

## 延续护理对难治性癫痫病人遵医行为和生活质量的影响

华小娟, 陆火逢, 张慧双, 莫美怡, 杨思婷

广西壮族自治区江滨医院 广西南宁

**【摘要】目的** 对难治性癫痫患者施行延续护理对其遵医行为和生活质量的影响予以研究分析。**方法** 加入本次研究的对象为难治性癫痫患者, 纳入时间为一年, 时间为2021年3月到2022年3月, 共50例患者。采取信封抽签法, 将上述患者进行随机分组, 其中一组设为对照组, 本组施行常规护理, 余下一组设为实验组, 本组施行延续护理, 每组各25例。对上述患者的遵医行为、生活质量以及护理满意度情况进行对比分析。**结果** 实验组遵医行为与对照组比较, 可见实验组较高 ( $P < 0.05$ )。实验组生活质量护理前与对照组比较差异不明显, 不具备统计学含义 ( $P > 0.05$ ), 经护理后, 实验组生活质量与对照组比较, 可见实验组较高 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度与对照组比较, 可见实验组较高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在难治性癫痫患者的护理中施行延续护理干预, 能够提升患者的遵医行为, 同时可对其生活质量予以提高, 进而使得患者对延续性护理的效果较为满意。可见, 该方法在难治性癫痫患者的护理中具有重要的意义。

**【关键词】** 延续护理; 难治性癫痫病; 遵医行为; 生活质量; 护理满意度

**【基金项目】** 广西壮族自治区卫生健康委员会科研课题, 迷走神经电刺激术治疗难治性癫痫患者围手术期护理路径构建及实践研究 (Z20211595)

### Effect of continuous nursing on compliance behavior and quality of life of patients with intractable epilepsy

Xiaojuan Hua, Huofeng Lu, huishuang Zhang, Meiyi Mo, Siting Yang

Jiangbin Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region Nanning China

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the impact of continuous nursing on the compliance behavior and quality of life of patients with intractable epilepsy. **Methods** 50 patients with intractable epilepsy were enrolled in this study for one year from March 2021 to March 2022. The above patients were randomly divided into two groups by envelope lottery. One group was set as the control group. This group was given routine nursing, and the other group was set as the experimental group. This group was given continuous nursing, with 25 cases in each group. The compliance behavior, quality of life and nursing satisfaction of the above patients were compared and analyzed. **Results** the compliance behavior of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). There was no significant difference in the quality of life between the experimental group and the control group before nursing ( $P > 0.05$ ). After nursing, the quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the implementation of continuous nursing intervention in the nursing of patients with refractory epilepsy can improve the compliance behavior of patients, improve their quality of life, and make patients more satisfied with the effect of continuous nursing. It can be seen that this method is of great significance in the nursing of patients with refractory epilepsy.

**【Keywords】** Continuous nursing; Intractable epilepsy; Medical compliance; Quality of life; Nursing satisfaction

难治性癫痫属于临床上比较多见的癫痫常见类型,此种类型占据癫痫患者比例为30%左右,当前尚

未有明确的研究对其予以统一定义,较多的学者认为无中枢神经系统进行性疾病以及占位性病<sup>[1,2]</sup>。

在该病的进展期间,通过2年及以上的治疗,于患者满足抗癫痫药物最大耐受剂量,血药浓度符合标准范围,但仍然不能对癫痫的发作次数予以较好的控制,并且可对患者的正常生活产生较大的影响,可将其明确为难治性癫痫<sup>[3,4]</sup>。对难治性癫痫患者施行延续护理对其遵医行为和生活质量的影响予以研究分析。研究结果详见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

加入本次研究的对象为难治性癫痫患者,纳入时间为一年,时间为2021年3月到2022年3月,共50例患者。采取信封抽签法,将上述患者进行随机分组,其中一组设为对照组,本组施行常规护理,余下一组设为实验组,本组施行延续护理,每组各25例。两组男女占比为(实验组:男12例,女13例)与(对照组:男14例,女11例);年龄(实验组:34-65岁,平均 $53.65\pm 3.43$ 岁)与(对照组:35-66岁,平均 $54.65\pm 3.42$ 岁);以上两组基础资料对比差异 $P>0.05$ ,提示无法满足统计学含义。

#### (1) 纳入标准

①患者符合难治性癫痫相关诊断标准;②患者基础资料全;③对本次研究知情,愿意加入本次研究。

#### (2) 排除标准

①患有其他严重疾病、精神类疾病者;②对本次研究不配合,基础资料缺失者;③中途退出研究者。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理干预,实验组则采取延续护理,方法详见下文:

(1) 组建延续护理小组:该小组由护士长、护理人员组成,由护士长担任小组组长。对小组成员进行延续护理相关知识、技能培训,经培训合格后方可上岗。小组共同为患者制定延续护理方案。

(2) 创建患者健康档案:在患者入院后对患者的相关信息详细了解,例如姓名、年龄、性别、住院号、既往健康状况、工作性质、文化程度以及联系方式等情况,为其建立健康档案。同时向患者及家属讲解建立健康档案的作用,取得其配合。

(3) 出院前健康教育:在患者满足出院标准后,给予其药物指导、活动指导、健康指导以及心理指

导等等,并为其讲解相关注意事项,例如饮食方面、作息要求、疾病引发因素等。同时告知患者要严格按照医嘱治疗,并明确复诊的重要性,指导患者以及家属积极参与到疾病自我管理。使用QOLIE-31量表(癫痫患者生活质量)对患者护理前生活质量予以评价,以完善其健康档案。使用自制遵医行为问卷调查对患者进行相关的问卷调查。同时邀请患者加入到微信群,以免在后续的相关的指导更加便利。

### 1.3 效果标准

对上述患者的遵医行为、生活质量以及护理满意度情况进行对比分析。

(1) 应用本院自制遵医行为问卷调查表,其囊括了遵医嘱服药、定期复诊、健康饮食、合理作息以及避免诱因。患者能够遵从上述5项为完全遵医,能够遵从2到3项为部分遵医;低2项则表示不遵医。计算方法为完全遵医加上部分遵医比上总例数乘以100%。

(2) 应用QOLIE-31量表对患者护理前后的生活质量进行评价,分值越高,表明生活质量越好。

(3) 采取本院自制满意度问卷调查表评价患者的护理满意度,等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法为非常满意加上一级满意比上总例数乘以100%。

### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 $t$ 检验;( $\%$ )用于表示计数资料,用 $(\chi^2)$ 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组遵医行为对比分析

实验组遵医行为率为100.00%(25/25):完全遵医20例,占比为80.00%;部分遵医5例,占比为20.00%;不遵医为0例,占比为0.00%。对照组遵医行为率为76.00%(19/25):完全遵医12例,占比为48.00%;部分遵医7例,占比为28.00%;不遵医为6例,占比为24.00%。 $\chi^2$ 检验值:遵医行为率( $\chi^2=6.818, P=0.009$ )。实验组遵医行为与对照组比较,可见实验组较高( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组生活质量对比分析

实验组生活质量:护理前( $54.32\pm 3.46$ )分;护

理后(88.79±3.21)分。对照组生活质量:护理前(54.24±3.64)分;护理后(76.32±3.46)分。两组护理前后生活质量  $t$  检验值:护理前( $t=0.079, P=0.936$ );护理后( $t=13.210, P=0.001$ )。组内护理前后对比  $t$  检验值:实验组( $t=36.517, P=0.001$ );对照组( $t=21.983, P=0.001$ )。实验组生活质量护理前与对照组比较差异不明显,不具备统计学含义( $P>0.05$ ),经护理后,实验组生活质量与对照组比较,可见实验组较高( $P<0.05$ )。各组内护理前后对比差异满足统计学含义( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为率为 96.00% (24/25):非常满意 18 例,占比为 72.00%;一般满意 6 例,占比为 24.00%;不满意为 1 例,占比为 4.00%。对照组护理满意度为率为 72.00% (18/25):非常满意 13 例,占比为 52.00%;一般满意 5 例,占比为 20.00%;不满意为 7 例,占比为 28.00%。 $\chi^2$  检验值:护理满意度( $\chi^2=5.357, P=0.021$ )。实验组护理满意度与对照组比较,可见实验组较高( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

难治性癫痫的治疗时间较为长久,且需要患者的较好配合,只有遵医嘱服用药物治疗方能对癫痫发作起到较好的控制效果。为此,护理人员需要对患者进行有效的护理干预,促使患者能够在院外遵医嘱服用药物治疗,减少各种诱发因素,避免发作<sup>[5]</sup>。并且促使患者能够掌握相关疾病知识,对其自我管理能力予以提高,以提升其生活质量<sup>[6-8]</sup>。

综上所述,在难治性癫痫患者的护理中施行延续护理干预,能够提升患者的遵医行为,同时可对其生活质量予以提高,进而使得患者对延续性护理的效果较为满意。可见,该方法在难治性癫痫患者的护理中具有重要的意义。

## 参考文献

- [1] 张红艳. 微信式延续护理对耐药结核病患者遵医行为与自我管理的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,32(42):1.
- [2] 汪彩霞, 陈小佳. 延续性护理服务对宫颈癌患者生活质量及遵医行为的改善效果[J]. 2020,32(45):143-144.
- [3] 孙华. 延续性护理对肝硬化患者遵医行为及生活质量

的影响[J]. 当代护士:下旬刊, 2020, 27(10):3.

- [4] 王晓倩, 蔡舒, 耿芳,等. 延续性护理对肝硬化失代偿期患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 中外医疗 2021,40(28): 121-124.
- [5] 杨海清, 吕静, 陈似霞,等. 个体化延续护理对原发性肝癌患者遵医行为和生活质量的影响[J]. 2022,24(9):132-134.
- [6] 郑宇婷, 王莉, 吴淑华,等. 延续性护理对社区精神分裂症患者遵医行为及生活质量影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23):2.
- [7] 陈东娅. 延续性护理对社区精神分裂症患者遵医行为及生活质量影响的效果评价[J]. 健康必读, 2020, 021(003):140,139.
- [8] 夏阳杰, 汤黎琼, 陈翠翠,等. 延续护理对难治性癫痫患者遵医行为和生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,32(37):1.
- [9] 班瑞益, 苏红梅, 张宝燕,等. 延续护理对难治性癫痫病人遵医行为和生活质量的影响[J]. 护理研究:中甸版, 2017, 31(4):4.
- [10] 黄锦燕. 延续护理在提高难治性癫痫患者遵医行为与生活质量中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(7):3.
- [11] 赵国华. 难治性癫痫病人颅内电极植入术的围术期护理[J]. 护理研究:下旬版, 2017, 31(5):2.
- [12] 郭连梅. 难治性癫痫病人颅内埋藏电极术后视频脑电监测的护理进展[J]. 全科护理, 2018, 016(004):410-412.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月9日

引用本文: 华小娟, 陆火逢, 张慧双, 莫美怡, 杨思婷, 延续护理对难治性癫痫病人遵医行为和生活质量的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 125-127  
DOI: 10.12208/j.cn.20220152

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS