

## 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用效果研究

杨换梅

西安交通大学第二附属医院 陕西西安

**【摘要】目的:** 探究优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用效果。**方法:** 选取 2021.01—2022.03 期间我院收治的小儿急性阑尾炎患儿设为统计对象, 共计 100 名均接受手术治疗。以随机分组法分出常规组、实验组, 每组 50 名予以不同术后护理办法。常规组予以常规护理方案, 实验组予以优质护理方案, 对比两组护理前后患儿面部表情痛苦评分、并发症发生率、术后体征恢复时间。**结果:** 护理前, 两组对比患儿面部表情痛苦评分无差异性  $P > 0.05$ 。护理后, 相较常规组, 实验组患儿面部表情痛苦评分、并发症发生率更低,  $P < 0.05$ 。相较常规组, 实验组术后体征恢复时间更低,  $P < 0.05$ 。**结论:** 小儿急性阑尾炎术后护理中选择优质护理介入可有效减轻患儿疼痛感、缩短恢复时间, 建议普及应用。

**【关键词】** 小儿急性阑尾炎; 术后; 优质护理; 效果

### Study on the effect of high quality nursing in postoperative nursing of children with acute appendicitis

Huanmei Yang

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective:** To explore the effect of high-quality nursing in postoperative nursing of acute appendicitis in children. **Methods:** a total of 100 children with acute appendicitis admitted to our hospital from January 2021 to March 2022 were selected as statistical objects. Randomly divided into routine group and experimental group, 50 patients in each group were given different postoperative nursing methods. The routine group was given the routine nursing scheme, and the experimental group was given the high-quality nursing scheme. The pain score of facial expression, the incidence of complications and the recovery time of postoperative signs were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** before nursing, there was no difference in facial expression pain scores between the two groups ( $P > 0.05$ ). After nursing, compared with the routine group, the scores of facial expression pain and the incidence of complications in the experimental group were lower ( $P < 0.05$ ). Compared with the conventional group, the recovery time of postoperative signs in the experimental group was lower,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** high quality nursing intervention in postoperative care of children with acute appendicitis can effectively reduce the pain and shorten the recovery time. It is recommended to popularize it.

**【Key words】** Acute appendicitis in children; After operation; Quality care; effect

小儿急性阑尾炎属于临床较为常见的急腹症, 发病急、发展快, 通常病因复杂主要包括细菌感染、阑尾腔梗阻以及神经反射异常等, 部分患儿体征表现为高热、呕吐、恶心等, 患儿右侧腹部按压可见固定痛点<sup>[1-2]</sup>。小儿急性阑尾炎多见于 6-12 岁儿童, 5 岁以下儿童发病率很低, 相较于成年人的发病率更低但整体发病趋势上较成年人更加严重<sup>[3]</sup>。若未能及时介入有效治疗, 可能导致病情恶化引发弥漫

性腹膜炎、穿孔的不良体征出现危及其生命安全<sup>[4-5]</sup>。临床应高度重视小儿急性阑尾炎的临床治疗, 做到早发现、早诊断、早治疗, 而确保有效的治疗干预配合良好护理工作尤为重要<sup>[6-7]</sup>。优质护理干预的介入进一步优化的护理内容, 对小儿急性阑尾炎者服务更具有针对性, 可积极减少术后患儿并发症的发生, 促进患儿术后尽快康复<sup>[8-9]</sup>。对此, 本统计以分析优质护理小儿急性阑尾炎术后护理中的应用表现

为主建立统计，详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收诊的小儿急性阑尾炎患儿共计 100 名，为 2021.01-2022.03 期间统计研究对象。根据随机分组法分出常规组、实验组，每组 50 名予以不同术后护理方案。

常规组：男患儿 27 例、女患儿 23 例；年龄区间 5-12 岁[平均年龄 8.00±1.06 岁]；病程时间 4-18h [平均病程 10.25±1.20h]。实验组：男患儿 26 例、女患儿 24 例；年龄区间 5-12 岁[平均年龄 8.05±1.10 岁]；病程时间 3-19h [平均病程 10.30±1.25h]。资料对比 P>0.05。

1.2 方法

常规组：开展常规护理，为患儿做好全面的术前访视工作，完成日常基本生活护理维护身体健康，护理人员主动配合主治医师的治疗工作。检查术后患儿伤口红肿、发炎情况，并分析炎症的发生原因加以治疗，确保患儿能健康、正常饮食，为患儿术后提供充足的营养。及时排出伤口脓性液体，做好引流，时刻关注患儿的基本生命体征，记录血压、血氧、心率等变化。

实验组：第一，健康知识宣教。向患儿和家属开展疾病健康知识宣教工作，讲解小儿急性阑尾炎的发生机制、危害、疾病表现、治疗关键、预后护理等工作的重要作用，提高小儿急性阑尾炎患儿对护理工作的配合度，加强家属对护理工作的配合度。讲解术后尽早运动的重要性，告知运动康复可积极促进肠道蠕动性，避免肠粘连的良好作用。第二，饮食护理。小儿急性阑尾炎者因年龄较小身体发育

不成熟，故而手术治疗后饮食的制定和选择应更要谨慎，当前建议以优质、高蛋白食物为主，多使用些新鲜瓜果、蔬菜增加维生素的摄入，提高饮食中的微量元素含量，防止机体过分缺乏恢复中需要的营养元素。控制盐分、糖分摄入，保证饮水量充足。第三，心理护理。术后护理人员应强化与患儿之间的沟通效率，与患儿建立朋友关系更容易发现和评估其是否有心理问题，并与家属及时建立沟通了解患儿的状况。讲述优良心理的平衡和正确护理手段介入的重要性，从而进入掌握患儿心理问题的产生原因针对性纾解。家属由此也可更理解、配合临床护理工作，保证工作效率。

1.3 观察指标

观察两组护理前后患儿面部表情痛苦评分、并发症发生率、术后体征恢复时间。

1.面部表情痛苦评估使用小儿面部表情评分表，0-10 分尺度，护理效果佳分值趋低。2.并发症发生率=(感染+阑尾残端瘘+出血)例数和/组间数\*100%，护理效果佳分值趋低。3.体征恢复时间评估肛门排气、下床活动、住院时间，护理效果佳分值趋低。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析，数据指标则以 ( $\bar{x}\pm s$ )、(n %) 表示，使用 T 值、 $\chi^2$  检验，结果表现“差异无统计学意义 (P>0.05)”、“差异有统计学意义 (P<0.05)”。

2 结果

2.1 护理前后患儿面部表情痛苦评分

表 1 中，护理前两组患儿面部表情痛苦评分对比 P>0.05。护理后实验组患儿面部表情痛苦评分更低，P<0.05。

表 1：护理前后患儿面部表情痛苦评分统计 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
常规组	50	5.77±0.35	2.85±0.18
实验组	50	5.72±0.39	1.43±0.24
T		0.675	33.470
P		>0.05	<0.05

2.2 并发症发生率

常规组：感染 3 例、阑尾残端瘘 1 例、出血 5 例，总发生率 18.00%。实验组：感染 0 例、阑尾残端瘘 0 例、出血 1 例，总发生率 2.00%。可见实验

组并发症发生率更低，对比差值 $\chi^2=7.111$ ，P<0.05。

2.3 术后体征恢复时间

常规组：肛门排气 (41.55±6.00) h、下床活动 (24.00±3.50) h、住院 (9.25±3.66) d；实验组肛门

排气 (23.80±5.36) h、下床活动 (17.70±3.28) h、住院 (5.00±2.15) d。可见实验组术后体征恢复时间更低, 对比差值 T=15.600、9.287、7.080, P<0.05。

### 3 讨论

小儿急性阑尾炎属于较常见腹部外科疾病, 起病急、病情发展较快、病理体征明显, 多发生于 5-12 岁的小儿人群中, 阑尾炎疾病发生主要为多种因素影响阑尾组织出现的炎性改变, 一旦发病痛感强烈<sup>[10-11]</sup>。阑尾炎的并发症主要有穿孔、脓肿、坏疽形成腹膜炎, 临床主要治疗方法为手术切除法能快速解除疼痛症状。虽然手术治疗具有可观效果, 但因小儿正处于机体发育阶段, 对手术干预存在较强的应激反应, 同时易发生一系列并发症<sup>[12-13]</sup>。思想不成熟、认知能力差等均是小儿急性阑尾炎者接受手术治疗后恢复较差的关键影响因素, 产生负性心理不利于患儿良好恢复达到期望治疗结果, 因此需要结合有效、优质的护理干预<sup>[3]</sup>。优质护理理念首次提出后在文献中逐渐被运用到临床其效果显著, 后被学术界渐渐认可。全程服务以病患为主, 让护理工作实现责任制强化服务内容, 护理内涵深化后整体提升的护理工作的水准。小儿急性阑尾炎的手术治疗下, 针对患儿康复问题提出所有护理项目均以“病人为中心”改变护理行为、更新思想观念, 多为病人考虑满足患儿的合理康复需求。所有工作流程简洁而高效, 使得医疗服务更具低耗性、高效性特点<sup>[14]</sup>。优质护理围绕急性阑尾炎患儿应用提高的饮食的科学结构, 发现心理问题并施以疏导, 维护切口健康恢复, 避免并发症的发生导致患儿病情加重, 实现了优质护理服务的目的。保证护理服务手段的优质性, 以弥补传统护理干预下无法满足的患儿康复要求。优质护理干预下兼顾维护患儿的生理状态、心理状态稳定患儿, 提高其对护理操作的配合度。

结果可见, 护理前两组对比患儿面部表情痛苦评分 P>0.05。护理后, 实验组患儿面部表情痛苦评分、并发症发生率、术后体征恢复时间低于常规组, P<0.05。

综上所述, 小儿急性阑尾炎术后护理中优质护理可加速患儿恢复, 应用切实有效。

### 参考文献

[1] 陈伟纲, 韦巧萍, 尤宇晴. 多层螺旋 CT 与腹部超声在小儿急性阑尾炎临床诊断中的应用[J]. 中国基层医药

2022,29(04):517-520.

- [2] 谭左霞. 优质护理干预在急性阑尾炎围手术期的临床应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38(04): 131-133.
- [3] 卢姗. 优质护理在急性阑尾炎中的应用探究[J]. 中国医药指南, 2021, 19(36): 147-148.
- [4] 林春丹. 微波治疗仪联合优质护理预防小儿急性化脓性阑尾炎术后切口感染 医疗装备, 2021, 34(18): 138-139.
- [5] 姚胜银, 柴青芬, 杨明肖. Alvarado、PAS 评分联合腹部超声对小儿急性阑尾炎的诊断价值分析[J]. 四川解剖学杂志, 2021, 29(01): 157-158.
- [6] 刘盛左. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(06): 118+135.
- [7] 嵇丽蓓, 袁幸. 护理干预在小儿急性阑尾炎腹腔镜术后的临床应用[J]. 2018, (18).
- [8] 刘盛左. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用分析[J]. 2020, (6).
- [9] 彭锦妹, 张昌凤, 钱小芳. 心血管内科护理中不安全因素分析和防范对策探究. 母婴世界, 2019 (23): 240-241
- [10] 赵逢芝. 护理质量持续改进在宫颈癌术后患者护理中的应用效果分析. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(11): 1-2, 10
- [11] 王红梅. 集束化护理干预对急危重症患者院内转运风险的影响. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(22): 96-97
- [12] 白京京. 探讨个性化护理模式在小儿护理中的应用效果及价值. 医学新知杂志, 2019, 29(z1): 277-279
- [13] 李雅琴, 康利伟. 临床护理路径模式应用于上消化道出血护理中的效果评价. 首都食品与医药, 2019, 26(19): 150
- [14] 刘盛左. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用分析. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(6): 118, 135

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 杨换梅. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2): 158-160

DOI: 10.12208/j.jmm.202200118

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS