

护理风险预警监控在骨科患者预防下肢深静脉血栓中的应用

安汪仙

北京积水潭医院贵州医院足踝病区 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨将护理风险预警监控用于预防下肢深静脉血栓中的实际价值。**方法** 在本次研究中, 将于骨科内选取 74 例骨科患者参与实验, 其均为骨科住院患者, 并且将患者分配为对照组、观察组, 每组 37 例, 并分别对其实施常规护理、护理风险预警监控, 比较两组患者的深静脉血栓发生率。**结果** 经本次研究数据统计分析看, 观察组、对照组内分别出现 1 例、7 例下肢深静脉血栓, 发生率分别为 2.7%、18.91%, 观察组下肢深静脉血栓发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$); 不仅如此, 也评估了两组患者的护理满意度情况, 结果显示观察组护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对骨科患者实施护理风险预警监控有助于防范下肢深静脉血栓, 且可提升护理满意度。

【关键词】 骨科患者; 护理风险预警监控; 下肢深静脉血栓; 满意度

【收稿日期】 2023 年 7 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 22 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230285

Application of nursing risk warning and monitoring in preventing deep venous thrombosis of lower limbs in orthopaedic patients

Wangxian An

Beijing Jishuitan Hospital Foot and Ankle Ward of Guizhou Hospital Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the practical value of nursing risk early warning monitoring in the prevention of deep venous thrombosis of lower limbs. **Methods:** In this study, 74 patients in the department of Orthopedics were selected to participate in the experiment, all of whom were hospitalized patients in the department of orthopedics, and the patients were assigned to the control group and the observation group, with 37 cases in each group. Routine nursing and nursing risk early warning monitoring were respectively administered to them, and the incidence of deep vein thrombosis was compared between the two groups. **Results:** According to the statistical analysis of the data in this study, there were 1 and 7 cases of deep vein thrombosis in the lower extremity in the observation group and the control group, with the incidence of 2.7% and 18.91%, respectively. The incidence of deep vein thrombosis in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). In addition, the nursing satisfaction of the two groups was also evaluated, and the results showed that the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Early warning and monitoring of nursing risk for orthopaedic patients can help prevent deep venous thrombosis of lower limbs and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Orthopaedic patients; Nursing risk early warning and monitoring; Lower extremity deep vein thrombosis; satisfaction

引言

骨科是医院重点科室, 所收治的患者存在不同程度的骨科创伤情况, 一般需采取手术治疗, 在临床治疗时可根据患者具体情况给予治疗, 同时还需积极加强护理干预。骨科术后有一定的并发症发生风险, 下肢深静脉血栓便是其中风险性较高的一种并发症, 与

静脉血液凝结密切相关^[1]。可能引起骨科下肢深静脉血栓的原因较多, 如长期卧床、下肢血液流通不畅等, 而且一旦发生下肢深静脉血栓, 将会给患者身体形成严重损害, 甚至可能危及生命安全。基于此, 目前应着重关注对骨科患者下肢深静脉血栓风险的预防, 在以下研究中便探析护理风险预警监控在预防下肢深静

脉血栓中的实际效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究的具体实施中,选取 74 例骨科住院患者作为研究对象,其均为骨科收治,时间为 2022 年 1 月至 2023 年 1 月。已经征得 74 例患者同意,自愿参与实验,并且将患者随机分配了两个小组,即对照组、观察组,每一小组内随机分配 37 例患者。例如在对照组内,包括 22 例男性和 15 例女性,年龄范围 26~77 岁,平均(51.2±6.2)岁;再如观察组中,男女患者比例 20:17,年龄介于 25~75 岁,平均(52.4±6.7)岁,对比分析看两组患者的基本资料无明显差异($P>0.05$)。

纳入条件:①患者自愿参与实验;②意识清晰,可无障碍沟通;③伦理委员会审查通过。

排除条件:①不愿参与实验;②临床资料不完整;③患者存在其他系统性疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组

将在本组内采用常规护理,护理人员可积极与患者交流,向其介绍下肢深静脉血栓的相关健康知识、发病机制、治疗方法等,并引导其在术后进行早期康复锻炼,并配合其他相关护理措施预防下肢深静脉血栓。

1.2.2 观察组

在本组实施护理风险预警监控。①成立小组:骨科护理管理部门应在科室内抽取若干名具备丰富骨科护理经验的护理人员成立护理风险预警监控小组,专门负责对下肢深静脉血栓风险进行预警管控。②建立风险预警平台:加强对信息系统的应用,基于信息系统构建风险预警平台。护理风险预警监控小组可对过往骨科下肢深静脉血栓风险事件进行回顾性分析,总结可能引起或导致下肢深静脉血栓的危险因素,并对此类危险因素进行汇总、整理、分类,逐一分级,并分别基于危险因素制定预防控制对策^[2]。③风险分级:患者的病情因人而异,其住院期间的下肢深静脉血栓发生风险也有个体化差异。鉴于此,在开展护理风险预警监控时应着重关注风险等级的个体化特点。一般可将下肢深静脉血栓风险等级分为三个级别,即低风险、中风险、高风险,可根据风险等级的不同分别给予防范。例如对于低风险患者,可重点对其进行健康教育,介绍下肢深静脉血栓的健康知识、原因以及预防重点;对于中风险患者,应提高关注度,如指导、

协助患者每日对下肢进行抬起、屈伸、肌肉锻炼,促进下肢血液循环;最后对于高风险患者,可加强药物干预,每日均应进行 1 次下肢深静脉血栓风险评估,并根据实际评估情况调整药物干预策略。④交接班:在对患者进行护理风险预警监控期间,护理人员应做好详细记录,及时更新相关护理文书信息,且每次交接班时均应向接班人员进行全面交班,防范风险隐患。

1.3 观察指标

1.3.1 下肢深静脉血栓发生情况

统计比较两组的下肢深静脉血栓发生率。

1.3.2 护理满意度分析

向两组患者发放护理满意度调查问卷,问卷分值范围 0~100 分,满意度可分为“满意”“基本满意”“不满意”,对应的满意度问卷分值分别为 >85 分、 $60\sim 85$ 分、 <60 分。

1.4 统计学处理

本次研究中,将对所有数据信息均进行统计学处理,选择 SPSS22.0 软件作为统计学处理工具。实验期间的数据内容有计量资料、计数资料,可通过“($\bar{x}\pm s$)”表示计量资料,对于后者可使用“%”表示。统计学处理期间,需对计量资料、计数资料分别使用“ t ”“ χ^2 ”作为检验工具,对其进行统计学意义分析,对于存在明显统计学意义的情况可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 下肢深静脉血栓发生情况

从本次研究数据统计分析看,观察组、对照组内分别出现 1 例、7 例下肢深静脉血栓,发生率分别为 2.7%、18.91%,观察组下肢深静脉血栓发生率显著低于对照组($P<0.05$)。

2.2 护理满意度分析

评估比较了两组患者的护理满意度情况,观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

骨科患者有比较高的下肢深静脉血栓发生风险。近些年来骨科创伤情况较多,手术治疗后患者需长时间卧床,下肢活动少、肌力下降、血流动力学下降,很容易给下肢深静脉血栓的形成与发展形成隐患,进而容易引起下肢深静脉血栓。目前,骨科临床上愈加关注对下肢深静脉血栓的预防,但据实际情况看,常规护理模式相对不佳,无法根据患者的具体情况制定风险防范措施,因此会有比较高的风险隐患^[3]。基于此,在本次研究中便重点探究护理风险预警监控对下肢深静脉血栓的预防效果。

表1 下肢深静脉血栓发生率对比 (%)

组别	例数	下肢深静脉血栓发生数	发生率
观察组	37	1	2.7%
对照组	37	7	18.91%
χ^2 值			10.041
P 值			<0.05

表2 护理满意度对比 (%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	37	23	12	2	94.59%
对照组	37	18	10	9	75.67%
χ^2 值					13.417
P 值					<0.05

从本次研究中对护理风险预警监控的实施效果看,有利于预防下肢深静脉血栓。下肢深静脉血栓的发生与多因素有关,在本次对护理风险监控的具体实施中,成立了专门的护理小组,可借助先进的信息化技术构建风险预警平台,专门负责对下肢深静脉血栓风险的预警管理。与此同时,对骨科下肢深静脉血栓风险事件进行了回顾性分析,能够从中整理、分析可能导致下肢深静脉血栓的危险因素,并基于风险预警平台对各危险因素进行风险等级划分,根据风险等级不同分别采取不同的预防干预。不仅如此,在对患者的具体护理中,还能够根据患者的个体化情况制定护理对策,大大提高了护理针对性。如结果中表1所示可见,观察组、对照组的下肢深静脉血栓发生率分别为2.7%、18.91%,观察组下肢深静脉血栓发生率明显低于对照组($P<0.05$)。

在骨科中实施护理风险预警监控还可增强护理人员风险防范意识。护理人员是临床护理关注的重要参与者、实施者,鉴于骨科患者情况的复杂性及不确定性,给下肢深静脉血栓预防护理关注提出了更高要求,需要护理人员具备严谨的风险防范意识^[4]。在护理风险预警监控模式的实施下,不仅加入了对先进信息化技术的应用,还总结了常见、少见的下肢深静脉血栓危险因素,使护理人员可在学习相关风险预防知识的同时加深认知,因此大大增强了其风险防范意识,使其可在临床护理期间严格根据患者情况及风险等级开展护理干预。如结果中表2所示,观察组、对照组护理满意度分别为94.59%、75.67%,观察组护理满意度明

显高于对照组($P<0.05$)。

从本次研究数据分析看,对骨科患者实施护理风险预警监控有助于明确下肢深静脉血栓危险因素,并可给予针对性预防管理,可显著降低下肢深静脉血栓发生率并提高护理满意度,应用价值高,可继续推广。

参考文献

- [1] 孙颖.骨科大手术后下肢深静脉血栓形成的预防及临床护理[J].中国医药指南,2021,19(29):134-136.
- [2] 潘虹.风险预警护理干预对泌尿科膀胱截石位手术患者术中下肢深静脉血栓的预防价值[J].中国研究型医院,2021,8(04):44-47.
- [3] 黄春燕,邓爱群,许明.预警风险护理预防髋部骨折术后下肢静脉血栓形成效果观察[J].齐鲁护理杂志,2021,27(14):45-47.
- [4] 谢瑶,侯慧芳.预见性护理结合预警评分预防骨折患者静脉血栓栓塞症发生的效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(13):156-158.
- [5] 邹奕,吴秋萍.护理风险预警监控在骨科患者预防下肢深静脉血栓中的应用[J].双足与保健,2019(5):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS