

## 护理干预对提高继发性脑积水患者术后日常生活活动能力的效果观察

张静, 李琼

宁夏医科大学总医院心脑血管病医院 宁夏银川

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨护理干预对提高继发性脑积水患者术后日常生活活动能力的效果。**方法** 本研究选取了 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治的 80 例继发性脑积水患者作为研究对象, 采用随机数表法将其分为观察组和对照组, 每组各 40 例。对照组实施常规护理, 观察组则在常规护理基础上实施综合护理干预。通过对比两组患者干预前后的日常生活活动能力评分 (ADL)、生活质量评分 (QOL) 等指标, 评估护理干预的效果。**结果** 干预后, 观察组患者的 ADL 评分和 QOL 评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 综合护理干预能有效提高继发性脑积水患者术后日常生活活动能力, 改善患者的生活质量, 值得在临床护理中推广应用。

**【关键词】** 继发性脑积水; 护理干预; 日常生活活动能力; 生活质量; 护理满意度

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 13 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250034

### The effect of nursing intervention on improving the postoperative activities of daily living in patients with secondary hydrocephalus

Jing Zhang, Qiong Li

Ningxia Medical University General Hospital of Cardiovascular and cerebrovascular Diseases, Yinchuan, Ningxia

**【Abstract】Objective** This study aims to investigate the effect of nursing intervention on improving the activities of postoperative daily living in patients with secondary hydrocephalus. **Methods** In this study, 80 patients with secondary hydrocephalus admitted from January 2022 to December 2023 were selected and divided into observation group and control group with 40 patients in each group. The control group implemented routine nursing, and the observation group implemented comprehensive nursing intervention on the basis of routine nursing. The effect of nursing intervention was evaluated by comparing the ability score of daily living activities (ADL) and quality of life score (QOL) before and after the intervention. **Results** After the intervention, the ADL and QOL scores of the observation group were higher than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention can effectively improve the ability of secondary hydrocephalus and improve the quality of life of patients, which is worth in clinical nursing.

**【Keywords】** Secondary hydrocephalus; Nursing intervention; Ability of daily life activities; Quality of life; Nursing satisfaction

继发性脑积水作为一种严重的神经系统疾病, 其发生往往与颅脑外伤、颅内感染、颅内肿瘤等多种因素有关<sup>[1]</sup>。该病不仅会给患者带来头痛、呕吐、视力模糊等一系列临床症状, 还会严重影响患者的日常生活活动能力, 降低其生活质量<sup>[2]</sup>。目前, 临床上主要通过内镜手术、脑脊液分流术等手术方式来缓解患者的症状。然而, 手术后的康复护理同样至关重要, 它直接关系到患者的预后和康复效果。随着医疗模式的转变, 护理干预已从以往的对患者机体干预转变至对患者心理、机体的全面干预<sup>[3]</sup>。这种转变不仅体现了以患者为中心

的医疗理念, 也符合现代护理学的发展趋势。对于继发性脑积水患者而言, 综合护理干预能够针对患者的具体情况制定个性化的护理计划, 从多个维度促进患者的康复<sup>[4]</sup>。因此, 本研究旨在探讨护理干预对提高患者术后日常生活活动能力的效果, 以期为临床护理实践提供科学依据。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本研究共纳入 80 例继发性脑积水患者, 采用随机数表法将其分为观察组和对照组, 每组各 40 例。观察

组中, 男性 22 例, 女性 18 例; 年龄范围在 20 至 75 岁之间, 平均年龄为 (52.34±10.21) 岁; 病程在 1 至 12 个月之间, 平均病程为 (5.67±2.34) 个月。对照组中, 男性 23 例, 女性 17 例; 年龄范围在 22 至 73 岁之间, 平均年龄为 (51.89±10.56) 岁; 病程在 1 至 10 个月之间, 平均病程为 (5.45±2.12) 个月。两组患者基线资料均衡, 具有可比性。

**纳入标准:** 符合继发性脑积水的诊断标准; 已接受内镜手术或脑脊液分流术治疗; 术前无严重心、肝、肾等器官功能障碍; 同意参与本研究并签署知情同意书。

**排除标准:** 合并有其他严重神经系统疾病; 有精神病史或认知功能障碍; 术前已存在严重日常生活活动能力障碍。

## 1.2 方法

**对照组:** 实施常规护理, 包括生命体征监测、病情观察、用药指导、饮食护理等。

**观察组:** 在常规护理基础上实施综合护理干预, 具体措施如下:

(1) **全面评估:** 在患者入院后, 由责任护士对其进行全面评估, 包括身体功能、认知状态、心理状况以及社会功能等方面。通过评估, 了解患者的具体需求和问题, 为制定个性化的护理计划提供依据。

(2) **个体化护理计划:** 根据评估结果, 为患者制定个性化的护理计划。该计划包括日常生活能力训练、认知功能训练、肢体功能训练等多个方面, 旨在全面促进患者的康复。

(3) **日常生活能力训练:** 通过逐步的指导和训练, 帮助患者进行日常生活自理能力的训练, 如穿衣、洗漱、进食等。通过反复练习和逐步增加难度, 提高患者的自理能力, 增强其生活信心。

(4) **认知功能训练:** 针对患者的记忆力减退、注意力不集中等问题, 进行认知功能训练。可以利用记忆游戏、智力拼图等方式锻炼患者的记忆力和思维能力。同时, 鼓励患者参与社交活动, 与他人交流互动, 以提高其社交能力和自信心。

(5) **肢体功能训练:** 根据患者的具体情况, 制定个性化的肢体功能训练计划。可以进行适当的运动锻

炼, 如散步、太极拳等, 以增强患者的肌肉力量和协调性。对于肢体活动障碍者, 应加强功能锻炼, 并有家属陪伴以防止发生意外。

(6) **心理护理:** 继发性脑积水患者术后往往存在焦虑、抑郁等负面情绪。因此, 护理人员应积极主动与患者沟通对话, 了解其心理需求和问题。根据患者的具体情况制定相应的疏导方案, 如心理疏导、音乐疗法等, 以减轻患者的心理压力, 提高其战胜病症的信心。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 日常生活活动能力评分 (ADL)

采用 Barthel 指数评定量表进行评估, 该量表包括进食、穿衣、洗漱、如厕、行走等多个方面, 总分为 100 分。分数越高表示患者的日常生活活动能力越好。

### 1.3.2 生活质量评分 (QOL)

采用世界卫生组织生活质量评定量表简表 (WHOQOL-BREF) 进行评估, 该量表包括生理健康、心理健康、社会关系和环境领域四个维度, 每个维度得分范围为 0 至 100 分。分数越高表示患者的生活质量越好。

## 1.4 统计分析

本研究数据均由 SPSS 23.0 处理, 计量资料以 (%) 形式展现, 采用  $\chi^2$  检验分析; 另, 计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 运用 t 检验处理。当差异符合统计学条件的时候,  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 ADL 评分比较

对于表 1 内展示的 ADL 评分数据, 干预后, 观察组更高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 QOL 评分比较

对于表 2 内展示的 QOL 评分数据, 观察组各维度均更高 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

继发性脑积水, 作为一种复杂的神经系统疾病, 其发病机制涉及颅脑外伤、颅内感染、颅内肿瘤等多种因素<sup>[5]</sup>。这一病症不仅引发头痛、呕吐、视力模糊等典型症状, 还严重削弱了患者的日常生活活动能力, 降低了其生活质量<sup>[6]</sup>。

表 1 两组患者 ADL 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	干预前	干预后
观察组	40	52.38±10.26	85.63±5.41
对照组	40	51.84±10.52	70.21±6.77
t 值		0.217	11.293
P 值		>0.05	<0.05

表2 两组患者 QOL 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理健康	心理健康	社会关系	环境领域
观察组	40	89.55±3.14	88.25±2.56	85.69±2.76	81.58±2.27
对照组	40	70.52±2.25	73.54±1.55	72.26±3.25	70.57±1.65
t 值		14.352	14.143	12.432	12.259
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

脑积水导致脑室扩大, 脑脊液循环受阻, 进而压迫脑组织, 影响神经功能<sup>[7]</sup>。手术干预, 如内镜手术或脑脊液分流术, 虽能有效缓解症状, 但术后的康复护理同样至关重要。康复护理不仅关乎患者的身体机能恢复, 还深刻影响其心理状态和社会功能。在康复护理中, 综合护理干预作为一种全面、个性化的护理模式, 正逐渐成为临床护理的主流趋势<sup>[8]</sup>。这种模式强调对患者身体、心理、社会等多方面的综合考量, 通过制定个性化的护理计划, 促进患者的全面康复<sup>[9]</sup>。身体功能训练旨在恢复患者的肌肉力量、平衡能力和协调性; 认知功能训练则通过记忆游戏、智力拼图等方式, 提升患者的记忆力和思维能力; 而心理护理则关注患者的情绪状态, 通过心理疏导、音乐疗法等手段, 缓解其焦虑、抑郁等负面情绪<sup>[10]</sup>。此外, 康复护理还强调家庭和社会支持的重要性。家人的关爱和支持对于患者的康复进程具有不可忽视的作用。本研究观察组在常规护理的基础上实施综合护理干预, 通过全面评估患者的身体功能、认知状态、心理状况以及社会功能等方面, 我们为患者制定了个性化的护理计划。这种个性化的护理计划不仅关注患者的身体康复, 还充分考虑了其心理和社会需求, 体现了以患者为中心的医疗理念。在护理干预的实施过程中, 注重与患者的沟通和互动。通过耐心的指导和鼓励, 帮助患者逐步建立康复的信心和动力。同时, 也加强与患者家属的沟通, 共同为患者营造一个良好的康复环境。根据研究结果显示, 干预后观察组患者的 ADL 评分和 QOL 评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。这一结果充分证明了综合护理干预在提高继发性脑积水患者术后日常生活活动能力和生活质量方面的有效性。具体来说, 观察组患者在穿衣、洗漱、进食等日常生活自理能力方面有了显著提升; 同时, 在生理健康、心理健康、社会关系和环境领域等生活质量维度上也表现出明显的改善。综上所述, 综合护理干预在提高继发性脑积水患者术后日常生活活动能力和生活质量方面表现出显著优势。在未来的临床实践中, 我们应进一步推广和应用综合护理干预模式, 为更多患者带来康复的希望和福音。

## 参考文献

- [1] 王思思. 预见性护理在颅骨缺损伴脑积水同期手术治疗中的临床价值[J]. 中国医药指南, 2022, 20(8): 187-188.
- [2] 陈妍, 罗惠. 综合护理对继发性脑积水患者术后生活能力及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(3): 485-487.
- [3] 程桂莹, 宋田田, 杨海新. 心理护理对脑梗死合并抑郁患者负性情绪、认知功能及生活质量的影响[J]. 心理月刊, 2022(22): 64-66.
- [4] 张爱军, 鲁友明, 陈鑫, 袁磊, 邹冬冬. 老年颅脑损伤者术后血清和脑脊液 NFL、GFAP 对继发交通性脑积水的预测价值[J]. 立体定向和功能性神经外科杂志, 2023, 36(1): 48-54.
- [5] 钟迎芳, 秦泽红, 杨俊丽. 心理护理对脑积水术后患者的影响[J]. 心理月刊, 2022(12): 113-115.
- [6] 张海霞, 高江梅, 董婷. 预见性护理模式对颅骨缺损伴脑积水围术期护理应用分析[J]. 贵州医药, 2022, 46(8): 1336-1337.
- [7] 银锐, 张笑, 魏俊吉, 常健博, 陈亦豪, 徐厚实, 李鹏涛, 杨朗, 刘笑宇, 王任直. 继发性脑积水的分流手术治疗效果及预后[J]. 中华医学杂志, 2023, 103(25): 1936-1939.
- [8] 王毓, 张茜, 张磊. 颅脑损伤患者脑脊液中 MMP-3 和 MMP-9 的表达及对术后脑积水发生的影响[J]. 解放军医药杂志, 2021, 33(1): 35-38.
- [9] 李月娥. 个体化护理对脑梗死血管再通治疗后患者的负面情绪、生活质量及护理质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2022, 29(9): 39-42.
- [10] 陈明, 孙彤. 基于主成分分析-Logistic 回归模型分析重型颅脑损伤患者术后脑积水的预测价值[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2021, 16(3): 289-292.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS