

小儿推拿在儿童腹泻护理中的应用分析

郑洁

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 分析小儿推拿在儿童腹泻护理中的临床效果和使用价值。**方法** 选取我科收治的儿童腹泻患者 64 例，将其按照随机分组法分为对照组（32 例，使用常规护理）和观察组（32 例，使用小儿推拿护理）。对两组的护理效果进行分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果，但观察组在采用小儿推拿护理后，不同护理时间段腹泻次数、大便性状评分、护理满意度均优于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对儿童腹泻患者采用小儿推拿护理能取得较佳的效果，可降低其腹泻次数，改善大便性状，提升护理满意度。

【关键词】 儿童腹泻；小儿推拿；应用效果

【收稿日期】 2023 年 8 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20230029

Analysis of the application of paediatric massage in the care of children with diarrhoea

Jie Zheng

Massage department of Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect and value of paediatric massage in the care of children's diarrhea. **Methods** 64 cases of children with diarrhoea admitted to our department were selected and divided into the control group (32 cases, using conventional care) and the observation group (32 cases, using paediatric massage care) according to the random grouping method. The nursing effects of the two groups were analysed. **Results** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care, but the observation group, after using paediatric massage care, the number of diarrhoea in different nursing time periods, the score of stool properties, and nursing satisfaction were better than that of the control group, and the differences were all statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of paediatric massage care for children with diarrhoea can achieve better results, reduce the number of diarrhoea, improve stool characteristics, and enhance nursing satisfaction.

【Keywords】 Children's diarrhoea; Paediatric massage; Application effect

腹泻是由多种病原、多种因素引起的一组疾病，以大便次数增多和大便性状改变为特点，是儿童患病和死亡的主要原因，也是营养不良的重要原因^[1]。其主要症状有消化道症状：大便次数增加至三次以上，甚至会达到十次到二十次。并且大便呈黏糊状或出现水样便，严重的患者甚至会出现呕吐、腹痛以及腹胀的情况；全身性症状：较严重患者大多数会有发热的状况出现，部分体温会高达 38℃ 到 40℃。患儿的脸色会出现改变，容易出现脸色苍白、烦躁不安的情况，严重的还会导致精神萎靡，造成昏迷等表现。并且还会造成神经系统失调；低钾血症：一些营养不良的患者出现腹泻以后，容易造成水泻的

情况，在还没有进行输液治疗的时候，会有低钾血症出现^[2]。因此，在儿童腹泻患者治疗期间采取有效护理措施也极为重要。本文研究了对其使用小儿推拿护理的临床效果，具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取我科于 2021 年 5 月-2022 年 5 月 1 年内收治的儿童腹泻患者 64 例。将其按照随机分组方法，分为对照组（32 例，男 17 例，女 15 例，年龄 12.26 ± 0.91 岁）和观察组（32 例，男 18 例，女 14 例，年龄 12.37 ± 0.96 岁）。两组均符合儿童腹泻诊断标准，且知晓本次研究内容并已签署同意书；排除标

准：患有其他恶性肿瘤者、精神障碍者、严重器官衰竭者等。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组使用常规护理，包括用药指导、日常生活护理、时刻监测等。观察组在此基础上使用小儿推拿护理，主要包括：

(1) 主要推拿手法

“补脾经”的部分是通过按摩拇指的侧面和指肚来进行的。具体来说，可以用这种方式来按摩 100-300 次。这种方式可以帮助我们更好地理解和保护我们的身体。重点：使用力量应该平稳而且均衡，运行过程中应该保持规律，运行速度应该保持在 00-300 次之间；对于补充大肠的部位，应该从食指的近拇指的部位开始，沿着从指尖到虎口的方向，形成一条垂直的路径。操作方式：使用拇指的侧面或者指肚，沿着该部位进行垂直运行。按摩技巧：按摩的顺序应该由食指尖开始，然后沿着虎口的方向进行，这样可以帮助患者进行补泻。如果按摩的顺序不正确，可能会导致治疗的失败。建议按摩的次数应该控制在 100-300 次，并且按摩的过程中应该保持轻松自然。另外，按摩的顺序应该保持平稳，并且按摩的次数应该控制在 00-300 次。

按摩方式：将拇指的一端和另一端的另一端相对应地按摩到肘关节处。按摩的方式：将按摩的力度放到肘关节的两端，并保持这一条直线的平衡。按摩的次数为 100-300 次，方式和补充营养的方式一致。通过使用手掌、食、中、环三个指头，将其紧贴特定的区域和穴道，并利用腕关节和前臂的力量，沿着顺时针和反时针的轨迹进行环状的按压和摩擦。使用掌摩法和指摩法，即将双方的双臂和双腿交叉放置，然后将双臂和双腿的双腿交替摩擦，每次摩擦 5 分钟，摩擦的次数应该从 10-160 次/min 不等，摩擦的力量应该足够大，摩擦的过程也应该缓慢而有节奏。摩擦手部的方法有很多种，但最好的方式就是顺着脊柱的方向轻柔地按摩。在摩擦的过程中，要特别留心，要顺着脊柱的方向，轻轻地按摩，并且要按摩到最大的力度。按摩方式：使用拇指和中指的指面，沿着经络的方向进行按摩。从下往上按摩，即从上往下按摩，即从左到右按摩。按摩的方式应该和补充营养的方式相同，并且按摩时应该保持正确的力度。按摩的部分包括：按摩膝关节的 3

寸处，按摩距离胫骨边缘的 1 寸处。通过按压，可以帮助改善膝关节的功能。具体来说，可以通过将拇指放置到膝盖的 3 寸距离，并沿着胫骨的前嵴外一横指的地方进行揉捏，可以采取顺时针或者逆时针的方式。具体来说，可以通过按压足三里来促进血液循环，并且可以进行 50-100 次的揉捏。注意：在进行这项治疗时，需要保持适当的压迫，并且保持手指的稳固，避免对皮肤造成损伤。

(2) 不同症状腹泻的推拿手法

①寒湿泻的推拿手法

有的小儿腹泻寒湿，清松，色淡无臭，伴有腹痛，唇绿，口无口渴，小便色清，苔白腻，指红模。护理人员可以执行以下技能：重复 200 次后顺时针扭转和鞭打拇指；推三级 100 次，在孩子的前臂和拇指与拇指之间的直线上推三级，用拇指或食指从装置向肘部推三级；为肠化妆 200 次，穿过食指外缘，从食指指尖到虎口形成一条直线，从食指尖端推到虎口；摩擦外劳宫 3 分钟，外劳宫正对内劳宫。内古宫位于孩子握拳时中指被按压的区域；揉肚脐 3 分钟；孩子被置于俯卧姿势，看护人用拇指从下到上将七块骨头向上推了 200 次。这七块骨头位于从第四腰椎到尾骨的位置；摩擦乌龟的尾巴 300 次；按摩足三里 3min。

②湿热泻的推拿手法

有些孩子腹泻，又热又湿。湿热腹泻最常见的特征是腹痛，即腹泻、注射迅速、口气棕褐色、肛门灼痛、体热口渴、小便少、苔黄、指赤。护理人员可以观察以下技巧：清胃经 200 次，将胃经直接推到拇指轮廓下的手掌；青皮经 200 次，脾经位于拇指的大致位置，从指尖到指根呈直线按压，形成青皮经；清肠 200 次，从虎口直到食指外指尖；推三度 100 次，在孩子前臂和拇指之间的线上推三度。指示该人用拇指或食指将度数计从孩子的手推到肘部；六个字压下二百。六个愿望被放在孩子的前臂上，靠近小指。护理人员使用拇指或中指轮廓向前推动肘部；将天舒按揉 2 分钟；摩擦龟尾 3 分钟。

③脾虚泻的推拿手法

有的孩子脾虚腹泻，持续时间长但不好，或痊愈后经常复发，面绿唇白，食欲不振，奶块和食物残渣被同化。一次偶然的的机会，他们吃完工具后立即腹泻，舌苔很薄。护理人员可以观察以下技巧：补脾

300 次，即顺时针扭转并拍打患者的拇指轮廓；化妆 300 次，穿过食指外缘，从食指指尖到虎口形成一条直线，从食指尖端推到虎口；推三级 300 次，在孩子前臂和拇指之间的线上推三级。指示该人用拇指或食指将度数计从孩子的手推到肘部；排 300 次，与孩子手掌和鱼际的摩擦力相称；按摩腹部和肚脐，每次行走 2 分钟；孩子处于俯卧姿势，看护人用拇指从下到上将七块骨头向上推 100 次。这七块骨头从第四个腰椎一直延伸到尾骨。

1.3 观察指标

(1) 不同护理时间段腹泻次数

对两组护理开始后第 1d、2d、3d、4d 患者腹泻次数做详细记录并对比。

(2) 不同护理时间段大便性状评分

对两组护理开始后第 1d、2d、3d、4d 患者大便性状进行分型评分，按照布里斯托第 5-7 型分型标准，分别给予 5-7 分。5 分：断边光滑的柔软块状，6 分：粗边蓬松块，糊状大便，7 分：水状，无固体

块（完全液体）。即分数越低，腹泻程度越低。

(3) 护理满意度

对两组护理满意度进行对比，包括非常满意、满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不同护理时间段腹泻次数对比

观察组不同护理时间段腹泻次数明显低于对照组，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 1。

2.2 两组不同护理时间段大便性状评分对比

观察组不同护理时间段大便性状评分明显低于对照组，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 2。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 3。

表 1 两组不同护理时间段腹泻次数对比 ($\bar{x} \pm s$, 次)

组别	例数	1d	2d	3d	4d
观察组	32	5.32 ± 1.58	4.05 ± 1.05	2.13 ± 0.57	1.49 ± 0.31
对照组	32	6.21 ± 1.89	4.92 ± 1.28	3.18 ± 0.72	2.45 ± 0.35
<i>t</i>	-	2.044	2.973	6.468	11.615
<i>P</i>	-	0.045	0.004	0.001	0.001

表 2 两组不同护理时间段大便性状评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	1d	2d	3d	4d
观察组	32	6.26 ± 0.74	5.92 ± 0.88	5.46 ± 0.64	4.77 ± 0.43
对照组	32	6.83 ± 0.87	6.57 ± 1.23	6.13 ± 0.47	5.65 ± 0.25
<i>t</i>	-	2.823	2.431	4.773	10.008
<i>P</i>	-	0.006	0.018	0.001	0.001

表 3 两组护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	32	8 (25.00)	15 (46.88)	7 (21.88)	2 (6.25)	30 (93.75)
对照组	32	5 (15.63)	13 (40.63)	6 (18.75)	8 (25.00)	24 (75.00)
χ^2	-	0.869	0.254	0.097	4.267	4.267
<i>P</i>	-	0.351	0.614	0.756	0.039	0.039

3 讨论

我国 5 岁以下儿童每年的腹泻发病率约为 1.9

次/人。其常见病因有饮食结构的改变：如过量摄入饮料或水果所引起^[3]；感染：通常是由病毒或细菌感

染所引起,如轮状病毒感染、胃肠炎(肠胃炎)或食物中毒。也可能是由寄生虫感染所引起,比如鞭毛虫;其他原因:消化道问题,如炎症性肠病或肠套叠等^[4]。而儿童腹泻也易引发患者营养不良,导致抵抗力下降,引起各种感染。因此,需对其采取有效护理措施。

小儿推拿是在中医儿科学和中医推拿学的基本理论指导下,根据小儿的生理和病理特点,在小儿体表特定的穴位或部位施以手法,以防病、治病一种中医外治疗法(物理疗法),也是中医的一个独特的疗法。其适用于从新生儿(0岁)-14岁的儿童,用于学龄前儿童,效果最好。在正确操作的前提下,安全、无任何毒副作用^[5-7]。中医认为脾胃收纳转运、升降功能协调,则消化吸收、传送正常,饮食水谷中的精微部分才可以转化生成为气血能量,营养全身,饮食水谷中的糟粕才能正常排泄^[8]。而小儿腹泻的原因是小儿脾胃虚弱,喂养不当、饮食不洁、外感风寒等都会导致脾胃运化失调,引起腹泻^[9]。临床上应用中医小儿推拿技术治疗婴幼儿急性腹泻,疗效好、安全、技术稳定,易于操作,具有实用性、科学性、可重复性特点^[10]。在本研究中,通过对儿童腹泻患者使用小儿推拿护理,观察组不同护理时间段腹泻次数、大便性状评分、护理满意度均优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。说明其能有效降低患者腹泻次数,改善其腹泻症状,提升护理满意度。在岑德凤^[11]的研究中也表示,应用小儿推拿护理于儿童腹泻患者中,可有效减少其腹泻次数,并于短时间内使其停止腹泻,护理效果较好。与本研究结果相符,说明小儿推拿护理有较高使用价值。

综上所述,对儿童腹泻患者使用小儿推拿护理,可有效降低其腹泻次数,改善其腹泻症状,提高护理满意度。

参考文献

- [1] 朱孟然.分析临床护理路径在小儿腹泻中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(15):157-159.
- [2] 张娅楠.人性化护理改善腹泻患儿临床症状的效果观察[J].中国肛肠病杂志,2021,41(12):51-53.
- [3] 宋艳艳,王妍,熊亚娟.饮食护理对小儿腹泻的效果及护理质量的影响分析[J].黑龙江中医药,2021,50(05):352-353.
- [4] 吕楠楠.推拿配合穴位贴敷在小儿腹泻中的临床护理效果[J].中国医药指南,2021,19(13):206-207.
- [5] 赵明娟,周慧敏,王国英等.小儿推拿配合中药穴位贴敷护理在小儿泄泻护理中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(12):61-64.
- [6] 李秋兰.小儿推拿联合家庭参与式护理在儿童保健中的应用价值研究[J].中外医疗,2022,41(4):137-140,145.
- [7] 孟庆敏,侯春静.小儿推拿配合穴位贴敷治疗小儿泄泻的临床护理方法及护理效果[J].自我保健,2022,26(17):243-245.
- [8] 何翠菊.小儿推拿配合 PDCA 护理对不同类型腹泻疗效的系统研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(40):48,57.
- [9] 王春艳.推拿调理小儿腹泻及护理体会[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(4):112,138.
- [10] 王倩,郭虹.小儿推拿在儿童腹泻中的护理效果观察[J].母婴世界,2021(30):183.
- [11] 岑德凤.小儿推拿在儿童腹泻中的护理效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(31):35.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS