

## 中医护理适宜技术在骨伤科快速康复中的应用价值分析

蒋春艳

成都体育学院附属体育医院 四川成都

**【摘要】目的** 分析中医护理适宜技术在骨伤科快速康复中的应用价值。**方法** 该研究总共纳入 90 例试验对象，均是 2022.4 至 2024.4 到医院骨伤科治疗的患者，利用随机数字表法进行分组，分为对照组（常规护理，共 45 例）与试验组（中医护理适宜技术，共 45 例）。对比两组的疼痛程度、运动功能、生活能力及满意度。**结果** 在 VAS 评分、Fugl-Meyer 评分及 ADL 评分上，试验组优于对照组 ( $P < 0.05$ )。在满意度上，试验组高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 中医护理适宜技术能加快骨伤科患者的康复速度，减轻疼痛程度，临床可进一步推广应用。

**【关键词】** 骨伤科；中医护理适宜技术；疼痛程度；运动功能

**【收稿日期】** 2024 年 7 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240389

### Analysis of the application value of TCM nursing appropriate technology in rapid rehabilitation of orthopedics and traumatology department

Chunyan Jiang

Physical Education Hospital Affiliated to Chengdu Institute of Physical Education, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】Objective** To analyze the application value of TCM nursing appropriate technology in rapid rehabilitation of orthopedics and traumatology department. **Methods** A total of 90 subjects were included in this study, all of whom were treated in the orthopedics and traumatology department of the hospital from February 22.4 to April 24.4, 2019. They were divided into control group (routine nursing, 45 cases in total) and experimental group (appropriate technology of traditional Chinese medicine nursing, 45 cases in total) by random number table method. Pain degrees, motor function, life ability and satisfaction were compared between the two groups. **Results** The VAS score, Fugl-Meyer score and ADL score of experimental group were better than those of control group ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of experimental group was higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The appropriate nursing technique of traditional Chinese medicine can accelerate the recovery speed and reduce the pain degree of the patients in the department of orthopedics and traumatology, and can be further popularized in clinics.

**【Keywords】** Department of Bone and Traumatology; Appropriate technology of TCM nursing; Degree of pain; Motor functions

骨折属于骨伤科最为常见的疾病类型，是指骨骼在直接或间接外力作用下出现局部断裂或全部断裂，好发于各年龄段人群，给患者的日常生活造成不良影响<sup>[1]</sup>。外科手术是骨伤科患者常用的治疗手段，对于控制病情发展、实现疾病转归具有重要意义。相关研究发现，在骨伤科康复过程中，实施中医护理适宜技术能获得良好的效果<sup>[2]</sup>。

鉴于此，该研究以 90 例骨伤科患者为试验对象，探究中医护理适宜技术的具体应用及医学作用，具体报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2022.4~2024.4 为研究时段，挑选该时间段内到医院诊治的骨伤科患者作为试验对象，总共有 90 例患者入选该研究，按照随机数字表法分为两组，每组 45 例。试验组中男 26 例、女 19 例；年龄区间在 20 岁至 76 岁，平均  $(48.53 \pm 10.24)$  岁。对照组中男 27 例、女 18 例；年龄范围在 21 岁~76 岁，平均  $(48.97 \pm 10.35)$  岁。对比两组的各项信息无显著差异 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准：（1）经临床检查诊断为骨折；（2）病

灶部位存在不同程度红肿、疼痛、活动受限等症状；(3) 年龄处于 20 岁~76 岁；(4) 当前生命体征稳定；(5) 对拟采取的护理措施知情，主动加入该研究。

排除标准：(1) 诊断为粉碎性骨折；(2) 肝脏等器官功能严重不全；(3) 并发血管损伤、中枢神经损伤或心脑血管疾病；(4) 存在精神疾病或认知障碍；(5) 对中医护理适宜技术的耐受力较差，无法配合完成研究

## 1.2 方法

对照组开展常规护理：护理人员简单向患者介绍疾病的相关知识点，告知注意事项；制定饮食计划表，多摄入微量元素、维生素及蛋白质含量丰富的食物，禁止食用辛辣刺激性食物；叮嘱患者注意休息，作息规律，戒烟戒酒；鼓励患者尽早躺在床上开展主被动训练、下床活动等。试验组开展中医护理适宜技术，具体措施为：

(1) 情志护理：受疾病影响，患者易出现焦虑、害怕等负性情绪，护理人员应主动与患者沟通，引导其诉说内心的真实感受，寻找负性情绪出现的原因，并通过播放音乐、深呼吸、观看视频等移情易性方法转移注意力，舒缓负性情绪；同时，使用简单直白的语言讲解疾病的相关知识点，纠正错误认知，反复强调乐观心态对病情康复的积极作用，自觉维持良好心态。

(2) 穴位贴敷护理：取 10g 大黄、12g 枳实、10g 厚朴、6g 冰片、10g 川楝子，将上述药材混合后研磨成细粉状，加入少量麻油调和成糊状，并制成药饼（直径约为 3cm、厚度约为 1cm），找准神阙穴、脾俞穴等穴位，将药饼贴敷在上述穴位，采用胶布固定好，贴敷时间控制在 4 小时~6 小时，一天一次。

(3) 中药熏蒸护理：采用川芎、独活、红花、桂枝、细辛、没药等活血通络、强筋健骨中药，将上述药材倒入砂锅中，加入清水后开大火进行煎煮，随后进行熏蒸，一天一次，每次熏蒸时间设为 30min~60min，注意熏蒸时需要控制温度，避免温度过高而烫伤皮肤。

(4) 灸法护理：找准患者的太冲穴、百会穴、足三里穴、合谷穴、涌泉穴等穴位，对上述穴位皮肤进行

局部清洁和消毒处理后，点燃艾灸条熏蒸上述穴位，发挥疏经通络、消肿散结的功效，每次灸法时间设为 20min~30min。

## 1.3 观察指标

(1) 疼痛程度：评估标准参照疼痛视觉模拟评分法 (VAS)，共计 0~10 分，患者痛感随着分数的增加而加重。

(2) 运动功能：借助运动功能评定量表 (Fugl-Meyer) 作为评估工具，共计 100 分，分数越高则评定为运动功能越良好。

(3) 生活能力：挑选日常生活活动力量表 (ADL) 进行评价，量表总分为 100 分，分数越低则评定为生活能力越差。

(4) 满意度：利用医院自拟满意度问卷表进行评价，总共 100 分，根据分数划分为非常满意 ( $\geq 90$  分)、满意 (70 分~89 分)、不满意 ( $< 70$  分)，计算满意度。

## 1.4 统计学分析

统计相关指标数据，使用 SPSS25.0 软件进行分析，计量资料采用平均数 $\pm$ 标准差 ( $\bar{x} \pm s$  表示， $t$  检验；计数资料采用百分比 (%) 表示，卡方 ( $\chi^2$ ) 检验；若  $P < 0.05$  代表差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 评价两组的疼痛程度、运动功能及生活能力  
试验组较于对照组，其 VAS 评分更低，Fugl-Meyer 评分及 ADL 评分更高 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

### 2.2 对比两组的满意度

干预后，在满意度上，试验组高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

## 3 讨论

近些年来，随着交通业、建筑业的发展，促使骨伤科中骨折的患病率不断升高，给患者的身体健康构成极大威胁<sup>[3]</sup>。对于骨伤科骨折患者，临床常采取固定术治疗，同时配合护理干预以改善预后结局，推动病情康复<sup>[4]</sup>。

表 1 评价两组的疼痛程度、运动功能及生活能力 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	VAS 评分		Fugl-Meyer 评分		ADL 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	45	5.78 $\pm$ 2.11	1.06 $\pm$ 0.34	40.68 $\pm$ 5.23	84.63 $\pm$ 9.12	49.37 $\pm$ 10.21	80.53 $\pm$ 14.26
对照组	45	5.64 $\pm$ 2.13	2.57 $\pm$ 0.36	41.39 $\pm$ 5.27	70.25 $\pm$ 6.33	50.28 $\pm$ 10.26	72.61 $\pm$ 13.22
$t$	-	0.313	20.456	0.641	8.689	0.422	2.732
$P$	-	0.755	0.000	0.523	0.000	0.674	0.008

表2 对比两组的满意度[n (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
试验组	45	26	18	1	44 (97.78)
对照组	45	21	16	8	37 (82.22)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.049
<i>P</i>	-	-	-	-	0.014

既往临床对骨伤科患者主要采取常规护理,虽有一定的干预效果,但仅为其提供常规宣教、饮食指导、康复训练等常规护理服务,无法达到预期的护理效果<sup>[5]</sup>。随着传统中医学的发展与完善,中医护理适宜技术成为骨伤科的重要护理方案。中医护理适宜技术将中医理论作为指导,将患者作为护理工作的核心,坚持辨证施护的护理理念,强调“形神合一、天人合一、顺应自然”的干预原则,通过情志护理、穴位贴敷、中药熏蒸、灸法等措施实现疾病转归<sup>[6]</sup>。

该研究发现,试验组经中医护理适宜技术干预后,其VAS评分、Fugl-Meyer评分、ADL评分及满意度均优于对照组( $P < 0.05$ )。分析其原因是:中医护理适宜技术通过情志护理可促使患者心平气和、气血畅通,舒缓患者的负性情绪,增强康复信心;加强穴位贴敷与中药熏蒸,能发挥舒经止痛、活络祛邪的功效,可促使药效通过皮肤渗透直接作用于病灶组织,快速改善局部血液循环状态,加快病情康复速度;加强灸法护理,通过灸太冲穴、合谷穴、足三里穴、百会穴、涌泉穴等穴位,可发挥活血通络、益气舒经的功效,改善局部淋巴回流与血液循环状态,快速消除局部肿胀、疼痛等症状,改善运动功能与生活能力,促使患者对护理服务更加满意<sup>[7-8]</sup>。

综上所述,于骨伤科患者开展中医护理适宜技术,有利于减轻疼痛程度,增强生活能力,促进运动功能恢复,提高满意度,值得临床加大推广力度。

### 参考文献

[1] 俞翔英,姚国芳,孙惠萍.中医综合护理干预在促进骨科术后患者快速康复中的作用[J].中医药管理杂志,2021,29(11):162-163.

[2] 王顺香.中医适宜技术在骨伤中后期患者社区功能康复中的应用及影响[J].医学食疗与健康,2022,20(02):129-132.

[3] 戴秋银,黄厚媚,黄嘉仪,等.基于快速康复外科理念中医适宜技术对股骨颈骨折患者术后恢复的影响[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(20):42-45.

[4] 项贤省,金崇田,王淼,等.快速康复理念下中医外治技术在普外科术后患者康复管理中的应用[J].中医药管理杂志,2023,31(20):250-252.

[5] 陈日,蔡耿辉,卢天祥.探讨中医针灸联合康复训练在胫骨骨折患者术后的应用[J].中外医疗,2023,42(09):163-166.

[6] 何洁键.中医适宜技术联合强化专科护理在脑卒中患者康复管理中的应用[J].中医药管理杂志,2023,31(04):76-78.

[7] 鲁平平,高云霞,韩亚妹,等.中医适宜技术在老年髋关节置换术后气虚血瘀证患者快速康复中的应用效果[J].医疗装备,2023,36(08):155-157+160.

[8] 林叶艳.中医护理适宜技术在骨伤科快速康复中的应用[J].中医药管理杂志,2022,30(04):155-156.

[9] 李玉.中医综合护理干预在骨科手术患者快速康复中的应用效果观察[J].黑龙江中医药,2021,50(05):300-301.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS