

妊高征产妇产后出血护理中优质护理的应用效果

罗梅

泸州市中医医院 四川泸州

【摘要】目的：分析妊高征产妇产后出血护理中优质护理的应用效果。**方法：**选取我院2020年4月—2022年1月诊治的60例妊高征产妇产后出血患者作为本次研究对象，采用随机分组的方式将其分为两组，即为实验组与对照组，每组35例。对照组实施常规护理措施，实验组实施优质护理，对比两组临床指标、心理状态、产妇并发症率与护理满意度。**结果：**实验组产妇产后2h、24h出血量均少于对照组，收缩压与舒张压均低于对照组；实验组产妇心理状态评分低于对照组；实验组护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**妊高征产妇产后出血护理中，实施优质护理效果更理想，可有效减少产后出血量，降低血压指标，改善心理状态，提高护理满意度，值得应用。

【关键词】妊高症；产后出血；优质护理；护理效果

Effect of high quality nursing on postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension

Mei Luo

Luzhou traditional Chinese medicine hospital Luzhou, Sichuan

【Abstract】Objective: to analyze the effect of high-quality nursing in the nursing of postpartum hemorrhage in pregnant women with hypertension syndrome. **Methods:** 60 cases of puerperal hemorrhage with PIH diagnosed and treated in our hospital from April 2020 to January 2022 were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into two groups, the experimental group and the control group, with 35 cases in each group. The control group implemented routine nursing measures, and the experimental group implemented high-quality nursing. The clinical indicators, psychological status, maternal complication rate and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results:** the amount of blood loss in the experimental group was less than that in the control group at 2h and 24h postpartum, and the systolic and diastolic blood pressure were lower than those in the control group; The psychological state score of the experimental group was lower than that of the control group; The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** in the nursing of postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension, the effect of high-quality nursing is more ideal. It can effectively reduce the amount of postpartum hemorrhage, reduce blood pressure indicators, improve psychological status and improve nursing satisfaction. It is worth applying.

【Key words】 Pregnancy induced hypertension; Postpartum hemorrhage; Quality care; Nursing effect

妊高征是女性在妊娠期比较常见的一种并发症，也是妊娠期独有的一种疾病，其中包括妊娠子痫前期、慢性高血压，高血压等，在我国具有较高的发病率，患者可能会出现头晕、昏迷等相关症状，对自身与胎儿健康都有着很大的影响，同时，也是导致孕产妇，胎儿死亡的主要因素之一^[1-2]。妊高征产妇产后出血主要是因为血管破裂、弥漫性血管内凝血、子宫胎盘血流灌注以及肝脏功能衰竭等多种因素所

致，在研究报道中显示，妊高征患者采取优质护理服务，能够有效减少产后出血量，降低产妇的并发症发生率，可有效保证产妇的健康，对改善产妇的心理状态也有着很大的帮助^[3-4]。为了进一步研究优质护理的应用价值，本文中展开了以下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年4月—2022年1月诊治的60

例妊高征产妇产后出血患者作, 对照组年龄 23-35 岁, 平均 (29.51±2.65) 岁; 实验组年龄 24-36 岁, 平均 (29.68±2.54) 岁。一般资料对比 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 实施常规护理措施, 对患者进行针对性健康宣教、产后用药指导等对症护理, 同时, 密切监测产后出血量。

实验组: 实施优质护理, 具体内容为: (1) 优质的心理护理: 妊高征产后出血患者经常会出现情绪低落、食欲下降、担忧、焦虑等情况, 此时护理人员应该主动与患者建立有效的沟通, 向患者介绍主治医师与责任护士, 详细了解患者目前担心的问题, 及时发现患者出现的不良情绪, 对患者采取针对性心理疏导, 态度应和蔼可亲, 主动向患者讲解有关妊高征产后出血的相关知识, 促使患者能够了解良好的护理措施对产后恢复的意义, 创建良好的护患关系。(2) 优质的饮食护理: 妊高征产后出血患者机体会流失大量蛋白质, 所以, 应该通过食物来补充蛋白质, 为机体提供足够的营养, 同时, 还应该注意饮食的搭配, 指导患者不能食用糖分过高、脂肪含量过高或刺激性食物, 可多进食一些易消化食物, 以免因为食物选择不当加重疾病。(3) 环境护理: 妊高征产后出血患者的病房内应该保持空气通畅、环境舒适, 尤其是应保持空气流通, 叮嘱患者多开窗、呼吸新鲜空气, 同时, 还应确保有充足的休息空间, 根据室外天气适当调节病房内的温湿度。(4) 制定合理的护理计划: 根据患者的不同情况与病情发展, 创建优质护理小组, 通过对组内成员培训妊高征产后出血的相关知识, 促使护理人员能够全面了解到疾病出现的相关症状, 以及在出现症状时的应对措施。在常规护理流程当中, 应提前对患者的身体状况、治疗情况进行观察, 依据患者自身反应与病情变化、身体状况等多方面指标, 提出针对性解决护理办法, 促使患者在出现突发状况

时, 护理人员能够有序开展对症处理, 降低患者危险事件的发生率。(5) 优质的产后护理: 护理人员应随时关注产妇的产后状态, 并且向产妇汇报婴儿情况, 给予产妇足够的安慰与理解, 尽量平复产妇的心情。待产妇产后出血症状得到有效控制后, 可以让产妇进行适当的床下活动, 来提高血液循环速度, 同时, 在下床活动时应该注意量与强度, 并主动向产妇讲解母乳喂养的好处与方式, 定时观察阴道流血量、子宫收缩等情况, 减少产后出血量, 积极控制多种并发症的发生。

1.3 观察指标

(1) 对比临床指标, 包括产后 2h、24h 出血量、收缩压与舒张压。(2) 对比心理状态评分, 采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA), 抑郁量表 (HAMD), 分数越低, 护理效果越好。(3) 对比护理满意度。

1.4 数据分析

数据处理为 SPSS20.0 软件纳入研究数据, t 值检验, 通过 ($\bar{x}\pm s$) 表示; χ^2 值检验, 通过率 (%) 表示, 判定统计学差异的标准为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比临床指标

实验组产后 2h 出血量 (82.33±16.43) ml, 对照组 (18.20±20.23) ml, 实验组少于对照组, $T=13.4779$, $P<0.05$, 实验组产后 24h 出血量 (139.48±21.23) ml, 对照组 (249.82±30.41) ml, 实验组少于对照组, $T=16.2954$, $P<0.05$, 实验组收缩压 (129.47±7.95) mmHg, 对照组 (138.59±8.15) mmHg, 实验组低于对照组, $T=4.3874$, $P<0.05$, 实验组舒张压 (85.33±7.49) mmHg, 对照组 (92.34±9.20) mmHg, 实验组低于对照组, $T=3.2365$, $P<0.05$ 。

2.2 对比心理状态

护理前, 两组对比结果显示, $P>0.05$, 经过护理后, 研究组低于对照组, $P<0.05$, 见表 1。

表 1 对比心理状态 ($\bar{x}\pm s$; 分)

组别 (n=30)	HAMA		HAMD	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	14.34±2.71	8.44±1.04	14.34±4.27	11.56±1.27
对照组	14.84±2.04	12.27±1.19	14.35±4.72	13.73±1.98
T	0.8074	13.2736	0.0086	5.0528
P	0.4228	0.0000	0.9932	0.0000

2.3 对比护理满意度

实验组总满意度 93.33% (28/30), 其中非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 13 例, 占比 43.33% (13/30), 不满意 2 例, 占比 6.67% (2/30); 对照组总满意度 70.00% (21/30), 其中非常满意 10 例, 占比 33.33% (10/30), 满意 11 例, 占比 36.67% (11/30), 不满意 9 例, 占比 30.00% (9/30), 对比结果显示, $\chi^2=5.4545$, $P=0.0195$, 实验组高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

妊高征是目前临床上发病率比较高的疾病, 疾病的发生与产妇胎盘出血、免疫力下降、遗传等多种因素有关^[5-6]。因为目前医疗水平有限, 在临床上对于妊高征的治疗方式上存在一定的缺陷, 极易导致产后出血的发生, 也影响着母婴的生命健康。妊高征产后出血主要是指在胎儿娩出 24 小时内, 自认分娩产妇阴道出血量超过 500ml, 剖宫产产妇产后出血量超过 1000ml。一旦出现产后出血后, 应该对产妇立即采取对症处理措施, 及时补充血容量, 纠正失血性休克症状, 以免发生感染^[7-8]。

传统的护理方式主要是对患者进行健康教育、用药指导、出血量监测等对症护理, 但是缺乏护理针对性与计划性, 导致整体护理效果并不理想。所以, 应选择一种更具有针对性、全面性的护理措施^[9-10]。本文中实施的优质护理措施可有效弥补了传统护理的不足之处, 通过对产妇进行心理护理、环境护理、饮食护理与产后护理等多种护理干预措施, 全面分析产妇的实际病情与基本资料等信息, 为其制定针对性护理计划。

本文研究结果显示, 实验组产妇产后 2h、24h 出血量均少于对照组, 收缩压与舒张压均低于对照组; 实验组产妇心理状态评分低于对照组; 实验组护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。提示优质护理的实施, 可有效减少产后出血量, 降低血压水平, 对稳定情绪、提高护理满意度有着双重作用。优质护理是近些年临床上实施的一种具有科学性、合理性的护理模式, 主要是以常规护理为基础, 对患者实施心理、饮食、环境以及产后等多种护理措施, 并根据产妇的实际情况制定护理计划, 优质护理更具

有护理灵活性与可执行性, 充分从患者、家属的角度出发, 为患者提供全面、优质的护理服务, 促使患者能够在良好的环境下接受治疗, 稳定情绪, 并且对其进行并且对患者的病情进行实时监控, 能够有效减少产后出血量, 促使身体能够尽快恢复, 提高护理满意度。

综上所述, 妊高征产妇产后出血护理中, 实施优质护理效果更理想, 值得应用。

参考文献

- [1] 赵维娟. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的运用[J]. 家有孕宝, 2021, 3(17): 107.
- [2] 王娜. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用及对护理满意度的影响[J]. 当代护士, 2021, 28(2): 114-116.
- [3] 舒丽霞. 优质护理在妊高征产后出血护理中的价值[J]. 中国社区医师, 2021, 37(24): 158-159.
- [4] 王莉. 妊高征产妇产后出血的优质护理的效果探讨[J]. 中国保健营养, 2021, 31(13): 149-150.
- [5] 危海红. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(9): 149.
- [6] 白雪, 吴海霞. 临床路径医疗管理模式在妊高征产妇产后出血护理中的应用效果及对产妇不良情绪的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(4): 163-165.
- [7] 娄巍. 观察优质护理服务联合健康教育在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(6): 262-263.
- [8] 张诗文, 文贵娟, 王艳红. 妊娠高血压综合征产后出血实施优质护理的效果[J]. 2020, (2).

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 罗梅 妊高征产妇产后出血护理中优质护理的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2): 95-97

DOI: 10.12208/j. jmm. 202200097

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS