

健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用

李番番, 单娟, 吴素素*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 研究分析老年内科优质护理示范病房中健康教育处方的作用。**方法** 本次实验跨越2019年12月至2021年11月这一时间段, 研究人员对74例老年内科患者进行研究。研究人员将研究对象按照双盲对照原则分组, 对照组所选37例患者实施传统健康教育, 实验组所选37例患者优质护理中采用健康教育处方, 记录对照组及实验组患者健康知识掌握评分、治疗顺应性, 并加以比较分析。**结果** (82.4±6.9)分及(94.1±5.2)分分别为对照组及实验组患者健康知识掌握评分, 组间相关数据比较分析, 有着较大的差距, ($p < 0.05$); 对照组所选37例患者中治疗完全顺应及部分顺应的人数共计26人, 占比为70.27%, 实验组所选患者中治疗完全顺应及部分顺应的人数共计35人, 占组内所选患者总人数的比例为94.59%, 分析比较组间治疗顺应性相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。**结论** 在老年内科优质护理示范病房中健康教育处方有着不俗的表现, 其应用价值远高于传统健康教育, 在提高患者健康知识掌握评分及治疗顺应性方面成绩较为显著。

【关键词】 老年内科; 优质护理; 示范病房; 健康教育处方

Application of Health Education Prescription in the Demonstration Ward of Quality Nursing in Geriatric Internal Medicine

Fanfan Li, Juan Shan, Susu Wu*

Cadre Ward, Joint Logistics Support Force 920 Hospital of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】Objective: To study and analyze the role of health education prescriptions in the high-quality nursing demonstration ward of geriatric internal medicine. **Methods:** This experiment spanned the time period from December 2019 to November 2021. Researchers conducted a study on 74 elderly medical patients. The researchers grouped the study subjects according to the principle of double-blind control. The control group selected 37 patients for traditional health education, and the experimental group selected 37 patients with high-quality care using health education prescriptions, recording the control group and the experimental group's health knowledge mastery score, Treatment compliance, and comparative analysis. **Results:** (82.4±6.9) points and (94.1±5.2) points are the health knowledge mastery scores of the control group and the experimental group, respectively. Comparative analysis of relevant data between the groups shows a large gap ($p < 0.05$); A total of 26 patients were fully compliant and partially compliant in the 37 patients selected, accounting for 70.27%. Among the selected patients in the experimental group, the number of patients who were fully compliant and partially compliant was 35, accounting for the total number of patients selected in the group The ratio was 94.59%. Analysis and comparison of treatment compliance data between the groups showed large differences ($p < 0.05$). **Conclusion:** The health education prescription has a good performance in the high-quality nursing demonstration ward of geriatric internal medicine, and its application value is much higher than that of traditional health education. It has achieved remarkable results in improving patients' health knowledge mastery score and treatment compliance.

*通讯作者: 吴素素

【Keywords】 Geriatric Internal Medicine; High-Quality Nursing; Demonstration Ward; Health Education Prescription

前言

在社会经济快速发展及民众物质生活水平显著提升的大背景下, 民众的医疗观念出现了明显的变化, 优质护理示范病房的建设受到了较高的关注。在以往工作中, 护理人员在老年内科优质护理示范病房中多是通过传统健康教育手段向老年患者讲解疾病相关知识及防治手段, 健康教育工作开展水平较低, 难以充分发挥其应有的作用, 并不能满足当前工作的需求, 这种情况下, 有关人员应注意研究分析老年内科优质护理示范病房中健康教育处方的作用, 并将其与传统健康教育的表现进行比较, 以此为依据帮助护理人员调整后续护理计划。参与 2019 年 12 月至 2021 年 11 月期间实验的老年内科患者人数为 74 例, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 12 月至 2021 年 11 月期间本院就诊的 74 例老年内科患者作为实验对象。研究人员应将本次实验开展过程中死亡或是中途退出的患者数据排除在实验结果之外。本院伦理委员会完全知晓本次实验的内容及存在的风险, 且许可研究人员开展本次实验。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、内容及可能导致的后果, 并在征得患者及其亲属同意后继续本次实验。两组老年内科患者基础资料可以用于比较, 组间数据分析不存在突出差异, ($p > 0.05$)^[1-3]。两组患者基础资料见表 1。

表 1 两组患者基础资料

组别	人数 (n)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)	男女人数比
对照组	37	61-88	74.9±3.8	20/17
实验组	37	61-86	75.1±3.7	19/18

1.2 方法

对照组所选 37 例患者实施传统健康教育, 实验组所选 37 例患者优质护理中采用健康教育处方。在传统健康教育中, 护理人员应向老年内科住院患者讲解疾病知识、医护工作的作用及意义, 宣讲方式

为口头宣讲, 以期能够通过这种方式来规范老年患者的行为。在健康教育处方应用过程中, 护理人员应对老年内科住院患者病情进行分析, 与患者及其亲属进行充分的沟通交流, 了解患者的年龄、文化程度、既往病史等情况, 并对患者实施系统的检查, 以此为依据制定健康档案, 为后续健康教育工作的开展提供可靠的依据。在制定健康档案后, 护理人员应以此为依据制定健康教育处方, 与医生保持密切的沟通配合, 以此保证健康教育处方的科学性及其可行性。在健康教育处方中, 护理人员应注意向老年内科患者讲解建设优质护理示范病房的意义及作用, 并帮助患者正确看待自身的病情及医护工作的开展, 提高患者的顺应性, 降低医护工作的开展。而且护理人员应注意对患者实施心理干预, 采取针对性的心理疏导策略, 避免患者过度紧张焦虑, 使患者保持积极乐观的态度。护理人员在健康教育处方中应注意加强对患者饮食的管控, 调整患者的饮食结构, 鼓励患者坚持清淡饮食, 并注意向患者讲解药物使用知识, 要求患者亲属对患者进行监督, 保证药物的合理应用。此外, 护理人员应注意发放宣传手册, 并在病房播放音频、视频, 以此加强对老年患者的影响, 保证健康教育的效果。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者健康知识掌握评分、治疗顺应性, 并加以比较分析。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的健康知识掌握评分、治疗顺应性方面的数据进行分析处理, 百分比指代治疗顺应性, 标准差(±)指代健康知识掌握评分, X^2 及 t 分别用于对应数据的检验。组间数据分析有着较大的差距, 则统计学意义显著, ($P < 0.05$)^[4-8]。

2 结果

2.1 两组患者健康知识掌握评分

(82.4±6.9) 分及 (94.1±5.2) 分分别为对照组及实验组患者健康知识掌握评分, 组间相关数据比较分析, 有着较大的差距, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者治疗顺应性

对照组所选 37 例患者中治疗完全顺应及部分

顺应的人数共计 26 人, 占比为 70.27%, 实验组所选患者中治疗完全顺应及部分顺应的人数共计 35 人, 占组内所选患者总人数的比例为 94.59%, 分析比较组间治疗顺应性相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。详细情况见表 2。

表 2 两组患者治疗顺应性

组别	人数 (n)	完全顺应 (n)	部分顺应 (n)	不顺应 (n)	治疗顺应性 (%)
对照组	37	9	17	11	70.27
实验组	37	16	19	2	94.59
X ² 值	-	-	-	-	6.091
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

健康教育处方与传统健康教育有着不容忽视的差异, 其在老年内科优质护理示范病房中的应用效果更加优异。健康教育处方以传统健康教育为基础, 要求医院加强对护理人员的培训及管理, 强调护理人员在工作中依据患者实际情况建立健康档案, 并以此为依据开展健康教育工作, 帮助老年患者正确看待自身的病情, 规范患者的行为, 使患者保持积极乐观的态度并养成良好的生活习惯, 以此来优化患者病情治疗和控制的效应, 加快老年内科住院患者的康复进程。共计 74 例老年内科住院患者参与 2019 年 12 月至 2021 年 11 月期间的实验, 目的是研究分析老年内科优质护理示范病房中健康教育处方的作用, 以此来帮助护理人员更好地护理老年住院患者^[9-11]。研究人员在对照组及实验组住院老年患者护理中分别采用传统健康教育及健康教育处方, 分析本次实验可以得出, 对照组及实验组患者健康知识掌握评分[(82.4±6.9)分及(94.1±5.2)分]、治疗顺应性(70.27%/94.59%)方面的数据比较分析, 有着较大的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在老年内科优质护理示范病房中健康教育处方有着不俗的表现, 其应用价值远高于传统健康教育^[12-15]。

本次实验表明, 健康教育处方在提高老年内科住院患者健康知识掌握评分及治疗顺应性方面成绩较为显著。

参考文献

- [1] 胡小素, 胡何晶, 张文丽, 王欣, 夏宇曦. 健康教育处方在门诊电子病历系统信息化开发及临床应用[J]. 中国公共卫生, 2021, 37(02): 315-318.
- [2] 李淑兰, 吴娜, 曾煜娜, 李冠. 个性化健康教育处方对中老年骨质疏松症知性行的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(08): 2032-2033.
- [3] 郝光平. 健康教育处方的制定与强化健康教育在高原消化道出血护理中的效果探讨[J]. 系统医学, 2020, 5(22): 139-141+198.
- [4] 于静静, 蒋雨虹. 健康教育处方对杭州市某医院消化内科患者健康教育效果的影响[J]. 医学与社会, 2018, 31(04): 40-42.
- [5] 梁妹, 侯星丽, 申银艳. 基于健康教育处方的护理路径在腰椎手术后患者出院指导中的应用[J]. 反射疗法与康复医学 2021 年 2 卷 17 期, 118-120, 124 页, 2021.
- [6] 蒋玉芬. 健康教育处方在骨科患者健康教育中的应用[J]. 今日健康, 2015, 14(7): 1.
- [7] 于君. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 护理实践与研究, 2015, 12(9): 2.
- [8] 华秀芝. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 中国农村卫生, 2016(7): 2.
- [9] 王虹丽, 孟莉, 盖成林, 等. 护理健康教育处方模板库的应用[J]. 解放军医院管理杂志, 2018, 25(8): 3.
- [10] 刘瑞青. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2017, 33(21): 2.
- [11] 张晶. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(80): 1.
- [12] 徐美荣, 吴晓兰. 心内科老年人的健康教育在临床护理中的运用[J]. 2020.
- [13] 朱莉, 郑春梅. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 重庆医学, 2012, (24): 2556-2558.
- [14] 冯学萍. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(48): 2.
- [15] 彭丽媛. 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 饮食保健 2020 年 7 卷 19 期, 224 页, 2020.

收稿日期: 2021 年 12 月 14 日

出刊日期: 2022 年 1 月 10 日

引用本文: 李番番, 单娟, 吴素素, 健康教育处方在老年内科优质护理示范病房中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 6-9.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220029

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS