

针对性护理干预对鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎的影响

周静飞, 周 薇

中山市人民医院 广东中山

【摘要】目的 探究针对性护理干预对鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎的影响。**方法** 选取2021年12月至2022年12月在我院收治的100例分泌性中耳炎患者作为研究对象,采用简单随机分配法将研究对象分为一般组和实验组,每组50例。一般患者应用常规护理,实验组患者在一般组的基础上应用针对性护理。对比两组的心理状态、治疗效果、护理满意度。**结果** (1) 护理后,实验组心理状态改善程度优于一般组($P < 0.05$)。(2) 实验组治疗效果总有效率高于一般组($P < 0.05$);(3) 实验组患者满意度明显高于一般组($P < 0.05$)。**结论** 针对性护理干预显著改善了患者的心理状态,提高了治疗配合度,加速了术后恢复,并提升了护理满意度。

【关键词】 针对性护理干预; 鼓膜穿刺术治疗; 分泌性中耳炎; 影响

【收稿日期】 2024年8月16日

【出刊日期】 2024年9月29日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240391

Effect of targeted nursing intervention on treatment of secretory otitis media by tympanocentesis

Jingfei Zhou, Wei Zhou

Zhongshan People's Hospital, Zhongshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To explore the effect of targeted nursing intervention on the treatment of secretory otitis media by tympanocentesis. **Methods** A total of 100 patients with secretory otitis media admitted to our hospital from December 2021 to December 2022 were selected as the study objects, and the study objects were divided into general group and experimental group by simple random allocation method, with 50 cases in each group. General patients should be treated with routine care, and experimental patients should be treated with targeted care on the basis of general group. The psychological state, therapeutic effect and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** (1) After nursing, the improvement of mental state of the experimental group was better than that of the general group ($P < 0.05$). (2) The total effective rate of the experimental group was higher than that of the general group ($P < 0.05$); (3) The satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the general group ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted nursing intervention can significantly improve patients' psychological state, improve treatment cooperation, accelerate postoperative recovery, and enhance nursing satisfaction.

【Keywords】 Targeted nursing intervention; Tympanocentesis treatment; Otitis media secretory; Influence

分泌性中耳炎 (Secretory Otitis Media, SOM) 是一种常见的耳科疾病,主要由咽鼓管阻塞导致中耳腔内液体积聚,进而引发中耳充血水肿及渗出性病变。典型症状包括听力下降、耳闷胀感、耳鸣等,严重影响患者的生活质量^[1-2]。

鼓膜穿刺术作为治疗 SOM 的有效手段之一,能够缓解中耳炎症,排除鼓室炎性积液,但患者在接受该治疗时往往伴有恐惧、焦虑等负面情绪,影响治疗效果。因此,本研究旨在探讨针对性护理干预在鼓膜穿刺术治疗 SOM 中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年12月至2022年12月在我院收治的100例分泌性中耳炎患者作为研究对象,采用简单随机分配法将研究对象分为一般组和实验组,每组50例。一般组中有25例男性,25例女性;年龄在18-70岁之间,平均年龄为(35.12±5.91)岁;病程1-2年,平均(1.01±0.12)年。实验组中有23例男性,27例女性,年龄在19-71岁之间,平均年龄为(34.18±4.98)岁;病程1-2年,平均(1.02±0.13)年。经比较,两组患

者的性别、年龄、病程等基线资料未表现出明显的差异性 ($P>0.05$) 不具有统计学意义, 可比较。

1.2 方法

一般组患者接受常规护理, 包括术前宣教、术后观察及一般护理指导等。

实验组患者在常规护理基础上实施针对性护理干预, 具体措施如下:

1.2.1 术前护理

(1) 心理干预: 术前与患者进行有效沟通, 详细解释手术的目的、过程、安全性及可能的风险, 增强患者的信任感。同时, 针对患者的具体心理状况, 给予个性化的心理支持和安慰, 如通过成功案例分享、鼓励性语言等方式, 帮助患者树立战胜疾病的信心。

(2) 术前准备: 协助患者完成术前检查, 包括血常规、凝血功能、心电图等, 以评估患者的身体状况是否适合手术。同时, 了解患者的过敏史和用药史, 避免术中出現不良反应。此外, 还需做好手术区域的清洁和消毒工作, 确保手术环境的安全。

1.2.2 术中护理

(1) 麻醉管理: 协助麻醉师进行麻醉操作, 如局部麻醉时, 需清洁患者的耳道以减少感染风险, 并告知患者注射时可能的刺痛感。在麻醉过程中, 密切观察患者的生命体征和反应, 确保麻醉效果和安全。

(2) 手术配合: 在手术过程中, 保持手术区域的清洁和无菌状态, 迅速准确地传递手术器械给医生。同时, 密切观察患者的病情变化, 如出现异常状况及时与医生沟通并采取相应的处理措施。

1.2.3 术后护理

(1) 病情观察: 术后密切观察患者的生命体征、耳部症状及并发症情况, 如出血、感染、听力恢复情况等。定期评估患者的疼痛程度, 并给予适当的镇痛药物以减轻患者的不适感。(2) 饮食指导: 根据患者的具体情况制定个性化的饮食计划, 鼓励患者多摄入富含蛋白质、维生素等营养物质的食物, 如瘦肉、鱼类、新鲜蔬菜和水果等。同时, 告知患者避免摄入辛辣、油腻等刺激性食物以及烟酒等不利于康复的因素。(3) 健康教育: 向患者和家属详细讲解术后护理要点和注意事项, 如保持耳部清洁干燥、避免剧烈运动、正确滴耳方法及用药指导等。同时, 强调定期复诊的重要性, 以便及时发现并处理可能出现的问题。(4) 心理支持: 术后继续给予患者心理支持和安慰, 鼓励患者积极面对康复过程。对于出现焦虑、抑郁等情绪问题的患者, 及时与心理医生或心理咨询师联系, 提供必要的心理

干预和治疗。

1.3 观察指标

1.3.1 心理状态评估: 采用焦虑自评量表 (SAS) 和抑郁自评量表 (SDS) 评估患者术后的心理状态。

1.3.2 治疗效果评估: 观察患者术后 1 周的听力恢复情况, 根据听力障碍分级标准进行评价。临床疗效判定分为显著、有效与无效。经护理后, 听力水平评分显著提高, 听力大幅度恢复判定为显著; 若护理后, 听力水平评分有所提高, 听力有所恢复判定为有效; 若护理后, 患者听力水平评分未有好转, 听力未有恢复判定为无效; 总有效率 = 显著率 + 有效率。

1.3.3 护理满意度调查: 采用自制护理满意度问卷对两组患者进行满意度调查。护理满意程度分为满意、较满意和不满意三个层面; 满意度 = (非常满意例数 + 基本满意例数) / 总例数 * 100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 系统软件中进行计算, 以 ($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态评估对比

护理前, 两组组 SAS、SDS 平均得分未表现出明显的差异性 ($P>0.05$)。护理后, 实验组心理状态改善程度优于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ($P<0.05$)。具体数据见表 1。

2.2 治疗效果对比

实验组治疗效果总有效率高于一般组, 两组间数据有明显统计学差异 ($P<0.05$), 具体数据见表 2。

2.3 护理满意度对比

实验组患者满意度明显高于一般组, 且两组间数据有明显统计学差异 ($P<0.05$)。具体数据见表 3。

3 讨论

分泌性中耳炎在儿科及成人中均较为常见, 其病因复杂, 包括上呼吸道感染、鼻咽部疾病、过敏反应及免疫因素等。鼓膜穿刺术作为直接排除中耳积液、恢复中耳通气功能的治疗方法, 在临床上得到广泛应用^[3-4]。然而, 该手术常引起患者的恐惧和焦虑, 影响治疗效果及患者的生活质量。

分泌性中耳炎患者因听力下降及耳部不适感等症状, 往往伴有不同程度的焦虑与抑郁情绪。这些负面情绪不仅影响患者的心理状态, 还可能对治疗效果产生不利影响。因此, 在鼓膜穿刺术治疗过程中实施针对性护理干预显得尤为重要^[5-6]。

表 1 两组心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
一般组	50	46.13±1.27	46.23±1.73
实验组	50	44.44±1.51	44.61±1.01 分
<i>t</i>	-	4.283	4.043
<i>P</i>	-	0.001	0.002

表 2 两组治疗效果对比 [*n* (%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
一般组	50	15 (30.00)	17 (34.00)	18 (36.00)	64.00%
实验组	50	30 (60.00)	20 (40.00)	0 (0.00)	100.00%
χ^2	-				21.951
<i>P</i>	-				0.001

表 3 护理满意程度比较表 [*n*, (%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
一般组	50	12 (24.00)	25 (50.00)	13 (26.00)	74.00%
实验组	50	31 (62.00)	19 (38.00)	0 (00.00)	100.00%
χ^2	-				16.279
<i>P</i>	-				0.001

通过术前心理护理、疼痛管理、听力恢复指导及并发症预防等综合措施,可以有效缓解患者的负面情绪,提高其治疗依从性和康复信心^[7]。在实施针对性护理干预时,需注意以下几点:一是要充分了解患者的心理状态和需求,制定个性化的护理方案;二是要加强与患者的沟通与交流,及时解答患者的疑问和顾虑;三是要注重细节管理,如体位、饮食、活动等方面的指导要具体、细致;四是要密切观察患者病情变化,及时发现并处理并发症^[8]。

在本实验中,(1)护理前,两组组 SAS、SDS 平均得分未表现出明显的差异性 ($P > 0.05$)。护理后,实验组心理状态改善程度优于一般组,两组间数据有明显统计学差异 ($P < 0.05$)。(2)实验组治疗效果总有效率高于一般组,两组间数据有明显统计学差异 ($P < 0.05$);(3)实验组患者满意度明显高于一般组,且两组间数据有明显统计学差异 ($P < 0.05$)。

本研究发现,针对性护理干预能显著缓解 OME 患者对鼓膜穿刺术的焦虑情绪。这主要得益于术前的心理疏导及术后的情绪支持。通过详细解释手术过程、目的及预后,增强患者的认知能力和心理承受能力;同时,采用多种方法减轻患者疼痛,提高其舒适度,从而减轻焦虑情绪。综上所述,针对性护理干预显著改善了患者的心理状态,提高了治疗配合度,加速了术后恢复,并提升了护理满意度。

参考文献

- [1] 冯思思,侯唤,李曼,等. 针对性护理干预在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎中的应用及对患者护理满意度影响评价[J]. 健康必读,2020(31):129.
- [2] 黄青松,陆良钧,高峰. 针对性护理干预对鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎的护理效果[J]. 现代养生(上半月版),2022,22(10):1657-1659.
- [3] 李艳荣,张红丽. 针对性护理干预对鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎的护理效果[J]. 养生保健指南,2024(11):75-77.
- [4] 姚建环,王弯弯. 探讨针对性护理干预在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎的护理效果[J]. 母婴世界,2020(3):259.
- [5] 马青,梁春菲. 针对性护理干预在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎中对护理满意度及 SF-36 评分的价值[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(04):231-233+237.
- [6] 乔妍. 针对性护理干预在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎中的护理效果[J]. 首都食品与医药,2019,26(13):115.
- [7] 焦晶晶,石霄. 针对性护理干预应用在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎护理中的有效性分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(02):200-201+204.
- [8] 何剑华. 预见性护理干预在鼓膜穿刺术治疗分泌性中耳炎患者中的应用效果[J]. 中国当代医药,2021, 28(13): 266-269.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS