

过敏性鼻炎患者的延续性护理干预效果观察

杨李^{1*}, 罗磊²

¹ 中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院五官科 贵州贵阳

² 中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院妇产科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析过敏性鼻炎患者的延续性护理干预效果。**方法** 以我院在 2020 年 1 月-2021 年 10 月护理的 80 例过敏性鼻炎患者作为研究对象, 以前瞻性随机分组, 每组各 40 例, 参考组采用常规护理, 研究组患者在常规护理的基础上加用延续性护理干预, 评测两组患者的恢复效果、护理前后眼部症状和鼻部症状评分改善情况。**结果** 实施延续性护理干预的研究组效果优良率为 97.5%, 常规护理的参考组效果优良率为 80.0%, 研究组效果优良率显著高于参考组 ($P<0.05$); 护理前两组眼部症状和鼻部症状评分相比无显著差异 ($P>0.05$), 护理后眼部症状和鼻部症状评分均明显降低 ($P<0.05$), 且研究组下降幅度明显大于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 过敏性鼻炎患者实施延续性护理干预具有良好的效果, 能明显提升鼻炎的控制效果, 改善患者症状表现。

【关键词】 过敏性鼻炎; 延续性护理; 效果

【收稿日期】 2023 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230039

Observation on effect of continuous nursing intervention in patients with allergic rhinitis

Li Yang^{1*}, Lei Luo²

¹ Department of ENT, 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

² Department of Obstetrics and Gynecology, 925th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the effect of continuous nursing intervention in patients with allergic rhinitis. **Methods** 80 cases of allergic rhinitis patients in our hospital in January 2020 ~ October 2021 nursing as the study object, prospective randomized, each group 40 cases, the reference group using conventional nursing, study group patients on the basis of conventional nursing plus continuity of nursing intervention, The recovery effect, the improvement of ocular symptoms and nasal symptoms score before and after nursing were evaluated in the two groups. **Results** The implementation of continuous nursing intervention of the study group effect rate was 97.5%, the conventional nursing of the reference group effect rate was 80.0%, the study group effect rate was significantly higher than the reference group ($P<0.05$); There was no significant difference in the score of ocular symptoms and nasal symptoms between the two groups before nursing ($P>0.05$), and the score of ocular symptoms and nasal symptoms were significantly decreased after nursing ($P<0.05$), and the decrease of the research group was significantly greater than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing intervention in patients with allergic rhinitis has a good effect, can significantly improve the control effect of rhinitis, improve the symptoms of patients.

【Keywords】 Allergic rhinitis; Continuity of care; Effect

过敏性鼻炎是一种常见的过敏性疾病, 其发病率在全球范围内不断增加。过敏性鼻炎患者在接触

过敏原后, 鼻腔内的免疫细胞会释放大量的炎性介质, 导致鼻腔粘膜水肿、分泌物增多、打喷嚏等症

*通讯作者: 杨李

状,过敏性鼻炎会严重影响患者的生活质量,引起患者失眠、嗜睡、头痛、精神不振等问题^[1-2]。鼻腔粘膜的水肿和分泌物增多会导致鼻息肉等并发症的发生,严重时还可能引起中耳炎、上呼吸道感染等疾病。最后,过敏性鼻炎还会影响患者的工作效率和学习能力,导致患者在学习、工作和生活中出现各种问题。而过敏性鼻炎的病情发生与多方面因素密切相关,因此护理干预是必要的。如患者需要避免接触过敏原,如花粉、灰尘等。患者还可以进行局部冲洗、盐水漱口等辅助治疗。在日常生活中,患者还应保持良好的生活习惯,注意饮食营养和身体锻炼等。因此,加强过敏性鼻炎的延续性护理非常重要^[3-4],为进一步分析过敏性鼻炎患者的延续性护理干预效果,本文选取我院在2020年1月~2021年10月护理的80例过敏性鼻炎患者进行了研究分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2020年1月-2021年10月护理的80例过敏性鼻炎患者,以前瞻性随机分组,每组各40例,研究组中男23例,女17例,年龄最小18岁,最大66岁,平均年龄(34.86±10.08)岁,参考组中男21例,女19例,年龄最小18岁,最大72岁,平均年龄(34.12±10.16)岁,两组患者一般资料比较具有可比性(P>0.05)。

1.2 方法

参考组采用常规护理,研究组患者在常规护理的基础上实施延续性护理:(1)延续性护理方式:①定期随访:制定定期随访计划,在初诊时,医务人员可以根据患者的病情和护理方案,制定随访周期,如每周、每月或每季度进行一次随访。随访时,医务人员应向患者询问症状是否有改善或恶化,以及是否出现新的症状,如流鼻涕、打喷嚏等。同时,也要询问患者是否遵守了护理方案。医务人员可以通过检查鼻腔、喉咙等部位,了解患者的病情变化。还可以通过皮肤过敏试验等检查,了解患者对过敏原的敏感性变化。如果患者的症状没有得到改善或者出现了新的症状,医务人员需要及时调整治疗方案,包括药物护理、免疫疗法等。随访过程中,医务人员可以向患者提供更多的健康教育,包括如何正确使用药物、如何避免过敏原、如何改变不良的

生活习惯等;②线上随访:利用现代通讯技术,通过电话、短信、微信、APP等方式进行线上随访,提高随访效率和便利性;③护理计划落实:护士应对患者护理计划的执行情况进行监测,及时提醒患者服药、使用药物、鼻腔冲洗等等,帮助患者养成良好的护理习惯;④护理记录管理:对患者护理记录进行详细的记录和管理,了解患者病情变化,及时调整护理方案,提高护理效果;(2)护理干预措施:①患者教育的,向患者提供相关的健康教育材料,如宣传单、手册等,让患者了解过敏性鼻炎的病因、症状、护理方法等方面的知识。同时,医务人员也应应对患者的疑问进行解答;告知过敏性鼻炎患者需要注意避免接触过敏原,如花粉、灰尘、宠物毛发等。医务人员向患者介绍空气净化器、防尘面罩等器具,提醒患者注意卫生和通风,以减少过敏原的接触。对于过敏性鼻炎患者,正确的用药方法非常重要。医务人员可以向患者介绍各种护理药物的名称、使用方法、副作用等信息,让患者正确使用药物,避免因错误用药而导致病情加重。饮食也是管理过敏性鼻炎的重要方面。医务人员向患者介绍哪些食物可能导致过敏反应,建议患者避免食用这些食物,同时提供一些适合过敏性鼻炎患者的食谱建议;②药物指导,根据患者的症状和病情,医务人员可以制定个性化的药物护理方案。常用的药物包括抗组胺药、鼻炎喷雾剂、口服或局部应用的类固醇等。医务人员需要向患者详细介绍药物的使用方法,包括使用剂量、使用频率、使用时间等。同时,也要向患者介绍药物的不良反应及应对措施。在药物治疗期间,医务人员需要定期监测患者的病情和药物的疗效。如果药物的疗效不佳或者出现不良反应,需要及时调整护理方案。药物治疗时需要注意不同药物之间的相互作用。例如,抗组胺药和类固醇不应同时使用,以免影响药物的疗效。向患者介绍如何规范管理药物,包括存储、保质期、过期药品的处理等;③局部冲洗,医务人员为患者选择适合的冲洗液,常用的包括生理盐水、甘露醇溶液、酸性盐水等。不同的冲洗液具有不同的成分和作用,需要根据患者的具体情况进行选择。冲洗鼻腔的方法包括喷洒法、灌注法等。医务人员需要向患者详细介绍正确的冲洗方法,包括如何正确使用冲洗器具和调配冲洗液的浓度。同时,冲洗的频率

和时机需要根据患者的病情和医嘱进行调整。通常情况下, 每天冲洗 1-2 次, 早晚餐后或睡前进行。告知患者冲洗后需要清洗冲洗器具, 并将其存放在干燥通风处。患者需要注意避免在冲洗后过度用力擤鼻子, 以免引起鼻出血等不良反应; ④生活习惯, 建议患者每周进行至少三次有氧运动, 如快走、跑步、游泳等。保证充足的睡眠可以有效缓解身体的疲劳, 有助于身体健康。建议患者保持良好的睡眠习惯, 保证每天充足的睡眠时间。压力是导致过敏症状加重的一个重要因素。建议患者积极减轻压力, 可以通过休闲、放松等方式缓解身体的紧张情绪。过敏性鼻炎患者应该戒烟限酒, 尽量减少吸烟和饮酒的次数和量, 以免加重病情; ⑤饮食调理, 告知过敏性鼻炎患者在饮食中应避免过敏原食物, 如牛奶、鸡蛋、坚果、海鲜等。这些食物容易导致过敏症状加重, 应该避免或者限制食用。应该注意膳食的合理搭配, 摄入适当的营养物质, 如优质蛋白质、维生素、矿物质等, 有助于增强身体免疫力。建议患者多食用富含维生素 C 和 E 的食物, 如柑橘类水果、西红柿、花生油等。应该保持饮食规律, 尽量避免过度饮食和暴饮暴食。同时, 尽量保持每餐的量和时间规律, 有助于身体健康。避免食用刺激性食物, 如辛辣、油腻、烟熏等, 以免加重症状。选择清淡、易消化的食物, 如蒸煮的蔬菜、鱼肉等, 避免食用油炸、烤制等高热量食品。并适当补充膳食纤维可以促进肠道蠕动, 减轻便秘等肠胃问题, 对于过敏性鼻炎患者有一定的益处。建议多食用糙米、全麦面包、蔬菜等富含膳食纤维的食物。

1.3 疗效评价标准

评测两组患者的恢复效果、护理前后眼部症状和鼻部症状评分改善情况改善情况^[5]。优效: 护理之后患者的鼻痒、打喷嚏、流涕等症状消失, 患者的双下鼻表现为正常的淡红色且没有水肿表现, 三个月内没有复发; 良效: 患者的鼻痒、打喷嚏、流涕等症状得到改善但并未彻底消失, 患者的双下鼻表现为正常的淡红色且没有水肿表现, 两个月内没有复发; 无效: 无以上改善; 患者的鼻部症状和眼部症状评估通过视觉模拟量表^[6]进行, 评估工具为 0~10 cm 标尺, 医护人员指导患者或家属通过标尺描述自身的感受, 0 分表示没有症状, 10 表示程度最重的症状。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件对本次研究相关数据进行分析和处理, 采用样本 t 检验计量资料, 以卡方 χ^2 检验计数资料, $P < 0.05$ 时提示数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疗效对比

研究组效果优良率显著高于参考组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者护理前后眼部症状和鼻部症状评分对比

护理前两组眼部症状和鼻部症状评分相比无显著差异 ($P < 0.05$), 护理后眼部症状和鼻部症状评分均明显降低 ($P < 0.05$), 且研究组下降幅度明显大于参考组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者疗效对比 (%)

组别	例数 (n)	优效	良效	差效	效果优良率 (%)
研究组	40	28	11	1	97.5%
参考组	40	18	14	8	80.0%
χ^2		5.115	0.524	6.135	6.135
		0.024	0.469	0.132	0.132

表 2 两组患者护理前后眼部症状和鼻部症状评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	鼻部症状评分		眼部症状评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	7.44 ± 1.25	1.46 ± 0.21	7.25 ± 1.27	1.94 ± 0.24
参考组	40	7.46 ± 1.21	3.63 ± 0.45	7.84 ± 1.23	3.97 ± 0.45
<i>t</i>		0.017	6.745	0.812	6.152
<i>P</i>		0.986	0.000	0.419	0.000

3 讨论

过敏性鼻炎是一种常见的慢性呼吸系统疾病, 延续性护理干预是指在患者症状缓解后, 通过持续性的管理和指导, 维持患者症状控制和生活质量的方法。其目的在于提高患者的自我管理能力。通过定期的教育和指导, 帮助患者了解过敏性鼻炎的病因、症状、护理和预防措施, 提高患者的认知水平和自我管理能力。同时改善患者的症状和生活质量。通过药物护理、局部冲洗、饮食调理等综合措施, 控制患者症状, 减轻患者的疼痛、瘙痒等不适感, 避免疾病的反复发作, 减轻患者的医疗费用和时间成本^[7-8]。

与常规护理相比, 延续性护理干预具有多方面优势: 常规护理通常只在患者出现症状时进行干预, 而延续性护理干预是一种长期的管理方式, 可以帮助患者在症状缓解后维持病情的稳定, 降低疾病的复发率。延续性护理干预可以根据患者的病情和生活习惯, 制定个性化的管理计划, 更加符合患者的需求和期望。延续性护理干预不仅包括药物护理, 还包括局部冲洗、饮食调理、生活习惯管理等综合措施, 全面提高患者的护理效果和生活质量。同时, 延续性护理干预可以帮助患者掌握过敏性鼻炎的护理和预防知识, 提高患者的自我管理能力, 从而达到较好的护理效果和生活质量。

本次研究中, 实施延续性护理干预的研究组效果优良率为 97.5%, 常规护理的参考组效果优良率为 80.0%, 研究组效果优良率显著高于参考组 ($P < 0.05$); 护理前两组眼部症状和鼻部症状评分相比无显著差异 ($P > 0.05$), 护理后眼部症状和鼻部症状评分均明显降低 ($P < 0.05$), 且研究组下降幅度明显大于参考组 ($P < 0.05$), 由此表明, 过敏性鼻炎患者实施延续性护理干预具有良好的效果, 能明显提升鼻炎的控制效果, 改善患者症状表现。

参考文献

- [1] 毛云飞, 傅志弘. 艾灸百会穴护理过敏性鼻炎患者的护理配合对其疗效及家长满意度的影响研究[J]. 中国医学文摘(耳鼻喉科学), 2022, 37(6): 142-144.
- [2] 黄旭辉, 曾小玲, 冯甜, 等. 基于中医护理干预探讨穴位按摩联合耳穴贴压在过敏性鼻炎患者中的应用效果[J]. 吉林医学, 2023, 44(1): 252-255.
- [3] 陈瑞, 陶艳乐, 申媛媛, 等. 综合护理干预对过敏性鼻炎患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(27): 317-318.
- [4] 董瑶, 曹莹. 对支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者开展延续护理对其临床症状评分及自护能力评分的改善作用[J]. 中国医学文摘(耳鼻喉科学), 2022, 37(5): 134-136.
- [5] 付莉萍, 向川. 冬病夏治穴位贴敷联合神阙穴闪罐结合家庭护理干预在过敏性鼻炎患者中的应用研究[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2022, 37(6): 148-150, 147.
- [6] 苏雅能, 吴宝玲. 系统化护理在小儿支气管哮喘和(或)过敏性鼻炎特异性免疫护理中的应用及对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(12): 2363-2365.
- [7] 李艳梅, 张珍珍, 张淑艳. 冬病夏治穴位贴敷联合孟鲁司特钠护理小儿过敏性鼻炎的疗效观察及护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(2): 250-252.
- [8] 是蕾, 靳文娟, 裴继花. 居家自我护理行为干预对季节性过敏性鼻炎患者自我效能感及自护能力的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2021, 27(3): 98-100, 141.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS