

## 优质护理对老年患者跌倒、褥疮、心理健康的影响

崔丽花

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院老年医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 探析在老年患者跌倒、褥疮、心理健康方面使用优质护理的临床效果。**方法** 本研究开始时间为2019年5月，结束时间为2020年5月，研究期间选择在我院接受治疗的老年患者88例作为主要分析对象。为了明确优质护理的效果，本研究使用对照的方式，将患者分为两组，组名为对照组和观察组，每组中有患者44例，分组依据随机数字表法完成。所有的患者入院后均接受临床护理，但护理方法不同，分别是对照组中的患者接受常规护理方法，观察组的患者接受优质护理。使用不同护理方法对患者进行护理时观察和分析患者的临床状况，并对护理期间产生的数据进行记录，主要包括：跌倒发生率、褥疮发生率及护理前后心理健康水平等，同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 根据数据分析得知，观察组患者的跌倒发生率、褥疮发生率分别为2.27% (1/44)、4.55% (2/44) 相对于对照组15.91% (7/44)、18.18% (8/44) 较低，相比存在明显差异，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组SAS、SDS评分分别为  $(23.37 \pm 0.52)$  分、 $(20.61 \pm 1.67)$  分相对于对照组  $(45.08 \pm 1.81)$  分、 $(39.85 \pm 2.02)$  分较好，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对老年患者使用优质护理，能够有效的提高患者的心理健康水平，同时在预防跌倒、褥疮的发生方面具有重要作用，临床应用和推广价值较高。

**【关键词】** 老年患者；跌倒；褥疮；心理健康；优质护理

### The effect of high-quality nursing on falls, bedsores and mental health of elderly patients

Lihua Cui

Department of Geriatrics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical effects of using high-quality nursing care in elderly patients with falls, bedsores, and mental health. **Methods:** The study started in May 2019 and ended in May 2020. During the study, 88 elderly patients who were treated in our hospital were selected as the main analysis objects. In order to clarify the effect of high-quality care, this study uses a control method, so the patients are divided into two groups, named the control group and the observation group. There are 44 patients in each group. The grouping is completed according to the random number table method. All patients received clinical nursing after admission, but the nursing methods were different. Patients in the control group received conventional nursing methods, and patients in the observation group received high-quality nursing. Use different nursing methods to observe and analyze the clinical condition of the patient while nursing, and record the data generated during the nursing, mainly including: the incidence of falls, the incidence of bedsores, and the level of mental health before and after nursing, etc., and record the two groups at the same time Compare the data afterwards. **Results:** According to data analysis, the incidence of falls and bedsores in the observation group were 2.27% (1/44) and 4.55% (2/44), respectively, compared with 15.91% (7/44) and 18.18% in the control group. (8/44) is low, compared with significant difference, statistically significant ( $P < 0.05$ ). The SAS and SDS scores of the observation group were  $(23.37 \pm 0.52)$  points and  $(20.61 \pm 1.67)$  points respectively. Compared with the control group  $(45.08 \pm 1.81)$  points and  $(39.85 \pm 2.02)$  points, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of high-quality nursing care for elderly

patients can effectively improve the mental health of patients. At the same time, it plays an important role in preventing falls and bedsores, and has high clinical application and promotion value.

**【Keywords】** Elderly Patients; Falls; Bedsores; Mental Health; Quality Care

为了分析优质护理对老年患者的跌倒、褥疮及心理健康的影响,本研究选取2019年5月-2020年6月收治的患进行分组对比分析,研究内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究开展时间为2019年5月-2020年6月,研究期间选择我院收治的老年患者88例作为主要分析对象。将所有的患者分为两组,分别是对照组和观察组,各组44例。所有的患者中男性和女性分别有54例和34例,患者的年龄范围处于60-82岁之间,中位年龄(71.68±2.71)岁。资料相比无差异( $P>0.05$ ),可用于比较。

### 1.2 方法

在护理期间给予对照组患者常规护理方法,即护理人员指导患者按照医嘱进行药物服用,并对患者的病情进行严密的监测。观察组则使用优质护理进行患者的护理工作,护理操作过程中的具体方法如下:首先,在跌倒预防方面,护理人员要对老年患者跌倒的原因进行详细的分析,经过分析得知环境不合理是导致跌倒的主要原因,因此,护理人员要定期进行病房的清理工作,将地面上杂物清除干净,并保证地面的干燥性。为了避免患者出现滑倒事件,可在病房走廊两旁安装扶手,让患者在行走的过程中抓紧扶手,避免发生跌倒事件。另外,护理人员可为患者准备轮椅,为患者的出行提供方便。其次,在预防褥疮方面,护理人员要总结褥疮发生的原因,由于老年患者需长期卧床休息,长期卧床会给局部皮肤带来较大的压力,如果得不到缓解就会形成褥疮。因此,护理人员应该定时进行患者的体位调整,通常需要2h翻身一次。另外给予受压部位适当的按摩,促进局部血液循环顺畅。定期进行病床物品的更换,保持床单的干燥。此外,护理人员对患者进行全面的健康教育,告知患者疾病的相关知识及注意事项,提高患者对褥疮的认知,让患者提高重视,使其能够积极的配合护理。若患者有糖尿病,那么则应该加强褥疮的预防和护理,以免对患者的生命安全造成威胁。最后心理护理:由于患者长期受疾病的影响,其会出现不良心理情

绪。此时护理人员应该抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通,了解患者的心理状况,并实施针对性的疏导,促进患者心理健康水平的提高。

### 1.3 观察指标

对护理期间产生的数据进行记录,主要包括:跌倒发生率、褥疮发生率及护理前后心理健康水平等,同时将两组记录后的数据进行比较。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS23.0进行统计学软件分析。数据使用 $n(\%)$ 和 $(\bar{x}\pm s)$ 进行描述计数和计量资料,比较时分别使用 $\chi^2$ 和 $t$ 检验,若( $P<0.05$ )则说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后跌倒、褥疮发生率

观察组患者的跌倒发生率、褥疮发生率分别为2.27%(1/44)、4.55%(2/44)相对于对照组15.91%(7/44)、18.18%(8/44)较低,相比存在明显差异,有统计学意义( $P<0.05$ )。

表1 两组患者护理后跌倒、褥疮发生率(n%)

组别	例数	跌倒	褥疮
观察组	44	1 (2.27%)	2 (4.55%)
对照组	44	7 (15.91%)	8 (18.18%)
$\chi^2$		6.589	9.521
P 值		<0.05	<0.05

### 2.2 两组患者心理健康水平比较

观察组SAS、SDS评分分别为(23.37±0.52)分、(20.61±1.67)分相对于对照组(45.08±1.81)分、(39.85±2.02)分较好,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

在临床医学中,老年患者的数量在所有患者中占据较大的比例,由于年龄较大,且许多老年患者或多种基础性疾病,病程时间较长,而且患者多个脏器功能均受到了不同程度的损伤,同时老年患者由于年了较大,身体机能处于逐渐衰竭的阶段,机体免疫力也随之下落,这种情况下,临床护理工作难度也越来越大<sup>[1]</sup>。另外,老年患者及其家属对

护理的需求较高,所以想要提高护理质量必须对护理服务内容进行详细的改进。因此,护理人员在为老年患者的提供服务时,要充分的认识到护理工作的重要性,并提高自身的安全意识,保证能够在护理中发现潜在的风险,以此提高护理质量,促进患者生活质量的提高。

一般情况下老年住院患者,在治疗期间,具有较高的风险发生率,这主要与患者的年龄、体能、反应能力有着密切的联系,老年患者年龄较大,各方面能力较弱,且皮肤弹性逐渐消失,治疗期间极易产生跌倒、褥疮等不良现象。就跌倒而言,其是护理工作中常见的风险事件,且在老年患者中跌倒是导致其死亡的主要原因之一。因此,在护理工作中防止老年患者跌倒是重要工作内容。另外,老年患者年龄越大,其皮肤及血管的老化程度就越严重,且患者长期接受注射治疗,在药物的影响下,皮下组织变薄,或部分长期卧床患者,局部皮肤受到的压力较大等,均会导致褥疮的发生。据相关研究表明,发生褥疮的老年患者,和未发生褥疮的患者相比,其死亡率是后者的4倍<sup>[2]</sup>。另外,老年褥疮往往具有隐蔽性、愈合难度大的特点,不仅会导致并发症的发生率增加,还会提高临床护理的难度。

老年患者中除了跌倒和褥疮等安全事件外,护理工作中还要重视患者的心理健康。受疾病的影响,许多老年患者无论身体压力,还是心理压力都会不断增加,长此以往,如果这些问题得不到解决,就会导致患者出现较多不良情绪,且治疗期间情绪的波动较大,不仅影响了治疗效果,还不利于患者的康复。另外,许多老年患者不仅患有一种疾病,有些是两种或以上疾病,由于患者对疾病知识的了解有限,问题会在心理不断扩大,从而造成恐惧等不良情绪的发生。据相关研究表明,老年患者出现不良情绪后,产生自杀倾向的几率较大。因此临床中要给以患者的全面的护理,努力提高患者的健康水平。本研究对老年患者采用优质护理措施,该护理方式是一种新型护理模式,其既包含了循证护理理念,还包含了人文关怀理念<sup>[3]</sup>。在实际护理中,对患者的病房患者进行调整,为患者提供安全性高、

舒适度高的环境。同时护理期间为患者进行基础护理、皮肤护理等,减少褥疮的发生。另外护理工作中,重视心理护理的实施,有利于减少患者不良情绪的发生,通过全面的护理促进老年患者不良事件的发生率,从而促进患者生活质量的提高。本研究表明,观察组患者的跌倒发生率、褥疮发生率分别为2.27%(1/44)、4.55%(2/44)相对于对照组15.91%(7/44)、18.18%(8/44)较低,相比存在明显差异,有统计学意义( $P<0.05$ )。观察组SAS、SDS评分分别为(23.37±0.52)分、(20.61±1.67)分相对于对照组(45.08±1.81)分、(39.85±2.02)分较好,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,对老年患者使用优质护理,能够有效提高患者的心理健康水平,同时在预防跌倒、褥疮的发生方面具有重要作用,临床应用和推广价值较高。

### 参考文献

- [1] 徐明霞,许慧慧,张萍. 优质护理对提高社区医院老年患者疗效的研究[J]. 当代护士(上旬刊),2019,26(03):141-143.
- [2] 程红. 探讨老年病护理工作的特点及体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(49):219+227.
- [3] 张淑美,屈雯,袁方,陈慧丽. 优质护理对老年性脑梗塞患者护理满意度的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2019,26(06):93-95.

收稿日期: 2020年7月23日

出刊日期: 2020年8月26日

引用本文: 崔丽花, 优质护理对老年患者跌倒、褥疮、心理健康的影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 594-596.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200184

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS