

快速康复护理理念在老年脊柱骨松骨折微创治疗中的应用

李雪

山东第一医科大学第二附属医院 山东泰安

【摘要】目的 探讨快速康复护理理念在老年脊柱骨松骨折微创治疗中的应用。**方法** 选取我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间收治的 80 例老年脊柱骨松骨折患者，随机分为两组，对照组进行常规基础护理，观察组进行快速康复护理理念进行干预。对比两组患者护理后的满意度进行分析。**结果** 观察组患者的护理满意度明显高于对照组患者，($p < 0.05$)。对照组患者护理后 VAS、SAS、SDS、JOA 评分均明显高于观察组患者，($p < 0.05$)。观察组患者护理质量优于对照组患者，($p < 0.05$)。**结论** 通过分析快速康复护理理念干预在老年脊柱骨松骨折微创治疗中的效果显著，能够在提升患者心理健康状态方面发挥积极作用，提高患者满意度，值得推行。

【关键词】 快速康复护理理念；老年脊柱骨松骨折；微创治疗

【收稿日期】 2023 年 6 月 6 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230324

The application of rapid rehabilitation nursing concept in the minimally invasive treatment of senile spinal osteoporosis fracture

Xue Li

The Second Affiliated Hospital of Shandong First Medical University, Tai 'an, Shandong

【Abstract】Objective To explore the application of rapid rehabilitation nursing concept in the minimally invasive treatment of senile spinal osteolysis fracture. **Methods** 80 elderly patients with osteoporotic fractures of the spine admitted to our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into two groups. The control group received routine basic nursing, and the observation group received rapid rehabilitation nursing intervention. Compare the satisfaction of the two groups of patients after nursing. **Results** The nursing satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of patients in the control group ($p < 0.05$). The VAS, SAS, SDS and JOA scores of patients in the control group were significantly higher than those in the observation group after nursing ($p < 0.05$). The nursing quality of patients in the observation group was better than that in the control group ($p < 0.05$). **Conclusion** Through the analysis of the effect of rapid rehabilitation nursing intervention in the minimally invasive treatment of elderly patients with vertebral osteoporotic fracture, it can play a positive role in improving the mental health of patients, and improve the satisfaction of patients, which is worth promoting.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing concept; Senile spinal osteolysis fracture; Minimally invasive treatment

随着人口老龄化到来，骨质疏松症及骨质疏松性骨折已成为继高血压、糖尿病之后又一大严重影响老年人健康且未被高度重视的公共健康问题。骨质疏松性脊柱骨折是指的骨质疏松比较严重的老年患者。因为轻微的外伤或者是摔倒，引起的腰背痛。一旦发生骨折，可使脊柱的前屈加重、驼背，会有严重的疼痛，所以要注意进行治疗。可以通过微创手术治疗，球囊撑开椎体成形术，手术后要注意进行全面的护理^[1]。因此本次研究主要探讨快速康复护理理念在老年脊柱骨

松骨折微创治疗中的应用，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间收治的 80 例老年脊柱骨松骨折患者，随机分为两组，每组各 40 例。其中对照组：男性 20 例 女性 20 例，年龄 50~82 岁，平均年龄（66.33±2.21）岁；观察组：男性 19 例，女性 21 例，年龄 52~75 岁，平均年龄（63.17±1.36）岁。患者和家属均签字同意，已经经过医院伦理

会批准。两组在一般资料比较中,结果均无统计学差异, $P>0.05$, 具有可比性。【诊断标准】:(1)年龄的限制,一般情况下年龄在五十岁以上,而且在绝经期中女性骨质疏松的发病率最高。(2)临床症状,许多病人在就诊之前经常腰部或者脊柱的骨性疼痛,而且在夜间发作最为频繁,有时经过自行补充一些钙剂会有所缓解。(3)影像学上的表现,x线片上可以见到骨密度的降低,在长骨的部位可以见到骨小梁变细减少,间隙增宽,骨皮质出现分层和变薄的现象,在脊柱椎体内的结构呈纵行的条纹,周围的骨皮质会变薄。严重的时候椎体内结构消失,椎体变扁,上下缘内凹,椎间隙增宽变成梭形。有时还可以见到因为椎体不能够承受相关的硬力而发生的病理性的骨折,除此以外还有一些骨密度的相关的检查。

1.2 方法

对照组患者进行常规基础护理,观察组患者进行快速康复护理理念干预。具体内容如下:

(1) 心理护理

因为受伤而导致脊柱骨折的患者,往往出现严重的心理创伤,不仅压抑和暴躁,而且出现对生活失去信心的症状。家人和医务人员需要对病人进行心理护理,除了稳定患者情绪之外,还应该鼓励和关怀,争取与患者建立良好的关系。

(2) 护理体位

为了护理患者的脊椎,一般需要让病人平卧在硬板 and 比较薄的软垫床上,维持身体功能。医务人员应该保持病人躯干的上下一致,不能让脊柱出现扭曲等情况,否则会加重病情。

(3) 科学用药

由于病人在脊柱骨折之后很容易产生高血压、水电解质紊乱或者急性溃疡等疾病,所以需要科学用药。患者应该服用控制血糖以及血压的药物,需要通过静脉注射药物的方式维持身体水电平衡,需要使用奥美拉唑等药物保护,并合理、积极应用抗骨质疏松药物。

(4) 预防并发症

脊柱骨折疾病很容易引发并发症,比如泌尿系统感染、肺部感染或者肌肉萎缩等,建议服用抗感染的药物,比如甲硝唑或者头孢类药物。为了减少肌肉萎缩发生的概率,患者应该在医生的指导下,积极进行锻炼,比如下床走动^[3]。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理后的满意度进行分析,总满意度=(非常满意+满意)例数/总例数 $\times 100\%$ 。

(2) 评价两组患者术后疼痛、焦虑、抑郁、功能受限情况,以VAS疼痛、SDS抑郁、SAS焦虑、JOA功能受限反应患者术后心理健康状态,分数越高即心理健康状态越差;

(3) 两组患者护理质量评定采取以专科护理、病情观察、安全于健康教育方面为主的护理质量综合评定表,患者的护理质量水平与评分成正比,评分越高说明患者的护理质量越好。

1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用SPSS 23.0软件进行,使用均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示符合正态分布的计量资料,使用独立样本(t)检验进行组间比较;使用中位数(最小值-最大值)表示偏态分布的计量资料,使用秩和检验进行组间比较;使用重复测量方差分析进行多组间、多个时间点的计量资料比较;使用(χ^2)检验进行计数资料率(%)和不良反应发生率的比较,设定当($P<0.05$)时,认为有统计学差异。

2 结果

2.1 对比患者满意度

两组患者的护理满意度对比,可以发现观察组患者的满意度明显优于对照组患者,差异具有统计学意义($P<0.05$),详细内容见表1。

2.2 两组患者心理健康状态比较

本次研究发现,对照组患者护理后VAS、SAS、SDS、JOA评分均明显高于观察组患者,差异均有统计意义($p<0.05$)。详细内容见表2。

表1 两组患者干预后满意度比较(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	40	27	13	0	100% (40/40)
对照组	40	18	10	14	70% (28/40)
χ^2	-	-	-	-	7.5000
p	-	-	-	-	0.006

表2 两组患者护理后的心理健康状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS	SAS	SDS	JOA
观察组	40	(33.69±1.97)	(47.39±5.66)	(52.15±2.64)	(63.17±0.23)
对照组	40	(25.28±4.63)	(38.37±0.13)	(44.39±7.62)	(52.79±4.12)
t	-	9.364	8.732	10.159	11.366
P	-	0.001	0.015	0.000	0.024

2.3 对比两组患者的护理质量评分

本次研究发现：对照组专科治疗评分为（57.07±3.22），观察组专科治疗评分为（73.34±0.97）；（ $t=9.672$, $P=0.003$ ）。对照组病情观察评分为（67.31±4.42），观察组病情观察评分为（82.29±6.33）；（ $t=10.234$, $P=0.000$ ）。对照组安全于健康教育评分为（71.39±3.63），观察组安全于健康教育评分为（87.34±2.54）；（ $t=11.367$, $P=0.0015$ ）。观察组患者护理质量优于对照组患者，差异均有统计意义（ $p<0.05$ ）。

3 讨论

骨质疏松症是一种全身性、代谢性骨骼系统疾病，其病理特征为骨量降低、骨微细结构破坏、骨脆性增加，骨强度下降，易发生骨折，绝经后妇女多发^[2]。指南内容主要针对原发性骨质疏松症导致的骨折。多为高处坠落伤，患者自高处跌下，足或臀部着地，脊柱猛烈前屈；或当弯腰工作时重物冲击头，肩或背部，脊柱骤然前屈致伤，这种屈曲型损伤多发生在第一、二颈椎、下颈段、胸腰段和第四、五腰椎部位，绝大多数的脊柱骨折脱位属屈曲型。患者由高处仰面跌下，背或腰部受阻，使脊柱过度后伸或前额遭受外力、迫使颈部过伸引起过伸型脊柱损伤。由于脊髓位于椎骨构成的椎管中，各类脊柱骨折都容易损伤脊髓。一旦脊髓受到损伤，肢体的感觉运动将会发生障碍^[3]。

目前对老年骨质疏松症的治疗主要以抗骨质疏松的药物为主，以补充钙剂和维生素 D 为基础，配合抑制骨破坏或促进骨形成的药物。主要针对的是骨强度、骨密度的治疗，忽略了该疾病可能引起的功能障碍。而跌倒造成的骨折是骨质疏松最大的危害。所以，骨质疏松症其本身并不可怕，而是需要更加重视其并发症的管理。而现代物理康复治疗在这些方面有其自身的优势^[4-5]。脊柱骨折康复的原则是促进骨折愈合，恢复脊柱的稳定性和柔韧性，预防肌萎缩、慢性疼痛及消除长期卧床对机体的不利影响。早期康复与

治疗并进，预防并发症，促进残存功能的最大恢复；在维持残存功能的基础上，对神经系统的指令与控制功能进行再训练，对残存肌肉原有功能进行再训练，以代偿已失去的部分功能；根据解剖生理基础和损伤平面及损伤程度，进行循序渐进的系统的康复训练，争取达到功能独立，重新回归社会^[6-8]。

本次研究发现，观察组患者的护理满意度明显高于对照组患者，差异均有统计意义（ $p<0.05$ ）。对照组患者护理后 VAS、SAS、SDS、JOA 评分均明显高于观察组患者，差异均有统计意义（ $p<0.05$ ）。观察组患者护理质量优于对照组患者，差异均有统计意义（ $p<0.05$ ）。

综上所述，通过分析快速康复护理理念干预在老年脊柱骨折微创治疗中的效果显著，能够在提升患者心理健康状态方面发挥积极作用，提高患者满意度，值得推行。

参考文献

- [1] 刘艳,蒋丽华.快速康复外科护理模式在脊柱骨折患者微创手术治疗中的护理效果及其对患者疼痛程度、预后的影响[J].实用心脑血管病杂志,2020,31(01):319-327.
- [2] 黎文霞,韦健玲,朱莲芳,等.快速康复外科理念在老年骨质疏松性椎体压缩骨折围手术期护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,11(03):49-53.
- [3] 马金亮.快速康复外科理念在老年骨质疏松性椎体压缩性骨折患者围术期护理中的应用效果分析[J].中国伤残医学,2021,29(15):37-42.
- [4] 朱冬梅,白雪.快速康复护理理念结合中医护理用于老年股骨骨折围手术期效果研究[J].饮食保健,2021,51(43):191-201.
- [5] 杨海红.快速康复外科护理对行微创手术的脊柱骨折患

- 者的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,12(01):112-113.
- [6] 陈丽娟,邹玲玲.基于快速康复外科理念的手术室护理在老年性股骨颈骨折患者中的应用[J].现代诊断与治疗,2021,33(24):32-47.
- [7] 周倩 康复护理干预对老年骨质疏松性骨折患者术后疼痛及生活质量的影响 . 养生保健指南, 2020 (35) :97-98
- [8] 江伟容,李红英,罗石英,等 老年胸腰椎压缩性患者应用循序渐进式康复护理的临床价值 . 中外医学研究, 2020 ,18 (7) :96-98

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS