

全程护理管理对慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术治疗效果的影响

许玲玲, 柳茜, 任静

南京医科大学附属南京医院 南京市第一医院耳鼻喉科 江苏南京

【摘要】目的 分析全程护理管理用于慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术的价值。**方法** 对2020年8月-2021年12月本科接诊慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术病人(n=110)进行随机分组, 试验和对照组各55人, 前者采取全程护理管理, 后者行常规护理管理。对比并发症等指标。**结果** 关于并发症, 试验组发生率1.82%, 和对照组数据14.55%相比更低(P<0.05)。关于护理管理质量: 试验组数据(98.04±1.52)分, 和对照组数据(90.36±2.79)分相比更高(P<0.05)。关于总有效率, 试验组数据98.18%, 和对照组数据87.27%相比更高(P<0.05)。关于满意度, 试验组数据98.18%, 和对照组数据85.45%相比更高(P<0.05)。**结论** 慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术用全程护理管理, 并发症发生率更低, 满意度更高, 疗效提升更为迅速, 护理管理质量改善更加明显。

【关键词】 慢性鼻窦炎; 全程护理管理; 满意度; 功能性鼻内镜手术

Effect of whole course nursing management on functional endoscopic surgery for chronic sinusitis

Lingling Xu, Qian Liu, Jing Ren

Department of Otolaryngology, Nanjing First Hospital, Nanjing Medical University, Nanjing, China

【Abstract】Objective To analyze the value of whole course nursing management in functional nasal endoscopic surgery for chronic sinusitis. **Methods** From August 2020 to December 2021, 110 undergraduate patients with chronic sinusitis undergoing functional endoscopic nasal surgery (n=110) were randomly divided into the experimental group and the control group, with 55 patients in each group. The former received whole-course nursing management, while the latter received routine nursing management. Complications and other indicators were compared. **Results** The incidence of complications in the experimental group was 1.82%, which was lower than that in the control group (14.55%) (P < 0.05). About the quality of nursing management: the score of the experimental group (98.04±1.52) was higher than that of the control group (90.36±2.79) (P < 0.05). The total effective rate was 98.18% in the experimental group, which was higher than 87.27% in the control group (P < 0.05). In terms of satisfaction, 98.18% of the experimental group was higher than 85.45% of the control group (P < 0.05). **Conclusion** The whole nursing management for functional endoscopic nasal surgery for chronic sinusitis has lower incidence of complications, higher satisfaction, faster improvement of curative effect and more obvious improvement of nursing management quality.

【Key words】 Chronic sinusitis; Whole-process nursing management; Satisfaction; Functional endoscopic nasal surgery

医院耳鼻喉科中, 慢性鼻窦炎十分常见, 以鼻窦黏膜出现慢性炎症为主要病理特征, 具有病程长等特点, 可引起面部胀痛、鼻塞与流脓涕等症状, 若不积极干预, 将会引起严重后果^[1]。目前, 医生可采取功能性鼻内镜手术疗法来对慢性鼻窦炎病人

进行干预, 但手术也是一种侵入性的操作, 并能引起诸多的并发症, 可影响病人术后的康复进程^[2]。为此, 护士有必要加强对慢性鼻窦炎病人进行护理的力度。本文选取110名慢性鼻窦炎病人(2020年8月-2021年12月), 着重分析全程护理管理用于

慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年8月-2021年12月本科接诊慢性鼻窦炎病人110名, 随机分2组。试验组55人中: 女性25人, 男性30人, 年纪范围28-59岁, 均值达到(36.59±5.31)岁; 体重范围39-80kg, 均值达到(53.69±7.35)kg。对照组55人中: 女性26人, 男性29人, 年纪范围28-58岁, 均值达到(36.97±5.42)岁; 体重范围39-81kg, 均值达到(54.03±7.42)kg。纳入标准: (1) 病人对研究知情; (2) 病人无手术禁忌; (3) 病人意识清楚; (4) 病人非过敏体质。排除标准^[3]: (1) 恶性肿瘤; (2) 血液系统疾病; (3) 全身感染; (4) 孕妇; (5) 认知障碍; (6) 严重心理疾病; (7) 肝肾功能不全; (8) 传染病; (9) 精神病; (10) 沟通障碍。2组年纪等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

2组功能性鼻内镜手术治疗期间都接受常规护理管理: 用药指导、病情监测与检查协助等。试验组配合全程护理管理, 内容如下: (1) 术前。主动和病人交谈, 期间, 可酌情运用肢体语言, 如: 拍肩膀或握手。为病人播放舒缓的乐曲, 指导病人做深呼吸运动, 促使其身体放松。鼓励病人, 支持病人。向病人介绍手术成功的慢性鼻窦炎案例, 增强其自信。教会病人如何调节情绪, 包括冥想和倾诉。用简明的语言, 配以图片或短视频, 为病人讲述慢性鼻窦炎的知识, 介绍功能性鼻内镜手术治疗的流程与目的。积极解答病人提问, 打消其顾虑。(2) 手术当天, 提前调整好手术室室温, 备好手术物品与器械, 检查手术器械和设备是否正常, 清点手术物品数量, 查看药品包装是否完整, 药品是否在有效期内, 若药品包装破损或超出有效期, 需立即更换。(3) 术时, 陪伴病人入室, 安抚好病人情绪, 并用手势或眼神等鼓励病人。协助病人取最适的体位, 予以病人保暖护理, 适当加温输注液体, 以免病人因冷刺激而出现低体温等问题。严密监测病人

体征, 若有异常, 立即处理。及时、准确的向手术医生递交手术物品与器械, 确保各项手术操作都能顺利开展。(4) 术后, 协助病人取最适的体位, 严密监测病人心率、呼吸、血压与体温等, 同时予以低流量吸氧治疗。及时对病人口腔中的分泌物进行清除, 观察病人鼻腔中有无血凝块或纤维性渗出物。询问病人身体感受, 了解其疼痛情况, 指导病人采取看电视、呼吸疗法或暗示疗法等转移注意力, 减轻疼痛感, 若有必要, 也可对病人施以镇痛治疗。要求病人饮食清淡, 食用高纤维、高蛋白与高维生素的食物, 禁食刺激、冰冷和辛辣的食物。嘱病人多吃果蔬, 多喝温水, 促进排便。(5) 出院时, 做好病人的出院宣教工作, 嘱病人按时回院复查。为病人发放健康宣传册, 告诉病人在日常生活中要保持愉悦的心情, 要注意劳逸结合, 规律作息, 不熬夜。

1.3 评价指标^[4]

1.3.1 统计2组并发症(鼻腔粘连, 及眶周淤血等)发生者例数。

1.3.2 评估2组护理管理质量: 有操作水平、基础护理与服务态度等内容, 总分100。

1.3.3 参考下述标准评估疗效: (1) 无效, 面部胀痛与鼻塞等症状未缓解。(2) 好转, 面部胀痛与鼻塞等症状有所缓解。(3) 显效, 面部胀痛与鼻塞等症状消失。对总有效率的计算以(好转+显效)/ $n*100%$ 为准。

1.3.4 调查2组满意度: 不满意0-75分, 一般76-90分, 满意91-100分。对满意度的计算以(好转+显效)/ $n*100%$ 为准。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 处理数据, t 作用是: 检验计量资料, 其表现形式是($\bar{x} \pm s$), χ^2 作用是: 检验计数资料, 其表现形式是[n (%)]。 $P<0.05$, 差异显著。

2 结果

2.1 并发症分析

至于并发症, 试验组发生率1.82%, 和对照组数据14.55%相比更低($P<0.05$)。如表1。

表1 并发症记录结果表 [n, (%)]

组别	例数	创面感染	鼻腔粘连	眶周淤血	出血	发生率
试验组	55	1 (1.82)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1.82
对照组	55	3 (5.45)	2 (3.64)	1 (1.82)	2 (3.64)	14.55
χ^2						7.3148
P						0.0259

2.2 护理管理质量分析

评估结果显示, 至于护理管理质量: 试验组数据 (98.04±1.52) 分, 对照组数据 (90.36±2.79) 分。对比可知, 试验组的护理管理质量更好 ($t=6.3892$, $P<0.05$)。

2.3 疗效分析

评估结果显示, 试验组: 无效 1 人、好转 19 人、显效 35 人, 本组总有效率 98.18% (54/55); 对照组: 无效 7 人、好转 23 人、显效 25 人, 本组总有效率 87.27% (48/55)。对比可知, 试验组的疗效更高 ($\chi^2=7.1524$, $P<0.05$)。

2.4 满意度分析

调查结果显示, 试验组: 不满意 1 人、一般 21 人、满意 33 人, 本组满意度 98.18% (54/55); 对照组: 不满意 8 人、一般 24 人、满意 23 人, 本组满意度 85.45% (47/55)。对比可知, 试验组的满意度更高 ($\chi^2=7.2196$, $P<0.05$)。

3 讨论

临床上, 慢性鼻窦炎作为医院耳鼻喉科中比较常见的一种病症, 其发病和感染、过敏反应、鼻窦外伤骨折、免疫力低下、遗传、纤毛运动障碍与鼻窦气房解剖变异等因素都有着较为密切的关系, 可引起嗅觉障碍、鼻塞、面部胀痛与流脓涕等症状, 部分伴乏力、头晕、失眠与食欲减退等症状^[5,6]。尽管, 通过功能性鼻内镜手术疗法能够抑制慢性鼻窦炎的进展, 减轻病人痛苦, 但手术也具备应激性和侵入性, 可损害病人身心健康, 加之多数病人缺乏对慢性鼻窦炎和手术的良好认知, 使得其在围术期中更易出现焦虑、烦躁与恐惧等负性情绪, 进而对其康复进程造成了影响^[7]。

全程护理管理乃新型的护理管理方式, 涵盖了“以人为本”这种理念, 可根据病人的实际需求, 同时结合疾病治疗的原则, 从饮食、心理、病情、认知、疼痛与术中保暖等方面出发, 予以病人更加专业化与人性化的护理, 以消除其负性心理, 减少并发症发生几率, 促进术后康复进程, 从而有助于确保病人的手术疗效, 改善病人预后^[8]。本研究, 至于并发症这个指标: 试验组发生率比对照组低 ($P<0.05$); 至于护理管理质量: 试验组评估结果比对照组好 ($P<0.05$); 至于疗效: 试验组数据比对照组高 ($P<0.05$); 至于满意度: 试验组数据比对照组高 ($P<0.05$)。

综上, 慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术用全程护理管理, 疗效确切, 并发症发生率更低, 满意度改善更加明显, 护理管理质量提升更为迅速, 值得推广。

参考文献

- [1] 石琼花. 全程护理管理对慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术治疗效果的影响[J]. 健康必读, 2021 (3) :279.
- [2] 蔡燕卿. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期护理中的应用[J]. 中外医疗, 2020, 39 (35) :108-111.
- [3] NAMYSLOWSKI G, MISIOLEK M, CZECIOR E, et al. Comparison of the efficacy and tolerability of amoxicillin/clavulanic acid 875 mg b.i.d. with cefuroxime 500 mg b.i.d. in the treatment of chronic and acute exacerbation of chronic sinusitis in adults.[J]. Journal of chemotherapy, 2020, 14 (5) :508-517.
- [4] 马燕. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20 (46) :227-228.
- [5] 肖利芳. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期护理中的应用效果探究[J]. 养生保健指南, 2020 (26) :111.
- [6] 郑莹莹. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期的临床效果及对患者术后恢复的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13 (16) :214-215.
- [7] 赵国琴. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期的临床效果及对患者术后恢复的影响[J]. 家庭医药. 就医选药, 2020 (6) :350.
- [8] 冯方荣. 全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者围手术期护理中的应用分析[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6 (12) :119-121.

收稿日期: 2022年9月11日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 许玲玲, 柳茜, 任静. 全程护理管理对慢性鼻窦炎功能性鼻内镜手术治疗效果的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7) :64-66

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200416

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS