

预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果

敖三春

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨预见性护理对阴道分娩产后出血的影响。**方法** 选取2023年1月-2023年6月期间我院接收的38例阴道分娩产妇作为对照组研究对象，予以常规护理；选取2023年7月-2024年1月期间我院接收的38例阴道分娩产妇作为观察组研究对象，予以预见性护理；对比分析两组产妇产后出血情况、母婴并发症情况、产妇心理状态及生活质量。**结果** ①观察组产后2h出血量(76.41±9.67)ml、24h(138.68±33.82)ml，均明显少于对照组， $P<0.001$ ；②观察组发生新生儿窒息0例、产后出血0例、产褥期感染1例，母婴并发症总发生率(2.63%)明显低于对照组(18.42%)， $P=0.024$ ；③干预后，观察组焦虑评分(26.58±2.69)分、抑郁评分(25.34±2.75)分，均明显低于对照组， $P<0.001$ ；④干预后，观察组生理功能评分(47.78±5.30)分、心理功能评分(46.69±6.58)分、社会功能评分(45.45±6.32)分、主观判断评分(48.13±7.17)分，各项评分均明显高于对照组， $P\leq 0.009$ ；上述组间差异均有统计学意义。**结论** 预见性护理的临床应用效果非常理想，可以显著改善阴道分娩产后出血情况，减少母婴并发症风险，从而改善产妇心理状态及生活质量。

【关键词】 阴道分娩；预见性护理；产后出血；母婴并发症；临床效果

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月22日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240315

Clinical effect of predictive nursing on reducing postpartum hemorrhage during vaginal delivery

Sanchun Ao

The First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the effect of predictive care on vaginal delivery and postpartum hemorrhage. **Methods** Select 38 cases of vaginal delivery in our hospital from January 2023 to June 2023 as study subjects of the control group and provide routine care; select 38 cases of vaginal delivery in our hospital from July 2023 to January 2024 as study subjects of the observation group and analyze maternal hemorrhage and maternal complications, maternal psychological status and quality of life in the two groups. **Results** ① observation group postpartum 2h hemorrhage (76.41 ± 9.67) ml, 24h (138.68 ± 33.82) ml, Are significantly less than those in the control group, $P<0.001$; ② 0 cases of neonatal asphyxia, postpartum hemorrhage and 1 case of puerperal infection, The overall incidence of maternal and infant complications (2.63%) was significantly lower than that of the control group (18.42%), $P=0.024$; ③ After the intervention, Anxiety score of the observation group (26.58 ± 2.69), depression score (25.34 ± 2.75), Are significantly lower than those in the control group, $P<0.001$; ④ After the intervention, Observation group: physiological function score (47.78 ± 5.30), mental function score (46.69 ± 6.58), social function score (45.45 ± 6.32), subjective judgment score (48.13 ± 7.17), All the scores were significantly higher than those of the control group, $P\leq 0.009$; The differences between the above groups were all statistically significant. **Conclusion** The clinical application effect of foresight nursing is very ideal, which can significantly improve the postpartum bleeding of vaginal delivery, reduce the risk of maternal and infant complications, and thus improve the maternal psychological state and quality of life.

【Keywords】 Vaginal delivery; Predictable care; Postpartum hemorrhage; Maternal and infant complications; Clinical effect

阴道分娩，即胎儿足月后经产道娩出。该分娩方式的益处主要体现在两方面，一方面可以锻炼胎儿肺部，

另一方面可以缩短初次母乳时间，更有利于早期母乳喂养。在常见的分娩并发症中，产后出血的发生率约为

5%-10%，是导致我国产妇死亡的首位原因^[1]。产后出血的先兆症状不明显，原因主要包括子宫收缩无力、软产道损伤、凝血功能障碍，以及胎盘因素。考虑到产后出血的危险性，且常规护理模式逐渐难以满足现阶段的临床需求，我院将常规护理升级为预见性护理，以期对产妇提供更为周全、细致的围产期护理，确保母婴平安、产妇身心健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2023 年 6 月期间我院接收的 38 例阴道分娩产妇作为对照组研究对象，予以常规护理；选取 2023 年 7 月-2024 年 1 月期间我院接收的 38 例阴道分娩产妇作为观察组研究对象，予以预见性护理；对照组：初产 30 例，经产 8 例，年龄 23-35 (28.34±3.69) 岁，孕周 37-41 (38.91±1.21) 周；观察组：初产 28 例，经产 10 例，年龄 22-36 (28.77±3.31) 岁，孕周 37-41 (38.54±1.56) 周；两组产妇基本信息相近， $P<0.05$ ，无统计学意义。

纳入标准：①符合阴道分娩指征；②沟通顺畅，依从性较高；③自愿签署知情同意书。

排除标准：①多胎妊娠；②凝血功能障碍；③妊娠期并发症或其他重症；④各种原因导致资料缺失。

1.2 方法

对照组采用常规护理方案：安排 38 例产妇接受常规产前检查，产中提供助产及相关护理措施，产后监测产妇生命体征，告知产后注意事项，指导母乳喂养等。

观察组采用预见性护理方案：

①产前：为入院产妇安排常规检查，过程中主动沟通，采集包括年龄、心态、性格、经济状况等信息，注意沟通技巧，尽可能缓解产妇紧张情绪；结合产妇文化程度进行相关知识讲解；对身体较为虚弱的产妇进行针对性营养指导，尊重产妇饮食习惯，但必须限制刺激性食物；鼓励产妇适当运动，增强阴道分娩时的耐受力；重点关注妊娠并发症产妇，提前做好应急预案^[2]。

②产中：安抚产妇情绪，指导产妇“呼吸舒缓”，做好产前排尿，密切关注产妇生理变化，以及胎盘剥离情况，重点保护产妇阴部，减少产道受损的可能性^[3]，发现任何异常及时与医师沟通。

③产后：做好保暖工作，监测生命体征，重点关注产后阴道出血量；观察产妇情绪变化，及时予以心理疏导；发现出血量异常，及时通知医师，并立即排查引发出血的原因，针对不同原因采取相应的救治措施^[4]；结合产妇具体情况，适当给予抗感染治疗；无异常情况下，

尽早安排母乳喂养指导，亦可通过刺激子宫收缩来防止产后出血；指导产妇及家属完成阴部清洁，1 次/日。

1.3 观察指标

组间对比：①产妇产后出血情况（产后 2h、产后 24h）；②母婴并发症情况（新生儿窒息、产后出血、产褥期感染等）；③产妇心理状态：采用焦虑、抑郁自查量表，分值与心理状态成反比；④产妇生活质量：采用生产质量评估量表进行评价，包含生理功能、心理功能、社会功能、主观判断，单项评分 0-50 分，分值与生活质量成正比。

1.4 统计学分析

将研究相关数据输入到 SPSS26.0 统计学软件包下以处理，计数资料应用 $n(\%)$ 描述，计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述，组间经 t 和 χ^2 检验，当差异在 $P<0.05$ 时，说明存在临床可比意义。

2 结果

2.1 产后出血情况对比

观察组产后 2h 出血量 (76.41±9.67) ml、24h (138.68±33.82) ml，均明显少于对照组， $P<0.001$ ，有统计学意义，证明观察组 38 例阴道分娩产妇接受预见性护理后，产后出血情况得到了显著改善；表 1。

表 1 产后出血情况对比 ($\bar{x} \pm s$, ml)

组别	例数	产后 2h	产后 24h
对照组	38	103.26±11.49	202.45±35.77
观察组	38	76.41±9.67	138.68±33.82
t	-	11.021	7.985
P	-	<0.001	<0.001

2.2 母婴并发症情况对比

观察组：新生儿窒息 0 例、产后出血 0 例、产褥期感染 1 例，总发生率 2.63%；对照组：新生儿窒息 2 例、产后出血 2 例、产褥期感染 3 例，总发生率 18.42%；组间差异显著， $\chi^2=5.029$ ， $P=0.024$ ，有统计学意义，证明观察组采用的预见性护理可以显著降低阴道分娩产后母婴并发症风险。

2.3 产妇心理状态对比

干预前：观察组焦虑评分 (52.69±5.34) 分、抑郁评分 (50.38±4.21) 分，对照组焦虑评分 (52.35±4.89) 分、抑郁评分 (50.06±4.76) 分，两组差异较小， $t_1=0.289$ ， $P_1=0.773$ ， $t_2=0.310$ ， $P_2=0.757$ ，无统计学意义；干预后：观察组焦虑评分 (26.58±2.69) 分、抑郁评分 (25.34±2.75) 分，对照组焦虑评分 (30.41±2.56) 分、抑郁

评分(28.93±2.98)分,两组差异显著, $t_3=6.357$, $P_3<0.001$, $t_4=5.457$, $P_4<0.001$, 有统计学意义, 证明预见性护理方案应用于阴道分娩产妇, 可以显著改善产妇心理状态, 避免产后焦虑、抑郁发生。

2.4 产妇生活质量对比

干预后: 观察组生理功能评分(47.78±5.30)分、心理功能评分(46.69±6.58)分、社会功能评分(45.45±6.32)分、主观判断评分(48.13±7.17)分; 对照组生理功能评分(44.35±5.64)分、心理功能评分(42.02±5.34)分、社会功能评分(41.78±5.69)分、主观判断评分(42.76±6.35)分; 观察组各项指标评分均明显高于对照组, $t_1=2.731$, $t_2=3.397$, $t_3=2.660$, $t_4=3.456$, $P_1=0.007$, $P_2=0.001$, $P_3=0.009$, $P_4<0.001$, 有统计学意义, 证明预见性护理对改善阴道分娩产妇产后生活质量具有积极意义。

3 讨论

临床上, 将胎儿娩出后 24h 内阴道出血量超过 500ml 定义为产后出血, 多发生于产后 2h 内, 是一种可能对产妇生命安全造成威胁的分娩并发症。以往临床上采用的常规护理模式, 看似面面俱到, 但缺乏细节, 针对性较弱, 灵活性不高, 因此难以满足临床需求^[5]。

相比常规护理, 预见性护理的优势主要体现在四个方面: ①对产妇的生理、心理状态了解更全面, 护理计划更有针对性, 可以有效提高护理效率^[6]; ②产妇对“私人定制”的护理方案接受度和依从性更高, 更利于建立和谐的护患关系^[7]; ③产妇的负面情绪及时得到疏导, 可以减少心理因素对生理健康的负面影响; ④尊重护患双方需求, 更有利于调动护理人员的工作积极性, 发挥其主观能动性, 减少人为差错。本次研究的结果(观察组在产后出血、母婴并发症、产妇心理、产妇生活质量方面均明显优于对照组, $P<0.05$), 以及吴乐霞等人的研究^[8-10], 均充分证实了预见性护理的上述优点。

综上所述, 产后出血属于高危分娩并发症, 采取预见性护理可以显著降低阴道分娩产妇产后出血的风险, 还可以减少新生儿窒息、产褥期感染等母婴并发症的发生几率, 是一种可以提高分娩安全性, 同时改善产妇

心理状态和生活质量的护理模式, 有利于产科医护水平整体提高, 值得推广。

参考文献

- [1] 李敏, 马艳, 郝晓园, 等. 基于根因分析法的预见性护理在经阴道分娩产妇中的运用[J]. 护理实践与研究, 2024, 21(04): 596-602.
- [2] 李念. 预见性护理在阴道分娩产后出血护理中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2023, 39(30): 119-121.
- [3] 吴双, 黄淑娟. Orem 自理模式联合预见性护理对降低阴道分娩产后出血量及改善妊娠结局的影响[J]. 医学信息, 2023, 36(19): 160-162.
- [4] 陈晓燕. 预见性护理在阴道分娩产妇中的应用价值[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(08): 1-3.
- [5] 曹媛媛. 阴道分娩产后出血中预见性护理的应用效果分析[J]. 婚育与健康, 2023, 29(14): 139-141.
- [6] 丁洁. 预见性护理对阴道分娩产妇产后出血的预防效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(21): 130-132.
- [7] 刘袁芳. 预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果及对护理满意度分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(19): 112-114.
- [8] 吴乐霞. 预见性护理在阴道分娩产后出血护理中的应用价值体会[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(03): 169-171.
- [9] 李旭平. 阴道分娩采取预见性护理模式干预对降低产后出血的价值[J]. 安徽医学, 2023, 22(02): 134-136.
- [10] 裴海艳. 预见性护理在阴道分娩产后出血中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(02): 93-95.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS