

优质护理对基层医院高血压患者的护理研究

张玉萍

西宁市城中区沈家寨中心卫生院 青海西宁

【摘要】目的 为更好的控制基层医院高血压患者血压稳定，提升护理质量，对优质护理的效果作进一步研究。**方法** 以 2023 年 1 月-2023 年 12 月为研究时间，择取期间内基层医院收治的高血压患者中的 80 例作为研究目标，依照患者入院治疗时间顺序予以分组，常规护理的对照组（40 例）、优质护理的观察组（40 例），从患者血压水平、生活质量评分、护理满意度展开数据研究，对比两组护理效果。**结果** 统计研究表明，两组患者在采取不同的护理方法后，通过优质护理干预措施的观察组患者收缩压、舒张压水平明显优于对照组，生活质量评分、护理满意度高于对照组，组间数据差异明显， $P < 0.05$ ，存在统计学意义。**结论** 分析表明，在基层医院高血压患者的护理中采用优质护理可有效提升护理质量，控制高血压患者的血压水平，对提高患者的生活质量有良好作用，护理效果显著，应用价值良好，对此护理方案建议推广应用。

【关键词】 优质护理；基层医院；高血压；护理效果

【收稿日期】 2024 年 8 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240389

Research on high-quality nursing for hypertensive patients in primary hospitals

Yuping Zhang

Shenjiazhai Central Health Center, Chengzhong District, Xining, Qinghai

【Abstract】 Objective: In order to better control the blood pressure stability of hypertensive patients in basic hospitals and improve the quality of nursing, to make further research on the effect of quality nursing. **Methods:** From January 2023 to December 2023, 80 cases of hypertension patients admitted in the selected hospital were selected as the research target, and the control group (40 cases) and quality nursing observation group (40 cases), studied the data of blood pressure level, quality of life score and nursing satisfaction, and compared the two groups of nursing effect. **Results:** Statistical studies showed that after adopting different nursing methods, the systolic blood pressure and diastolic blood pressure in the observation group were significantly better than that of the control group in the two groups. The data between the groups were significantly different, $P < 0.05$, which showed statistical significance. **Conclusion:** The analysis shows that the use of high quality nursing in the nursing of hypertension patients in primary hospitals can effectively improve the quality of nursing, control the blood pressure level of hypertension patients, and have a good effect on improving the quality of life of patients, with significant nursing effect and good application value. It is suggested to promote and apply this nursing plan.

【Keywords】 quality nursing; primary hospital; hypertension; nursing effect

近年来，我国人口老龄化不断加剧，加上人们生活水平的不断提高，不良的生活和饮食方式对人们健康的危害很大，高血压的发病率呈逐渐上升的趋势，各种并发症也不断增加，给人们的身心健康和带来严重影响。高血压是目前全球最广泛流行的疾病，有着较高的发病率，并且血压波动还会引发心脑血管疾病以及心、肾等多脏器官的并发症，其是脑卒中、冠

心病的主要危险因素。因高血压而引发的心脑血管疾病的死亡率相对较高，致使高血压是当今社会面临的主要公共卫生问题之一^[1]。目前高血压还不能够完全治愈，只能通过药物治疗以及有效护理来控制患者的血压水平^[2]。药物治疗高血压的疗效确切，在药物治疗的同时加上有效的护理干预方法，对高血压患者的血压水平控制可起到良好的促进作用。本文通过对 80 例高

高血压患者采用优质护理与常规护理对照研究,对两组患者的血压水平、生活质量评分、护理满意度进行对比分析,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出 80 例高血压患者为研究对象,都于 2023 年 1 月-2023 年 12 月进入基层医院治疗,按入院治疗时间顺序分为对照组和观察组(每组各 40 例)。观察组患者男 22 例,女 18 例;患者年龄(51-84)岁,均值(67.32±5.29)岁;病程 3-21 年,均值(9.78±2.83)年;对照组患者男 23 例,女 17 例;患者年龄(53-83)岁,均值(68.28±5.43)岁;病程 2-23 年,均值(10.15±2.67)年;两组数据比较, $p>0.05$,具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。排除标准:先天疾病;严重心脑血管疾病;肝肾等器官功能不足;恶性肿瘤;免疫性疾病;严重精神障碍;语言障碍;认知障碍;不愿配合研究工作。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理。

给予患者健康教育,指导患者正确用药,按时测量血压,给予患者饮食指导和运动指导^[3-4]。

1.2.2 观察组采用优质护理。具体如下:

(1) 建立患者档案。为患者建立病历档案,掌握患者的家族病史、高血压病史、日常生活习惯、饮食习惯等信息,根据收集的信息制定个体化的护理方案。

(2) 优质健康教育。护理人员要与患者建立良好的沟通关系,以和蔼可亲的态度及简单易懂的语言,耐心与患者沟通交流^[5]。可以借用微信平台及视频播放等形式进行健康教育,为患者讲解高血压的相关知识,如疾病的诱发因素、治疗方法、药物作用、护理干预及相关并发症等,使患者充分认识疾病,让患者了解可以通过改善生活、饮食方式及正确服用药物对疾病防治的重要性。

(3) 优质心理护理。高血压的病程较长,患者长期受高血压病情的困扰,身体会有不适感受,在加上担心预后效果,患者特别容易出现抑郁、焦虑、燥怒等负面情绪,对血压水平的稳定有不利影响。护理人员要积

极主动发现患者的负性心理状态,多与患者沟通交流,给予鼓励、倾听、安慰等心理疏导,改善其负性心理问题。告知患者平时一定要保持良好平稳的心态,患者家属在日常生活中要避免对患者情绪造成刺激,多给予患者陪伴,让患者感受到家庭的情感支持。

(4) 优质饮食护理。根据患者的实际情况,为其搭配科学健康饮食,保障各种营养均衡,日常饮食以清淡为主,严格控制盐、脂肪、糖的摄入,患者要控制自身体重,避免肥胖引发心脑血管疾病发生。多摄入维生素,多食新鲜水果、蔬菜,多喝水,有助于胃肠蠕动,利于排泄畅通,排便时如果过度用力可能会造成血压升高,要避免便秘的情况发生。不可暴饮暴食,改掉不良饮食习惯,忌食辛辣生冷食物,戒烟酒。

(5) 优质生活护理。嘱患者在日常生活中要养成健康的生活习惯,改掉不良的作息规律,早睡早起不可熬夜,劳逸结合,保持良好的睡眠质量。指导患者学会使用血压计测量血压,加强自测血压的能力,发现问题及时就医。

(6) 优质运动护理。运动锻炼对高血压患者的病情有很多好处,根据患者身体情况,适当进行运动锻炼,可降低血压水平。日常生活中适当的有氧运动不仅可以提高患者机体免疫力,还可减轻体重,避免肥胖,对降低血压有好处^[6-7]。选择动作缓慢的运动,从轻度运动强度开始,循序渐进,运动量不可过大,避免剧烈运动,运动还可以使患者心情得到放松,保持良好稳定的情绪,进而控制血压水平平稳。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的血压水平、生活质量评分、护理满意度进行对比,以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ($\bar{x}\pm s, \%$) 代替,两组差别比照运用 t, χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患者护理前后血压水平比较见表 1

表 1 两组患者护理前后血压水平比较 ($\bar{x}\pm s, \text{mmHg}$)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	147.78±19.62	120.47±15.93	114.32±11.13	85.72±6.81
对照组	40	147.83±20.15	136.69±16.57	114.45±11.09	96.88±9.36

2.2 两组患者护理后生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

(1) 观察组

生理职能 89.67±5.33(分)、躯体功能 90.25±5.42(分)、社会功能 91.68±5.57(分)、情感职能 91.37±5.51(分)。

(2) 对照组

生理职能 72.85±4.32(分)、躯体功能 74.62±4.47(分)、社会功能 74.93±4.59(分)、情感职能 75.38±4.71(分)。

观察组生活质量评分明显更高, $P < 0.05$, 存在统计学意义。

2.3 两组患者护理满意度比较 (n, %)

(1) 观察组 (n=40)

非常满意 26 (65.00%)、一般满意 13 (32.50%)、不满意 1 (2.50%)、总满意度 39 (97.50%)。

(2) 对照组 (n=40)

非常满意 18 (45.00%)、一般满意 16 (40.00%)、不满意 6 (15.00%)、总满意度 34 (85.00%)。

观察组满意度明显更高, $P < 0.05$, 存在统计学意义。

3 讨论

高血压是一种临床常见多发的慢性疾病, 排除遗传、年龄等不可控因素之外, 其与激动、愤怒、紧张等多种不良情绪有密切关系, 同时日常饮食结构及生活方式与高血压病情也是有分不开的联系的。因此, 高血压的发生多与不良的生活方式、饮食习惯、情绪波动等有密切关系, 在高血压的治疗过程中, 有效的护理干预措施对控制患者血压水平, 提高患者生活质量, 避免或降低相关并发症发生是非常重要的。近年来, 随着现代医疗水平的快速发展, 护理方法也不断改进和优化, 为更好满足基层医院高血压患者的护理需求, 提高护理满意度, 优质护理是一种评价良好的护理模式。优质护理是在常规护理服务基础上, 通过更全面、更科学、更系统的方式为患者制定个体化护理方案, 进而控制患者病情, 提高患者生活质量。优质护理是以患者为中心, 以优质服务为理念, 以提高护理质量为目的护理模式^[8]。对基层医院高血压患者采用优质护理, 给予其优质的健康教育、心理护理、饮食护理、生活护理、运动护理措施, 提高患者对疾病的认知, 改善患者心理状态, 对控制患者血压水平, 提高其生活质量有重要作用^[9-10]。本次研究中, 通过优质护理干预措施观察组患者收缩压、舒张压水平明显优于对照组, 生活质量评分、护理满意度高于对照组。

综上所述, 在基层医院高血压患者的护理中优质护理的应用效果显著, 有效提升护理质量, 控制患者的血压水平稳定, 从本质上提高患者的生活质量, 护理效果良好, 临床应用价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

- [1] 郭秋白,张立,刘新娜. 优质护理对基层医院高血压患者的护理效果及满意度影响评价[J]. 中外女性健康研究,2019(4):179-180. DOI:10.3969/j.issn.2096-0417.2019.04.121.
- [2] 马春丽. 分析研究优质护理对基层医院高血压患者的护理效果及满意度影响[J]. 中国保健营养, 2020,30(11):158-159.
- [3] 潘荣芝. 优质护理在基层医院高血压病人护理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(10):256-257. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.10.155.
- [4] 李海燕. 探讨优质护理对基层医院高血压患者的护理效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(56):285-286. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.56.142.
- [5] 王丽芬. 优质护理对基层医院高血压患者的护理体会[J]. 全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(28):74,77.
- [6] 陈英梅. 优质护理模式对老年冠心病合并高血压患者血压水平、生活质量的影响研究[J]. 基层医学论坛,2023,27(18):71-73. DOI:10.19435/j.1672-1721.2023.18.022.
- [7] 茅李娜. 优质护理对基层医院高血压患者的护理体会[J]. 康颐,2021(15):168. DOI:10.12332/j.issn.2095-6525.2021.15.164.
- [8] 卓庆红*. 优质护理在基层医院高血压患者中的应用优势分析[J]. 现代护理医学杂志,2023,2(1). DOI:10.12208/j.jmnm.202300066.
- [9] 王海宁. 探讨优质护理对基层医院高血压患者的护理效果分析[J]. 家有孕宝,2021,3(14):256.
- [10] 徐希翠. 为基层医院高血压患者提供优质护理的应用体会[J]. 中国保健食品,2023(12):101-103.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS