

老年哮喘患者护理中人文关怀护理的作用

肖苗

华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷呼吸内科 湖北武汉

【摘要】目的 分析老年哮喘患者护理中人文关怀护理的作用。**方法** 本研究选择了2023年1月至2023年12月期间我院收治的84例老年哮喘患者作为研究对象，通过随机数字表法将其分为对照组和观察组，每组各含有42名患者。对照组接受传统护理方式，而观察组则接受人文关怀护理方式，并比较两种护理方式的效果差异。**结果** 观察组在采用人文关怀护理后，其护理质量评分、并发症发生率以及护理满意度均明显优于对照组，并且这种差异具有统计学上的显著性（ $P < 0.05$ ）。**结论** 人文关怀护理可有效提升老年哮喘患者护理质量，并降低并发症发生风险，从而提高护理满意度。

【关键词】 老年哮喘；人文关怀；并发症；护理满意度

【收稿日期】 2024年5月22日

【出刊日期】 2024年7月12日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240312

The role of humanistic care in the care of elderly asthma patients

Miao Xiao

Optical Valley Respiratory Department, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the role of humanistic care in the care of elderly asthma patients. **Methods** In this study, 84 elderly patients with asthma admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were selected as research objects, and they were divided into control group and observation group by random number table method, with 42 patients in each group. The control group received traditional nursing methods, while the observation group received humanistic nursing methods, and the effects of the two nursing methods were compared. **Results** After adopting humanistic care nursing, the nursing quality score, complication rate and nursing satisfaction of the observation group were significantly better than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Humanistic care can effectively improve the quality of care for elderly asthma patients, reduce the risk of complications, and thus improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Elderly asthma; Humanistic care; Complications; Nursing satisfaction

哮喘是一种常见的长期疾病，在临床实践中经常遇到，其特点是持续时间较长且症状反复出现。如果没有及时和有效的治疗，它可能会导致肺功能逐渐受损。老年群体占据了哮喘患者的很大比例，其会经历呼吸困难、咳嗽以及其他相关症状。目前尚无明确针对老年人哮喘的治疗方法可供选择，因此需要进行长期管理以控制该疾病的进展^[1]。然而，许多患者表现出自我管理能力和缺乏预防措施，这可能导致该疾病再次发作并造成有害健康后果。因此，在为接受临床干预的老年哮喘患者选择护理方案时，应选择基于证据支持的方案以确保最佳治疗效果至关重要^[2]。基于此，本文研究了老年哮喘患者护理中人文关怀护理的作用，现

报告如下：

1 资料和方法

1.1 资料

本研究选择了我院在2023年1月至2023年12月期间收治的84例老年哮喘患者作为研究对象。通过随机数字表法，将这些患者分为对照组和观察组，每组各包含42例。对照组中有26名男性和16名女性，他们的年龄介于67-81岁之间，平均年龄为（74.30±5.370）岁；观察组中有24名男性和18名女性，他们的年龄介于68-79岁之间，平均年龄为（75.65±4.34）岁。两个组在一般资料方面没有统计学上的显著差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理：护理人员监测患者的生理指标和相关数据，并管理药物使用，提供基本的护理服务，以及对饮食进行调整。

观察组采用人文关怀护理，主要措施如下：

1.2.1 创建良好就医氛围

在接待患者时，护理人员应保持亲切和有礼貌的态度，以减轻患者的负面情绪。此外，非语言沟通可以有效地传递支持和鼓励。护理人员提供坚定的陪伴，并以自身行动示范出在检查和治疗期间关心和照顾的重要性。护理人员可以利用多种媒体资源，在患者出院前教授患者基本的日常护理实践。当患者的阅读能力有限时，护理人员会采用口头指导。

1.2.1 环境护理

在哮喘患者住院期间，医护人员应确保病房的干净和干燥。需要定期通风，以促进新鲜空气流动，并同时避免呼吸道过敏原如尘土、花粉和烟雾等存在。此外，还需注意控制病房湿度（大约 60%）和温度（在 22°C-25°C 之间），以最大程度地降低上呼吸道感染的风险。另外可以采取定期消毒措施来维持卫生环境。为了给患者提供一个舒适的氛围，医护人员可以考虑添加一些绿色植物，并提供家居用品如电视、报纸和杂志等。

1.2.3 心理护理

护理人员应主动与患者交流，争取获得他们的信任，并积极讨论哮喘的原因和治疗方案。当患者出现哮喘发作症状时，护理人员应提供放松技巧和自我调节指导，以缓解这些症状。此外，分享成功的哮喘治疗案例对于培养患者的信心和承诺、坚持遵循医生规定的治疗方案也非常重要。

1.2.4 睡眠护理

研究提出，哮喘发作和症状恶化的主要诱因是休息时身体姿势不当。因此，护理人员建议哮喘患者在休息时选择侧卧姿势，并尽量避免仰卧位。长时间保持仰卧姿势可能会对气道造成损伤，从而引发哮喘发作。另外，根据患者病情的变化，护理人员应帮助患者定期改

变体位，以防止长时间保持同一姿势导致疲劳。同时，在哮喘老年患者入睡时，护理人员需确保病房环境安静无噪音，以促进良好的睡眠质量。

1.2.5 饮食护理

指导哮喘患者在发作期间选择清淡而富含营养的食物，同时避免摄入鱼类、高脂肪食物、油腻菜肴、辛辣配料和蘑菇等相似的食品。避免油炸食品，并增加水的摄入量。将新鲜水果纳入日常饮食是有益的，但应避免冷饮。保持每天摄取 1000-1500ml 的水分非常重要。如果患者对进食困难，可以考虑静脉注射作为补充选择。

1.2.6 用药指导

由于部分患者出现漏吸入药情况，所以护理人员需要向其提供关于药物使用的指导。包括详细说明药物的用法、剂量、禁忌症和必要的注意事项。为了确保患者按时进行吸入治疗，应该在病房、科室走廊和其他相关位置展示提醒患者服用处方药物的标志。此外，护理人员应密切监督整个给药过程，以确保其适当和有效，并防止任何吸入治疗期间发生药物泄漏情况。

1.3 观察指标

(1) 护理质量评分：通过我院自制调查量表评估，包括病房环境、健康宣教、服务技术水平等 3 部分，每部分均为 100 分，分数越高，护理质量越好。(2) 并发症发生率：包括气胸、肺气肿。(3) 护理满意度：通过我院自制调查问卷评估，包括非常满意、满意、一般满意、不满意，满意度=(非常满意+满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，以 t 检验；计数资料以“n, %”表示，以 χ^2 检验。若 $P < 0.05$ ，则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理质量评分对比

观察组护理质量评分显著高于对照组，组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 1。

表 1 两组护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	病房环境	健康宣教	服务技术水平
观察组	42	95.23±3.03	96.27±2.63	97.60±1.23
对照组	42	86.23±2.15	88.12±1.55	90.63±2.57
t	-	15.699	17.302	15.854
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组并发症发生率对比

观察组并发症发生率为0(0.00%)；对照组并发症发生率为4(9.52%)：气胸2例、肺气肿2例。观察组并发症发生率显著低于对照组，组间对比明显

($\chi^2=4.200$, $P=0.040$)。

2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度显著高于对照组，组间对比明显($P<0.05$)。如表2。

表2 两组护理满意度对比(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	42	13 (30.95)	17 (40.48)	10 (23.81)	2 (4.76)	40 (95.24)
对照组	42	11 (26.19)	15 (35.71)	8 (19.05)	8 (19.05)	34 (80.95)
χ^2	-	-	-	-	-	4.087
P	-	-	-	-	-	0.043

3 讨论

由于老年人身体状况的恶化、免疫系统的减弱和抵抗力的下降，其更容易患上哮喘。老年人哮喘的症状是多方面的，这给整体治疗带来了更大的挑战。因此，在治疗过程中引入有效的护理干预可以显著提高临床效果^[3]。随着我国医疗水平的不断提高，护理方法也发生了变化，在临床护理中推广以患者为核心的理念。人文关怀特别强调采用“以人为本”的护理观念，以确保患者感受到来自护理人员真挚的关切。这种人文关怀模式在维护患者身心健康方面起到了积极作用^[4]。

本研究结果显示，观察组护理质量评分显著高于对照组，组间对比明显($P<0.05$)。提示人文关怀护理可有效提升老年哮喘患者护理质量。分析原因，是因为护理人员在提供人文护理方面采取了多种措施，包括心理咨询、改善患者环境、调整饮食以及进行睡眠干预。这些举措旨在确保对患者进行更全面的护理，并在基本护理实践的基础上提供人文关怀，从而提升护理质量^[5-6]。本文结果还显示，观察组并发症发生率显著低于对照组，组间对比明显($P<0.05$)。说明人文关怀护理可有效降低并发症发生风险。这是因为通过加强人文关怀和增强基本护理，同时确保高品质的休息，促进健康教育，提供心理支持，并创造一个宁静的环境，可以显著提升护理满意度。这种方法还有助于减轻消极情绪，鼓励积极参与治疗，并最大限度地降低相关并发症的发生率^[7-8]。此外，观察组护理满意度显著高于对照组，组间对比明显($P<0.05$)。提示人文关怀护理可有效提高护理满意度。是因为护士充分运用其在实践中积累的个人专业知识，为患者提供同情、循证和熟练的医疗护理服务。这样可以确保患者在治疗和护理过程中感受到舒适和关怀，并最终提高对护理专业整体满意度^[9-10]。

综上所述，人文关怀护理可有效提升老年哮喘患者护理质量，并降低并发症发生风险，从而提高护理满意度。

参考文献

- [1] 刘娜.舒适护理在老年哮喘患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(7):174-175.
- [2] 李健丽,周丽华,江彩兰.全面化护理干预对老年支气管哮喘患者肺功能和生活质量的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(1):119-121.
- [3] 唐青.舒适护理对老年哮喘患者日常康复的作用评价[J].中外女性健康研究,2022(1):161-162.
- [4] 陈小静.优质护理服务应用于老年重症哮喘患者临床护理中对相关症状与满意度的改善效果[J].黑龙江中医药,2022,51(1):175-177.
- [5] 徐焱.应用舒适护理对老年哮喘患者日常康复的作用评价[J].婚育与健康,2022,28(8):40-41.
- [6] 龚丽丽.舒适护理在老年性哮喘护理中的应用价值体会[J].婚育与健康,2022,28(8):52-53.
- [7] 潘甜甜,张焱梅,於雯雯,等.关怀理论视角下的护理干预对老年支气管哮喘患者的影响[J].海军医学杂志,2023,44(1):102-105.
- [8] 卿阳,倪君莲,何为利.分析老年哮喘患者中人文关怀护理的应用效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(25):287,289.
- [9] 左文艳.人文关怀在老年哮喘患者中的护理应用研究[J].饮食保健,2021(27):102.
- [10] 段晓韦.老年哮喘患者护理中人文关怀护理的效果观察[J].健康之友,2023(17):35-36,39.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS