

预见性护理在下肢深静脉血栓预防中的作用

朱行玉, 黎召麟, 穆文斌, 元国栋, 李鸿艳

东莞康华医院 广东东莞

【摘要】目的 对于下肢静脉血栓的形成原理及影响进行研究分析, 针对性进行预防护理干预, 研究其临床护理效果。**方法** 为研究护理干预方案对于下肢深静脉血栓的临床作用, 本研究共计设置两组(实验组及对照组)进行观察, 随机抽取自2023年2月至2024年2月在本院接受治疗的60例下肢骨折患者作为研究对象分入对照组接受常规护理干预, 随机抽取同时间段同例数患者作为研究对象分入实验组, 在对照组护理干预基础上进行预见性护理, 主要通过两组患者下肢深静脉血栓发生率及护理满意度判断护理效果。**结果** 对照组患者不仅下肢深静脉血栓发生率明显高于实验组患者, 且护理满意度低于实验组患者($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理能够有效降低下肢深静脉血栓的形成, 对于提高患者护理满意度有非常大的帮助作用。

【关键词】 预见性护理; 下肢深静脉血栓; 预防

【收稿日期】 2024年4月8日

【出刊日期】 2024年5月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240242

The role of predictive nursing in the prevention of lower thrombosis

Xingyu Zhu, Zhaolin Li, Wenbin Mu, Guodong Yuan, Hongyan Li

Dongguan Kanghua Hospital, Dongguan, Guangdong

【Abstract】Objective To study and analyze the formation principle and influence of lower extremity venous thrombosis, carry out preventive nursing intervention and study its clinical nursing effect. **Methods** to study the clinical effects of nursing intervention on lower extremity thrombosis, two groups (experimental group and control group) were set up for observation, a total of 60 patients with lower extremity fractures, who were treated in our hospital from February to February in the 20232024, were randomly divided into control group and received routine nursing intervention, patients with the same number of patients in the same period of time were randomly selected and divided into the experimental group, and predictive nursing was carried out on the basis of nursing intervention in the control group, the effect of nursing care was judged by the incidence of lower extremity thrombosis and nursing satisfaction. **Results** the incidence of lower extremity thrombosis in the control group was significantly higher than that in the experimental group, and the nursing satisfaction was lower than that in the experimental group ($P < 0.05$). **Conclusion** predictive nursing can effectively reduce the formation of lower extremity thrombosis, which is of great help in improving patients' satisfaction with nursing care.

【Keywords】 predictive nursing, lower extremity thrombosis, prevention

下肢静脉血栓是常见的周围血管疾病, 当血液中纤溶系统和凝血系统的平衡被打破, 血液会在血管中异常凝结, 就会形成静脉血栓^[1]。该病可以发生在身体各个部位, 比如发生在下肢, 被称为下肢静脉血栓, 也称为下肢静脉血栓形成^[2]。下肢静脉血栓一直在临床上深受重视, 是由于该病导致的静脉瓣膜功能不全以及并发的肺栓塞, 是危及病人生命安全的一大危险因素^[3]。除此之外, 有时下肢静脉血栓还可以向心延伸至下腔静脉, 甚至堵塞肾静脉而引起肾功能衰竭, 因此需要

在血栓未形成前进行有效预防措施^[4]。本文主要研究预见性护理在下肢深静脉血栓预防中的作用, 具体研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究共计设置两组(实验组及对照组)进行观察, 随机抽取自2023年2月至2024年2月在本院接受治疗的60例下肢骨折患者作为研究对象分入对照组接受常规护理干预(其中有男性患者40例, 女性患者

20例, 患者最小年龄26岁, 最大年龄70岁, 平均年龄(48.20±1.02)岁, 随机抽取同时间段同例数患者作为研究对象分入实验组在常规护理干预基础上接受预见性护理(其中有男性患者30例, 女性患者30例, 患者最小年龄27岁, 最大年龄70岁, 平均年龄(48.50±1.13)岁), 两组患者一般资料对比差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理干预: 第一、患者需要皮下注射或者是静点肝素, 因此一定要密切注意是否有皮下瘀斑、出血点、牙龈出血或者是黑便等出血情况, 如果有及时停掉抗凝药物; 第二、对于下肢深静脉血栓术后也要避免肢体的按摩, 同时避免肢体的剧烈活动以及下床活动, 否则会出现肢体肿胀加重, 甚至即使安了滤器以后, 也会出现小的肺栓塞的发生; 第三、对于下肢静脉血栓术后, 密切注意肢体的温度、颜色的变化, 如果出现改变, 及时告知医生, 给予对症处理。第四、下肢深静脉血栓现临床上多采用滤器植入, 介入吸栓, 因此对于穿刺点一定要注意有无出血点、渗血, 同时注意术后是否仍有胸闷、气短、胸痛、咳痰带血等症状, 如果出现及时告知医生, 可能发生肺栓塞的风险。实验组患者在常规护理基础上接受预见性护理:

(1) 对于长期卧床的患者, 应该协助其定时的翻身; 对于手术以后或者是产后的女性, 要鼓励早期的下床活动。包括做一些深呼吸、下肢的被动与主动运动等, 都能够促进患者的下肢血液循环。另外, 患者也要自己尽量的早期下床活动。

(2) 避免血液淤滞情况的发生。比方患者休息的时候可以在膝下垫上一个软垫, 这样的话可以促进静脉回流, 而且, 患者要避免使用过紧的腰带、丝袜和紧身的衣物。

(3) 预防静脉管壁受损。对于长期需要输液的患者, 应该保护其静脉, 避免在同一条静脉上反复穿刺。输注比较有刺激性的药物时, 应该避免药液渗出血管外。

(4) 早期发现。如果手术后或者产后的患者出现

站立后下肢沉重、肿胀, 应该警惕血栓的形成, 应该立即给予抗凝或者报告医生, 并协助处理。

(5) 避免按摩下肢, 因为按摩有可能导致静脉内血栓被推挤, 上移进入肺动脉引起肺栓塞, 禁止患者进行深蹲动作, 建议患者急性期上厕所只能用马桶排便, 因为下蹲动作导致肌肉做功, 有可能挤压血栓通过血管回流到肺动脉。

(6) 患者急性期尽可能平卧, 患肢抬高, 使下肢高于心脏平面, 有利于血液回流, 消肿较快。

(7) 建议患者清淡饮食, 避免口味过重, 降低血液黏滞度可以预防血栓发生。

(8) 要对患者使用抗凝的药物, 比如现在临床上, 普遍选择应用的是低分子肝素钠进行抗凝治疗, 这种抗凝治疗对患者是安全的, 能够起到预防下肢静脉血栓形成的作用。

1.3 疗效标准

1.3.1 下肢深静脉血栓发生率

观察两组患者下肢深静脉血栓发生率。

1.3.2 护理满意度

对比两组患者护理满意度, 满意度分为非常满意、满意及不满意。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 下肢深静脉血栓发生率

观察表 1 数据可知, 实验组患者下肢深静脉血栓发生率仅有 8%, 而对照组患者下肢深静脉血栓发生率为 22%, 明显高于实验组患者, 数据对比具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 护理满意度

实验组患者护理满意度明显高于对照组患者, 数据对比具有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 下肢深静脉血栓发生率[n,(%)]

组别	例数	发生	未发生	下肢深静脉血栓发生率
实验组	60	5 (8.00)	55 (92.00)	5 (8.00)
对照组	60	13 (22.00)	47 (78.00)	13 (22.00)
χ^2	-	7.686	7.686	7.686
P	-	0.006	0.006	0.006

表2 护理满意度[n,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
实验组	60	45 (75.00)	13 (22.00)	2 (3.00)	48 (97.00)
对照组	60	25 (42.00)	11 (18.00)	24 (40.00)	36 (60.00)
χ^2	-	50.052	0.500	40.557	40.557
P	-	0.001	0.479	0.001	0.001

3 讨论

下肢静脉血栓, 主要是由于在机体反常的凝血机制下, 出现血液中正常的成分异常积聚的表现。下肢静脉血栓症状有以下四点: 一、肿胀。因为下肢静脉血栓主要的表现就是血液回流障碍, 血液无法回流就会出现肿胀, 而这种肿胀是非对称性的^[5]。二、疼痛。肿胀后肢体会出现疼痛胀痛的表现, 对于有些周围型血栓的患者, 血栓只长在小腿, 肿胀并不明显, 但是小腿的疼痛会比较明显。三、引起游走性静脉炎。因为静脉血栓患者, 有时整个血液回流都会淤滞, 可能会形成游走性静脉炎。四、还有可能会引起腹部的静脉曲张。出现下肢静脉血栓时, 建议及时到专门的血管外科门诊就诊, 防止下肢静脉血栓并发症的出现。下肢静脉血栓并发症主要分为早期并发症和慢性并发症, 早期并发症主要是在急性期^[6]。这是由于静脉血栓尚不稳定, 血液回流或者活动时会造成下肢静脉血栓脱落, 引发肺栓塞死亡的风险。而慢性期的并发症主要是由于血栓治疗不恰当或者治疗效果不明显, 导致血栓后综合征的出现^[7]。主要表现为下肢的明显肿胀、乏力、色素沉着、皮肤弹性减退, 甚至会出现溃疡以及反复不愈合的溃疡等等。所以为了防止下肢静脉血栓并发症的出现, 建议出现血栓时及时到门诊就诊, 在专科医生的指导下积极护理及治疗^[8]。

通过查阅现有文献, 不难得出跟讨论相同的结论, 下肢骨折患者如果在治疗结束后没有接受完善且带有预见性的护理措施, 非常容易造成下肢静脉血栓的出现, 从而给患者的术后康复带来较大的影响^[9]。预见性护理干预巧妙地针对下肢静脉血栓出现的原因进行治疗过程中的护理干预, 极大地降低了其出现概率, 对于提高患者护理满意度有非常大的帮助作用^[10]。

综上所述, 预见性护理在下肢深静脉血栓预防中的作用十分明显。

参考文献

[1] 郑麟, 廖衰英, 张小珍, 黄玲. 破窗效应理论结合预见性护

理在预防孕妇产后深静脉血栓形成中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(01): 155-157.

[2] 武利凤. 预见性护理干预预防脑梗死患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 吉林医学, 2023, 44(11): 3227-3230.

[3] 肖秋玲. 预见性护理在胸腰椎骨折术后下肢深静脉血栓预防中的作用[J]. 吉林医学, 2023, 44(11): 3321-3324.

[4] 温娟. 预见性护理对脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 中华养生保健, 2023, 41(13): 100-102.

[5] 薛海燕, 陈静. 预见性护理干预预防外科术后下肢深静脉血栓形成的价值分析[J]. 当代临床医刊, 2023, 36(03): 110-111.

[6] 冯苗, 杨森, 胡晓晨. 预见性护理联合术后康复训练对老年髋关节置换术病人下肢深静脉血栓的预防作用[J]. 全科护理, 2023, 21(16): 2226-2229.

[7] 居晨. 围术期预见性护理干预对盆腔疾病术后下肢深静脉血栓的预防效果分析[J]. 中华养生保健, 2023, 41(10): 98-101.

[8] 朱琳玲, 吴吟霞, 彭静静. 主动预见性审慎运动护理在宫颈癌术后下肢深静脉血栓预防中的应用研究[J]. 全科医学临床与教育, 2022, 20(10): 959-960.

[9] 马清华, 苏丹, 王瑞玲. 预见性护理在腰椎管狭窄术后下肢深静脉血栓形成中的预防作用[J]. 河北医药, 2020, 42(20): 3184-3186+3190.

[10] 吴瑜瑜, 何瑞君, 许雪. 预见性运动护理在妊娠期高血压疾病患者下肢深静脉血栓预防及护理中的应用[J]. 妇产与遗传(电子版), 2020, 10(01): 36-40.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS