

综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果观察

董文艳

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 探究综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果。**方法** 选取2023年1月-2023年12月本院收治的80例小儿支气管哮喘患儿随机分为对照组(n=40)例与研究组(n=40)例。对照组采用常规护理,研究组采用综合护理,对比两组患儿临床症状消失时间、临床疗效。**结果** 治疗后,研究组肺部湿啰音、咳嗽、肺部哮鸣音消失时间远低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。研究组治疗总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 本研究结果显示,对小儿喘息性肺炎患儿采取雾化联合孟鲁司特钠颗粒口服治疗方式,并指导预防措施,能够降低不良反应发生率和改善治疗现状。

【关键词】 综合性护理; 儿童支气管哮喘; 效果观察

【收稿日期】 2024年6月10日

【出刊日期】 2024年7月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240260

Observation on the effect of comprehensive nursing intervention in the treatment of bronchial asthma in children

Wenyan Dong

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of comprehensive nursing intervention in the treatment of children with bronchial asthma. **Methods** 80 children with bronchial asthma admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into control group (n=40) and study group (n=40). The control group was treated with routine nursing, and the study group was treated with comprehensive nursing. The time of disappearance of clinical symptoms and clinical efficacy were compared between the two groups. **Results** After treatment, the disappearance time of lung rates, cough and wheezing in the study group was much lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The total effective rate of the study group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The results of this study show that the oral treatment of atomization combined with Montelukast sodium granules in children with asthmatic pneumonia and guiding preventive measures can reduce the incidence of adverse reactions and improve the status quo of treatment.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Bronchial asthma in children; Effect observation

支气管哮喘是世界范围内儿童发病率持续上升的一种常见慢性炎症性呼吸道疾病。支气管哮喘除了长期影响孩子的身体健康外,在经济上也会给家庭和社会造成较大的负担[1]。儿童哮喘的治疗管理比较复杂,需要综合多种治疗手段,并对病情进行长期监测。传统哮喘治疗和急性期干预为主,但单一的治疗方法往往难以对疾病进行全面的控制,尤其是儿童病人,常规治疗会因其生理和心理特征而不足以适应他们的特殊需要。作为一种综合性的治疗管理方式,综合护理干预近年来被越来越多的研究证实效果显著,以改善哮喘的治疗[2]。综合性护理不仅包括基础的医疗干预,

还融合了心理、教育和环境管理等方面,旨在提高患者的依从性和生活质量,减少急性发作。本研究旨在探讨综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的应用效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取的2023年1月-2023年12月本院收治的80例小儿支气管哮喘患儿随机分为对照组(n=40)例与研究组(n=40)例。研究组:男女患儿之比为26:14,年龄6个月~6岁,平均(3.13±1.21)岁;对照组:男女患儿之比为27:13,年龄6个月~6岁,平均(3.21

作者简介:董文艳(1994-)女,本科,职称:初级护师,研究方向:儿童支气管哮喘。

±1.28)岁。两组间年龄、性别无显著性差异,组间具有可比性($P>0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理,研究组采用综合护理,具体如下:(1)基础护理:确保患儿居住环境的温湿度适宜,定时开窗通风以保持空气新鲜,减少室内过敏原如尘螨和宠物毛发等的影响。教育患儿及家长正确的吸入治疗技巧,确保吸入治疗药物的正确使用,同时提供经过湿化的清洁氧气,以保持呼吸道湿润,减少刺激。

(2)心理护理:护理人员需与患儿及家长建立良好的沟通与信任关系,通过定期的交流,了解患儿及家长的担忧和需求。为患儿及家长提供心理支持和辅导,特别是在哮喘发作期间,帮助他们处理恐慌和焦虑的情绪,提高患儿及家长的疾病应对能力。(3)教育与培训:定期向患儿及家长提供关于哮喘疾病的教育,包括疾病的诱因、日常管理和预防措施等。教授患儿及家长如何在家进行日常的哮喘管理,如正确使用吸入器、识别和避免触发因素等。(4)生活方式指导:提供个性化的饮食建议,避免患儿接触会引发哮喘的食物变应原,推荐富含抗氧化物质的健康食品,以增强免疫力。鼓励患儿参与适量的体育活动,如游泳和轻度有氧运动,同时避免在空气质量差的日子进行户外活动。

1.3 观察指标

(1)对比两组患儿临床症状消失时间

(2)对比两组患儿临床疗效:1. 显效:患儿的症状明显缓解,包括喘息、咳嗽、呼吸困难等症状明显减轻或完全消失,体温恢复正常,并且肺部病理体征明显减轻或消失。此时,患儿的活动能力和睡眠质量恢复正

常,食欲也会明显改善。2. 有效:患儿的症状有所改善,但仍会存在轻度喘息、咳嗽、呼吸困难等症状,体温会降至正常或接近正常,但肺部病理体征仍有一定程度地存在。在此情况下,患儿的活动能力和睡眠质量有所恢复,食欲也有所改善。3. 无效:患儿的症状在治疗后无明显改善,包括喘息、咳嗽、呼吸困难等症状持续存在或加重,体温持续升高,肺部病理体征无明显改变。此时,患儿的活动能力和睡眠质量受到较大影响,食欲也会明显下降。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 软件(美国 IBM 公司, 26.0 版)进行数据处理与分析。患者的基础资料用均数和标准差、率、构成比进行描述性分析。非正态分布资料用中位数和四分位数间距表示。连续变量以均数±标准差表示,差异性分析采用两独立样本 t 检验,两组各指标在不同时间点的差异性分析采用重复测量方差分析;分类变量以频数和率表示,采用卡方检验或 Fisher 检验;疗效分析采用一般线性模型进行评价,并分析 SCNRB 与 SGB 的交互作用。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状消失时间

研究组肺部湿啰音、咳嗽、肺部哮鸣音消失时间以及住院时长均低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),具体数据详见表 1。

2.2 临床疗效

研究组总有效率(95.00%)明显高于对照组(77.50%),差异有统计学意义($P<0.05$),具体数据详见表 2。

表 1 临床症状消失时间($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	肺部湿啰音(d)	咳嗽(d)	肺部哮鸣音(d)
研究组	40	4.81±1.23	5.11±1.87	4.17±0.26
对照组	40	5.67±1.38	6.04±1.61	6.91±0.30
<i>t</i>		2.942	2.383	43.652
<i>P</i>		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 临床疗效[n/(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
研究组	22 (55.00)	16 (40.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	17 (42.50)	14 (35.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2	-	-	-	3.791
<i>P</i>	-	-	-	<0.05

3 讨论

(1) 支气管哮喘是一种全球性的慢性炎症性疾病,发病率和影响呈逐年上升的趋势,在儿童中尤为明显。据世界卫生组织统计,全球数以百万计的儿童健康受到哮喘的影响,已成为儿童慢性疾病负担的罪魁祸首之一。儿童哮喘不仅对孩子的生活质量造成影响,而且对家庭和社会经济造成了很大的负担。支气管哮喘的治疗策略一定要考虑到患者的生理、心理发展特点,尤其是儿童。儿童支气管哮喘的复杂之处在于其症状的多样性和严重程度,以及儿童对药物反应的个体差异,同时,儿童支气管哮喘在临床上的表现形式是多种多样的。虽然在控制哮喘急性症状和改善生活质量方面,传统药物如长效 β_2 受体激动剂和吸入性皮质类固醇已显示出明显效果,但其在预防疾病长期进展、降低死亡率和改善长期健康预后方面的局限性已日益受到重视。疾病的易变性是目前儿童支气管哮喘管理面临的一大挑战。儿童的免疫系统和呼吸系统还在不断发展中,这使得他们对环境因素和过敏原有更高的敏感度,引发哮喘的因素也变得更加多样化^[3]。因此,仅依靠药物治疗往往不能全面应对因环境变化引起的症状波动。另外,儿童在使用吸入器装置时会遇到操作上的困难,特别是年龄较小的儿童,在使用吸入装置时会出现不能正确使用情况,直接影响了药物的有效送达,也影响了实际的治疗效果。与此同时,药物治疗的副作用问题也不容忽视。长期服用吸入性皮质类固醇药物,虽然对哮喘症状有一定的帮助,但也会导致孩子出现声音嘶哑、口腔念珠菌感染等副作用,严重的还会影响孩子的生长发育。这种副作用会造成治疗依从性的降低,家长和孩子会因为担心副作用的问题而不愿意一直用下去,这样会对治疗的连续性和效果造成影响。儿童哮喘的管理中,心理因素起着至关重要的作用。当孩子面临慢性疾病的心理压力时,特别是哮喘发作时,会感到焦虑或恐惧。这种情绪反应不仅对孩子的生活质量造成了影响,而且使病情加重。所以,对孩子进行心理上的支持和教育,除了药物治疗外,也是极为重要的,这可以帮助孩子更好地了解病情,学会哮喘发作时的管理和应对方法。

(2) 作为一种系统的医疗管理方法,综合护理干预整合了涵盖医疗、教育、心理和环境管理等多学科干预措施,旨在为病人提供全方位的支持和治疗^[4]。在成人哮喘管理的应用中,这种护理模式不仅限于对症状的药物的调整,为了提高患者对治疗方案的依从性和改善其整体生活质量,更广泛地涉及患者的教育、心

理健康支持和生存环境的优化^[5]。综合性护理干预强调在治疗过程中实现患者教育的最优化。通过定期的教育活动,患者能更深入地了解哮喘的潜在触发因素、疾病管理策略及正确使用药物的方法^[6]。教育内容不只是停留在传授知识的层面,而是让病人在实际操作中,通过互动学习,掌握自我管理的技巧,从而提高病人对哮喘的自我管理能力。在全面的护理干预中,心理支持起着举足轻重的作用。哮喘病人常会经历焦虑、抑郁等情绪问题,因为疾病的慢性特点和反复发作的不可预见性。包括定期进行心理辅导和行为治疗等专业心理健康评估和干预在内的综合性护理,帮助病人建立积极的生活态度和有效的应对机制,减轻因疾病而造成的心理负担。环境管理也是全面关爱干预的关键环节。研究显示,哮喘的许多触发因素来自患者的生活环境,如尘螨、宠物的皮屑、霉菌以及花粉等^[7]。哮喘的致病原因有很多。有效降低这些环境因素对哮喘患者的影响,从而减少哮喘发作的频率和严重程度,例如改善家庭通风系统、使用过滤空气净化器和定期清洁等,对患者生活环境进行评估和指导。

(3) 在儿童哮喘治疗中,综合性护理的应用正逐渐受到重视。一系列研究表明,综合性护理干预能有效改善儿童哮喘的管理。例如,一项研究表明,通过综合性护理模式,可以显著减少儿童哮喘患者的住院率和急诊访问次数,儿童的生活质量得到明显改善^[8]。在这种模式下,护理人员对孩子和他们的家庭进行哮喘知识的教育,在提供心理支持的同时,增强病人对疾病管理的信心,减轻因疾病造成的心理负担。另外,减少尘螨、宠物毛发、霉菌等家庭中的过敏原,也能显示出对减少哮喘发作的积极作用。教育与训练包括教导父母如何使用吸入器,辨识与处理哮喘发作,以及如何避免对增强儿童及其家庭处理哮喘能力至关重要的潜在触发因素。在这项研究中,我们通过比较儿童支气管哮喘治疗中综合护理常规护理的效果,发现在多项临床关键指标上,综合护理干预组的优势十分显著。首先,从临床症状消失时间来看,综合护理干预组的患儿,其肺部湿啰音消失时间明显短于对照组,咳嗽、肺部哮鸣音消失时间也明显短于对照组。这说明全面的护理干预可以使哮喘症状得到更有效地控制,加快患儿的康复速度。这一成果得益于综合护理中强调环境控制、个体化教育以及优化病情管理、减少哮喘临床表现等多方面因素的共同作用。综合护理干预组在评价临床疗效方面,总体有效率比对照组明显提高。这不仅证明了综合护理措施在改善治疗效果方面的成效,同时也表明

了综合护理措施对病人在疾病管理方面的重视。综合护理通过系统的教育培训和持续的心理支持,帮助患儿和家属更好地认识哮喘,治疗的依从性和有效性得到了提高。

总之,综合性护理干预作为一种全面的治疗模式,在儿童支气管哮喘的治疗中展示了其优越性。未来的研究可以进一步探讨其在不同类型或严重程度的哮喘患者中的应用效果,以及如何在临床实践中更有效地实施这一干预策略。此外,对综合护理干预的成本效益分析也是未来研究的一个重要方向,有助于评估其在广泛临床应用中的经济可行性。

参考文献

- [1] 陆睿. 综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(29): 147.
- [2] 钟金富. 综合性护理对小儿肺炎治疗效果的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2014, 23(09): 1019-20.
- [3] 程毛凤. 综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果观察; proceedings of the 2016年《中国医院药学杂志》学术年会, 中国云南昆明, F, 2016 [C].
- [4] 周丽. 综合性护理干预用于儿童支气管哮喘脱敏治疗中的效果评价 [J]. 检验医学与临床, 2015, 12(22): 3424-6.
- [5] 李译蓉. 综合护理干预对支气管哮喘患者的护理影响分析 [J]. 中外医疗, 2013, 32(34): 184-5.
- [6] 齐红梅, 李晓静, 张怡, et al. 综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果评价 [J]. 贵阳中医学院学报, 2013, 35(06): 258-9.
- [7] 李秀红. 综合性护理干预在儿童支气管哮喘治疗中的效果评价 [J]. 中国现代医生, 2013, 51(09): 73-4.
- [8] 李雪梅. 综合性护理干预对小儿支气管肺炎康复效果的影响 [J]. 护理研究, 2018, 32(16): 2645-7.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS