

在子宫肌瘤护理中护理质量持续改进的应用价值评估

陈立燕

黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州兴义

【摘要】目的 评估子宫肌瘤护理中护理质量持续改进的应用价值。**方法** 在2019年5月~2020年1月期间,我院治疗了124例子宫肌瘤患者,将其作为本次的研究对象,并根据护理方式分为改进组和基础组。给予基础组基础性护理,给予改进组护理质量持续改进措施,将患者的护理质量(护理安全,护理文书管理,基础护理,病房管理)、护理有效率进行比较分析。**结果** 基础组患者的各项护理质量评分明显不如改进组, $P<0.05$;改进组患者的护理有效率(100.00%)显著高于基础组(80.65%), $P<0.05$ 。**结论** 在子宫肌瘤护理中护理质量持续改进的应用价值较高,能够有效提升患者的护理质量,护理效果也明显较好,因此值得在临床上广泛推广。

【关键词】 子宫肌瘤; 基础性护理; 护理质量持续改进

Application value evaluation of continuous improvement of nursing quality in uterine fibroids nursing

Liyan Chen

Qianxinan People's Hospital, Xingyi Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To evaluate the application value of continuous improvement of nursing quality in hysteromyoma nursing. **Methods:** 124 patients with hysteromyoma were treated in our hospital from May 2019 to January 2020, and they were divided into improvement group and basic group according to the nursing methods. The nursing quality (nursing safety, nursing document management, basic nursing, ward management) and the effective rate of nursing were compared and analyzed. **Results:** the scores of nursing quality in the basic group were significantly lower than those in the improved group ($P<0.05$); The nursing efficiency of the improved group (100.00%) was significantly higher than that of the basic group (80.65%), $P<0.05$. **Conclusion:** the application value of continuous improvement of nursing quality in hysteromyoma nursing is high, which can effectively improve the nursing quality of patients, and the nursing effect is also obviously good, so it is worthy of wide promotion in clinical practice.

【Keywords】 Hysteromyoma; Basic Nursing; Continuous Improvement of Nursing Quality

子宫肌瘤属于一种常见的肌瘤,主要由于患者子宫平滑肌细胞增生造成,在临床上通常采用药物、手术、超声消融等治疗方法,其中最常见的治疗方法就是超声消融治疗,但是大量临床经验显示,仅仅给予患者适当的治疗方法并不能达到理想效果,还需要配合相应护理措施^[1]。本次研究就针对2019年5月~2020年1月期间入院的124例子宫肌瘤患者开展,通过对比两组患者的护理质量和护理有效率,分析护理质量持续改进的应用价值。汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2019年5月~2020年1月期间,研究选择了来我院治疗的124例患者作为本次研究对象,所有患者均被确诊为子宫肌瘤,并获得了知情权。现将其根据护理方法分为改进组(护理质量持续改进)和基础组(基础性护理),各62例。在改进组中,患者的年龄在33~50岁间,平均(41.68±5.77)岁,42例为高中及以上学历,20例为高中以下学历;在基础组中,患者的年龄在32~49岁间,平均(41.52±5.68)岁,41例为高中及以上学历,21例为高中以下学历。对比患者的年龄和学历,差异较小,可比。研究在开展前,均得到了医院伦理委员

会和患者的同意。

1.2 方法

基础组患者接受基础性护理措施，包括饮食指导、病房护理、用药指导等。改进组接受持续改进护理质量措施，包括：（1）完善医院的护理组织体系。以三级管理体系为主，建立质量控制人员、助理以及护士长的三级体系，明确各级的职能和责任，制定相应的管理措施，根据护理过程，选择护理方案。要求护理人员严格根据护理方案对患者开展护理，过程中要尽可能的发挥监督人员的工作职能，充分落实质量管理，严格进行查房、温度测试等，并详细进行交接班工作，充分展示护理细节^[2]。（2）对护理人员开展培训。首先，要让护理人员了解，护理质量持续改进措施已经成了现代化护理的必然方向，护理质量持续改进措施能够有效提升护理质量；积极宣传护理高质量的改进培训；在护理人员接受教育和培训之后，要能够了解目前护理方面的现状，要能够掌握教育和培训的核心和重点，根据培训内容对护理人员开展考核，保证每一位护理人员都能够充分重视，能够使护理人员在工作中用更加认真、负责的态度完成工作^[3]。（3）完善工作流程。患者在入院后，护理人员要详细了解患者的信息、病史、分娩情况等，根据妇科检查结果评估患

者的病情，开展针对性护理措施。（4）提问和讨论。在护理工作结束后，积极鼓励护理人员将这一阶段所存在的问题提出来，加强对不足方面的监督工作，对问题和不足进行整改，并要求护理人员积极落实，使护理质量能够得到更好的提升^[4]。

1.3 观察指标

（1）用本院自制调查问卷评价两组患者的护理质量，包括护理安全，护理文书管理，基础护理，病房管理。（2）分析两组患者的护理有效率，患者的临床症状完全消失，各项体征恢复正常为痊愈；患者的症状有所改善，体征趋于正常但还需要继续观察为有效；临床症状未改善甚至加重为无效。

1.4 数据处理

本次研究选择的数据处理软件是 SPSS 25.0，护理质量用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t 检验， $P < 0.05$ ；护理有效率用 $[n(\%)]$ 表示， X^2 检验， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理有效率

改进组的护理有效率与基础组相比，显著较高， $P < 0.05$ 。

2.2 护理质量评分

将两组患者的各项评分进行比对，改进组优势明显， $P < 0.05$ 。

表 1 护理有效率 (%)

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率
改进组	62	38 (61.29)	24 (38.71)	0 (0.00%)	62 (100)
基础组	62	20 (32.26)	30 (48.39)	12 (19.35%)	50 (80.65)
X^2	-	-	-	-	13.285
P	-	-	-	-	0.000

表 2 护理质量评分 $[(\bar{x} \pm s)]$

组别	例数	护理安全	护理文书书写	基础护理	病房管理
改进组	62	93.18±3.52	93.27±3.44	93.48±3.27	93.29±3.08
基础组	62	85.53±3.47	85.58±3.72	85.74±3.91	85.48±3.79
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

对于子宫肌瘤患者，通常采用超声消融或手术的方法进行治疗，由于患者受到疾病的折磨，可能会出现不同程度的焦虑、恐惧，因此在治疗期间还需要给予其护理干预^[5]。但是如果进行常规的基础性护理，难以发挥出护理人员自身的积极性，患者

的生活质量也难以提升，因此患者的护理满意度也难以提高。

而在本次研究中，给予改进组持续护理质量改进措施，对护理工作开展的各个环节进行控制，使工作得到了动态改善，从而有效改善了护理质量，并且与此同时，护理人员的护理水平也得到了提高。

这是一种高效、科学的质量管理方法，在护理工作结束后，对护理工作进行总结和反思，也有利于更好的改善护理工作和服务质量，进行监督管理，能够有效提升护理人员的积极性，最后的总结和反馈使护理中遇到的问题也能够得以解决，更有利于新的护理工作的开展，激发了工作人员的激情和热度，有利于建立良好的护患关系^[6]。因此，改进组患者的各项护理质量评分（93.18±3.52）、（93.27±3.44）、（93.48±3.27）、（93.29±3.08）以及护理有效率（100.00%）均明显高于基础组，P<0.05。结果提示，质量改进措施能够较好的提升护理质量，还能够促进患者的康复。

综上所述，将护理质量持续改进措施给予子宫肌瘤患者，护理质量评分和护理有效率都较高，值得推广。

参考文献

- [1] 何友春.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2019,17(35):229.
- [2] 赵冉.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的临床价值分析[J].家庭医药,2019,(10):29-30.
- [3] 李彬.实施护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的有效

性探析[J].黑龙江医学,2019,43(8):980-981.

- [4] 刘东杰.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的临床价值分析[J].中国医药指南,2019,17(20):221-222.
- [5] 李盛华.护理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(15):2093-2095.
- [6] 窦慧娟,高小宁,高青.护理质量持续改进对子宫肌瘤患者临床疗效及生活质量的影响[J].山西医药杂志,2019,48(23):2994-2996.

收稿日期: 2021年4月16日

出刊日期: 2021年5月17日

引用本文: 陈立燕, 在子宫肌瘤护理中护理质量持续改进的应用价值评估[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 77-79.
DOI: 10.12208/j.cn.20210052

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS