

个性化护理在整形美容围手术期护理中的效果

吴惠文

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨在整形美容过程中,围绕手术开展个性化护理对于美容整形效果以及患者情况的影响及其使用价值。**方法** 结合研究纳入标准与排除标准,从2021年1月-2021年12月时间段内在本院接受美容整形的患者中选取180例患者作为研究对象,将这些研究对象进行数字编号录入电脑随机分为对照组与实验组,各90例,两组患者以是否实施个性化护理为唯一实验变量,即对照组实施常规护理,实验组实施个性化护理,对比两组患者的负面情绪、健康知识掌握程度、并发症发生率、术后疼痛以及睡眠质量情况。**结果** 在不同护理干预方案实施后,实验组患者负面情绪显著改善、并发症发生率显著更低、术后疼痛程度更低、睡眠质量情况对比更好、健康知识掌握程度显著更好,相关指标对比差异明显,有统计学差异($P<0.05$)**结论** 针对接受整形美容的患者实施个性化的护理干预能够显著消除患者手术期间及手术后的相关负面情绪,有效提高患者对于美容整形的健康知识掌握情况,患者并发症发生率显著降低、术后疼痛情况与睡眠状况显著改善,个性化护理效果理想,有推广使用的价值。

【关键词】 整形美容;围手术期;个性化护理;负面情绪;健康知识掌握;并发症发生率;疼痛情况;睡眠质量

The effect of personalized nursing in perioperative nursing of plastic surgery and beauty

Huiwen Wu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the effect of individualized nursing around surgery on the effect of cosmetic surgery and the condition of patients in the process of plastic surgery and its use value. **Methods** Combined with the inclusion and exclusion criteria of the study, 180 patients who received cosmetic surgery in our hospital during the period from January 2021 to December 2021 were selected as the research subjects. The control group and the experimental group, 90 cases in each, the only experimental variable in the two groups is whether to implement personalized nursing, that is, the control group implements routine nursing, and the experimental group implements personalized nursing, and the negative emotions and the mastery of health knowledge of the two groups of patients are compared. , complication rate, postoperative pain, and sleep quality. **Results** After the implementation of different nursing intervention plans, the negative emotions of the experimental group patients were significantly improved, the incidence of complications was significantly lower, the postoperative pain was lower, the sleep quality was better, and the mastery of health knowledge was significantly better. The difference is obvious and there is a statistical difference ($P<0.05$). **Conclusions** Individualized nursing intervention for patients receiving plastic surgery can significantly eliminate the negative emotions during and after surgery, and effectively improve patients' health knowledge of cosmetic surgery, the incidence of complications of patients was significantly reduced, postoperative pain and sleep conditions were significantly improved, and the effect of personalized nursing was ideal, which has the value of promotion and use.

【Keywords】 Plastic and cosmetic surgery; Perioperative period; Individualized care; Negative emotions; Mastery of health knowledge; Complication rate; Pain condition; Sleep quality

当今社会,人们审美水平显著提高,对于美的追求越来越强烈,很多因疾病导致外貌缺陷或对自己外形不满意的患者纷纷选择接受整形美容手术以改善其外貌情况。当前整形美容手术发展迅猛,其手术内容与形式呈现多样化的发展趋势,整形美容手术的应用越来越多,能够有效提高患者的美学效果。但是大量整形美容手术应用证明,虽然当前该类手术发展速度快,但是围手术期内仍然存在较多的风险,对手术结果产生影响,从患者健康知识、心理情绪等主观因素,再到手术期手术实施、术后并发症等客观因素都会导致实际手术效果受到影响^[1]。在围手术期内开展有效的护理干预十分必要,个性化护理是一种针对个人进行特点分析实施的先进护理干预方式,本研究探讨个性化护理的应用效果,内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合研究纳入标准与排除标准,从2021年1月-2021年12月时间段内在本院接受美容整形的患者中选取180例患者作为研究对象,将这些研究对象进行数字编号录入电脑随机分为对照组与实验组,各90例。两组患者一般资料对比无统计学差异($P>0.05$),数据对比:实验组与对照组男女比例分别为30/60、32/58;实验组与对照组平均年龄分别为 (35.2 ± 5.5) 岁、 (35.5 ± 5.7) 岁。

纳入标准:(1)所有患者均符合整形美容手术标准;(2)神志清晰;(3)患者大于18岁;(4)对研究目的与方法明确,签署知情同意书,医院伦理会知悉并监督研究开展。

排除标准:(1)合并严重颅脑损伤无法开展面部整形美容手术患者;(2)合并严重凝血功能障碍患者;(3)身体各脏器存在功能障碍的患者;(4)妊娠期妇女。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者接受常规护理干预,在术前掌握患者各项基本资料,了解健康水平,知晓其是否有整形美容历史,告知患者整形美容手术的内容以及预后,术中严格配合医生展开相关护理,术后及时关注患者情况,针对紧急情况进行处理。

(2) 实验组

实验组患者采取个性化护理干预,内容如下。

①术前护理干预 手术开展前,分析患者个人状况,了解患者对于整形美容的了解程度和存在的主要心理负担,以提高患者手术知识储备、树立治疗积极信心为目的开展术前护理干预。一般来说,接受整形美容手术的患者主要分为先天或疾病导致的外形残缺和对自己外貌不满意的患者,两类患者的心理状态是明显不同的,因此在术前护理干预中,护理人员需要了解患者接受手术的动力是什么,搭建起有效的沟通渠道,结合患者的一般情况了解换做存在的负面情绪,通过开导,了解患者存在的负面情绪类型以及相关的导致原因,采取多样性的心理引导方式消除患者负面情绪,树立起积极的治疗信心,要让患者了解到,整形美容手术能够有效改善面部清缺陷、提高面容精致度,并不能让每个人变得貌美如花,要纠正内容过高的手术期待值,正确的手术结果期待才能避免术后强烈的负面情绪。在心理引导的同时,需要开展健康教育,告知患者整形美容的手术类型、手术内容以及预后,同时告知患者手术预后,初步提高患者对于手术的了解程度,做好手术准备。

②术中护理配合 手术中要为患者创造良好的手术条件,首先调整好室内温度和湿度,确保患者有一个适宜的手术环境,根据患者喜好播放音乐以转移注意力。配合主治医师完成患者手术评估,过程中按照整形美容部位与手术类型要观察患者的鼻翼、眉毛、耳朵、唇部、眼睑、胸部、臀部等多个部位的整容要求情况,并且使用影像学检查分析患者的骨骼情况,结合实际情况与患者的手术要求,制定针对性的美学评估下治疗方案。开展手术之后,按照手术规范对患者进行处理,开展麻醉工作,灵活选取麻醉方式,随后进行窗口的清理,采用生理盐水、过氧化氢的反复清洗患者的窗口以及周围皮肤,做好止血工作和手术配合工作,手术中严密监视患者的各项指标情况,随后对患者进行手术缝合,给予患者采取适宜加压的方式进行创口包扎,手术实施完成后给予患者拆线,给予抗生素以及抗瘢痕药物治疗。

③术后护理:在手术之后,每个患者实际情况具有差异,同时个体患者在不同阶段病情也有差异,因此护理人员在手术治疗后每天都需要动态观察各

个患者的情况,根据患者实际情况制定个体化护理方案,按照患者的反馈与医生的指导调整护理方案,除医院中,护理人员需要评估患者的家庭关系、家庭情况、患者自身病情以及健康知识情况,为患者提前制定好切实可行的出院之后进行自我护理,为患者出院后护理人员的辅助护理提供有利条件。同时不同情况的患者接受手术之后心理情况差距较大,因此需要针对性实施心理护理,分析患者的存在的负面情绪以及形成原因,采用针对性的心理引导,让患者正确认识到手术治疗的效果,积极接受手术治疗结果,树立起正确的认知,积极配合康复治疗。需要及时告知患者手术的结果,同时告知可能发生的并发症以及相关的注意事项,纠正患者受术者期望过高的想法,加强认知干预,告知术后正确的饮食、药物、休息、疼痛处理等知识,保证患者提高健康知识储备,增强自我管理约束能力,在并发症预防期间,护理人员需要告知患者体温检测的正确办法、切口什么情况下是出现了感染等情况,同时告知患者如何规范无菌的清理切口,避免居家感染的情况发生。在感染预防方面,加强术后的抗感染护理,术后的针对手术伤口的所有操作均应该遵从无菌操作,护理人员及时观察患者伤口情况,及时更换药物,如果患者出现瘙痒、伤口红肿、渗液等情况则考虑感染发生,应当及时采取措施进行处理。针对患者的疼痛情况一般不轻易采用镇痛药物,防止出现镇痛药物依赖性,只有患者疼痛程度十分剧烈的时候才考虑药物的使用。饮食方面,结合患者的饮食喜好,为患者设计合理的饮食,尽量倾向清淡易消化的低脂肪、低盐饮食,同时多摄入维生素与膳食纤维,多进食新鲜果蔬。运动方面,运动在康复中必不可少,但是运动的方式与强度需要根据患者接受的手术方式与部位灵活选择,以提高身体素质、避免伤口撕裂、促进美容部位恢复为基本目的,合理的、循序渐进的开展康复运动。

1.3 观察指标

(1) 负面情绪:采用 SDS/SAS 焦虑抑郁自评量表分析,各表 40 分制,情绪强烈程度与分值成正比。

(2) 并发症:皮下血肿、呼吸困难、张口受限。

(3) 睡眠质量:应用匹兹堡睡眠质量量表分析,21 分制,睡眠质量与分值成反比。

(4) 术后疼痛:采用 VAS 量表分析,10 分制,疼痛程度与分值成正比。

(5) 健康知识掌握:口头询问评价患者对手术知识、术后并发症预防知识、术后药物、饮食、运动等方面的知识掌握情况,100 分制,掌握程度与分值成正比。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 负面情绪与睡眠质量

不同护理干预下,实验组患者负面情绪显著改善、睡眠质量显著提高,差异对比有统计学意义 ($P < 0.05$),数据对比:实验组 SAS 评分为 (12.8 ± 1.4) ,对照组 SAS 评分为 (15.1 ± 2.3) , ($t=8.104, P=0.001$);实验组 SDS 评分为 (11.9 ± 2.0) ,对照组 SDS 评分为 (14.7 ± 3.0) , ($t=7.367, P=0.001$)。实验组睡眠质量评分为 (8.1 ± 1.7) ,对照组睡眠质量评分为 (11.7 ± 2.8) , ($t=10.426, P=0.001$)。

2.2 并发症发生率

对比两组患者的并发症发生率情况,实验组并发症发生率显著低于对照组,差异对比有统计学意义 ($P < 0.05$),数据对比:实验组皮下血肿 1 例、呼吸困难 0 例、张口受限 0 例,发生率共 0 例 (0%),对照组皮下血肿 3 例、呼吸困难 1 例、张口受限 0 例,发生率共 4 例 (4.4%), ($\chi^2=4.091, P=0.043$)。

2.3 术后疼痛与健康知识掌握情况

不同护理干预下,实验组患者术后疼痛程度对比对照组更低、健康知识掌握情况对比更好,差异对比有统计学意义 ($P < 0.05$),数据对比:实验组术后疼痛评分 (3.0 ± 0.7) ,对照组 (4.5 ± 1.5) , ($t=8.597, P=0.001$)。实验组健康知识掌握评分为 (94.2 ± 2.3) 分,对照组为 (84.0 ± 4.5) 分, ($t=19.148, P=0.001$)。

3 讨论

在过往的临床治疗中,如果患者出现面部软组织磋商的治疗往往是简单的伤口处理并且进行简单的包扎缝合,这种处理方式会留下明显瘢痕,而在某些意外或者先天缺陷中,手术工作往往只是保证

能够恢复患者的正常生理功能，对于美型外观并无过高的要求。在当今时代下，外貌已经成为社交的重要影响因素，因病或先天缺陷的患者因为自身外貌的缺陷，严重的影响患者心理健康以及社交功能，患者日常工作及生活遭遇不便^[2]。除此之外随着社会审美水平的提高，即使是正常人们对于外形的要求也越来越高，而在生活水平提高的前提下，针对外貌方面的整形美容要求也不断提高，整形美容手术方法与实施例数逐年增加^[3]。

在大量的整形美容手术中，我们发现不同类型的患者对于手术的要求与预期存在明显的差异，一般来说经历严重事故、先天畸形的患者对于整形美容手术的预期要略低于期望通过手术改变外形的正常患者，但是两者的负面情绪却与实际期望差别较大，前者负面情绪情况更加强烈，加上每个接受手术的患者实际情况存在差异，对于手术的健康知识储备水平不一，护理工作开展决不能一概而论^[4]。在护理干预工作中，个性化护理干预已经成为整形美容手术必不可少的护理手段，个性化护理详细分析每个患者的实际情况与心理需求，围绕整个手术期间展开护理干预，通过护理前心理干预与健康教育来帮助患者正确认识手术，有治疗的信心、护理中围绕手术配合护理确保手术正常开展、护理后持续实施健康教育、心理护理、抗感染以及饮食运动等方面的干预，确保患者有理想的恢复状态^[5]。在本研究中，在不同护理干预方案实施后，实验组患者负面情绪显著改善、并发症发生率显著更低、术后疼痛程度更低、睡眠质量情况对比更好、健康知识掌握程度显著更好，相关指标对比差异明显，有统计学差异（ $P<0.05$ ）。

综上所述，针对接受整形美容的患者实施个性化的护理干预能够显著消除患者手术期间及手术后的相关负面情绪，有效提高患者对于美容整形的健

康知识掌握情况，患者并发症发生率显著降低、术后疼痛情况与睡眠状况显著改善，个性化护理效果理想，有推广使用的价值。

参考文献

- [1] 吴玥. 观察个性化护理应用于整形美容围手术期护理中的具体价值[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(2):2.
- [2] 杜芳, 李佳, 刘菲. 针对性围手术期护理干预对面面部外伤整形美容患儿依从性及满意度的影响[J]. 中国美容医学, 2020, 29(3):4.
- [3] 张容, 郭艳, 高月,等. 围手术期心理护理干预对整形美容患者心理,生理及满意度的影响[J]. 中国美容医学, 2021, 30(11):3.
- [4] 刘元菲, 庞冬, 马红彤,等. 面部轮廓整形美容受术者人格特征与护理满意度的相关性研究[J]. 护理研究, 2021, 35(12):5.
- [5] 郭建萍, 廖月明, 袁晓燕. 心理护理干预在微雕点阵激光美容手术中的应用及对患者心理波动的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(8):4.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月17日

引用本文: 吴惠文, 个性化护理在整形美容围手术期护理中的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 63-66

DOI: 10.12208/j.cn.20220085

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS