

## 医养结合背景下临床护士老年护理能力研究进展

陈玥希, 蒋素燕

兰州市第二人民医院 甘肃兰州

**【摘要】**随着人口老龄化的日益严重,“医养一体化”已经成为中国老年人养老发展的一个重要趋势。“医养结合”养老模式可以打破传统的“医疗”与“养老”的分立关系,为老年人提供方便、及时、准确地医疗护理,以更好地解决老年人的养老问题。但是,当前,国内医院临床护士的专业素质还不能满足老年护理技术专业化和重视老年人身心健康、提高工作认同等方面的需求。本文针对以上作一综述,以期对促进养老事业的发展作参考。

**【关键词】**医养结合;临床护士;老年护理

**【收稿日期】**2024年4月15日

**【出刊日期】**2024年5月22日

**【DOI】**10.12208/j.ijnr.20240091

### Research progress on nursing ability of clinical nurses for the aged under the background of combination of medical and nursing care

Yuexi Chen, Suyan Jiang

The Second People's Hospital of Lanzhou City, Lanzhou, Gansu

**【Abstract】** With the increasingly serious aging of the population, "integration of medical care" has become an important trend in the development of elderly care in China. The mode of "combination of medical care and old-age care" can break the traditional separation between "medical care" and "old-age care", and provide convenient, timely and accurate medical care for the elderly to better solve the problem of old-age care for the elderly. However, at present, the professional quality of clinical nurses in domestic hospitals can not meet the needs of technical specialization of geriatric nursing, attention to the physical and mental health of the elderly, and improvement of job identity. This article makes a summary of the above, in order to promote the development of the old-age service as a reference.

**【Keywords】** Combination of medical and nursing care; Clinical nurse; Aged care

中国在十余年前就已跻身全球老年人数过千万的国家之一。到2025年,中国的老龄化人口将达到3亿以上<sup>[1]</sup>。在我国,老人的空巢现象、慢性疾病也日益增多,老人的身体状况也越来越受到人们的关注。我国面临的老龄化问题也会越来越严重,但老年医养的数量依然很少,“医养分离”导致了有限的医疗服务资源的有效配置和使用。在“医养结合”的发展过程中,医院临床护士的专业素质与专业技能是影响医疗机构健康发展的主要原因,但实际情况是,目前的“医养结合”对其养老服务能力的需求还不够高。本文结合相关文献,对医养结合背景下临床护士老年护理能力作一综述。

#### 1 国内外研究现状

医疗和护理人员的素质直接关系到老年护理医疗服务的健康发展。遵循“医养结合”的发展要求,必须

从根本上改善老年人的医疗卫生服务,而要想提高医疗保健的品质,就必须要有大批高素质的专业人员<sup>[2]</sup>。在医疗与养老一体化快速发展的背景下,需要更多的临床护士进行老年护理工作。但就目前来看,在医疗、养老服务等领域,养老服务人员短缺严重,存在着严重的供求关系;缺乏专业化、系统化的人才培养和训练体系。

##### 1.1 国内研究现状

马晓宁(2015)指出,目前临床护士对老年患者的护理技术和技术水平较低,尤其是对医学和心理学方面的知识缺乏<sup>[4]</sup>。对于老年人,特别是那些生活不能自理的老年人,无法进行科学地照顾。王希晨、吕欣桐(2016)认为,与一般的老年社会相比,医疗与养老结合的老年护理具有一定的特殊性,其目标是半失能、失能等老年人,因此,要拓宽自己的眼界,不断地提升自

己的见识;加强医学、康复护理学、心理学等相关学科的基础研究<sup>[5]</sup>。于卫华、林丹(2013)指出,护理工作是由临床护士对主治医师的主要治疗进行的辅助工作,因而对其专业技能的需求也较高。临床护士既要具备相应的医疗技术和护理知识,又要具备较强的实际应用技能<sup>[6]</sup>。沈婉婉、鲍勇(2015)到上海市85所养老院进行了调研,并对其中的护理人员进行了访谈。结果显示,在“医养结合”的发展趋势上,有48.4%的老年患者提出了提升护理水平、提升护理人员素质和提升护理质量的意见<sup>[7]</sup>。应宇辰(2018)采用德尔菲分析方法,建立了护理操作能力、团队合作能力、护理技能和专业技能水平评价体系<sup>[8]</sup>。武秋林、朱迪(2018)从专业知识、康复能力、心理学知识等方面,从医疗与养老相结合的视角进行分析;从四个角度对护理人员的专业素质需求进行了论述<sup>[9]</sup>。赵向红(2018)等将“精确”与“医疗”有机地结合,对四个层次的护理人员的“能力发展”进行了梳理和剖析<sup>[10]</sup>。

## 1.2 国外研究现状

JanetH, SarahL(2016)注意到,美国65岁或年龄更高的老人在2030年将会达到7300万,而在2035年,85岁或年龄更高的老人将会增至1200万。有资料显示,老年人群体中有80%的几率会出现一种慢性病,50%的几率会出现两种或者更多的慢性病,所以临床护士需要对老年患者的健康和护理的专业知识有一定的了解。PurvisS, ZupancT等(2015)认为,随着人口老龄化的日益严重,美国部分大学也进行了大量的课程改革,增设了很多与老年保健有关的学科,并持续加强了对老年保健人员的培训。AraiH, OuchiY等(2012)注意到,日本在2010年有23%的老人,并且在2060年有40%的人口会达到老龄化。为了解决人口老化问题日益加剧,政府希望大学与公司共同努力,共同培育符合社区需求的养老工作人员。并按社会现实需要进行分级,努力培养出一支高素质、高素质的中青年骨干。韩振秋(2015)注意到,2011年,加拿大65岁及65岁及更高的人将有将近5百万,即占全国人口的14.8%,而且将在2011-2031年期间继续增加。FoxMT, ButlerJI等(2016)注意到,加拿大的大学正在致力于为满足不同多元化的老年人需要而进行教学和职业的改革。

## 2 临床护士老年护理能力探析

### 2.1 具备一定的医养复合知识

医院的临床护士除了要掌握基本的医疗卫生知识外,还必须掌握被护理人员的健康状况,并在平时的护理中对其健康状况进行全面地了解,如果老年人突发

疾病,需要临床护士做出相应的反应,并与其他医护人员一起,帮助他们渡过难关。目前,国内的“医养合一”模式还在摸索中,很多医院都没有将“养老”与“医疗”完美地融合在一起,而是将两者进行了表面上的整合。而在人力资源的限制下,从事专科医疗工作的医生和临床护士的数量相对较少。在医院中,护理人员要具备丰富的临床知识和技术,并能指导老年人按照医生的要求,做好护理、康复等工作;这样可以从某种意义上解决医务工作者的缺失。目前,护理人员的工作仍以最基础的生活照顾及其他照顾为主。另外,重症护理人员在转入大医院之前,要求进行护理的临床护士应具备专业熟练的急救技术;在高龄老人身陷重症危重之时,应与医护人员紧密合作,抢救老人的性命,在这种模式下,需要具备国家颁发的专业技术资格,才能真正达到老年护理的专业水平,为老年人提供医疗保健,减轻医院医务工作者的护理负担。而更多的专业化护理技术要求更多的专业护士在医疗管理模式下更专业、更准确地执行医疗措施,为医院中的老年人提供更多的专业、有效的康复工作与支援。

### 2.2 拥有一定的心理学知识

在人们的物质条件日益改善的今天,老人们不再只是单纯地满足于日常的照顾,他们越来越多地寻求心灵的安慰。特别是当老年人的身体和健康条件都很糟糕时,更容易产生焦虑、抑郁的心理状态,并产生心理问题。而那些经常和老年人相处的护士,却对他们的身体和精神状态漠不关心,对他们的情绪不敏感,那就很容易造成很大的麻烦。所以,老年护理类临床护士要具备心理方面的认识,要善于发现老年人的不正常的情感,在平时工作中要多与他们沟通,并对他们进行心理辅导,提高老年人的精神健康。

## 3 医养结合下临床护士养老能力提升路径

### 3.1 提高对养老照护工作的认识

近年来,学术界对老年护理这一领域的研究明显增多。通过对护理工作的深层次研究,可以看出护理人员既要有基本的护理知识,又要有一定的医学基础理论知识;除了要学习营养学和精神卫生方面的相关知识,还要严格遵守国家关于护理人员的专业技术要求,并具备二百多种实际操作技巧,在护理工作中认真地对待每个老年人。

### 3.2 医院要积极引进老年护理高级人才

随着养老模式的多样化发展,社区养老和机构养老近年来得到了长足的发展,一些省市加快引进老年护理人才。如果各省市都重视高级老年护理人才的引

进那无疑可以快速提升整个养老护士队伍的职业能力水平。今后,医院应在养老服务业发展的坚实基础上,特别是针对老年服务业的特殊需要,借鉴国内外先进经验。政府等相关部门的主要任务是加强养老服务人才队伍建设,建立政府资助的养老服务人才培养,同时还应通过建立养老服务机构的公共福利职能,促进养老服务工作的规范化。各级政府的基层政府逐步建立了人才招聘的激励机制,才能有助于提高老年护理类临床护士的职业能力,同时也有助于养老护理队伍的持续发展,只有不断提升认识,将措施落到实处,抓紧制度建设,保证服务质量才能真正提升养老服务临床护士的业务能力<sup>[21]</sup>。

### 3.3 完善并落实临床护士激励机制

要想提升临床护士的工作水平,就需要进一步健全和实施相应的激励措施,并不断地提升其薪酬水平,并在一定程度上改进其福利;例如,延长护士休假时间、发放员工个人贡献奖金等,并为部分未参加医保的护士投保,加强其社会福利,让她们可以毫无顾虑地投身于养老事业。

首先,可以通过发放奖金、购物券、生活用品等等形式来奖励那些成绩优异的护理人员;其次,还可以进行一些心理奖励,比如召开外出培训进修活动,表扬那些努力工作的护士等。

## 4 小结

随着老龄化社会的发展,老年群体对老年护理的需求量越来越大。同时,由于老人身体和精神上的复杂性,所以他们需要更好地照顾。以上种种因素,决定了应大力提升临床护士老年护理能力的专业素质与专业技能。目前,我国的老年护理工作仍处于初级阶段,造成了目前国内护士工作水平偏低的现状,这是由于许多人对其专业知识和技能指标缺乏认识,造成这一现象的根源是由于护理类教育对老年人的关注不够;教师队伍较弱;临床护理人员的教育水平普遍偏低,教学内容相对单一;不断增长的老龄化趋势使得照顾老人的任务变得更加艰巨;护理水平评定中没有将老年护理能力作为主要评价指标,致使大部分的临床护士没

有给予足够的关注等。以上种种因素的综合作用,使临床护士的老年护理水平总体偏低。针对上述问题,本文提出了相应的应对措施,以帮助各层次的临床护士认识到自己应该具备的老年服务技能,提高自己的能力;为今后的护理人员开展标准化的护理技能训练工作,以及对国内养老护理队伍的培养具有一定的借鉴意义。

## 参考文献

- [1] 国务院办公厅.关于加快发展养老服务业的若干意见:国发[2013]35,(2013-09-06).
- [2] 孙蓉.医养结合视角下养老护理员培训相关研究进展[J].临床医药文献杂志,2018,5(13):192-193.
- [3] 刘巍.医养结合机构养老服务满意度研究[D].哈尔滨工业大学,2016.
- [4] 马晓宁.基于护理员视角:民营养老院护理员的问题及对策研究--以大连市为例[D].大连:东北财经大学,2015.
- [5] 王希晨,吕欣桐,周令,等.医养结合视角下养老护理员培训相关研究进展[J].中国护理管理,2016,16(10):1380-1384.
- [6] 于卫华,林丹,陈雪玲.医养结合型长期照顾的研究现状[J].中国护理管理,2013,1(4):91-93.
- [7] 沈婉婉,鲍勇.上海市养老机构“医养结合”优化模式及对策研究[J].中华全科医学,2015,13(6):863-865.
- [8] 应宇辰,孔凡倩,朱利杰.养老机构养老护理员应具备的核心能力模型构建研究[J].护士进修杂志,2018,33(11):5.
- [9] 武秋林,朱迪.医养结合视域下养老护理员职业标准要求探讨[J].人口与计划生育,2018(9):33-35.
- [10] 赵向红,王宏民,李俏.精准养老的政策供给、地方实践与可为路径[J].青海社会科学,2018(6):111-119.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**