

## 临床路径模式在乳腺外科护理管理中的应用效果分析

魏想梦

郑州大学第一附属医院乳腺外科 河南 郑州

**【摘要】目的：**对乳腺外科护理管理中临床路径模式的应用效果进行研究，以期能够为乳腺外科护理人员开展工作提供些许参考。**方法：**本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间就诊的乳腺外科患者共计96例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同，均为48人。在实验过程中，护理人员对甲组患者实施常规护理，对乙组患者实施临床路径模式护理，统计和记录两组患者护理满意情况、所需费用及出院时间。**结果：**研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者护理满意度较高，甲组患者护理满意度为85.42%，乙组患者护理满意度为97.92%，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )；相比甲组患者，乙组患者所需费用较低，甲组患者所需费用为(9767.61±1134.81)元，乙组患者所需费用为(7617.28±1037.26)元，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )；相比甲组患者，乙组患者出院时间较短，甲组患者出院时间为(9.9±1.1)天，乙组患者出院时间为(6.4±1.9)天，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论：**在乳腺外科护理管理中临床路径模式有着较好的效果，其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升，减轻患者家庭经济负担，缩短患者出院时间，具有一定的现实意义。

**【关键词】**乳腺外科；常规护理；临床路径模式；护理管理

### Effect analysis of clinical pathway model in nursing management of breast surgery

Xiangmeng Wei

Department of Breast Surgery, The First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

**【Abstract】 Objective:** To study the application effect of clinical pathway model in nursing management of breast surgery, in order to provide some reference for the nursing staff of breast surgery. **Methods:** A total of 96 breast surgery patients who were treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by lottery. The number of patients in both groups was the same, both were 48 people. In the course of the experiment, the nursing staff performed routine nursing care for patients in group A and clinical path mode nursing for patients in group B, and statistics and recorded the satisfaction of the two groups of patients, the costs required and the discharge time. **Results:** The results of the study showed that compared with patients in group A, the satisfaction of patients in group B was higher. The satisfaction of patients in group A was 85.42%, and the satisfaction of patients in group B was 97.92%. There was statistical significance ( $p < 0.05$ ); compared with patients in group A, the cost of patients in group B was lower. The cost of patients in group A was (9767.61 ± 1134.81) yuan, and the cost of patients in group B was (7617.28 ± 1037.26) yuan. The difference between the two groups of patients is more prominent, there is statistical significance ( $p < 0.05$ ); compared with patients in group A, the discharge time of patients in group B is shorter, the discharge time of patients in group A is (9.9 ± 1.1) days, and the discharge time of the patients in the group B was (6.4 ± 1.9) days, and the difference between the two groups of patients was more prominent with statistical significance ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The clinical pathway model in breast surgery nursing management has a good effect. It can promote the improvement of patient care satisfaction to a certain extent, reduce the family financial burden of patients, and shorten the discharge time of patients. It has certain practical significance.

**【Keywords】** Breast Surgery; Routine Nursing; Clinical Pathway Model; Nursing Management

现阶段, 乳腺外科护理管理工作开展情况并不理想, 护理人员多是采取常规护理手段开展工作, 护理工作开展的进度及质量得不到必要的保障, 对治疗的效果造成了一些负面的影响, 不利于患者的康复。这种情况下, 对乳腺外科护理管理中临床路径模式的应用效果进行研究是十分必要的。本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的乳腺外科患者共计 96 例, 对两组患者分别实施常规护理及临床路径模式护理, 并取得了一些成绩, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的乳腺外科患者共计 96 例, 通过抽签将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者人数相同, 均为 48 人。甲组所选 48 例患者中年龄最小为 39 岁, 年龄最大为 72 岁, 年龄均值为 (44.8±4.2) 岁, 其中本科及以上学历、专科学历、高中及以下学历患者的人数比为 8:19:21, 乙组所选 48 例患者中年龄最小为 38 岁, 年龄最大为 76 岁, 年龄均值为 (44.9±4.5) 岁, 其中本科及以上学历、专科学历、高中及以下学历患者的人数比为 7:17:24, 两组患者之间差异较小, 不存在统计学意义 ( $p>0.05$ )。纳入标准: 所选患者均已确诊; 本次实验经过本院伦理委员会批准; 所选患者及其亲属对本次实验的内容及可能导致的后果有着充分的了解; 所选患者意识清醒, 能够配合实验的顺利进行; 所选患者均自愿参与本次实验。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

在实验过程中, 护理人员对甲组患者实施常规护理, 对乙组患者实施临床路径模式护理。在甲组患者护理过程中, 护理人员应根据患者实际情况采取适当的常规护理手段, 以此减轻患者的痛苦, 加快患者的康复。在乙组患者护理过程中, 护理人员

应对患者病情进行细致的分析, 并在充分考虑本院实际情况的基础上科学合理的制定临床路径表, 为后续工作的开展提供可靠的依据<sup>[2]</sup>。在实际工作中, 护理人员应向患者及其亲属进行知识宣讲, 向患者及其亲属详细讲解本院的优势及患者病情, 帮助患者正确认识自身病情及医护工作开展的意义, 消除患者的负面情绪, 帮助患者树立治愈信心, 提高患者的顺应性, 为下一步的工作打下良好的基础。而且护理人员应对患者进行心理疏导, 注意询问患者的需求及疑问, 并加以解决, 以赢得患者的信任, 降低医护工作的难度, 确保医护工作的有序开展。护理人员还应对患者体位、饮食及活动进行规范, 确保患者饮食结构的合理性和科学性, 保证患者能够得到适当的锻炼及休息。外界环境对患者的恢复也有着较大的影响, 护理人员在工作中应对病房温湿度、通风及光照情况进行严格的管理, 尽可能降低外界对患者的负面影响。另外, 护理人员应密切监测患者各项生理指标及临床表现, 确保能够及时发现和解决出现的问题, 最大程度的保障患者的生命安全<sup>[3]</sup>。

### 1.3 判断标准

统计和记录两组患者护理满意情况、所需费用及出院时间。将患者护理满意情况分为十分满意、比较满意及不满意三种, 其中十分满意及比较满意人数占总人数的比重为护理满意度<sup>[4]</sup>。

### 1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下, ( $\bar{x}\pm s$ ) 为计量资料, 检验使用 t 进行, 计数资料为 (n), 检验使用  $\chi^2$  进行, 当  $P<0.05$  时具有统计学意义<sup>[5]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示, 相比甲组患者, 乙组患者护理满意度较高, 甲组患者护理满意度为 85.42%, 乙组患者护理满意度为 97.92%, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p<0.05$ ), 具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	48	13	28	7	85.42
乙组	48	22	25	1	97.92
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	7.615
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

## 2.2 两组患者所需费用及出院时间

研究结果显示, 相比甲组患者, 乙组患者所需费用较低, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计

学意义 ( $p < 0.05$ ); 相比甲组患者, 乙组患者出院时间较短, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p < 0.05$ )。具体内容见表 2。

表 2 两组患者所需费用及出院时间

组别	人数 (n)	所需费用 (元)	出院时间 (天)
甲组	48	9767.61 ± 1134.81	9.9 ± 1.1
乙组	48	7617.28 ± 1037.26	6.4 ± 1.9
X <sup>2</sup> 值	-	8.629	5.173
P 值	-	P < 0.05	p < 0.05

## 3 讨论

近几年, 我国社会经济发展突飞猛进, 民众物质生活水平大幅提升, 以往的护理模式已经不能满足民众的需求, 护理人员面临着新的挑战。相比常规护理, 临床路径模式有着明显的优势, 其要求护理人员严格按照既定流程开展工作, 能够在一定程度上避免不必要的人力、物力及财力浪费, 促进护理工作效率及质量的大幅提升<sup>[6]</sup>。本次实验抽取本院 2019 年 1 月~2019 年 12 月期间就诊的乳腺外科患者共计 96 例, 意在乳腺外科护理管理中临床路径模式的应用效果进行研究, 以期能够为乳腺外科护理人员开展工作提供些许参考<sup>[7]</sup>。实验过程中, 护理人员对两组患者分别实施常规护理及临床路径护理, 研究结果显示, 相比甲组患者, 乙组患者护理满意度较高, 甲组患者护理满意度为 85.42%, 乙组患者护理满意度为 97.92%, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 相比甲组患者, 乙组患者所需费用较低, 甲组患者所需费用为 (9767.61±1134.81) 元, 乙组患者所需费用为 (7617.28±1037.26) 元, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 相比甲组患者, 乙组患者出院时间较短, 甲组患者出院时间为 (9.9±1.1) 天, 乙组患者出院时间为 (6.4±1.9) 天, 两组患者之间差异较为突出, 存在统计学意义 ( $p < 0.05$ )。由此可以得出, 在乳腺外科护理管理中临床路径模式有着较好的效果<sup>[8]</sup>。

本次研究表明, 临床路径模式在促进患者护理满意度的提升、减轻患者家庭经济负担及缩短患者出院时间方面发挥着不容忽视的作用, 护理人员应给予足够的关注, 并在实际工作中加以推广和应用, 以此促进患者的早日康复。

## 参考文献

- [1] 黄小娟, 刘安. 临床护理路径在乳腺微创手术中的应用 [J]. 海南医学, 2015, 26(13): 2021-2023.
- [2] 王广云, 曹倩倩, 杨红梅. 临床路径在乳腺外科护理管理中的应用价值初评 [J]. 中国实用医药, 2015, 10(23): 248-249.
- [3] 孙地. 临床护理路径在乳腺外科中的应用效果分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(27): 205-206.
- [4] 李海霞, 陈玉欢, 廖艺娟, 姚慧霞. 乳腺外科应用临床路径护理管理的效果评价 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(01): 107-109.
- [5] 王俊红. 临床护理路径在乳腺癌改良根治术中的应用效果 [J]. 中外女性健康研究, 2019(05): 145-146.
- [6] 何四维. 临床路径在乳腺外科护理管理中的应用效果观察 [J]. 中国卫生产业, 2019, 16(28): 57-58.
- [7] 田玲玲. 临床路径在乳腺外科护理中的应用分析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 300-301.
- [8] 李云. 临床路径在乳腺外科护理管理中的应用 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(36): 175-176.

收稿日期: 2020 年 01 月 29 日

出刊日期: 2020 年 02 月 26 日

引用本文: 魏想梦. 临床路径模式在乳腺外科护理管理中的应用效果分析 [J]. 当代护理, 2020, 1(1): 7-9.

DOI: 10.12208/j.cn.20200003

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS