

## 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究

刘梦丹<sup>1,2</sup>, 张婉莹<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>天门市中医医院 湖北天门

<sup>2</sup>湖北中医药大学 湖北武汉

<sup>3</sup>武汉文理学院 湖北武汉

**【摘要】目的** 本文旨在分析妇产科阴道不规则出血的病因以及研究临床治疗的方法。**方法** 对 80 例阴道不规则出血的患者进行分析研究(2022 年 4 月-2023 年 4 月),统计妇产科阴道不规则出血的病因,并对比实施不同治疗方案后两组患者的临床治疗效果。**结果** 对照组与研究组在引导不规则出血病因发生率方面无明显差异,  $P > 0.05$  说明不存在对比意义; 研究组治疗有效为 95.00%, 生活质量评分为  $(89.02 \pm 4.51)$  分, 对照组依次为 80.00% 和  $(79.13 \pm 4.17)$  分,  $P < 0.05$  说明存在对比意义。**结论** 阴道不规则出血虽见相同的临床症状, 但病因极其复杂, 在治疗时需全方位诊断患者病情, 尽快对引发出血的原因进行判断, 从而根据病因及时采取有效的防治措施, 快速降低出血量, 控制其病情进展, 提高治疗有效率, 促进患者恢复。

**【关键词】** 妇产科; 阴道不规则出血; 病因; 临床治疗效果

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijog.20230007

### A study on the etiology and clinical treatment of irregular vaginal bleeding in obstetrics and gynecology

Mengdan Liu<sup>1,2</sup>, Wanying Zhang<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Tianmen Hospital of Traditional Chinese Medicine, Tianmen, Hubei

<sup>2</sup>Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan, Hubei

<sup>3</sup>Wuhan University of Arts and Sciences, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** This article aims to analyze the causes of irregular vaginal bleeding in obstetrics and gynecology, and to study clinical treatment methods. **Methods** 80 patients with irregular vaginal bleeding (April 2022-April 2023) were analyzed to analyze the etiology of irregular vaginal bleeding in obstetrics and gynecology, and compare the clinical treatment effect of the two groups after implementing different treatment plans. **Results** There was no significant difference in guiding the incidence of irregular bleeding between the control group and the research group, with  $P > 0.05$  indicating no comparative significance; The effective rate of treatment in the study group was 95.00%, and the quality of life score was  $(89.02 \pm 4.51)$  points. The control group was 80.00% and  $(79.13 \pm 4.17)$  points, respectively.  $P < 0.05$  indicates the existence of comparative significance. **Conclusion** Although irregular vaginal bleeding has the same clinical symptoms, the cause is extremely complex. During treatment, it is necessary to comprehensively diagnose the patient's condition, determine the cause of bleeding as soon as possible, and take timely and effective prevention and treatment measures based on the cause, quickly reduce the amount of bleeding, control its progression, improve treatment efficiency, and promote patient recovery.

**【Keywords】** Obstetrics and Gynecology; Irregular vaginal bleeding; Pathogeny; Clinical treatment effect

阴道不规则出血是女性生殖器官在除正常月经周期时间外, 出现无规律性的在外阴、阴道、子宫颈或子宫内膜等部位的出血问题, 属于在临床上常见的妇产科疾病<sup>[1]</sup>。除此之外, 阴道不规则性出血

还可表现为性交出血以及白带带血等, 部分放置宫内节育器的患者也可导致阴道出血现象<sup>[2]</sup>。因此根据患者出血的情况不同可以分为绝经期出血、非绝经期出血两种类型<sup>[3]</sup>。当前临床治疗中, 医师大多

采用止血以及抗炎等手段以改善患者病情, 使用手术的次数相对较少, 但是此类治疗方式取得的治疗效果相对较差, 并且在治疗恢复之后会有复发的概率, 非常不利于患者的工作等<sup>[4]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究已通过医院伦理委员会审批, 研究时间为 2022 年 4 月-2023 年 4 月期间, 研究对象为此期间在我院妇产科进行治疗的 80 例阴道不规则出血的患者, 根据计算机随机数字表法将所有患者进行分组, 其中对照组 (n=40), 患者年龄范围在 20-74 周岁, 患者均龄 (44.82±5.47) 岁, 平均出血时间 (15.76±1.61)d, 平均体质量指数为 (24.65±2.45) kg/m<sup>2</sup>, 绝经 12 例 (占比 30.00%)、未绝经 28 例 (占比 70.00%), 阴道出血量 10~60ml, 平均 (24.18±4.33) ml; 研究组 (n=40), 患者年龄范围在 21-76 周岁, 患者均龄 (45.86±5.19) 岁, 平均出血时间 (16.47±1.25) d, 平均体质量指数为 (24.58±2.51) kg/m<sup>2</sup>, 绝经 16 例 (占比 40.00%)、未绝经 27 例 (占比 60.00%), 阴道出血量 15~65ml, 平均 (24.37±4.47) ml。

为保证此次研究的准确性和科学性, 所有患者纳入标准为: (1) 参与此次实验的患者均符合《妇产科学》中阴道不规则出血的临床诊断标准 (2) 入院时临床资料完整、意识清楚 (3) 自愿参加研究, 能够积极配合治疗和护理指导 (4) 均已签署相关同意书。排除标准: (1) 血液系统疾病、凝血功能障碍者 (2) 患者有认知及语言功能障碍、精神疾病或癫痫史者 (3) 全身严重感染者 (4) 对本次研究治疗所用药物过敏者 (5) 重要器官功能障碍 (6) 近期服用过活血类药物、长期服用免疫抑制剂或激素、具有成瘾性药物服用史等 (7) 临床护理配合度较低以及因各种不可控原因不能全程参与者, 以上基础资料均衡可比, P>0.05。

### 1.2 方法

(1) 在对患者病情进行诊疗时, 首先要询问其病史, 根据患者月经期实际情况确认患者阴道出血出现在月经前还是停经后, 对患者出血时间、持续时间、出血量、出血颜色、血液中是否存在相关组织进行确定, 在治疗前都进行了普及医学知识, 了解患者精神状态。并做好常规的医疗检测等 (包括体格检查、妇科检查、病情询问, 若有必要予以宫

腔镜检查、阴道镜、分段诊断性刮宫检查以及宫颈病理活检), 测量患者血压、呼吸、脉搏、等, 检查患者皮肤是否出现血斑、是否出现贫血情况, 询问患者腹部是否存在压痛感觉<sup>[5]</sup>。主治医师在临床诊治患者的过程中需要触摸患者腹部, 查看患者腹部是否存在肿块, 对患者的病史及发病原因进行记录, 并按照检查结果完成治疗方案的制定。

(2) 对照组: 采用临床妇产科常用的止血药物治疗, 以及抗生素、消炎药物治疗, 以控制阴道不规则出血为主要目的, 治疗期间需注意保持无菌, 避免各类感染事件, 连续治疗 1 周, 治疗期间叮嘱患者注意休息, 饮食注意清淡, 保证心情愉悦<sup>[6]</sup>。

(3) 研究组: 在对照组治疗方案基础上, 给予患者口服宫血宁胶囊, 5-7 粒/次, 3 次/d, 和口服黄体酮胶囊治疗, 2 次/d, 用药剂量为 200-300mg/次, 用药时需注意远离进餐时间, 出血情况停止后, 不再继续用药, 连续治疗 1 周<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

对所有患者阴道不规则出血的病因进行统计, 并对比两组患者治疗效果和对两组患者的生活质量评价 (生活质量采用 SF-36 量表进行评定, 分数越低表示患者的生活质量越差)。

### 1.4 统计学分析

应用 Wyn Enterprise, BI 软件进行研究结果数据处理, 患者一般资料和生活质量评分均采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 行 t 对其进行检验, 患者治疗效果和病因占比采用 [n(100%)] 表示, 利用  $\chi^2$  对其进行检验。P<0.05 说明存在对比意义。

## 2 结果

### 3 讨论

妇产科阴道不规则出血在临床中较为常见, 临床表现为月经淋漓不净、经期延长、经量增多以及非月经期出血等情况, 容易引发贫血状况, 给患者生活造成严重影响, 如果不及时控制和治疗, 就会导致出血性休克, 对患者生命安全造成威胁<sup>[8]</sup>。据临床医学研究结果表明导致阴道不规则出血的原因有很多种, 最为常见的病因有宫腔内病变、妊娠因素。在临床治疗中, 排除恶性肿瘤及需要手术治疗的良性肿瘤外, 在对阴道不规则出血患者一般会选择止血药物进行治疗, 以缓解患者自身的出血症状, 同时还会使用抗生素、抗炎药物进行抗感染及消炎治疗, 但其治疗效果并不理想<sup>[9]</sup>。

表 1 两组患者治疗效果和生活质量评分对比, 并对所有患者阴道不规则出血的病因进行统计[n (100%) ] (  $\bar{x} \pm s$  )

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	40	10 (25.00%)	11 (27.5%)	11 (27.5%)	8 (20.00%)	32 (80.00%)
研究组	40	12 (30.00%)	13 (32.5%)	13 (32.5%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
P	/	/	/	/	/	<0.05
组别	例数	社会功能	心理健康	躯体健康	物质生活	SF-36 总分
对照组	40	16.35±4.14	16.41±4.23	16.22±4.26	17.15±4.54	79.13±4.17
研究组	40	18.45±5.33	18.18±4.69	18.43±5.12	18.96±4.37	89.02±4.51
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05
组别	例数	功能失调性子宫出血	生殖器炎症出血	子宫肌瘤	节育环导致出血	子宫内膜癌
对照组	40	10 (25.00%)	11 (27.5%)	12 (30.00%)	5 (12.5%)	2 (5.00%)
研究组	40	10 (25.00%)	12 (30.00%)	11 (27.5%)	4 (10.00%)	2 (5.00%)
P	/	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

患者出现阴道不规则出血的原因很多, 主要原因包括卵巢内分泌功能失调、与妊娠疾病存在一定关系的子宫出血、外源性激素刺激、全身性疾病以及生殖器官创伤或炎症或生殖器肿瘤等, 因此医护人员在对患者进行诊断时, 不能仅凭简单的口头交流即对患者身体内部症状下定论, 应注意询问患者出血的具体环境和出血的具体症状, 并进行更为严谨的检查<sup>[10]</sup>。在治疗中, 对于先兆流产导致的阴道流血状况要采取保胎措施, 并且安排患者卧床休养, 对于病情平稳的异位妊娠患者, 需要采取甲氨蝶呤治疗, 如果是因为外部创伤导致患者出现阴道出血, 则需要及时消毒患者外阴部位, 找准出血点进行止血, 对于患有阴道炎、宫颈炎等疾病的患者, 需要根据具体病原体采取针对性的抗菌药物治疗, 而对于子宫内置有节育器的患者要对节育器进行取出处理, 对于妇科肿瘤等要采取手术治疗, 所有治疗手段均结合患者实际状况。

此次研究中使用的宫血宁胶囊是以重楼为主要原料提取的纯天然制剂, 具有化瘀止痛和凉血止血的基础功效, 能提高患者的子宫平滑肌收缩, 可以缩短月经期出血量、减少出血周期、改善病人的临床应用症状, 并最终回复到正常人水准, 使患者的

生命质量得以显著地改善。而黄体酮胶囊属于一种类固醇激素, 由卵巢、肾上腺以及胎盘等分泌而来, 其具有将增殖期的子宫内膜转变为分泌期的作用, 有助于降低阴道不规则出血患者的雌激素, 降低雌酮水平, 临床上常常用于习惯性的流产、痛经、经血过多或者是血崩症、闭经等的情况, 具有一定止血功效, 将其用于阴道不规则出血的治疗, 配合使用消炎止血药物, 疗效更好。

综上, 阴道不规则出血虽见相同的临床症状, 但病因极其复杂, 在治疗时需全方位诊断患者病情, 尽快对引发出血的原因进行判断, 从而根据病因及时采取有效的防治措施, 快速降低出血量, 控制其病情进展, 提高治疗有效率, 促进患者恢复。

### 参考文献

- [1] 刘英光,徐雪莲.探讨产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法[J].中国农村卫生,2020,12(24):94-95.
- [2] 王孟冬.妇产科阴道不规则出血流产的临床治疗效果研究[J].中国农村卫生,2021(16):92-92,94.
- [3] 向素花.妇产科阴道不规则出血药物治疗效果分析[J].临床合理用药杂志,2020,13(26):108-110.
- [4] 魏新红.妇产科门诊阴道不规则出血的治疗进展[J].医学

- 食疗与健康,2020,18(12):216+218.
- [5] 李晶.妇产科阴道不规则出血流产的临床治疗效果研究[J].中国医药指南, 2019,017(008):79.
- [6] 王玉梅.妇产科不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J].健康女性, 2020, 12(6):1.
- [7] 谢玮,俞敏,高静.谈妇产科阴道不规则出血临床治疗研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2020(12):0057-0057.
- [8] 邵荣芹,赵霞.妇科门诊阴道不规则出血的治疗方法[J].黑龙江中医药, 2020, 49(2):122-123.
- [9] 所淑芳.妇产科阴道不规则出血的临床药物治疗效果分析[J].心理月刊,2020,15(12):183..
- [10] 宋新宇.妇产科阴道不规则出血流产的临床治疗效果分析[J].中外女性健康研究,2020,8(01):62-63.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**