

集束化护理在预防胸外科手术患者股静脉置管下肢静脉血栓中 的应用效果分析

王玲玲, 杨新静, 连晓娜

北京燕化医院 北京

【摘要】目的 讨论研究在胸部外科手术患者股静脉置管中预防下肢静脉血栓开展集束化护理工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 1 月 1 日到 2022 年 12 月 31 日期间科室内的 100 例股静脉置管患者纳入研究范围, 排除食道手术患者剩余 90 例, 现将 2021 年胸部手术置管患者分配分为对照组 (50 例接受常规基础护理)、2022 年手术置管患者观察组 (40 例接受集束化护理), 对比两组患者血栓率, 对比两组患者对护理工作满意情况。**结果** 观察组整体无血栓, 明显低于对照组血栓率 8%, $P < 0.05$, 有统计学差异。观察组整体患者对护理工作满意度明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。**结论** 在股静脉置管病人预防下肢静脉血栓中开展集束化护理工作可以起到较好预防作用, 将血栓率控制在合理范围, 为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】 集束化护理; 股静脉置管; 下肢静脉血栓; 护理

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230241

Analysis of the application effect of cluster nursing in the prevention of lower limb venous thrombosis in patients undergoing thoracic surgery with femoral vein catheterization

Lingling Wang, Xinjing Yang, Xiaona Lian

Beijing Yanhua Hospital, Beijing

【Abstract】 Objective To discuss and study the value of bundle nursing in femoral vein catheterization for prevention of lower extremity venous thrombosis in thoracic surgery patients. **Methods** A total of 100 patients with femoral vein catheterization in the department from January 1, 2021 to December 31, 2022 were included in the study, and the remaining 90 patients with esophageal surgery were excluded. Now, the patients with thoracic catheterization in 2021 were divided into the control group (50 cases received routine basic nursing) and the observation group (40 cases received intensive care). The thrombosis rate of patients in the two groups and the satisfaction with nursing work of patients in the two groups were compared. **Results** There was no thrombus in the observation group as a whole, which was 8% lower than that in the control group ($P < 0.05$), with statistical difference. The overall patient satisfaction with nursing work in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$), with statistical difference. **Conclusion** Cluster nursing can play a better preventive role in the prevention of lower extremity venous thrombosis in patients with femoral vein catheterization, control the thrombosis rate in a reasonable range, and provide patients with more satisfactory nursing services.

【Keywords】 Cluster nursing; Femoral vein catheterization; Lower extremity venous thrombosis; Nursing

恶性肿瘤患者血液的高凝状态; 胸部手术的液体控制摄入; 股静脉置管对血管内膜产生损伤; 术后患者的疼痛不适等影响患者活动; 从而增加胸部术后患者易出现下肢静脉血栓等并发症的风险, 影响患者愈后的时间, 延长住院时间^[1]。集束化护理指对于某种医疗问题针对性制定存在一系列循证医学证据支持的

联合护理方案, 此种护理模式将循证医学证据成功融入到临床护理实践中, 对护理人员护理服务质量的提升存在积极作用^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月 1 日到 2022 年 12 月 31 日期间院

内的 100 例住院患者纳入研究范围, 排除大手术患者剩余 90 例, 现将 2021 年胸部手术置管患者分配分为对照组[50 例, 男性 33 例, 女性 17 例, 年龄范围在 49-81 岁之间, 平均年龄为 (72.03±1.09) 岁、2022 年手术置管患者观察组[40 例, 男性 24 例, 女性 16 例, 年龄范围在 46-81 岁之间, 平均年龄为 (72.01±1.12) 岁]。纳入标准: 各项检查结果均满足胸部手术置管条件; 认知正常、意识清楚; 患者与家属均了解并同意此次研究活动, 并在相关知情同意文件中签署了姓名。排除标准: 认知水平达不到常规水平、意识模糊者; 缺乏依从性, 不愿意配合此次研究活动者。此次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规基础护理: 按照常规标准做好病情监测工作, 同时给予患者相应的生活指导。观察组接受常规基础护理 (与对照组一致)+集束化护理 (主要是针对 2021 年已发生的 4 例下肢静脉血栓病人分析总结改进的护理措施):

(1) 构建集束化护理小组

根据科室、患者情况构建相应的集束化护理小组, 护士长为组长, 分层培训强化小组成员培训工作, 要求各个小组成员均掌握下肢静脉血栓风险评估方法, 树立相应的下肢静脉血栓预防意识、责任意识, 主动将护理工作落实到位, 掌握集束化护理技巧与方法, 在最大程度上将下肢静脉血栓风险控制在合理范围。

(2) 制定下肢静脉血栓风险评估量表

充分发挥小组成员力量, 积极查找相关文献、下肢静脉血栓预防指南, 收集并分析相关数据信息, 对下肢静脉血栓栓塞症风险评估表进行改进, 并完善相关预防措施。评估项目包括患者年龄、体质指数、活动能力、特殊风险、创伤风险以及手术情况等。

(3) 具体护理实施

①低风险患者: 要求患者术前禁食禁饮 6 小时以

上, 通知医生, 遵医嘱适量补液防止血液浓缩; 股静脉置管病人封管液根据静疗指南改用 10U/ml 肝素盐水封管; 术后股静脉置管 <3 天内拔除置管; 术后早期活动: 术后第一天坐起床边, 术后第二天下地床边室内活动, 活动控制 <50 米, 根据病情逐渐增加; 术后第一天进行呼吸功能锻炼, 深呼吸、咳嗽频率 5-10 次/min, 日间配合扣背 2-3 小时/次。②中、高风险患者在低风险患者在低风险者护理基础上, 增加以下护理措施: 术后不能下地床上活动鼓励卧床患者主动运动, 包括进行深呼吸运动及踝关节主动背屈, 所有动作各重复 20-30 次, 每天 3 次, 患者活动锻炼均在术前由护士协助和指导下完成健康教育锻炼; ③中、高风险患者穿抗血栓弹力袜, 预防下肢静脉血栓; 术后每天交接班检查双侧腿围的变化。④强化穿刺操作: 在对患者进行穿刺时需要避免反复穿刺同一部位, 减少对患者血管功能损伤。⑤术前健康宣传教育, 运用短视频播放方式、图册讲解方式、护士示范等方式让患者对下肢静脉血栓情况有全面了解, 让患者及家属可以主动配合护理人员完成相关护理操作。

1.3 判断标准

(1) 对比两组患者下肢静脉血栓风险例数。

(2) 对比两组患者对护理工作满意情况: 医院自制满意情况调查量表, 总分 100 分, 60 分以下: 不满意; 60-85 分: 满意; 86 分及以上: 十分满意, 总满意包括十分满意与满意。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组股静脉置管患者下肢静脉血栓发生风险

观察组整体无血栓, 明显低于对照组血栓率 8%, $P < 0.05$, 有统计学差异。见表 1。

表 1 两组血栓发生率比较 (n, %)

项目	观察组 (n=40)	对照组 (n=50)	χ^2/t	P
有血栓	0 (0)	4 (8)	8.333	0.003
无血栓	40 (100)	46 (92)	8.333	0.003

2.2 对比两组患者对护理工作满意情况

观察组十分满意有 27 例 (67.5%)、满意有 12 例 (30%)、不满意有 1 例 (2.5%), 总满意率为 97.5%

(39/40); 对照组十分满意有 25 例 (50%)、满意有 20 例 (40%)、不满意有 5 例 (10%), 总满意率为 84% (42/50)。经过统计学处理得出结果: ($\chi^2=6.318$,

$P=0.011$; $\chi^2=2.197$, $P=0.138$; $\chi^2=4.800$, $P=0.028$; $\chi^2=10.855$, $P=0.001$), 观察组整体对护理工作满意情况相关数据信息明显比对照组更具优势, $P<0.05$, 有统计学差异。

3 讨论

以往针对股静脉置管患者下肢血栓预防控制主要会采取常规护理模式, 但是不能在最大程度上保证护理质量, 轻视了下肢静脉血栓预防对患者康复重要影响, 不能及时采取有效的护理措施来减少下肢静脉血栓发生风险, 加大治疗困难, 降低预后^[3]。因此, 需要重视并加强胸外科患者下肢血栓预防控制护理研究, 有效改进护理模式, 将术后血栓发生风险控制在合理范围, 为患者早日康复提供一定保障^[4]。

随着现代医疗卫生事业的不断进步与发展, 临床护理模式已经得到改进与创新, 多种新型护理模式已经被运用到临床护理工作中, 并取得了不错效果, 集束化护理模式就是其中一种^[5]。集束化护理模式作为一种新型护理模式, 与常规护理模式相比^[6], 可以对疾病相关护理文献、临床护理措施进行分析研究, 及时改进与完善相关护理措施, 通过一系列有效的、针对性的护理措施, 达到优化医疗护理服务、护理结局的目的, 提升护理可靠性、安全性, 十分有助于患者康复^[7]。已有相关研究报告证明^[8-10], 在胸外科手术患者中开展集束化护理工作, 可将整体护理水平提升到新高度, 将术后血栓发生风险控制在合理范围, 提升预后。结合文中研究结果, 将集束化护理模式运用到胸外科手术患者护理中, 通过构建集束化护理小组, 加强小组学习培训, 在最大程度上保证护理人员操作规范性与标准性, 让护理人员更具责任感与使命感, 为集束化护理工作顺利开展提供一定保障; 按照患者具体情况, 制定相应的下肢静脉血栓风险评估量表, 利用量表对患者静脉血栓形成风险进行合理、科学评估, 并按照评估结果采取相应的预防措施等一系列护理操作后, 观察组患者下肢静脉血栓风险得到有效控制, 观察组整体无血栓, 明显低于对照组血栓率 8%, $P<0.05$ 。观察组整体患者对护理工作满意度明显高于对照组, $P<0.05$, 有统计学差异。

可见, 在预防下肢静脉血栓中开展集束化护理工

作可以起到较好预防作用, 将血栓率控制在合理范围, 为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 李银霞, 秦云霞. 集束化护理在预防宫颈癌术后患者下肢深静脉血栓中的应用效果[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27(07): 86-88
- [2] 李建宏. 集束化护理对股骨颈骨折患者深静脉血栓形成的预防效果[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(36): 133-134.
- [3] 王志丹, 沙艳坤. 集束化护理干预在血液透析股静脉置管患者中的应用[J]. 健康大视野, 2020, 12(8): 176.
- [4] 游洪娟, 高宇, 高松雪. 下肢静脉血栓集束化护理在小儿股骨干骨折下肢皮牵引中的应用[J]. 双足与保健, 2019, 3(19): 181-182.
- [5] 许玲玲, 项俊之, 邓侃, 等. 基于 Caprini 风险评估量表的分级护理对老年肺癌患者静脉血栓的预防[J]. 护理学杂志, 2021, 36(6): 31-34.
- [6] 朱静. 心胸外科手术患者术后下肢深静脉血栓形成的危险因素[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(4): 607-611.
- [7] 李亚莉, 赵越, 原雨梦, 等. 集束化护理预防肺癌患者术后下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 北京医学, 2021, 43(7): 699-701.
- [8] 蔡有弟, 张丽媚, 简欢, 等. 集束化护理预防前列腺癌手术患者下肢深静脉血栓形成的效果研究[J]. 中华腔镜泌尿外科杂志(电子版), 2021, 15(6): 488-492.
- [9] 杜娜, 高玲. 集束化护理联合气压治疗在冠心病患者介入术后下肢深静脉血栓中的作用[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(2): 308-309.
- [10] 李亚琦. 集束化护理干预措施应用于肺癌术后患者护理中对下肢静脉血栓预防效果[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(1): 256-258.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS