

## 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义

李秋柔, 赵丽

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究对早期颅脑外伤患者应用针对性护理模式所起到的临床效果。**方法** 随机选取本院 2021 年 11 月至 2022 年 9 月期间收治的早期颅脑外伤患者 90 例, 将这 90 例患者按照应用护理方式的不同分为对照组和观察组, 对照组早期颅脑外伤患者应用常规护理方式, 观察组早期颅脑外伤患者应用针对性护理模式, 通过对两组患者基本资料分析来对护理后的效果进行评价。**结果** 应用针对性护理模式的观察组患者 GSC 评分高于对照组、不良反应发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将针对性护理模式应用在早期颅脑外伤患者护理中能够从有效护理措施应用中降低患者不良反应出现, 也能从护理效果和护理质量提升中提高患者的生活质量。

**【关键词】** 针对性护理; 早期颅脑外伤; 临床应用; 分析研究

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 25 日

**【出刊日期】** 2023 年 2 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230051

### Observation and analysis of the clinical significance of targeted care model applied to the care of patients with early craniocerebral trauma

Qiurou Li, Li Zhao

Department of Neurosurgery, Ninth and Twentieth Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Security Force, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】 Objective** To study the clinical effects of applying the targeted care model to patients with early craniocerebral trauma. **Methods** Ninety patients with early craniocerebral trauma admitted to our hospital between November 2021 and September 2022 were randomly selected, and these 90 patients were divided into a control group and an observation group according to the application of care. The results were evaluated by analysing the basic data of the two groups. **Results** The GSC scores of patients in the observation group were higher than those in the control group, and the incidence of adverse reactions was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Applying the targeted care model in the care of patients with early craniocerebral trauma can reduce the occurrence of adverse reactions in the application of effective care measures and improve the quality of life of patients through the improvement of care effects and quality of care.

**【Keywords】** targeted care; early craniocerebral trauma; clinical application; analysis and research

#### 前言

颅脑外伤可以分为开放性损伤和闭合性损伤, 该疾病出现的主要原因是外伤导致。当患者患有早期颅脑外伤疾病时身体会出现头晕、恶心、呕吐等症状, 严重情况下也会出现意识障碍和昏迷的症状, 所以会严重的降低患者生活质量。我国当前发展中对早期颅脑外伤疾病主要是采用手术治疗, 虽然手术治疗有着较好的效果, 但由于手术风险较大, 所以术后患者出现多种并发症的概率也较高。以往的早期颅脑外伤患者护理中采用的常规护理方式存在多种不足, 所以不能保障患者护理质量。而针对性护理是通过对患者疾

病和身体情况分析来制定的护理方案, 所以护理工作的实施不但能够提升患者疾病康复效率, 也会较大程度的降低多种不良反应出现, 因此值得在临床实践中应用。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 11 月至 2022 年 9 月在本院收治早期颅脑外伤患者 90 例, 对照组和观察组各 45 例。其中对照组男性 20 例, 女性 25 例, 患者年龄 28~54 岁, 平均年龄 ( $35.4 \pm 1.3$ ) 岁。观察组男性 24 例, 女性 21 例, 患者年龄 27~56 岁, 平均年龄在 ( $36.5$

±1.6)岁。两组患者经过检查均确诊为早期颅脑外伤疾病,且患者自愿签署知情同意书,除了该疾病之外并不存在其他方面的疾病,患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义( $P>0.05$ ),本次研究具有可比性。

### 1.2 方法

对照组早期颅脑外伤患者实施常规护理工作,护理工作的主要内容就是指导患者进行一系列身体检查,之后再根据医嘱展开疾病护理和用药护理。

观察组早期颅脑外伤患者应用针对性护理模式,针对性护理模式的主要内容有以下几点:

#### (1) 心理护理

由于早期颅脑外伤疾病会导致患者出现呕吐、头晕、意识障碍等症状,所以会严重的降低患者生活质量,因此在多种因素影响下患者患有早期颅脑外伤疾病后会出现抑郁、焦虑、烦闷等多种不良情绪。这些不良情绪的长时间存在会对患者的疾病治疗效果产生影响,因此为了让患者以积极的状态参与进治疗中护理人员首先应该对患者展开心理护理。心理护理工作的实施主要是向患者讲解疾病治疗的方式和内容,以此来提升患者的治疗认知性。之后护理人员也加强和患者的沟通交流,并采用有效的方式引导患者说出内心的疑问,患者述说的过程中护理人员应该耐心的倾听,之后再给予患者有针对性的解答。其次,护理人员也应该指导家属多多鼓励和支持患者,这样能够让患者在温暖的氛围中提升其战胜疾病的决心。

#### (2) 康复护理

早期颅脑外伤患者在手术完成之后需要长时间卧床休息,也要接受气管插管治疗。在患者气管插管治疗期间护理人员应该定期的帮助患者吸净气管内的分泌物,以此避免分泌物影响患者的正常呼吸。如果患者在术后昏迷了两天以上,这种情况下护理人员应该实施气管切开处理,这样能够有效的提升患者疾病康复效率。在气管切开之后为了避免患者出现其他不良反应,护理人员需要保障切口处的干燥,并定期的为患者更换气管,为了避免感染症状的出现,可以通过煮沸的方式来进行消毒。

其次,由于手术会对早期颅脑外伤患者身体产生较大的创伤,且不同的患者身体素质不同,所以不能严格的保障患者的清醒时间。针对这种情况,为了避免安全意外事件的出现,护理人员需要在术后严密观察患者各项身体指标,如果患者的昏迷时间超过了四天,这种情况下护理人员就要为患者实施输液护理,

以此从输液护理中来为患者进行能量补充。如果患者术后伴有胃出血的情况,这时护理人员应该加强对患者呕血的观察,并根据患者身体情况为其进行具体脉搏血压监测<sup>[1]</sup>。

除此之外,大部分早期颅脑外伤患者在术后会出现尿失禁的症状,针对这种问题会对患者留置导尿管,在留置导尿管期间为了避免感染症状的出现,护理人员每天都应该使用适量的氯化钠溶液和庆大霉素冲洗患者的膀胱,这样能够从感染问题降低中提升患者疾病康复效率。为了避免患者出现压疮和血栓症状,护理人员应该每天帮助患者进行屈膝的动作,并在患者能够适当运动时指导其进行功能锻炼,这样能够从患者身体素质能力提升中提高疾病康复效率。

#### (3) 饮食护理

患者的饮食对其身体康复效率也有着重要的影响,所以护理工作实施中护理人员应该根据患者的实际情况为其制定膳食食谱,要让患者多食用一些易消化、高蛋白、高能量的食物。当患者每天食用的食物能够满足自身营养需求时就能从机体免疫力提升中减少多种症状的出现<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理后 GSC 评分为观察指标,研究指标有 GSC 评分和神经功能缺损评分。

(2) 以两组患者护理后不良反应发生率为观察指标,研究指标有肺部感染、泌尿系感染、呼吸道出血等几种,不良反应率越低说明护理效果越好。

### 1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,实验中的主要内容有计数资料和计量资料,其中的计数资料主要是指例数(n)以及百分数(%)表示,计量资料主要是用“均数±标准差”表示,通过 $\chi^2$ 检验其中的计数资料,通过“t”检验其中的计量资料,如果最终数据“ $P<0.05$ ”则表示实验具有可比性。

## 2 结果

### 2.1 两组早期颅脑外伤患者 GSC 评分对比

应用针对性护理模式的观察组早期颅脑外伤患者 GSC 评分和神经功能缺损评分均优于同期对照组( $P<0.05$ ),详情见表 1。

### 2.2 两组早期颅脑外伤不良反应发生率对比

应用针对性护理模式的观察组早期颅脑外伤患者不良反应发生率为 6.66%,对照组为 17.77%,观察组明显低于对照组( $P<0.05$ ),详情见表 2。

表 1 两组早期颅脑外伤患者 GSC 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	GSC 评分	神经功能缺损评分
对照组	45	10.35±0.79	19.45±3.65
观察组	45	13.87±0.26	10.36±3.45
t 值		11.341	10.246
P 值		<0.05	<0.05

表 2 两组早期颅脑外伤患者不良反应发生率对比 (n/%)

组别	例数	肺部感染	泌尿系感染	呼吸道出血	发生率
对照组	45	3	3	2	17.77%
观察组	45	1	2	0	6.66%
$\chi^2$ 值					10.246
P 值					<0.05

### 3 讨论

早期颅脑外伤属于神经外科疾病, 该疾病具有发病率高、致死率高和治疗复杂性高的特点。当患者患有早期颅脑外伤疾病之后身体上会出现器官功能丧失、生理功能下降、脑组织出现障碍等问题, 这些问题不但会对患者产生多种身体不适感, 也会降低患者的生活质量, 所以大部分患者在患有早期颅脑外伤疾病之后都会出现多种负面情绪。我国当前医疗行业发展中主要是使用手术方式为早期颅脑外伤患者进行治疗, 由于手术风险较大, 手术中的不可控因素也多, 所以即使手术有效完成患者在术后也可能会出现多种不良反应<sup>[3]</sup>。而将针对性护理模式应用在早期颅脑外伤患者护理中, 能够根据患者的实际情况展开护理工作, 护理中不但对患者进行疾病护理也会进行心理护理。其中的疾病护理能够有效改善患者的生活质量, 心理护理能够让患者以良好的心态参与治疗中, 所以能够保障护理工作的实施具有规范性和针对性。而当护理工作的实施具有针对性和规范性时, 不仅能够提升护理质量, 也能最大化的降低多种并发症出现。由此可见, 针对性护理模式的应用具有较好的临床应用价值。

综上所述, 将针对性护理模式应用在早期颅脑外伤患者护理中能够从合理、有效护理工作实施中提升患者生活质量, 也能从细致、全面的护理服务中降低患者多种不良反应发生率。

### 参考文献

[1] 薛加记, 刘春, 黄果. 早期颅骨修补术联合晚期颅骨修复

术在颅脑外伤术后颅骨缺损患者中的应用[J]. 中国当代医药, 2021, 28(07): 89-91+95.

- [2] 崔益秋. 针对性护理在早期颅脑外伤患者中的应用[J]. 保健文汇, 2020(12): 115-116.
- [3] 秦平. 针对性护理模式用在早期颅脑外伤患者中的护理效果及意义[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(13): 37+47.
- [4] 张学敏, 张呈叶, 成城. 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义[J]. 当代医学, 2017, 23(25): 3.
- [5] 郑亚惠. 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义[J]. 中外女性健康研究, 2017(14): 2.
- [6] 许雯. 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义[J]. 2021.
- [7] 霍蓝婷. 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(30): 1.
- [8] 杨玉琪. 观察分析针对性护理模式应用于早期颅脑外伤患者护理中的临床意义[J]. 饮食保健, 2018, 005(025): 182-183.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS