

优质护理模式在小儿糖尿病神经病变护理中的实施效果

薛松

泰安市妇幼保健院 山东泰安

【摘要】目的 探究优质护理模式对小儿糖尿病神经病变护理中的实施效果。**方法** 选取我院2021.1-2022.12期间收治的小儿糖尿病神经病变的患儿30例,进行常规护理干预的15例患儿为对照组,进行优质护理干预的15例患儿为观察组,对比两组护理干预后的血糖控制水平、住院时间以及家长满意度。**结果** 观察组的血糖控制水平明显优于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组的住院时间明显短于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组的家长满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 优质护理模式在小儿糖尿病神经病变护理中实施有显著效果,能够有效地改善患儿的血糖控制水平,缩短住院时间,提高家长满意度,值得临床推广应用。

【关键词】 优质护理; 小儿糖尿病; 神经病变; 血糖控制

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000514

The effect of high-quality nursing mode in the nursing of children with diabetes neuropathy

Song Xue

Tai'an Maternal and Child Health Hospital Tai'an Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effect of high-quality nursing mode in the nursing of children with diabetes neuropathy. **Methods** 30 children with diabetes neuropathy admitted in our hospital from January 2021 to December 2022.12 were selected, 15 children who received routine nursing intervention were the control group, and 15 children who received high-quality nursing intervention were the observation group. The blood glucose control level, length of stay in hospital and parents' satisfaction after nursing intervention were compared between the two groups. **Result** The blood glucose control level of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$); The hospitalization time of the observation group was significantly shorter than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$); The parental satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$). **Conclusion** The implementation of high-quality nursing mode in the nursing of children with diabetes neuropathy has significant effect, which can effectively improve the level of blood sugar control of children, shorten the length of hospital stay, and improve parents' satisfaction. It is worthy of clinical application.

【Key words】 high-quality care; Diabetes in children; Neuropathy; Blood sugar control

小儿糖尿病是由胰岛素分泌不足引起的内分泌代谢紊乱,具有发病隐匿、进展缓慢、病程长等特点。儿童糖尿病可分为三类:1型糖尿病、2型糖尿病和妊娠糖尿病。1型糖尿病的发生与遗传因素和自身免疫有关,2型糖尿病是由遗传因素和环境因素引起的。妊娠期糖尿病是指糖代谢正常或潜在糖耐量受损的女性,她们在怀孕期间患上或发现糖尿病。儿童糖尿病的临床表现包括多饮、多尿、多饮和体重减轻。此外,还可能出现酮症酸中毒、低血糖、生长发育落后、呼吸

用力、呼吸有烂苹果味、反复感染等。诊断主要基于血糖监测、糖耐量试验和胰岛素测量。糖尿病儿童神经病变是糖尿病并发症的常见并发症,是由高血糖对儿童神经组织的影响引起的。小儿糖尿病神经病变的发病率较高,且病情较重。儿童糖尿病神经病变的临床表现多种多样,包括感觉神经、运动神经和自主神经病变。感觉神经可表现为四肢麻木、刺痛、灼热感;运动神经疾病可表现为肌肉无力、萎缩、瘫痪等;自主神经病变可表现为瞳孔大小不同、出汗异常、心律

失常等。儿童糖尿病神经病变是糖尿病并发症的常见并发症,严重影响儿童的健康和生活质量。护理工作 在儿童糖尿病神经病变的治疗和预防中起着至关重要的作用。本研究主要分析了优质护理模式在小儿糖尿病神经病变护理中的实施效果,具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2021.1-2022.12 之间在我院进行小儿糖尿病神经病变治疗的患者 30 例,按照护理方式不同分为对照组(15 例,男 9 例,女 6 例,6.89±3.57 岁)和观察组(15 例,男 10 例,女 5 例,6.25±3.36 岁),对比两组数据,差异不具有统计学意义($p>0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,包括饮食护理、生活护理等;观察组进行优质护理干预,具体方法如下:

(1) 饮食护理:饮食控制是小儿糖尿病治疗的基础。护理人员应指导家长为患儿提供定时、定量的饮食,避免过度进食和摄入糖分高的食物,严格控制碳水化合物、脂肪和蛋白质的比例,以维持患儿的血糖稳定。

(2) 心理护理:糖尿病是一种慢性疾病,需要长期治疗和管理。护理人员应关注患儿的心理状态,及时发现和解决患儿的心理问题,给予关心和支持,增强患儿的信心和勇气,使其积极配合治疗。

(3) 运动护理:适当的运动可以增强身体的代谢功能,降低血糖水平。护理人员应指导家长根据患儿的情况制定合适的运动计划,如散步、慢跑、游泳等,避免过度运动和运动损伤。

(4) 动态血糖监测护理:在开始动态血糖监测之前,有必要向家长和儿童解释监测系统的使用、注意事项和意义。插入传感器后,有必要告知孩子和家长正确的使用方法和注意事项,包括如何读取血糖值、如何操作报警系统等。在日常生活中,有必要保持传感器的清洁,避免过度活动或摩擦,避免在高温环境中使用,以免影响监测结果。同时,有必要定期检查电缆和电池是否足够,以确保系统的正常运行。应根据患者的病情和医生的建议,设置适当的报警范围,定期监测血糖,及时发现和处理血糖波动,避免血糖水平过高或过低。同时,有必要记录血糖值和时间,以便后续分析和调整治疗计划。

(5) 皮肤护理:糖尿病患者的皮肤容易感染和瘙痒,护理人员应指导家长为患儿保持皮肤清洁和湿润,避免过度洗涤和使用刺激性化妆品,注意检查和预防

糖尿病足等常见并发症。

(6) 胰岛素泵护理:在放置胰岛素泵之前,需要与家长和孩子充分沟通,告知他们胰岛素泵的治疗原理、操作方法以及可能出现的并发症。同时,需要准备好胰岛素补充物、胰岛素泵和输注部位,以确保在放置胰岛素泵之前有足够的准备;放置泵时,需要选择合适的输液部位,通常是腹部、大腿、上臂等部位。同时,需要严格的无菌技术以避免感染和其他并发症。放置好泵后,要妥善保管穿刺部位,保持干燥、清洁;设置泵后,需要每天监测 6—8 次血糖,并根据血糖监测结果调整胰岛素的剂量。同时,有必要保持相对稳定的生活方式、饮食和活动水平,以避免血糖过度波动。家长和孩子需要学习胰岛素泵的正确使用和注意事项,如避免过度使用胰岛素、避免在高温环境中使用胰岛素泵等。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的血糖控制水平、住院时间以及家长满意度。血糖控制水平对比两组护理三个月后复查空腹血糖、餐后 2h 血糖和糖化血红蛋白;家长满意度采用问卷调查的形式,满分 100 分,分数越高说明满意度越高。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖控制水平对比

观察组的空腹血糖(5.02±0.98mmol/L)、餐后 2h 血糖(5.23±1.25mmol/L)和糖化血红蛋白(6.06±1.52%)明显低于对照组的空腹血糖(6.18±1.27mmol/L)、餐后 2h 血糖(7.21±2.36mmol/L)和糖化血红蛋白(7.98±2.05%),差异具有统计学意义($t=2.801, 2.972, 2.914, p=0.009, 0.008, 0.007$)。

2.2 住院时间对比

观察组的住院时间(5.16±1.25d)明显短于对照组的住院时间(7.25±2.38d),差异具有统计学意义($t=3.011, p=0.006$)。

2.3 家长满意度对比

观察组的家长满意度(90.68±6.36 分)明显高于对照组的家长满意度(85.69±2.58 分),差异具有统计学意义($t=2.816, p=0.009$)。

3 讨论

小儿糖尿病神经病变对患儿的危害主要包括神经功能障碍,神经病变会导致神经功能障碍,影响到患

儿的日常生活,如无法正常进行学习和活动,甚至可能需要长期卧床;疼痛和不适,神经病便会导致疼痛和不适,不仅影响患儿的睡眠和日常生活,还可能对其心理造成不良影响,如出现焦虑、抑郁等情绪问题。骨关节病变,小儿糖尿病神经病变可能会导致骨关节病变,影响到患儿的生长发育,严重时甚至需要截肢;心理问题,由于糖尿病需要长期治疗和管理,患儿可能会因为疾病的影响而出现心理问题,如自卑、孤独、抑郁等情绪问题。因此,对于小儿糖尿病神经病变,应早期发现并进行治疗和护理,以避免对患儿的健康产生不良影响。

优质护理服务是指以病人为中心,强化基础护理,全面落实护理责任制,深化护理专业内涵,全面提高护理服务水平。以患者为中心意味着实现患者满意度、社会满意度和政府满意度。要全面落实护理责任制,必须优先安排负责任的护士,实施整体护理,落实护理措施,观察病情变化,与患者沟通,提供健康教育,加强基础护理。深化护理专业内涵是指通过培训、学习、考核等方式,提高护理人员的专业知识和技能,提高护理质量和效率。要提高护理服务的整体水平,就必须通过科学的管理、出色的团队合作和良好的环境等因素来提高护理服务质量和水平。优质护理服务的优势包括提高患者满意度。优质的护理服务以患者为中心,关注患者的需求和感受,能够更好地满足患者的需求,提高患者的满意度;提高护理质量和效率。优质的护理服务要求护理人员具备扎实的专业知识和技能,能够准确地进行各种护理操作,减少失误和事故,提高护理质量和效率;降低医疗成本。优质的护理服务强调基础护理和健康教育,可以减少患者并发症和再次入院率,降低医疗成本;改善医患关系。优质的护理服务需要护理人员与患者之间良好的沟通和交流,这可以增强患者对医护人员的信任和理解,改善医患关系。总之,优质的护理服务是提高医疗服务质量和水平,为患者提供更好的医疗体验和服务,促进患者康复和健康的重要举措。将优质护理模式应用于糖尿病神经病变患儿的护理,可以提高治疗效果。通过实施科学有效的护理措施,可以控制血糖水平,促进患者的康复;优质护理模式可以根据患者的病情和特点制定个性化的护理计划,实施有针对性的护理措施,提高护理效果;优质的护理模式可以提供全面系统的护理,包括饮食、运动、心理、药物等方面,促进患者的全面康复;优质的护理可以减少并发症的发生,通过科学的护理措施控制血糖水平,降低并发

症的风险;优质护理可以提高患者对护理服务的满意度,提供以人为本的护理服务,增强患者的获得感和幸福感。优质护理在儿童糖尿病神经病变护理中的应用具有显著优势。它可以提高治疗效果,提供个性化护理、综合护理、减少并发症、提高患者满意度等,对糖尿病患者的生活质量和健康有积极影响。本研究也显示,观察组的血糖控制水平明显优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组的住院时间明显短于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组的家长满意度明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,优质护理模式在小儿糖尿病神经病变护理中实施有显著效果,能够有效地改善患儿的血糖控制水平,缩短住院时间,提高家长满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 韩春霞,范艳华. 优质护理模式在小儿糖尿病神经病变护理中的实施效果[J]. 内蒙古医学杂志,2019,51(6):726-728.
- [2] 高山丹. 优质护理在小儿糖尿病神经病变中的应用效果分析[J]. 母婴世界,2021(12):183.
- [3] 寇春华,穆雅静. 常规护理与优质护理在小儿糖尿病护理中的应用效果比较[J]. 长寿,2022(8):213-214,217.
- [4] 陈月萍,左丽细,王妙钗. 优质护理在糖尿病小儿静脉输液中的疗效及对护理满意度影响分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(13):83-84.
- [5] 党晓丽,王艳辉,闫培培. 优质护理措施在小儿糖尿病酮症酸中毒治疗中的应用分析[J]. 实用糖尿病杂志,2020,16(2):18-19.
- [6] 李华丽,申艳艳. 优质护理在糖尿病小儿静脉输液中的效果评价[J]. 实用糖尿病杂志,2019,15(6):63.
- [7] 王丽新. 小儿糖尿病酮症酸中毒 20 例的急救与护理[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(43):311.
- [8] 李文娟. 优质护理服务对 2 型糖尿病患者血糖水平与睡眠质量的影响研究[J]. 糖尿病新世界,2022,25(10):118-121,129.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS