

## 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨

赵丹丽

上海中医药大学附属曙光医院 上海

**【摘要】目的** 探讨分析在呼吸内科临床护理中，应用强化护理风险管理的价值。**方法** 以2023年12月到2024年8月为时间节点，在呼吸内科中选择120例患者临床资料，随机分为两个组别，分别是对照组和观察组，每组均为60例患者，对照组采用常规护理管理，观察组实施强化护理风险管理，分别统计两组的护理结果进行对比分析。**结果** 观察组护理后不良事件发生率显著降低，护理管理工作质量明显提高，与对照组相比差异为( $P<0.05$ )。**结论** 在呼吸内科护理中运用强化护理风险管理，有助于促进护理人员各项护理专业能力的提升，护理人员护理工作质量提高的同时，能更好地预防和降低各种不良事件的发生，该护理管理模式值得在临床推广使用。

**【关键词】** 呼吸内科；强化护理风险管理；护理风险事件；护理能力；临床价值

**【收稿日期】** 2024年11月6日 **【出刊日期】** 2024年12月20日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240601

### Analysis and discussion on the clinical value of strengthening nursing risk management in respiratory medicine nursing

Danli Zhao

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the value of strengthening nursing risk management in clinical nursing of respiratory medicine department. **Methods** From December 2023 to August 2024, 120 patients with clinical data were selected in the Department of Respiratory Medicine and randomly divided into two groups, a control group and an observation group, with 60 patients in each group. The control group adopted routine nursing management, and the observation group implemented enhanced nursing risk management. The nursing results of the two groups were statistically analyzed for comparison. **Results** The incidence of adverse events after nursing in the observation group was significantly reduced, and the quality of nursing management was significantly improved compared with the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of enhanced nursing risk management in respiratory medicine nursing can help improve the nursing professional capabilities of nursing staff. While improving the quality of nursing work of nursing staff, it can better prevent and reduce the occurrence of various adverse events. This nursing management model is worthy of promotion and use in clinical practice.

**【Keywords】** Department of respiratory medicine; Strengthening nursing risk management; Nursing risk events; Nursing ability; Clinical value

呼吸内科作为医院重要科室之一，入住的患者一般病情复杂，且患者多以老年患者为主，而老年患者往往自我护理能力较弱，这无疑增加了护理工作的复杂性和发生护理风险事件的概率。强化护理风险管理临床护理占据重要地位，是以围绕患者为管理服务核心的护理模式，在护理管理中注重对护理管理人员的专业技能和综合素质提升，增强护理人员护理专业技能、

应急能力和护理风险管理意识。护理人员在工作中利用全面护理知识，密切关注患者的病情变化，重视对护理管理中护理风险隐患的分析。注重对护理风险预防护理措施的实施，精心的护理照拂患者，预防各护理环节中均隐藏着护理风险，进而为高质量呼吸内科护理管理的实现提供保障基础，有效降低护理风险事件的发生概率。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2023年12月到2024年8月我院呼吸内科患者120例,依据诊疗时间分为对照组(60例)和观察组(60例)。其中,对照组患者年龄39岁至68岁,平均(50.15±2.37)岁,病程时间0.6年至3.4年,平均为(2.11±0.39)年,男女性别分别33、27人。观察组患者年龄38岁至66岁,平均(51.23±2.29)岁,病程时间0.5年至3.2年,平均为(2.19±0.41)年,男女性别分别32、28人。两组基线资料比较,存在的差异较小 $P>0.05$ ,可为此次研究提供可靠的资料支撑。

**纳入标准:**所有患者均了解此次研究目的,并签署同意书,且为呼吸内科治疗患者,存在较高的护理依从性。

**排除标准:**存在精神疾病或不能有效交流的患者,或有严重器官性疾病与恶性肿瘤疾病患者,或者凝血异常及临床资料不完整患者。

### 1.2 方法

**对照组采用常规护理管理:**遵医嘱给予患者用药指导、理疗护理等操作,每日进行病房消毒、通风,以及饮食指导和生活指导等基础护理干预措施。

**观察组实施强化护理风险管理:**

(1)成立护理风险小组:在呼吸科精选护理经验丰富的护理人员成立护理风险小组,并由组长为护士长担任组长<sup>[1-2]</sup>。组织护理人员定期进行护理培训,学习护理专业技能、呼吸内科相关护理制度、护理流程、护理风险识别、法律法规、风险管理护理方法等内容的学习<sup>[3-4]</sup>。强化组内护理人员护理责任意识 and 护理风险防控意识,提高护理专业技能,明确护理责任,为切实提高护理质量和水平提供基础保障。

(2)风险识别与分析:组织组内护理人员统计护理工作中的护理风险事件,通过分析可能会出现潜在护理风险,并对高危护理风险因素进行深入探究,使护理人员对护理工作常见护理风险进行全面了解和掌握,进而提高护理人员的护理风险识别能力。组内护理人员通过总结提出针对性的护理风险应对策略,并熟练掌握护理措施,提高护理风险应急处理能力。

(3)风险改进措施:定期开展小组会议总结护理工作中存在的护理问题,然后依据护理问题实际改进护理管理策略。通过挖掘护理管理中隐藏风险,细化护理人员护理任务,明确护理人员的自身护理职责。并且严格按照医院呼吸科护理制度和相关护理流程进行开展护理工作,做好护理病房管理和病房消毒通风工作,也防止院内患者交叉感染事件发生。同时,护理工作中还需强化对患者的安全隐患护理管理,明确安全隐患源头后及时进行提前预防,以提高护理工作安全管理力度。期间还要做好患者的病情变化观察及生命体征测量工作,认真做好护理记录,做好交接班、查房等,以减少护理差错发生。

### 1.3 观察指标

对比两组护理管理中的护理风险事件发生率,以及护理人员护理管理前后工作能力评分差异。

### 1.4 统计学分析

数据利用软件SPSS25.0处理,计量、计数资料用( $\bar{x}\pm s$ 、n、%)表示,差异性对应 $t$ 、 $\chi^2$ 检验<sup>[5-6]</sup>。依据统计学意义进行表述, $P<0.05$ 为存在差异性。

## 2 结果

### 2.1 两组护理不良事件发生情况

观察组护理不良事件发生率低于对照组,数据差异显著( $P<0.05$ ),见表1。

表1 护理不良事件发生情况(%, n)

组别 (n=60)	非计划拔管	给药错误	压力性损伤	院内感染	跌倒、坠床	错抄、漏抄医嘱	总发生率
对照组	1	0	0	0	1	0	3.33 (2/60)
观察组	2	1	1	3	2	1	16.67 (10/60)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	-	2.183
P	-	-	-	-	-	-	0.005

### 2.2 两组护理人员护理管理工作能力评分

对照组护理人员病房管理(18.43±1.84)分、护理操作技能(20.43±0.84)分、沟通能力(20.67±1.56)分、危重患者护理(12.17±1.56)分、风险识别及处置(19.57±1.08)分、随机应变能力(18.38±1.64)分,

观察组护理人员病房管理(26.24±1.13)分、护理操作技能(24.12±0.67)分、沟通能力(25.46±1.13)分、危重患者护理(25.46±1.13)分、风险识别及处置(23.19±0.62)分、随机应变能力(22.17±1.15)分,组间 $t$ 值=5.362、4.635、7.365、5.397、5.692、6.120,组间 $p$

值均 $<0.001$ ，表明观察组护理管理工作能力各项评分均高于对照组，数据差异有统计学意义。

### 3 讨论

呼吸内科属于医院非常重要的科室，该类疾病比如慢阻肺、支气管炎、肺气肿等促使细菌、病毒感染而诱发疾病，而患者病情大都比较紧急、严重、容易反复发作<sup>[7-8]</sup>。由于此类患者的免疫力较差，因而患者开展的护理工作的难度较高，比起其他科室发生风险事件的概率较高。既往临床中大都是对患者实施的常规护理管理，但是该形式比较重视帮患者改善病情，常常忽略了其他方面，运用效果并不理想。所以需要做好对患者的护理工作，减少护理不良事件的发生率，促进患者疾病的康复<sup>[9-10]</sup>。护理风险管理是现在临床中实施的比较新型的护理形式，该护理管理模式的实施具有一定的针对性和科学性，是对护理工作开展过程中存在的风险情况进行评估，然后制定应对的措施来加强预防效果，临床运用可以更好应对护理风险事件。文中分析结果显示，观察组采用护理风险管理模式后，护理人员的护理管理工作能力显著提高，相比于对照组的常规护理模式，能有效预防各类风险事件发生（ $P<0.05$ ）。由此证实，强化护理风险管理的应用效果好，具有较高的临床应用可行性，能够提升护理管理的质量，满足患者对护理人员的护理需求，进而降低风险情况的发生率。

分析强化护理风险管理运用在呼吸内科的优势可知，通过组建护理风险小组凝聚护理经验丰富的优秀护理人员，并组织学习提升专业技能和风险防范方面的工作能力，熟知《护士条例》等文件中的相关法律法规。同时，由护士长为组内人员的工作内容进行分工，告知其工作内容和工作职责，叮嘱其在遇到护理问题要沉着冷静应对，认真做好护理工作记录，定期进行分析总结制定更为合理的解决方案。在此期间护士长也会加强对护理人员工作的监督，排查全部人员的风险护理工作落实情况，保证全部人员可以熟练应对工作中出现的不良情况。护理人员了解自身的工作职责，严格按照规定进行消毒，每天对病房进行通风，接触患者的时候注意清洁手部，避免交叉感染。针对长时间卧床的患者帮助其选择合适的体位来提升舒适度，并加强对其病情的监测避免出现不良情况。按照以上所讲将强化护理风险管理运用，可以降低呼吸内科护理中的不良事件发生，进而提升患者治疗和护理的安全性。

综上所述，使用强化护理风险管理更有利于对呼吸内科患者进行护理，也有利于患者病情的恢复及相关内容的掌握程度，还可以有效地降低护理过程中出现的风险事件，该种护理管理方式应用在临床护理的过程中，值得推荐与应用。

### 参考文献

- [1] 董秦玲,程金铃. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨[J]. 现代护理医学杂志,2023,2(2).
- [2] 莫品儿,林敏英,罗燕贞. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨[J]. 健康必读, 2022(11): 123-125,146.
- [3] 彭梅. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值[J]. 国际医药研究前沿,2022,6(1).
- [4] 卢兰萍,刘阳,左新婷. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值[J]. 养生保健指南,2021(47):215-216.
- [5] 赵蕾. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨[J]. 中国保健营养,2021,31(14):238.
- [6] 高丽. 在呼吸内科护理中强化护理风险管理的实施效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020,20(14):238-239.
- [7] 吴果果,赵艳歌. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值分析与探讨[J]. 黑龙江医学,2021,45(02): 191-192.
- [8] 宋桂红. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(1):153.
- [9] 闫彩丽. 强化护理风险管理在呼吸内科护理中的临床价值探讨[J]. 中国保健营养,2020,30(20):200.
- [10] 郁金香. 呼吸内科护理中强化护理风险管理的临床价值探究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(26):107,111.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**