

延续护理在经外周静脉置入中心静脉导管的肿瘤患者中应用效果分析

张晞, 周莹, 吴红玉, 唐婕妤

湖南省中医药研究院附属医院 湖南长沙

【摘要】目的 探析实施延续护理在经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)的肿瘤患者中的临床价值。**方法** 选择我院2021年5月-2023年5月,两年间收治的100例肿瘤患者作为研究对象。将患者按照护理方法的不同随机分为研究组(50例,使用常规护理)和对照组(50例,实施延续护理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果,研究组患者生活质量评分较对照组更高,并发症发生率显著低于对照组,差异具有统计学上的显著性($P<0.05$)。**结论** 在经外周静脉置入中心静脉导管的肿瘤患者护理开展过程中,延续护理具备显著的临床效果,能够降低患者的并发症风险,提高患者的生活质量,有较高的临床价值。

【关键词】 延续护理; 经外周静脉置入中心静脉导管; PICC; 肿瘤

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240499

Analysis of the application effect of continuous care in tumor patients with central venous catheters inserted through peripheral veins

Xi Zhang, Ying Zhou, Hongyu Wu, Jieyu Tang

Affiliated Hospital of Hunan Academy of Traditional Chinese Medicine, Changsha, Hunan

【Abstract】Objective To explore the clinical value of implementing continuous care in tumor patients who have a central venous catheter (PICC) inserted through peripheral veins. **Methods** 100 cancer patients admitted to our hospital between May 2021 and May 2023 were selected as the study subjects. Patients were randomly divided into a study group (50 cases, receiving routine care) and a control group (50 cases, receiving continuing care) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Results** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care. The quality of life score of the study group was higher than that of the control group, and the incidence of complications was significantly lower than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing process of tumor patients with central venous catheters inserted through peripheral veins, continuous nursing has significant clinical effects, can reduce the risk of complications, improve the quality of life of patients, and has high clinical value.

【Keywords】 Continuing care; Inserting a central venous catheter through peripheral veins; PICC; Tumour

在肿瘤患者的治疗过程中,放化疗是目前临床上最为常见的治疗手段^[1]。由于受到药物刺激或长时间输注等因素影响,患者可能出现局部组织刺激,使用经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)可以有效避免让药物直接与外周静脉接触,提高患者的治疗安全性^[2]。而PICC的应用需进行长期维护,才能确保其临床效果^[3]。因此研究如何提高经外周静脉置入中心静脉导管肿瘤患者的护理效果具有重要的现实意义。延续护理通过对患者进行疾病知识教育、优化护理内容、定期回访等措施,以确保患者的护理效果^[4]。本研究中,即分析了

延续护理在经外周静脉置入中心静脉导管的肿瘤患者护理中的应用改善效果,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院2021.5-2023.5,两年间收治的100例肿瘤患者作为研究对象。所有患者均确诊为恶性肿瘤患者,并接受静脉化疗治疗,无凝血功能障碍。将所有患者按照护理方法不同,分为对照组(50例,男30例,女20例,年纪最大为69岁,年纪最小为34岁,平均年龄 54.37 ± 3.49 岁)和研究组(50例,男31例,女

19例, 年纪最大为68岁, 年纪最小为32岁, 平均年龄为 54.06 ± 3.57 岁)。对两组患者一般资料分析后, 结果显示其之间的差异在统计学上并没有显著意义($P > 0.05$)。所有参与的患者已经全面知情并同意本研究, 同时还签署了相应的知情同意文书。我院的伦理委员会对这次研究也已全面了解, 并对此次研究予以了批准。

1.2 方法

在护理期间, 所有患者均接受常规护理措施, 对照组仅需实施常规护理, 研究组在此基础上实施心理干预措施, 具体方法如下:

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理, 即在护理过程中注意观察患者病情变化, 若出现异常立即告知主治医师, 并对患者进行用药指导、体征监测等常规护理内容。

1.2.2 延续护理

研究组在常规护理的基础上增加延续护理, 具体方法如下:

(1) 组建延续护理小组。组织医护经验丰富的医生、护理人员等人员组成延续护理小组。组内护理人员需均具备5年以上该科室的护理经验, 有良好的团队协作能力, 以及沟通交流能力, 能良好配合小组工作开展。在正式开展护理工作前, 对小组成员进行集体培训, 培训内容包括疾病知识、护理理念、工作具体流程等。培训结束后, 对所有组内成员进行内容考核, 考核成绩通过的组员可正式开展工作。若有考核未通过组员, 需二次进行内容培训教学, 确认组员考核通过后再开展工作。在护理期间, 小组管理人员需定期对小组成员进行工作内容及疾病知识等内容考核, 考核结果处理参考护理开展前考核模式。

(2) 针对性优化护理方案。在患者实施PICC置管之前, 护理人员需对患者的病情发展信息、临床资料、相关证件信息进行收集, 并进行综合评估分析。根据综合评估的结果, 为患者针对性的优化护理方案, 以提高患者在治疗实施过程中的安全性, 将不良风险降

到最低。实施置管需要让患者对于治疗内容、治疗风险以及注意事项等内容有一个全面的了解, 稳定患者的治疗心态, 鼓励患者积极配合治疗。置管完成后注意观察患者的相关信息, 并做好记录留档工作。

(3) 定期随访。患者出院后护理人员需定期进行随访了解患者现状, 随访形式包括但不限于电话随访、上门随访、线上交流等形式。护理人员通过随访了解患者的身体状况以及护理效果, 为患者的持续护理予以专业指导, 以专业知识为根本对患者进行生活习惯指导、饮食指导、活动锻炼等内容的建议。在沟通过程中, 护理人员可以加强患者对于健康知识的认知, 提高患者对护理内容的重视程度, 确保患者的遵医行为良好开展。此外, 若患者在院外护理过程中存在任何疑虑, 护理人员应当积极耐心的为患者解答。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的并发症情况以及生活质量。

PICC相关并发症包括导管堵塞、导管脱出、导管破损、导管感染、血栓形成等症状, 观察并记录两组患者并发症的发生情况。生活质量评估采用WHOQOL-100量表进行评分, 该量表得分越高代表该患者生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析, 使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 使用 χ^2 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症情况对比

在对两组护理效果分析后显示, 研究组患者的并发症发生率明显低于对照组, 差异具有统计学上的显著性($P < 0.05$), 如表1:

2.2 生活质量对比

经研究分析, 两组患者在护理之后, 研究组患者社会情况、生理状况、独立能力以及社会关系各项评分均较对照组明显更高, 差异具有统计学上的显著性($P < 0.05$), 如表2:

表1 并发症发生率对比[n,(%)]

组别	例数	导管堵塞	导管脱出	导管破损	导管感染	血栓形成	总发生率
对照组	50	5 (10%)	3 (6%)	6 (12%)	5 (10%)	2 (4%)	21 (42%)
研究组	50	1 (2%)	1 (2%)	2 (4%)	1 (2%)	0 (0%)	5 (10%)
χ^2	-	2.837	1.042	2.174	2.837	2.041	13.306
P	-	0.092	0.362	0.140	0.092	0.153	0.001

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会情况 (分)	生理状况 (分)	独立能力 (分)	社会关系 (分)
对照组	50	38.21±3.44	44.58±4.03	36.40±6.25	34.93±2.78
研究组	50	43.07±2.55	47.72±3.57	40.62±4.13	41.21±3.56
<i>t</i>	-	8.025	4.124	3.983	9.831
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

恶性肿瘤作为临床上致死率较高的疾病之一, 对患者的身心都存在严重影响。PICC 导管自应用于我国临床治疗以来, 一直受到较高的关注与认可^[5]。患者实施 PICC 置管后需长时间留置, 因此对护理工作的要求较高, 若置管护理不到位, 出现并发症容易加剧患者的身体负担^[6]。在此前提下, 延续护理开始受到临床上越来越多的关注。

延续护理通过建立专项小组, 更加科学性、系统化的开展护理工作。根据患者的实际状况针对性的优化护理方案, 并对其与患者进行交流答疑, 使得患者能够收货更有效的护理成果, 同时建立良好的医患关系^[7-8]。本研究也显示, 通过对研究组患者实施延续护理, 患者的社会情况、生理状况、独立能力以及社会关系各项评分均较对照组更高, 导管堵塞、导管脱出、导管破损、导管感染、血栓形成的发生率均低于对照组, 差异均具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。

综上所述, 延续护理在经外周静脉置入中心静脉导管的肿瘤患者中, 存在积极的应用效果。可降低患者相关并发症的发生风险, 提高患者的生活质量, 有显著的临床使用价值。

参考文献

- [1] 牟欣萍, 陶琳, 符琰, 等. 经外周静脉置入中心静脉导管相关血流感染防控策略进展[J]. 华西医学, 2024, 39(03): 494-499.
- [2] 于倩倩, 赵素琴, 赵丽婷. 肿瘤病人 PICC 导管相关血流感染评估工具研究进展[J]. 循证护理, 2024, 10(07): 1197-

1201.

- [3] 张永妮. 经外周静脉置入中心静脉导管的护理在肿瘤患者中的应用效果及对并发症的影响[J]. 包头医学, 2024, 48(01): 50-53.
- [4] 李兰, 温贤秀, 苗泓丽, 等. 经外周静脉置入中心静脉导管肿瘤患者的健康教育模式研究进展[J]. 现代临床医学, 2023, 49(06): 429-432.
- [5] 张蕾. 不同护理方式在经外周置入中心静脉导管治疗肠道肿瘤患者中的护理效果[J]. 慢性病学杂志, 2022, 23(02): 271-273+276.
- [6] 钱璐. 循证护理在鼻咽癌同步放疗化疗经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)患者的应用效果[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38(03): 195-197+188.
- [7] 田宏艳, 李先辉, 李萍, 等. 肿瘤患者 PICC 导管维护依从性的研究进展[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(21): 195-198.
- [8] 张亚静, 吕婷. 基于使用与满足理论的延续护理模式结合音乐疗法对 PICC 携管患者导管护理能力及不良事件发生情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(07): 162-165.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS