

胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果观察

曾燕, 唐婷婷

贵州医科大学附属医院胸外科 贵州贵阳

【摘要】目的 对胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果进行研究, 以求能够为胸外科护理人员护理术后患者带来一些帮助。**方法** 本次实验对象为胸外科术后患者, 实验时间集中在2019年4月-2020年8月, 共计80例患者参与本次实验。本次实验采取编号分组的方式进行, 对照组患者均为奇数编号, 实验组患者均为偶数编号, 通过一般护理手段护理对照组患者, 通过一般护理联合疼痛护理干预护理实验组患者, 对两组患者疼痛评分、护理满意情况、下床活动时间及住院时间进行分析和对比。**结果** 对本次实验展开分析, 实验组患者疼痛评分有着较大幅度的下降, 两组患者疼痛评分之间差异突出, ($p < 0.05$); 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度有着较大幅度的提升, 两组患者护理满意度之间差异凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者下床活动时间及住院时间均有着较大幅度的缩减, 两组患者下床活动时间及住院时间方面差异显著, ($p < 0.05$)。**结论** 在胸外科术后患者护理中疼痛护理干预有着不容忽视的作用, 其在降低患者疼痛评分、促进患者护理满意度提升、缩短患者下床活动时间及住院时间方面效果较为理想。

【关键词】 胸外科; 术后患者; 一般护理; 疼痛护理干预

Observation on the effect of postoperative pain nursing intervention for patients in thoracic surgery

Yan Zeng, Tingting Tang

Department of Thoracic Surgery, the Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study the effect of postoperative pain nursing intervention for patients in thoracic surgery, in order to bring some help to nursing staff of thoracic surgery in nursing postoperative patients. **Methods:** The subjects of this experiment were patients after thoracic surgery. The experiment time was concentrated from April 2019 to August 2020. A total of 80 patients participated in this experiment. This experiment is carried out in a numbered grouping method. The patients in the control group are all odd-numbered, and the patients in the experimental group are all even-numbered. The patients in the control group are nursed through general nursing methods, and the patients in the experimental group are nursed through general nursing combined with pain nursing intervention. The patient's pain score, nursing satisfaction, time of getting out of bed and length of hospitalization were analyzed and compared. **Result:** The analysis of this experiment showed that the pain scores of the patients in the experimental group decreased significantly, and the difference between the pain scores of the two groups of patients was prominent ($p < 0.05$); the experiment was systematically analyzed, and the patients in the experimental group were nursing care Satisfaction has been greatly improved, and the difference in care satisfaction between the two groups of patients is prominent, ($p < 0.05$); in the analysis of this experiment, the time of getting out of bed and the length of stay in the experimental group have been significantly reduced. There were significant differences in the time of getting out of bed and the length of hospitalization between the two groups ($p < 0.05$). **Conclusion:** Pain nursing intervention plays an important role in the nursing of patients after thoracic surgery. It has an ideal effect in reducing the pain score of patients, promoting the improvement of patient care satisfaction, and shortening the time of getting out of bed and hospital stay.

【Keywords】 Thoracic Surgery; Postoperative Patients; General Nursing; Pain Nursing Intervention

手术治疗在胸外科有着较为广泛的应用, 并取得了较好的成果, 得到了医护人员的一致认可。但是值得注意的是, 手术治疗会对患者的身体造成较大的伤害, 患者在术后往往承受着较大的痛苦, 甚至有部分患者因手术带来的刺激出现过激反应, 这会对手术的效果造成一些负面的影响。在以往工作中, 护理人员对胸外科患者术后疼痛的关注较少, 多是采取一般护理手段开展护理工作, 患者术后疼痛难以得到有效的缓解, 不利于患者的早日康复。因此, 对胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果进行研究是势在必行的。本次实验共计 80 例胸外科手术患者参与其中, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始于 2019 年 4 月, 终止于 2020 年 8 月, 实验对象为 80 例胸外科手术患者, 依据编号结果确定患者分组情况, 奇数编号患者划分为对照组, 偶数编号患者划分为实验组。对照组患者年龄均值为 (56.1 ± 3.5) 岁, 年龄上至 68 岁, 下至 29 岁, 21:19 为男女比, 实验组患者年龄均值为 (56.3 ± 3.6) 岁, 年龄上至 69 岁, 下至 28 岁, 22:18 为男女比。两组患者常规信息之间差异微小 ($p > 0.05$)。纳入标准: 患者均为胸外科手术患者; 实验获得了伦理委员会准可; 患者具备配合实验的能力; 实验坚持自愿参与原则。排除标准: 手术失败; 患者中断实验; 患者身体出现影响实验的异常情况^[1]。

1.2 方法

通过一般护理手段护理对照组患者, 通过一般护理联合疼痛护理干预护理实验组患者。在疼痛护理干预中, 护理人员应向手术患者详细讲解疼痛出现的原因, 帮助患者正确认识手术带来的痛苦, 避免患者因疼痛出现负面情绪。而且护理人员影响患者详细讲解过激反应对手术效果的负面影响, 帮助患者掌握相关知识, 提高患者的顺应性, 确保患者能够积极配合护理工作的开展, 进而降低护理工作的难度^[2]。而且护理人员应对患者的体位进行规范, 避免患者大幅度活动, 并注意发挥患者亲属的积极作用, 要求患者亲属对患者行为进行监督, 帮助患者完成翻身动作, 避免因大幅度动作加重患者的痛苦。咳嗽会在一定程度上加重患者的痛苦, 在患者想要咳嗽时, 护理人员应轻轻按住切口部位, 减轻咳嗽对切口的刺激。另外, 在实际工作中, 护理人

员应注意合理使用镇痛药物, 根据患者实际情况确定镇痛药物使用方式及计量, 一般情况下, 护理人员可以要求患者服用泰勒宁来缓解患者的痛苦, 必要时护理人员可以通过肌肉注射的方式向患者体内注入哌替啶。

1.3 判断标准

对两组患者疼痛评分、护理满意情况、下床活动时间及住院时间进行分析和对比。将患者疼痛程度分为轻微疼痛 (不影响睡眠)、中度疼痛 (影响睡眠) 及剧烈疼痛 (难以忍受) 三种, 患者疼痛评分满分为十分。

1.4 统计学处理

本次实验数据处理工作由 SPSS22.0 统计学软件完成, $(\bar{x} \pm s)$ 用于代表计量资料, (n) 用于代表计数资料, t 及 χ^2 用于数据检验, $P < 0.05$ 表示数据擦灰凸显^[3]。

2 结果

2.1 两组患者疼痛评分

对本次实验展开分析, 实验组患者疼痛评分下降幅度远远大于对照组患者, (3.3 ± 1.2) 分别明显低于 (4.1 ± 1.3) 分, 数据之间差异突出, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者护理满意情况

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度提升幅度显著大于对照组患者, 95.00% 远远高于 80.00%, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。详情见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	40	20	12	8	80.00
实验组	40	27	11	2	95.00
χ^2 值	-	-	-	-	6.729
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

表 2 两组患者下床活动时间及住院时间

组别	人数 (n)	下床活动时间 (天)	住院时间 (天)
对照组	40	8.7 ± 3.3	11.4 ± 3.6
实验组	40	7.1 ± 3.1	9.7 ± 3.4
t 值	-	6.338	7.192
P 值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$

2.3 两组患者下床活动时间及住院时间

展开分析本次实验, 实验组患者下床活动时间及住院时间缩减幅度远远大于对照组患者, 数据方面差异显著, ($p < 0.05$)。详情见表 2。

3 讨论

术后疼痛是手术治疗后的典型表现, 对手术治疗的疗效有着较大的影响, 而且会在一定程度上加大患者的痛苦^[4]。相比一般护理, 疼痛护理干预在胸外科手术患者护理中优势较为明显, 其要求护理人员在护理工作中高度重视疼痛带来的负面影响, 主张通过知识宣讲、心理疏导、行为管理、药物干预等方式对患者实施疼痛护理, 以此减轻患者在术后承受的痛苦, 降低术后疼痛带来的负面影响, 优化手术效果, 加快患者的康复进程。共计 80 例胸外科手术患者参与 2019 年 4 月-2020 年 8 月期间的实验, 目的是对胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果进行研究, 以求能够为胸外科护理人员护理术后患者带来一些帮助^[5]。对本次实验展开分析, 实验组患者疼痛评分 $[(3.3 \pm 1.2)]$ 分显著低于对照组患者疼痛评分 $[(4.1 \pm 1.3)]$ 分, 对照组及实验组患者疼痛评分数据之间差异突出 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 疼痛护理干预能够有效降低患者疼痛评分; 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者护理满意度 (95.00%) 明显高于对照组患者护理满意度 (80.00%), 对照组及实验组患者护理满意度数据之间差异凸显 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 疼痛护理干预能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升; 展开分析本次实验, 实验组患者下床活动时间及住院时间 $[(7.1 \pm 3.1)]$ 天及 $[(9.7 \pm 3.4)]$ 天明显短于对照组患者下床活动时间及住院时间 $[(8.7 \pm 3.3)]$ 天及 $[(11.4 \pm 3.6)]$ 天, 对照组及实验组患者在下床活动时间及住院时间数据方面差异显著 ($p < 0.05$), 由此可以得出, 疼痛护理干预能够有效缩短患者下床活动时间及住院时间, 促进患者的早日康复。由

此可以得出, 在胸外科术后患者护理中疼痛护理干预有着不容忽视的作用^[6]。

本次实验表明, 疼痛护理干预在降低胸外科手术患者疼痛评分、促进患者护理满意度提升、缩短患者下床活动时间及住院时间方面作用十分突出, 护理人员在实际工作中应高度重视疼痛护理干预的应用, 并在胸外科手术患者护理中加以实践, 以此提高胸外科护理工作的水平, 加快胸外科手术患者的康复进程。

参考文献

- [1] 吴琰. 护理干预对胸外科患者术后睡眠障碍的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2018, 5(12): 1525-1527.
- [2] 段宏娜. 胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(08): 280-281.
- [3] 王玲玲, 张桃. 综合性护理干预对胸外科患者术后疼痛的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(17): 60+63.
- [4] 熊平平. 疼痛护理在多发肋骨骨折患者中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(55): 85+87.
- [5] 单聪, 岳秀艳, 刘炜. 胸外科患者术后的疼痛评估与护理对策[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24): 204-205.
- [6] 袁华, 文艺, 冯英桃. 综合性护理干预对胸外科患者术后疼痛的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(03): 331-332.

收稿日期: 2020 年 8 月 5 日

出刊日期: 2020 年 9 月 9 日

引用本文: 曾燕, 唐婷婷, 胸外科患者术后行疼痛护理干预的效果观察[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 286-288. DOI: 10.12208/j.cn.20200094

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS