

浅谈预见性护理指引模式在骨科护理中的应用

罗天仙, 袁颖*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 为提高骨科护理质量, 探析在骨科护理中应用预见性护理指引模式的临床效果。**方法** 在本次研究的实施中, 将 108 例骨科患者纳入至研究中, 已经对其基本资料进行了深入分析, 确认患者符合研究入组标准。实验开始前, 对所有患者均采用随机数字法分组, 最终将其分配为对照组、观察组, 每组 54 例, 其中对照组中需采用常规护理模式, 观察组则应用预见性护理指引模式, 比较其具体应用效果。**结果** 统计了两组患者的并发症发生率, 结果显示观察组中 2 例患者出现并发症情况, 对照组则出现有 8 例并发症, 并发症发生率分别为 3.7%、14.81%, 比较分析后确认观察组的并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$)。不仅如此, 也对不同护理模式下的护理质量评分进行了评估分析, 结果显示预见性护理指引模式下的护理质量评分显著高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 将预见性护理指引模式应用于骨科护理中可显著提高质量并降低并发症风险。

【关键词】 骨科护理; 预见性护理指引模式; 并发症; 护理质量

Talking about the application of predictive nursing guidance model in orthopaedic nursing

Tianxian Luo, Ying Yuan*

Department of Orthopedics, No.920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To improve the quality of orthopaedic nursing, to explore the clinical effect of applying the predictive nursing guidance model in orthopedic nursing. **Methods** In the implementation of this study, 108 orthopedic patients were included in the study, and their basic data have been deeply analyzed to confirm that the patients met the study inclusion criteria. Before the start of the experiment, all patients were randomly divided into groups, and finally they were divided into the control group and the observation group, with 54 cases in each group. The control group was required to use the routine nursing mode, and the observation group was to use the predictive nursing guidance mode. Compare its specific application effect. **Results** The complication rates of the two groups of patients were counted. The results showed that 2 patients in the observation group had complications, while 8 patients in the control group had complications. The complication rates were 3.7% and 14.81%, respectively. Comparative analysis Afterwards, it was confirmed that the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). Not only that, the nursing quality scores under different nursing modes were also evaluated and analyzed, and the results showed that the nursing quality scores under the predictive nursing guidance mode were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying the predictive nursing guidance model to orthopaedic nursing can significantly improve quality and reduce the risk of complications.

【Keywords】 orthopaedic nursing; predictive nursing guidance model; complications; nursing quality

前言: 骨科病症在当下比较常见, 如四肢骨折、胸腰椎骨折、颈椎病等, 均会给患者带来巨大的痛苦, 治疗难度也比较高, 患者一般需要接受手术治疗, 同时需配合具有较强针对性的护理干预措施。从实际分析来看, 当下骨科中的常用护理模式相对比较滞后, 患者在护理过程中有一定的并发症风险, 护理针对性

不足, 不利于护理质量的进一步提升。对此当下要重视更新骨科护理模式, 将防范并发症风险作为护理重点, 基于此在本文中便分析了预见性护理指引模式在其中的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

*通讯作者: 袁颖

本次研究已经被伦理委员会审查通过, 共有 108 例患者参与本次研究, 均于 2021 年 1 月至 12 月这一时间段在我骨科中接受治疗, 经过对其基本资料的分析后确认其中包括颈椎病、四肢骨折、胸腰椎骨折、股骨颈骨折, 在入组后将其分配为了两个小组, 即对照组、观察组, 每组 54 例, 经过调查分析后确认其中包括 64 例男性和 44 例女性, 年龄在 26~74 岁之间, 平均 (58.48±5.06) 岁。

1.2 方法

将常规护理措施实施于对照组, 注意了解患者基本情况, 并为其制定针对性的护理方案。

观察组中需应用预见性护理指引模式。①综合风险评估: 患者的具体情况均是因人而异, 在对其采取护理干预措施时应当了解其具体情况, 如是否有过敏史、药物禁忌史、既往病史, 还应了解患者的心理状态、生理情况等, 综合分析以上因素进行风险评估, 进而可针对患者的高危风险予以针对性预防。如对于静脉血栓风险比较高的患者, 可在术后适当对患肢进行按摩, 促进局部血液循环, 且还要在饮食上予以改善, 多多补充营养, 进而达到预防静脉血栓的目的; 再如对于压疮患者, 要指导患者学习翻身技巧, 每间隔 2h 翻身 1 次, 护理人员还要对其长期受压部位进行适当的卫生清洁、按摩等。总而言之每一例患者的并发症风险均有差异化特点, 采取综合风险评估可以准确了解其具体情况, 并针对性地给予预防。②心理沟通: 骨科病症下患者必然会有比较严重的负面情绪, 不利于护理工作的有效开展, 甚至会影响患者的依从性。对此在预见性护理指引模式下护理人员要重视加强对患者的心理干预, 如要积极与患者沟通, 使用温和的语气, 保持谦逊的态度, 积极解答患者的疑惑; 不仅如此, 骨科患者在术后的疼痛感会非常强烈, 也可通过心理护理予以改善, 如可经常与患者聊天、播放比较舒缓的音乐等, 进而帮助转移患者注意力, 帮助缓解其负面情绪; 此外, 家属也可加入到对患者的

心理干预中去, 给患者提供来自家庭的关怀^[7-11]。③预见性安全风险防范: 骨科患者有一定的安全风险, 如可能会发生坠床、跌倒等情况, 基于此要提前予以预防, 例如对于坠床风险, 可以适当加高护栏, 对于个别情绪比较复杂的患者可以使用约束带; 护理人员每天均要严格清洁室内卫生, 保持病房内的通风和采光。④质量监督: 预见性护理指引模式的实施过程中, 骨科护理管理部门可成立专门负责质量监督的小组, 定期或不定期地对护理工作进行检查、指导, 确保所有护理人员均能够严格按照规范化标准采取护理干预; 同时要有相应的奖惩制度, 对于未能够严格按照规范化流程实施操作的护理人员应当给予处罚, 每月、每年均应评选“优秀个人”、“年度护理之星”等, 对护理人员予以奖励, 以此来达到激励的目的^[12-15]。

1.3 观察指标

比较分析两组患者的并发症发生率和护理质量评分, 将其作为实验观察指标。

1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持, 不同类型资料采用不同的表示方法, 对于计数资料, 需使用“%”表示, 并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验; 而对于计量资料, 若符合正态性分布, 应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示, 并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义, 需使用 (P<0.05) 表示。

2 结果

2.1 并发症分析

比较分析了不同护理模式下的并发症发生率, 结果显示观察组的并发症发生率显著低于对照组, (P<0.05)。

2.2 护理质量比较

分析评估了两组患者的护理质量评分, 结果显示观察组、对照组的护理质量评分分别为 (92.36±5.11) 分、(84.14±6.23) 分, (P<0.05), (t=8.052)。

表 1 并发症发生率比较 (%)

| 组别 | 例数 | 压疮 | 静脉血栓 | 便秘 | 发生率 |
|------------|----|----|------|----|--------|
| 观察组 | 54 | 1 | 0 | 1 | 3.7% |
| 对照组 | 54 | 3 | 2 | 3 | 14.81% |
| χ^2 值 | | | | | 13.024 |
| P 值 | | | | | <0.05 |

3 讨论

骨科病症下患者情况比较复杂, 有较高的并发症发生率, 而且还会给患者产生比较大的心理负担, 会给护理工作带来比较大的负面影响。当前时代背景下, 骨科护理工作中应当注意加强风险防范, 应用预见性护理指引模式, 以帮助降低护理风险和并发症发生率^[16-18]。观察组中应用预见性护理指引模式时, 首先便非常重视对患者开展综合风险评估, 了解每一例患者的具体护理风险, 并采取针对性的护理防范; 同时, 许多患者在病症及疼痛的影响下会有严重的负面情绪, 使得个别患者会有抵触感, 心理状态十分低下, 这对护理及后续治疗工作的开展均有不良影响, 因此在预见性护理指引模式中, 也会着重注意疏导患者的心理负面情绪, 进而达到提高护理质量的目的。如表 1 可见, 观察组的并发症发生率明显低于对照组, ($P < 0.05$), 不仅如此, 观察组的护理质量评分也更高于对照组, ($P < 0.05$)。

综合本次研究分析可见, 在骨科中应用预见性护理指引模式可显著提高护理质量, 并降低风险性, 应用价值高。

患者的疼痛程度, 改善心理情绪, 降低并发症发生率。

参考文献

- [1] 毕少茹. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 护理研究: 下旬版, 2017, 31(2):2.
- [2] 陈萍. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 现代养生, 2018(1):2.
- [3] 朱菲. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 医药, 2016, 000(002):00054-00054.
- [4] 宁霞云. 预见性护理在老年骨折患者术后的应用[J]. 养生保健指南:医药研究, 2015(9):115-115.
- [5] 冯科曙. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(15):2.
- [6] 赵红, 史新春, 王淑勉. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 中外医疗, 2015, 34(3):3.
- [7] 钱富敏. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分

析[J]. 泰山医学院学报, 2015, 36(9):2.

- [8] 张菁华. 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J]. 系统医学, 2018, 3(3):3.
- [9] 金爱莲. 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J]. 医学信息, 2017, 30(5):1.
- [10] 曲丽芳. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(5):2.
- [11] 张丽. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(32):2.
- [12] 熊邦凤. 预见性护理程序在骨科创伤患者护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2016, 14(11):1.
- [13] 白小花, 郭金凤, 高丽. 预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 基层医学论坛, 2015, 19(15):2.
- [14] 郑金萍. 预见性护理在重大毁损创伤患者中的应用[J]. 中国当代医药, 2021, 28(16):261-264.
- [15] 陈亚兰, 黄珍妮, 张玉巧. 预见性护理对断指再植术患儿术后血管危象发生率的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(10):1839-1842.
- [16] 郝静, 文伟. 预见性护理干预对骨科创伤患者不良事件及护理满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(06): 146-148+155.
- [17] 曹洪玲. 预见性护理在骨科护理中的应用效果分析[J]. 继续医学教育, 2020, 34(10):110-112.
- [18] 马凤秋. 预见性护理指引在骨科护理中的实施效果评价[J]. 中国医药指南, 2015, 13(34):2.

收稿日期: 2022 年 3 月 13 日

出刊日期: 2022 年 6 月 27 日

引用本文: 罗天仙, 袁颖, 浅谈预见性护理指引模式在骨科护理中的应用[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 57-59.

DOI: 10.12208/j. ijsr.20220017

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS