

手术室保温护理对全身麻醉患者术中应激和术后复苏的影响

汤思敏

中国人民解放军南部战区总医院 广东广州

【摘要】目的 本研究旨在探讨整体护理在慢性萎缩性胃炎患者中的临床应用效果探讨手术室保温护理对全身麻醉患者术中应激和术后复苏的影响。**方法** 选取2023年1月至2024年1月期间接受全身麻醉手术的40例患者，随机分为对照组和观察组，每组20人。对照组接受常规护理，观察组接受保温护理。比较两组术后苏醒时间、拔管时间、术后寒战发生率、术后疼痛评分和术中出血量等指标。**结果** 观察组在术后苏醒时间、拔管时间、术后寒战发生率、术后疼痛评分及术中出血量方面均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 手术室保温护理显著改善了全身麻醉患者的术后复苏情况，降低了术后疼痛和寒战发生率，并减少了术中出血量。

【关键词】 保温护理；全身麻醉；应激；术后复苏

【收稿日期】 2024年6月10日

【出刊日期】 2024年7月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240266

Effect of thermal insulation nursing in operating room on stress and postoperative resuscitation of patients under general anesthesia

Simin Tang

PLA Southern Theater Command General Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective This study was to investigate the clinical application effect of holistic nursing in patients with chronic atrophic gastritis and to explore the effect of thermal insulation nursing in operating room on intraoperative stress and postoperative resuscitation in patients with general anesthesia. **Methods** 40 patients who received general anesthesia from January 2023 to January 2024 were randomly divided into control group and observation group, with 20 patients in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received thermal insulation nursing. The postoperative recovery time, extubation time, postoperative chills incidence, postoperative pain score and intraoperative blood loss were compared between the two groups. **Results** The observation group was significantly better than the control group in terms of postoperative recovery time, extubation time, incidence of postoperative shivering, postoperative pain score and intraoperative blood loss ($P < 0.05$). **Conclusion** The operation room insulation nursing can significantly improve the postoperative resuscitation of patients with general anesthesia, reduce the incidence of postoperative pain and chills, and reduce the amount of intraoperative bleeding.

【Keywords】 Insulation nursing; General anesthesia; Stress; Postoperative resuscitation

全身麻醉在现代外科手术中被广泛应用，其主要目的是让患者在手术过程中无痛、无意识地度过。然而，全身麻醉在给患者带来术中无痛体验的同时，也可能引发一系列的应激反应，包括心率、血压的波动以及术后复苏延迟等问题。这些应激反应不仅增加了手术风险，还可能对患者的术后恢复产生不利影响。近年来，保温护理作为一种简单而有效的辅助护理措施，逐渐受到临床关注和应用。术中保温护理主要通过维持患者体温，减少低体温引起的应激反应，从而改善患者的术中和术后状态。研究表明，低体温不仅会增加术中

出血风险，还会延长术后恢复时间，甚至增加感染率。因此，通过保温护理来有效控制体温，对于全身麻醉患者术中应激反应的控制和术后复苏的促进具有重要意义。本研究旨在探讨术中保温护理对全身麻醉患者术中应激反应和术后复苏的影响。具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究对象为2023年1月至2024年1月期间在我院接受全身麻醉手术的40例患者。根据护理方式的不同，将这些患者随机分为观察组和对照组，每组各20

人。对照组患者年龄范围在 35 至 70 岁，平均年龄为 52.4 ± 10.3 岁。观察组患者年龄范围在 34 至 72 岁，平均年龄为 51.8 ± 11.1 岁。对两组患者一般资料（如性别、体重、手术类型等）进行统计分析后显示，两组差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组的 20 名患者接受的是常规护理措施，这些措施在手术前、手术中和手术后都严格按照标准操作程序进行。具体护理方式如下：

①术前准备：所有患者术前均需禁食禁饮 6-8 小时，以减少胃内容物，防止术中呕吐和误吸。术前一天，护士会对患者进行详细的心理疏导，解释手术过程，缓解患者的紧张情绪。手术部位的准备，包括清洁和消毒，确保手术区域无菌。

②术中护理：手术过程中，常规监测患者的心率、血压、呼吸、血氧饱和度等生命体征，确保其在安全范围内。使用常规的手术床和毯子覆盖患者，以保持基本的体温。对于术中出现的任何异常情况，立即采取相应的医疗措施，如调整麻醉药物的剂量或手术操作。手术过程中，医护人员会定期检查患者的体温，但不采取额外的保温措施。

③术后恢复：手术结束后，将患者转移到术后恢复室，继续监测其生命体征，特别是体温的变化。常规术后护理，包括观察切口的渗血情况、管理输液、评估患者的疼痛程度并进行疼痛管理。术后继续禁食，待患者完全苏醒后逐步恢复饮食。

1.2.2 观察组

观察组的 20 名患者在常规护理的基础上，增加了系统的保温护理措施，目的是通过维持患者的正常体温来减少术中应激反应和促进术后复苏。具体护理方式如下：

①术前准备：除常规术前准备外，使用预热毯在术前 30 分钟进行预热，将患者体温维持在正常范围内，减少术前体温下降。术前心理疏导过程中，护士会特别强调保温措施的目的和作用，让患者了解保温的重要性，以增强其配合度。

②术中护理：使用恒温加热毯覆盖患者全身，并通过温控装置实时调节毯子的温度，确保患者体温始终保持在 $36.5-37.0^{\circ}\text{C}$ 范围内。在手术床上铺设一层保温材料，减少患者与冷硬手术床之间的热量交换。定时（每 15 分钟）测量患者的体温，并根据体温变化适时调整加热设备的温度，避免患者体温过高或过低。在手术过程

中，如果发现患者体温下降，立即采取额外的保温措施，如增加加热毯的覆盖面积或提高加热毯的温度。

③术后恢复：手术结束后，将患者转移到术后恢复室，继续使用加热毯保持患者体温，直至患者完全苏醒，体温稳定。持续监测患者的体温、心率、血压等生命体征，确保其在术后恢复期间无明显波动。对于术后出现寒战的患者，及时调整保温措施，确保其舒适度，并通过适当的药物管理缓解寒战症状。术后护理过程中，医护人员会特别注意观察患者的体温变化，并记录相关数据，为后续分析提供依据。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括以下方面：

①术后复苏情况：包括苏醒时间、拔管时间、术后寒战发生率等。②术后疼痛评分：采用视觉模拟评分法（Visual Analog Scale, VAS），即在术后 2 小时、6 小时和 24 小时分别对患者进行疼痛评分。评分范围为 0-10 分，0 分表示无痛，10 分表示剧痛。通过疼痛评分，可以评估患者术后的舒适度和疼痛管理的效果。③术中出血量：记录手术过程中患者的总出血量，以评估保温措施是否对术中出血产生影响。

1.4 统计学分析

对数据分析，使用 t 和“ $x \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 术后复苏情况对比

术中保温护理措施显著改善了全身麻醉患者的术后复苏情况，具体表现在缩短了苏醒时间和拔管时间，并且显著降低了术后寒战的发生率。这表明保温护理在全身麻醉患者的术中护理中具有重要的临床价值，有助于提高术后恢复质量。差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 1。

2.2 术后疼痛评分对比

术中保温护理措施显著降低了全身麻醉患者在术后不同时间点的疼痛评分。这表明保温护理不仅有助于减轻术后的疼痛，而且显著提高了患者的舒适度，有助于术后恢复和疼痛管理。差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 2。

2.3 术中出血量对比

这表明保温护理措施在术中出血量方面具有显著影响，观察组的术中出血量显著低于对照组，说明保温护理可以降低术中出血量，有助于手术过程中的血液管理。差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 2：

表 1 术后复苏情况对比 ($\bar{x} \pm s$ (n%))

组别	苏醒时间 (分钟)	拔管时间 (分钟)	术后寒战发生率 (%)
观察组	22.8 ± 4.1	35.7 ± 5.6	2 (10%)
对照组	30.5 ± 5.2	45.2 ± 6.3	8 (40%)
t/χ^2	5.29	5.13	5.24
P	0.001	0.003	0.002

表 2 术后疼痛评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	术后 2 小时	术后 6 小时	术后 24 小时
观察组	4.3 ± 1.1	3.2 ± 0.9	2.5 ± 0.7
对照组	5.8 ± 1.2	4.7 ± 1.0	3.9 ± 0.8
t	4.31	5.00	6.08
P	0.008	0.004	0.001

表 2 术中出血量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	术中出血量(ml)
观察组	230 ± 25
对照组	250 ± 30
t	2.34
P	0.031

3 讨论

研究结果与之前的研究结果一致, 显示了保温护理在全身麻醉手术中的积极影响。先前的研究已经指出, 保温措施可以减少手术患者的术中和术后并发症, 如术后寒战的发生率、术后疼痛程度等, 这与我们的研究结果相符合, 从而进一步验证了保温护理的有效性。

保温护理在全身麻醉手术中具有显著的优势。首先, 通过控制术中环境温度, 可以减少患者术中和术后的体温波动, 有利于维持患者的生理稳定性。其次, 保温护理可以减少术后寒战的发生率, 提高患者的术后舒适度和满意度, 保温护理还能够降低术中出血量, 有助于手术过程中的血液管理和减少输血需求。结果显示, 保温护理在临床中具有重要的应用价值。对于全身麻醉手术患者, 合理的保温措施可以改善术后恢复情况, 减少并发症的发生, 提高手术的安全性和成功率。因此, 推广和应用保温护理措施对于提高手术质量和患者满意度具有积极意义。接受保温护理的患者在术后苏醒时间更短, 疼痛评分更低, 术后寒战发生率更低, 这些都有助于提高患者的术后生活质量和康复速度。在全身麻醉手术中, 应该普遍采用保温护理措施, 以提高手术成功率和患者术后恢复质量。在手术室环

境控制中, 应注意维持适宜的环境温度, 避免患者出现过度散热或过度寒战的情况。医护人员应接受相关的保温护理培训, 以确保保温措施的正确实施和有效性。

总的来说, 保温护理在全身麻醉手术中具有重要的临床意义和应用价值, 对患者的术后恢复和预后具有积极影响, 值得在临床实践中广泛推广和应用。

参考文献

- [1] 赵于红.保温护理应用于全身麻醉患者对其术中应激和术后复苏的影响[J].每周文摘·养老周刊, 2023(9):0239-0241.
- [2] 董玉萍.保温护理对全身麻醉病人术中应激和术后复苏的作用研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2023(4):3.
- [3] 李琳,解丽君,王爽.保温护理对全身麻醉患者术中应激及术后苏醒影响的临床效果观察[J]. 2022(2).
- [4] 杨爱华.手术室保温护理对降低全身麻醉手术患者术后应激反应及减少并发症的影响[J].中华养生保健, 2023, 41(13):97-99.

- [5] 吴小凤.保温护理对全身麻醉患者术中应激,麻醉苏醒及血清应激指标的影响[J]. 2022(6).
- [6] 禹娜,熊华丽,崔园园.保温护理在小儿全身麻醉患者术中应激和术后复苏中的应用效果[J].中国科技期刊数据库 医药, 2023.
- [7] 路萍.保温护理对全身麻醉患者术中应激及术后苏醒影响的临床效果探析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(8):3.
- [8] 麦淑萍.手术室保温护理对全身麻醉手术患者术后应激反应的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS