

## 针对性护理在 ICU 危重症患者早日康复训练中的作用

魏明明, 顾晓妹, 蒋翠兰, 蔡晓旭

如皋博爱医院 江苏南通

**【摘要】目的** 分析探讨针对性护理在 ICU 危重症患者早日康复训练中的应用作用。**方法** 选取我院 2021 年 5 月-2022 年 3 月 ICU 危重症患者 30 例为观察对象, 随机将其分为观察组与对照组, 其中对照组患者采用常规护理, 观察组患者采用针对性护理, 将两组患者护理前后的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分、SF-36 评分、护理中 ICU 综合征发生情况以及患者家属满意度进行比较。**结果** 将两组患者治疗前后的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分及 SF-36 评分进行比较, 两组患者治疗后的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分及 SF-36 评分较治疗前均有改善, 观察组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分及 SF-36 评分高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ); 观察组患者护理过程中的情感障碍、思维障碍、行动障碍等综合征发生率均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ); 观察组患者家属的护理满意度高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 针对性护理在 ICU 危重症患者的早日康复训练中具有重要意义, 能够有效改善患者的生活能力、肢体功能、神经功能缺损度等方面, 拉近护患关系, 值得推广与应用于临床护理中。

**【关键词】** 针对性护理; ICU; 危重症患者; 早日康复训练

### The role of targeted nursing in early rehabilitation training of critically ill patients in ICU

Mingming Wei, Xiaomei Gu, Cuilan Jiang, Xiaoxu Cai

Rugao Bo'ai Hospital Nantong, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of targeted nursing in early rehabilitation training of critically ill patients in ICU. **Methods** A total of 30 critically ill patients in the ICU of our hospital from May 2021 to March 2022 were selected as the observation objects and randomly divided into the observation group and the control group. The patients in the control group received routine nursing, and the patients in the observation group received targeted nursing. The FMA score, MBI score, SF-36 score, the occurrence of ICU syndrome during nursing and the satisfaction of patients' family members were compared between the two groups of patients before and after nursing. **Results** The FMA, MBI and SF-36 scores of the two groups of patients before and after treatment were compared. The FMA, MBI and SF-36 scores of the two groups of patients after treatment were significantly higher than those before treatment. Improvement, the FMA score, MBI score and SF-36 score of the patients in the observation group were higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The incidences of syndromes such as , movement disorder and other syndromes were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Targeted nursing is of great significance in the early rehabilitation training of critically ill patients in ICU, which can effectively improve patients' living ability, limb function, neurological deficit, etc., and promote the relationship between nurses and patients. It is worthy of promotion and application in clinical nursing.

**【Keywords】** targeted nursing; ICU; critically ill patients; early recovery training

ICU 是重症监护病房的综合治疗室, 临床上也称为重症监护病房, 重症监护病房 (ICU) 为重症患者和昏迷患者提供单独的场所, 为患者提供最佳治疗, 以及专业护理和康复条件<sup>[1]</sup>。重症监护室的环境会让患者

感到抑郁, 同时患者由于长期卧床休养, 会导致患者行动困难、轻瘫或四肢瘫痪、反射减弱和肌肉萎缩等情况发生, 会导致机械通气时间延长和住院时间延长, 增加病死率, 影响患者出院后的生活质量<sup>[2]</sup>。因此为了

提高治愈率, 需要对患者进行早期康复训练, 在训练过程中实施适当的护理干预可以提高患者的合作程度。本次研究报告为了分析探讨针对性护理在 ICU 危重症患者早日康复训练中的应用作用, 具体报告如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取我院 2021 年 5 月-2022 年 3 月 ICU 危重症患者 30 例为观察对象, 所有患者均在清醒状态下了解本次研究内容, 其家属也知情, 与我院签署了知情同意书, 根据患者的入院先后顺序将其分为观察组与对照组, 其中观察组患者 15 例, 男性 9 例, 女性 6 例, 年龄在 25 岁~67 岁之间, 平均年龄 ( $43.3 \pm 3.41$ ) 岁, 疾病类型分为: 呼吸衰竭 3 例、结肠癌 3 例、脑出血 2 例、肺部感染 1 例、食管癌 1 例、泌尿系肿瘤 3 例、其他疾病 2 例; 对照组患者 15 例, 男性 10 例, 女性 5 例, 年龄在 24 岁~68 岁之间, 平均年龄 ( $40.4 \pm 2.11$ ) 岁, 疾病类型分为: 呼吸衰竭 4 例、结肠癌 3 例、脑出血 1 例、肺部感染 1 例、食管癌 1 例、泌尿系肿瘤 2 例、其他疾病 3 例, 所有患者的基本资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

对照组患者采用常规护理, 护理人员辅助患者在外力的借助下进行简单的动作, 从双手交叉、握拳等简单的训练开始, 由患者的身体状况制定训练项目与训练量。在运动训练的同时, 对患者进行语言教育和认知能力的持续康复训练, 多与患者交谈, 鼓励患者用语言表达自己的愿望等训练。护理过程中根据患者的身体状况进行护理。

#### (2) 观察组

观察组患者采用针对性护理, ①对患者与家属做好心理建设, 进行病情培训护理, 让患者与家属了解病情状况与后续治疗方向, 提高患者依从性, 增进医患关系, 在治疗过程中, 应根据患者病情和需求的变化, 适当改变就诊条件。②保持正确肢体卧姿, 护理人员帮助指导患者保持侧卧位、仰卧位与健侧卧位相交替, 尽量每隔 2-3 小时就帮助患者更换卧位, 注意防止患者肢体发生压力性损伤, 患者肢体被动运动可改善患者血液循环, 避免骨骼肌废用性萎缩, 增加肢体感觉输入体验; 给予患者旋转训练, 帮助患者提高骨盆旋转力和肩部伸展能力; 为提高患者膝关节和髌关节的稳定性, 增加患者的负重, 对患者进行桥式训练, 每组训练保持 5-10 秒, 每次做 3 组, 每次做 3 组,

每组做 20 次, 做完一组休息 2min; 使用下肢智能康复训练仪, 调节主被动模式 20min, 锻炼患者的运动范围以改善患者的关节运动范围, 提高生活自理能力。③健康教育, 对患者进行健康教育, 使患者充分了解到患病原因、治疗过程、生活护理常识、预防措施等, 将患者的基本资料进行收集整理, 根据患者的文化知识水平和性格特点以及理解能力和心理状态对患者进行健康教育。对于理解能力、认知水平较差的患者, 护理人员应一对一地对其进行详细讲解, 图文并茂, 确保患者对病情具有一定的了解, 加强患者对治疗的配合度, 同时也有效增进了医患关系, 提高患者依从性。④环境护理, ICU 是一个特殊的治疗场所, 相对封闭, 给患者造成一定的心理压力。因此, 医护人员应及时调整病房环境, 减少环境对患者的干扰。患者病房要保持干净明亮, 房间内物品摆放位置优先考虑患者方便, 保持温度在 20-22℃, 给患者提供一个健康轻松的修养环境。⑤家属关怀, 为 ICU 患者准备沟通室, ICU 患者入院时, 护理人员和 ICU 患者家属介绍 ICU 环境、ICU 就诊制度等规章制度。为 ICU 患者家属创造舒适的探视环境。ICU 患者家属就诊前, 护理人员会帮助他们做好就诊准备, 了解 ICU 患者家属的需求, 尽可能满足 ICU 患者家属的需求。同时, 护理人员将 ICU 患者的实际情况告知家属, 如 ICU 患者的生命体征和康复情况。⑥加强护理人员业务能力培训, 当患者出现突发症状时, 护理人员要沉着冷静有条不紊的采取治疗, 加强患者信赖度。⑦患者出院后要详细讲解注意事项, 可以与患者或家属建立患者微信群, 便于后续沟通交流, 极大地改善了患者康复预后和生活质量。

### 1.3 观察指标

①将两组患者护理前后的偏身感觉障碍、神经功能缺损情况以及生活能力进行比较, 采用 Fugl-Meyer 评估 (FMA) 和改良 Barthel 指数 (MBI) 评估患者神经功能缺损程度, 采用生活质量评估量表 (SF-36) 评估患者肌张力、运动功能和日常生活活动能力, 评估人员由具有 5 年以上工作经验的同三个医疗团队完成。FMA: 共 50 项, 每项 0~2 分, 总分 100 分。得分越高, 运动功能越好; MBI: 共 10 项, 每项 0~15 分, 总分 100 分,  $\leq 40$  分表示不能照顾自己, 41~59 分表示部分自我照顾, 以及  $\geq 60$  分表示基本的自我照顾。得分越高, ADL 能力越强; SF-36 量表: 共有 8 个维度的 36 个项目。评分时, 根据项目计算各维度的得分, 并换算成百分制。分数越高, 生活质量越高。②将两组患者护理中 ICU 综合征发生情况进行比较, ICU 综合征包括:

情感障碍、思维障碍、行动障碍与 ICU 谵妄等。③将两组患者家属满意度进行比较, 制定满意度问卷调查, 问卷满分百分制, 将患者家属满意度分为满意: 分数在 90 分及以上、一般满意: 分数在 70 分 89 分、不满意: 分数在 69 分以下, 三个等级, 计算患者家属的总满意度。

#### 1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表达, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表达, 采用  $\chi^2$  检验。如果  $P < 0.05$ , 则说明差异有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者 FMA、MBI 与 SF-36 评分比较

将两组患者护理前后的偏身感觉障碍、神经功能缺损情况以及生活能力进行比较, 护理前观察组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分与 SF-36 评分分别为 (36.85±6.82) 分、(43.28±7.38) 分、(79.46±5.12) 分, 对照组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分与 SF-36 评分分别为 (36.23±7.32) 分、(43.54±8.91) 分、(79.50±6.13) 分, 两组患者护理前各项量表数据比较差异较小, ( $P > 0.05$ ); 护理后观察组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分与 SF-36 评分分别为 (59.82±5.92) 分、(68.52±9.91) 分、(92.14±4.27) 分, 对照组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分与 SF-36 评分分别为 (42.18±3.29) 分、(53.90±9.03) 分、(82.38±3.12) 分, 两组患者治疗后的各项量表数据较护理前均有改善, 观察组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分及 SF-36 评分高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

#### 2.2 两组患者 ICU 综合征发生率比较

将两组患者护理中 ICU 综合征发生情况进行比较, 观察组患者中, 发生情感障碍 1 例 (6.7%)、思维障碍 0 例 (0.0%)、行动障碍 1 例 (6.7%)、ICU 谵妄 0 例 (0.0%), 对照组患者中, 发生情感障碍 3 例 (20.0%)、思维障碍 2 例 (13.3%)、行动障碍 4 例 (26.7%)、ICU 谵妄 2 例 (13.3%), 观察组患者护理过程中的情感障碍、思维障碍、行动障碍等综合征发生率均低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

#### 2.3 两组患者满意度对比

对两组患者在护理方面进行问卷调查, 据统计结果得出, 观察组患者满意者 10 例 (66.7%)、一般满意 4 例 (26.7%)、不满意 1 例 (6.6%), 总满意度为

93.4%, 对照组患者满意者 3 例 (20.0%)、一般满意 7 例 (46.7%)、不满意 5 例 (33.3%), 总满意度为 66.7%, 观察组满意度均高于对照组, 两组的差异有统计意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

近年来, 随着医疗卫生事业的快速发展和进步, 重症监护病房在临床中的作用越来越受到重视, 在急危重症病人的治疗中, 重症监护室是一个关键的场所, 它是 ICU 抢救、监测和治疗危重症病人的关键<sup>[3]</sup>。病人被送往重症监护病房后, 由于病情严重, 身体的免疫力和功能急剧下降。而长时间的卧床治疗会导致患者肢体使用功能、肌肉萎缩、关节收缩、全身并发症等, 这将给以后的康复带来很多麻烦, 因此一般对于 ICU 危重症患者需要进行早期康复训练, 从而改善血流, 防止骨功能退化, 降低不良风险<sup>[4]</sup>。但由于患者经过手术治疗后且长期处于封闭静止环境中, 其生理与心理上都存在极大的负担, 加之患者家属无法时刻陪在患者身旁, 使双方都会产生一定焦虑感, 在影响到康复效果的同时也会增加医患纠纷风险, 因此在早期康复训练中需要对进行一定的护理干预, 以此提高患者与家属配合度<sup>[5]</sup>。

常规的临床护理无法对每位患者进行针对性护理干预, 护理形式较为统一, 对于可能会发生的一些并发症也不能进行提前预防。针对性心理护理通过对患者进行科学、全面的护理干预, 及时缓解患者的心理压力, 提高患者对疾病的认识, 促进患者在护理中的配合, 确保护理效果, 提高疾病治愈率<sup>[6]</sup>。在针对性心理护理干预下, 护理人员通过积极的健康教育和心理护理, 促使患者正确对待自己的疾病, 大大降低了患者治疗期间的应激反应和交感兴奋性, 有助于提高治疗效果, 通过改善住院环境, 提高住院舒适度, 减少患者焦虑等不良情绪, 以关爱、友善的态度提供及时护理, 满足患者合理需求, 体现“三贴近”的服务宗旨, 变被动服务为主动服务, 不断提高基础护理质量, 实现护理目的<sup>[7]</sup>。本次研究报告中观察组患者经过针对性护理后, 与对照组患者常规护理效果相比, 观察组患者的偏身感觉障碍 FMA 评分、MBI 评分及 SF-36 评分高于对照组, 护理过程中的情感障碍、思维障碍、行动障碍等综合征发生率均低于对照组, 并且观察组患者家属的护理满意度高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P$  均  $< 0.05$ ), 均说明针对性护理在 ICU 危重症患者的早日康复训练中能够改善患者生活与生存质量, 护理效果明显。

综上所述, 针对性护理在 ICU 危重症患者的早日康复训练中可以显著改善患者的运动功能和日常生活能力, 提高患者家属满意度, 值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 郝玲. 连续性肾脏替代治疗在 ICU 危重症患者治疗中的护理体会[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (23): 206 .
- [2] 何莉芝, 杜玲. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用效果分析[J]. 健康必读, 2019, 000(001):126 .
- [3] 王小琴. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者中的应用效果评价[J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(14):2.
- [4] 周亮. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(048):207-208.
- [5] 芦雁. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的

应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(10):2.

- [6] 沈雅雯. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用分析[J]. 饮食保健, 2020, 7 (31): 189.
- [7] 王海华. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用效果观察[J]. 健康必读, 2019, 000(033):142.

**收稿日期:** 2022 年 8 月 8 日

**出刊日期:** 2022 年 10 月 10 日

**引用本文:** 魏明明, 顾晓妹, 蒋翠兰, 蔡晓旭, 针对性护理在 ICU 危重症患者早日康复训练中的作用[J]. 当代护理, 2022, 3(8) :170-173.

DOI: 10.12208/j.cn.20220374

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**