

放射专业护理在高血压注射器 CT 血管造影筛查中的临床干预效果

赵莹, 李娟, 孙琴琴

山西白求恩医院 山西太原

【摘要】目的 本文主要针对放射专业护理在高血压注射器 CT 血管造影筛查中护理干预的效果进行分析, 并验证其价值。**方法** 研究时间起始于 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间内, 参与人数为 60 例, 均为在我院进行高血压注射器 CT 血管造影筛查的患者, 按照入院时间前后顺序, 将所有参与患者均分为常规组、研究组 (每组成员各 30 例), 选其中的 30 例为研究组, 同时采用放射专业护理干预, 余下 30 例采用常规护理, 称为常规组, 并对两组最后护理数据进行总结, 分析其应用价值 (包括患者的护理满意度以及不良反应发生率)。**结果** 统计后发现, 临床应用放射专业护理干预的研究组患者, 在护理满意度方面高于常规组, 在不良反应发生率方面低于对照组, $P < 0.05$, 说明存在意义。**结论** 临床护理采用放射专业护理干预可有效改善患者护理满意度, 同时减少不良反应发生几率, 并提升一次造影成功率, 临床价值显优, 建议推广此护理模式。

【关键词】 放射专业护理; 高血压注射器 CT 血管造影筛查; 护理满意度; 不良反应发生率

【收稿日期】 2023 年 2 月 19 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230190

Clinical intervention effect of radiation nursing in CT angiography screening of hypertensive syringe

Ying Zhao, Juan Li, Qinqin Sun

Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】 Objective This paper mainly analyzes the effect of nursing intervention in hypertensive syringe CT angiography screening and verifies its value. **Methods** The study period was from January 2021 to January 2022, the number of participants was 60 patients, all of whom were patients who underwent hypertensive syringe CT angiography screening in our hospital, and all the participating patients were divided into routine group and research group (30 cases per group members) according to the order of admission time, 30 of which were selected as the research group, and the intervention of radiology professional nursing was adopted, and the remaining 30 cases were treated with routine nursing, called the conventional group, and the final nursing data of the two groups were summarized. Analyze its application value (including patient satisfaction with care and incidence of adverse reactions). **Results** After statistics, it was found that the patients in the study group who applied the intervention of professional radiology nursing were higher in terms of nursing satisfaction than the conventional group, and the incidence of adverse reactions was lower than that in the control group, with a $P < 0.05$, indicating the significance. **Conclusion** The use of professional radiology nursing intervention in clinical nursing can effectively improve patient satisfaction with nursing, reduce the incidence of adverse reactions, and improve the success rate of primary contrast reading, and the clinical value is excellent.

【Keywords】 Radiology professional nursing; CT angiography screening for hypertensive syringes; satisfaction with care; Incidence of adverse reactions

近年来, 随着社会的发展, 医疗设施的不断完善与进步, CT 血管造影筛查已被广泛应用到临床中, 成为评估血管疾病, 以及筛查血管病变的临床常用检查手段, 在评估血管变异、血管疾病等方面有显著优势。CT 血管造影对临床医生的专业技能要求较高, 使用 CT 血管造影检查疾病, 可以在一定程度上扩大诊断的

范围, 还可以提升临床诊断质量。在 CT 血管造影检查过程中, 部分患者可能会出现头晕、恶心、呕吐、皮肤瘙痒等多种不良反应, 对患者的检查是非常不利的^[1]。在 CT 血管造影筛查过程中, 结合患者实际情况选择合适的高压注射器, 为放射科医师提供高质量的清晰图像, 有助于提升 CT 血管造影检查的质量, 全面了解患

者血管疾病类型以及病变程度,同时可以降低检查中造影剂的使用量,缓解造影剂对患者产生的刺激,降低穿刺渗漏等不良情况发生,使检查安全性、有效性得到提高^[2]。CT 血管造影筛查在实际操作中具有一定风险,在高压注射器的使用时,增加患者恐惧心理,加之患者对检查流程不了解,给 CT 血管造影筛查的临床应用增加了难度。因此,在实际检查操作中需要相应的专业护理给予辅助,帮助患者正确认识疾病及检查相关的知识,使患者可以积极配合临床护理干预,进一步提升 CT 血管造影的质量。现我院为高血压注射器 CT 血管造影筛查患者开展放射专业护理,改善患者现状,具体方法详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间起始于 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间内,参与人数为 60 例,均为在我院进行高血压注射器 CT 血管造影筛查的患者,按照入院时间前后顺序,将所有参与患者均分为常规组、研究组(每组成员各 30 例,其中研究组男女比例、年龄、以及年龄均值为:(15:15)例、(30-65)岁、(51.36±4.26)岁。常规组男女比例、年龄、以及年龄均值为(16:14)例 (30-66)岁 (51.48±4.71)岁,所有纳入患者均满足本次实验要求,且无意识障碍者、精神障碍者,所有患者及家属都清楚本次实验,了解实验目的,并愿意配合,且均在签订同意书后进行本次研究。病例基本资料($P > 0.05$),可开展组间比较。

1.2 方法

常规组进行常规护理,研究组进行放射专业护理,主要包括:

(1) 造影前健康宣教:通过发放文字性宣传手册等方式,为即将进行造影患者进行健康教育,包括影检查的目的、造影检查的流程、造成检查的必要性以及配合相关医护人员落实干预措施的重要性等等,同时使得患者明确相关注意事项以及需要配合要点等,加强患者认知,并提高患者对高压注射器 CT 血管造影检查的认知,以及配合度^[3]。

(2) 造影前心理指导:因患者对造影注射疼痛过度担忧以及对药剂残留充满未知,易产生焦虑恐惧心理,导致患者出现应激反应无法配合进行造影,降低成功几率。造影前为患者进行心理评估,掌握患者的真是心理状态,要求相关护理人员要及时主动发现患者的负性心理情绪,明确患者情绪的波动,积极进行深入沟通,鼓励、倾听、安慰等心理疏导,改善患者

此类负性心理问题。对患者提出问题进行详细解答,舒缓患者不良情绪,同时可指导患者进行深呼吸,或腹式呼吸,帮助患者降低紧张感^[4]。必要时可采用以患者-患者家属-相关护理人员为基础的协同护理模式对患者进行干预,最大程度的消除患者内心的负性情绪。

(3) 引导患者进行造影前的呼吸训练,指导患者进行呼吸训练的主要目的是为了患者在接受检查的过程中出现不规则呼吸的情况,进而导致最终的检查图像以及结果受到影响。训练过程中主要以屏气以及呼吸的方式开展训练。指导患者线屏气 10-15s,过程中最大程度的保持腹部的静止以及口唇的紧闭,完成后指导其进行缓慢的吐气以及呼吸。同时应当由相关护理人员告知患者在接受检查的过程中,需要最大程度的避免出现咳嗽、吞咽以及打嗝等动作,如患者粗壮乃肺部疾病或是缺氧耐受性差的情况,则应及时予以患者吸氧干预。

(4) 造影中护理:护理人员全程陪护患者进行造影检查,在患者造影时可通过聊天方式转移患者注意力,缓解患者紧张情绪,并注意患者血压、心率变化,患者如出现严重不良反应需立刻停止检查,并联系医师进行有效处理^[5,6]。

(5) 造影后护理:检查完成后,对患者造影时表现给予肯定、鼓励。提醒患者增加饮水量,以促进体内残留药剂尽快排除,造影后在检查室留观 30 分钟,确定患者无不良反应再将患者送回。

1.3 观察指标

对两组患者护理满意度、不良反应发生几率、一次造影成功率,进行对比分析,以验证试验效果。

1.4 统计学处理

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理,由实验人员严格记录参与患者治疗后的观察指标,保证实验数据的公正性与准确性。 $P < 0.05$ 代表实验数据。

2 结果

统计后发现,临床应用放射专业护理干预的研究组患者,护理满意度显高,同时减少不良反应发生几率,并提升一次造影成功率,各项数据优于常规组 $P < 0.05$ 。

2.1 两组患者护理满意度比较见表 1

2.2 两组患者不良反应发生率比较 (n%)

观察组,1 例恶心呕吐,不良反应发生率 1 (3.33%);对照组,3 例恶心呕吐、1 例荨麻疹、2 例药液外渗,不良反应发生率 6 (20.00%),观察组

明显更低, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

观察组 29 (96.67%), 对照组 23 (76.67%), 观

2.3 两组患者一次性造影成功率比较 (n%)

察组明显更高, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

表 1 两组患者护理满意度比较 (n%)

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
研究组 (n=30)	16(53.33)	13 (43.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
常规组 (n=30)	14(46.67)	10 (33.33)	6 (20.00)	24 (80.00)
P				<0.05

3 讨论

近几年, 随着我国影像学技术不断完善, 从传统的检查逐渐转变成造影医疗, 为医师提供清晰影像数据的同时, 更有利于对疾病的判断, 其临床具有较高的应用价值。CT 血管造影检查是现阶段临床上常用的检查方法, 主要是将全身各部位的血管细节清楚显示出来, 便于细致观察患者的病变部位, 为临床医生诊断与定性提供科学合理的依据, 与其他检查方式相比优势显著^[7]。相关研究指出, 在为患者进行高血压注射器 CT 血管造影筛查时, 结合有效、全面的护理干预可提升一次性造影成功率, 减少患者不良反应的发生率^[8]。但高压注射器在实际使用中会增加患者的恐惧感, 容易使患者产生不同程度的应激反应, 影响患者各项生命体征的稳定, 影响检查的准确性。放射专业护理干预在患者检查中比常规护理干预的专业性更强, 加强对患者的健康教育, 给予患者有效的心理疏导, 为患者营造良好舒适的检查环境, 稳定患者的不良情绪, 可以有效降低患者应激反应的发生率, 有利于提升检查的准确性及安全性^[9,10]。在本次研究中, 我院将 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间内 60 例进行高血压注射器 CT 血管造影筛查患者进行对比实验, 经临床结果观察显示, 研究组患者在应用放射专业护理干预造影后, 血压、心率、脉搏呼吸相对平稳, 不良反应发生率显低, 相较于常规组 $P < 0.05$ 。说明放射专业护理干预可有效改善 CT 血管造影筛查前患者的心理状态、提高患者对 CT 血管造影筛查相关知识的掌握程度, 使患者在造影时能够积极配合, 提高成功几率, 有效提高患者的护理满意度, 减低医患纠纷, 促进医患关系和谐, 临床应用具有重要意义, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

[1] 贾芳. CT 增强扫描过程中碘造影剂引起的不良反应的预防及护理措施探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂

志,2019,7(17):78-79.

- [2] 张美宝. 高血压患者 CT 增强扫描过程中碘造影剂引起的不良反应的预防及护理措施分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(30):55-57.
- [3] 蒋霜霜. 放射专业护理在高压注射器 CT 血管造影检查中的临床干预效果[J]. 养生保健指南,2019(23):24.
- [4] 江华,陈春梅,程彩虹,等. 心理护理对提高冠状动脉 CT 血管造影(CTA)检查成功率的应用效果观察[J]. 健康之友,2019(19):179.
- [5] 李晓菊,戴佩珊. 放射专业护理在高压注射器 CT 血管造影检查中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理,2020,11(13):155-157.
- [6] 郝秀杰,毕素清.高血压患者颈部 CT 动脉造影高质量成像应用全程优化护理对其产生的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(28): 135-138.
- [7] 王君君. 探讨放射专业护理在高压注射器 CT 血管造影检查中的临床干预效果[J]. 健康大视野,2020(5):177.
- [8] 郝秀杰,梁宪玲. 高血压患者 CT 增强扫描过程中碘造影剂引起的不良反应的预防及护理措施探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(26):143.
- [9] 许笑笑,翟永婷,李木兰. 放射专业护理对高压注射器 CT 血管造影检查患者一次性检查成功率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(35):115.
- [10] 付蓉. 放射专业护理在高压注射器 CT 血管造影检查中的临床干预效果[J]. 养生保健指南,2021(13):172.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS