

社区护理模式在提高糖尿病患者遵医率和血糖控制中的实施效果观察

朱吴敏

上海市静安区大宁路街道社区卫生服务中心 上海

【摘要】目的 探讨对糖尿病患者实施社区护理模式对其遵医率和血糖控制的应用效果。**方法** 纳入我院 2022 年 7 月至 2023 年 7 月间就诊的糖尿病患者 100 例为研究对象，按照患者护理方式的不同，将其分为对照组（50 例，常规护理干预）和观察组（加用社区护理模式），对比两组患者经护理干预后的遵医率和血糖情况。**结果** 经过对比两组遵医率显示，观察组总遵从率显著高于对照组。且对比两组患者血糖情况显示，观察组空腹血糖、餐后 2h 血糖、糖化血红蛋白指标均低于对照组，组间差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对糖尿病患者应用社区护理模式具有更好护理效果，能显著改善患者血糖情况，提高患者遵医率，具有一定应用价值。

【关键词】 糖尿病；社区护理模式；血糖水平

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240048

Observation on the effect of community nursing mode in improving compliance rate and blood sugar control of diabetes patients

Wumin Zhu

Community Health Service Center, Daning Road Street, Jing'an District, Shanghai

【Abstract】Objective: To explore the effect of community nursing mode on compliance rate and blood sugar control of diabetes patients. **Methods:** 100 patients with diabetes admitted to our hospital from July 2022 to July 2023 were included as the research objects. According to the different nursing methods of patients, they were divided into the control group (50 cases, conventional nursing intervention) and the observation group (community nursing mode added). The compliance rate and blood sugar of the two groups of patients after nursing intervention were compared. **Result:** After comparing the compliance rates between the two groups, it was found that the total compliance rate of the observation group was significantly higher than that of the control group. And comparing the blood glucose levels of the two groups of patients, it was found that the fasting blood glucose, 2-hour postprandial blood glucose, and glycated hemoglobin indicators in the observation group were lower than those in the control group, and the differences between the groups were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of community nursing model to diabetes patients has better nursing effect, can significantly improve the blood sugar situation of patients, and improve the compliance rate of patients, with certain application value.

【Keywords】 Diabetes; Community nursing model; Blood glucose levels

糖尿病是一种慢性代谢性疾病，主要特征是高血糖。这种高血糖状态是由胰岛素分泌不足或组织细胞对胰岛素反应不足所导致的^[1]。其症状包括多饮、多食、多尿、体重减轻等，也可能会出现疲乏无力、头晕、视力模糊等症状^[2]。这种疾病会影响患者的正常生活和工作，因此需要长期管理和护理。在社区环境中，为糖尿病患者提供全面的护理模式非常重要，可以帮助他们

更好地控制病情，预防并发症，提高生活质量。本研究中，即分析了对糖尿病患者使用社区护理模式对其遵医率和血糖控制的影响，现报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

纳入我院 2022 年 7 月至 2023 年 7 月间就诊的糖尿病患者 100 例为研究对象，按照患者护理方式的不

同,将其分为对照组(常规护理干预)和观察组(加用社区护理模式)各50例。对照组含男性27例,女性23例;年龄区间55~79岁,平均(68.61±2.84)岁。观察组含男性26例,女性24例;年龄区间52~79岁,平均(67.64±2.71)岁。两组患者一般资料经统计学分析显示,其差异无统计学意义($P>0.05$),存在可比性。研究纳入的患者均对本研究内容知情,并已签署知情同意书,我院伦理委员会也知情并批准研究开展。

1.2 方法

对照组为常规护理措施,即在院内门诊治疗时给予院内门诊护理指导、遵医嘱开展各项护理等。观察组则在常规护理基础上使用社区护理模式,其措施可包含:

① 健康教育:定期开展健康讲座、发放宣传资料、组织经验分享会等方式,向患者传授糖尿病的基本知识、日常护理、应急处理等方面的知识,提高患者的自我护理能力和生活质量。

② 饮食指导:针对患者的具体情况,提供个性化的饮食建议,包括合理安排餐次、控制食物摄入量、均衡营养等,同时指导患者如何选择低糖、低脂、高纤维的食物。

③ 运动干预:适当的运动有助于控制血糖、增强体质,是糖尿病治疗的重要手段之一。社区护理人员应针对患者的具体情况,制定合适的运动计划,如散步、慢跑、太极拳等,鼓励患者坚持锻炼,同时注意运动安全,避免运动过量或发生意外。

④ 血糖监测:教会患者如何正确使用血糖仪进行血糖监测,并指导患者如何根据监测结果调整饮食和运动习惯,以保持血糖的稳定。

⑤ 心理疏导:糖尿病是一种慢性疾病,患者需要长期控制饮食、进行运动和药物治疗,容易产生焦虑、抑郁等心理问题。社区护理人员应关注患者的心理健康状况,及时进行心理疏导和干预,帮助患者建立积极乐观的心态,提高治疗依从性和生活质量。

⑥ 用药指导:很多患者存在用药不当或药物依从性差的问题。社区护理人员应了解患者的用药情况,指导患者正确使用药物,包括药物的剂量、使用时间、副作用等,同时定期评估患者的用药效果和依从性,及时调整治疗方案。

⑦ 并发症预防:糖尿病并发症包括眼部病变、肾脏病变、神经病变等,严重影响患者的健康和生活方式。社区护理人员应向患者传授并发症的预防知识,如定期进行眼科检查、注意足部护理、控制血压等,同时指导患者如何及时发现并处理并发症的征兆。

⑧ 定期随访:定期随访是社区护理模式的重要环节,有助于了解患者的病情变化和治疗反应,及时调整护理方案。社区护理人员应定期进行电话或上门随访,了解患者的饮食、运动、血糖监测等情况,提供必要的指导和支持,同时做好随访记录和资料整理工作。

⑨ 社区合作:与患者社区公共卫生委员会进行合作。委员会可以协助卫生健康部门宣传重点人群健康管理、中医药健康管理、免疫规划疫苗、传染病防治等相关知识。在糖尿病患者护理中,他们可以通过各种渠道宣传糖尿病的健康管理知识,帮助患者了解疾病,提高自我管理能力和自我管理能力。同时还能通过社区公共卫生委员会的组织动员能力,协调各方资源,为糖尿病患者提供及时有效的帮助。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者遵医率情况。观察指标包括完全依从(未出现停药或忘服药,服药状态始终良好)、基本依从(偶尔存在忘服药情况,但能维持良好服药状态)和不依从(经常停药或忘服药,服药状态差)。对比其遵医率,遵医率=(完全依从+基本依从)/例数*100%。

(2) 对比两组患者护理后血糖情况。血糖观察指标包含患者空腹状态、用餐后2h血糖和糖化血红蛋白指标。

1.4 统计学分析

本研究所得数据均使用SPSS20.0软件进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料,当 $P<0.05$ 即表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组自我管理能力对比

通过分析显示,观察组遵医率显著高于对照组,组间差异有统计学意义($P<0.05$),如表1:

2.2 两组血糖、血脂情况对比

通过分析显示,观察组血糖和血脂指标低于对照组,组间差异均有统计学意义($P<0.05$),如表2:

3 讨论

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,通常由胰岛素分泌不足或组织细胞对胰岛素反应不足引起。糖尿病会导致血糖升高,引发一系列健康问题,如心血管疾病、肾脏疾病、神经病变等,对患者身体存在一定损害。患者在日常也需要更细致化的护理。经过护理工作的发展,社区护理被证实了在糖尿病患者的护理中具有较高价值。

表 1 观察组和对照组遵医情况对比[n,(%)]

组别	例数	完全依从 (%)	基本依从 (%)	不依从 (%)	总依从率 (%)
观察组	50	25 (50%)	23 (46%)	2 (4%)	48 (90%)
对照组	50	20 (40%)	19 (38%)	11 (22%)	39 (78%)
χ^2	-	-	-	-	7.162
<i>P</i>	-	-	-	-	0.007

表 2 观察组和对照组的血糖情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (mmol/L)
观察组	50	6.07±0.99	8.75±2.25	6.21±0.78
对照组	50	7.65±1.52	9.98±1.87	7.04±1.47
<i>t</i>	-	6.159	2.973	3.527
<i>P</i>	-	0.001	0.004	0.001

社区护理是指以社区为基础,运用护理程序的理论和方法,借助社区的资源,解决社区人群的健康问题,提供连续、全面、有效的护理服务^[3]。社区护理干预应用于糖尿病患者,具有多种优势。社区护理干预可以帮助患者学习糖尿病知识和技能,如饮食控制、合理运动、正确使用药物等,从而提高患者的自我管理能力和依从性^[4]。社区护理人员可以通过定期随访和健康状况监测,及时发现并处理糖尿病患者的健康问题,防止病情恶化,减轻患者和家庭的负担。同时,社区护理干预不仅关注患者的身体健康,还关注患者的心理健康和社会适应能力^[5]。通过提供个性化的教育方案和自我护理技能训练,能帮助患者更好地适应社会生活,提高生活质量^[6]。此外,通过与社区公共委员会相合作能联合家属共同参与对患者的监督与管理当中,做到无病预防,存在隐患积极治疗的目的^[7]。这有助于加强患者对疾病预防的认识,形成良好生活习惯和自我管理模式,有效的稳定血糖水平,提高生活质量^[8]。通过社区公共委员会的介入,也加强了社区医护人员与患者及家属的联动性,共同参与患者的监督与治疗中。这不仅提升了患者治疗依从性,也使得治疗过程更加人性化,有助于提高治疗效果^[9]。

综上所述,总之,社区护理干预在提高糖尿病患者的生活质量和血糖控制效果方面具有重要作用,能显著改善患者血糖情况,提高患者遵医率,值得进行推广应用。

参考文献

- [1] 田晓利,宋建花,刘丽平. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果观察[J]. 四川解剖学杂志, 2022,

30(2): 134-136.

- [2] 黄豪,陈黎,朱慧蓉,等. 基于互联网的社区-医院一体化慢性病管理模式在 2 型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国初级卫生保健,2023,37(9):36-38,41.
- [3] 林利娟,邱秀芳. 医院社区联动在社区糖尿病血糖护理管理中的应用[J]. 基层医学论坛,2023,27(24):117-119.
- [4] 顾晓燕,周春兰,谢翠华. 医院-社区联动网络化血糖管理对社区老年 2 型糖尿病患者应用效果的研究[J]. 中国实用护理杂志,2023,39(26):2007-2013.
- [5] 石福荣. 老年高血压合并糖尿病社区健康管理及护理干预效果评价[J]. 航空航天医学杂志,2022,33(8):999-1001.
- [6] 孟艺晓. 医院-社区-家属-患者一体化居家护理模式在初诊 1 型糖尿病患者中的应用观察[J]. 保健医学研究与实践,2022,19(12):102-106.
- [7] 于彩霞. 基于家庭医生签约服务的社区老年 2 型糖尿病患者居家护理模式构建研究[J]. 医学食疗与健康,2022,20(16):129-132.
- [8] 张洪,张文广,于海兵,等. "一病一品"护理模式对社区糖尿病足患者治疗护理效果及认知水平的影响[J]. 护士进修杂志,2021,36(24):2267-2270.
- [9] 袁学军. 家庭护理管理模式对社区糖尿病患者的应用分析[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(3):95-97.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS