

## 预见性儿童健康保健对幼儿发育和行为的影响

谢雪梅

荆州市博爱医院（荆州市妇幼保健院） 湖北荆州

**【摘要】目的** 观察分析预见性儿童健康保健对幼儿发育和行为的影响效果和应用价值。**方法** 采用回顾性研究方法，选择院内接受常规健康体检的60例儿童（样本纳入例数：60例；样本纳入时间：2022年5月至2023年5月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规儿童健康保健，预见性儿童健康保健。收集分析保健效果。**结果** 与对照组（常规儿童健康保健）相比，实验组（预见性儿童健康保健）的智力发育指标（认知/语言/社交/大运动/精细运动）更高，体格发育指标（身高/体质量/头围）更高，发育异常发生率更低（ $P<0.05$ ）。**结论** 预见性儿童健康保健可以有效促进儿童生长发育，改善社交、运动等行为，促进智力发育，降低发育异常风险，有较高应用价值。

**【关键词】** 幼儿；发育；行为；预见性儿童健康保健

**【收稿日期】** 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240456

### The impact of predictive child health care on the development and behavior of young children

Xuemei Xie

Jingzhou Boai Hospital (Jingzhou Maternal and Child Health Hospital), Jingzhou, Hubei

**【Abstract】 Objective** To observe and analyze the effect and application value of predictive child health care on children's development and behavior. **Methods** A retrospective study was conducted to select 60 children who underwent routine physical examination in the hospital (sample included: 60 cases; Sample inclusion time: May 2022 to May 2023) was divided into control and experimental groups based on random ball touching, and the number of observed cases was highly consistent. Routine children's health care and predictive children's health care are respectively implemented. The health care effect was collected and analyzed. **Results** Compared with the control group (routine child health care), the experimental group (predictive child health care) had higher intellectual development indicators (cognitive/language/social/ gross motor/fine motor), higher physical development indicators (height/body mass/head circumference), and lower incidence of developmental abnormalities ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Predictive child health care can effectively promote the growth and development of children, improve social and motor behaviors, promote intellectual development, and reduce the risk of developmental abnormalities, and has high application value.

**【Keywords】** Young children; Development; Behavior; Predictive child health care

幼儿是生长发育的重要阶段，器官生长、功能成熟等快速发展，可塑性强。活动范围相比之下有所提升，对周围事物的接触增加，语言、思维等能力逐步增强，但风险识别能力不足，难以对危险进行预防，易出现意外创伤引发不良事件。家长缺乏正确认知，重视程度不足，易导致发育出现偏差，导致儿童存在不良行为未被及时纠正，从而影响生长发育<sup>[1]</sup>。通过对儿童提供更加科学的健康保健，有助于促进生长发育，保障身心健康成长，降低潜在风险<sup>[2]</sup>。本研究针对预见性儿童健康保

健对幼儿发育和行为的影响效果进行探讨。

#### 1 对象与方法

##### 1.1 对象

选择院内接受常规健康体检的60例儿童（样本纳入例数：60例；样本纳入时间：2022年5月至2023年5月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。其中对照组（ $n=30$ 例）：性别：男性、女性分别18例、12例；年龄均值（ $1.74 \pm 0.44$ ）岁；实验组（ $n=30$ 例）：性别：男性、女性分

别 16 例、14 例；年龄均值 ( $1.80 \pm 0.41$ ) 岁。均遵循自愿原则加入，了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规儿童健康保健：引导定期进行生长发育情况的检查，评估生长指标，纠正不良行为，观察营养状况等，根据发育情况提供保健指导。根据儿童的年龄阶段和身心特点提供相应的保健干预。

实验组在常规儿童健康保健的基础上实施预见性儿童健康保健，具体实施方法如下：建立专项小组，对预见性儿童健康保健进行培训，提升专业能力。收集基本信息建立个人档案，结合儿童实际情况制定针对性的保健方案。以更加简洁易懂的语言对家长进行讲解，提升重视程度，纠正错误认知。指导正常范围的体格发育情况和测量方法，引导出现异常及时反馈。告知常见营养性疾病类型及相应的预防和应对方法，指导生命体征变化、症状表现等观察和判断方法，引导及时发现及时干预。重视饮食等行为指导，引导养成良好的卫生习惯。做好疫苗接种工作。定期进行偏离程度评估，调整保健方案。针对高危儿童，进行及时随访，密切关注和评估发育情况，记录随访结果。实施早期教育，逐步培养自理能力和良好的生活习惯。

### 1.3 观察指标

通过盖塞尔发展量表 (Gesell Development Schedules, GSCH) 对两组儿童的智力发育情况进行数据收集和分析。记录身高、体质量、头围对两组儿童的体格发育情况进行数据收集和分析。记录发育异常情况。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件对数据进行统计学分析。

## 2 结果

### 2.1 两组儿童保健前后的智力发育情况对比

实验组与对照组儿童保健前的认知 ( $81.59 \pm 3.59$ 、 $81.66 \pm 3.67$ )、语言 ( $82.10 \pm 3.67$ 、 $82.15 \pm 3.49$ )、社交 ( $81.78 \pm 3.62$ 、 $81.44 \pm 3.59$ )、大运动 ( $81.35 \pm 3.29$ 、 $81.19 \pm 3.41$ )、精细运动 ( $81.58 \pm 3.62$ 、 $81.44 \pm 3.57$ )；儿童结果对比 ( $t_{\text{认知}}=0.074$ ,  $P_1=0.940$ ;  $t_{\text{语言}}=0.054$ ,  $P_2=0.956$ ;  $t_{\text{社交}}=0.362$ ,  $P_3=0.718$ ;  $t_{\text{大运动}}=0.188$ ,  $P_4=0.851$ ;  $t_{\text{精细运动}}=0.152$ ,  $P_5=0.879$ )。实验组保健后的智力发育指标更高，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组儿童保健前后的体格发育情况对比

实验组与对照组儿童保健前的身高 ( $72.56 \pm 1.12$ 、 $72.49 \pm 1.09$ ) cm、体质量 ( $10.59 \pm 1.22$ 、 $10.63 \pm 1.18$ ) kg、头围 ( $47.55 \pm 1.05$ 、 $47.46 \pm 1.01$ ) cm；儿童结果对比 ( $t_{\text{身高}}=0.224$ ,  $P_1=0.823$ ;  $t_{\text{体质量}}=0.126$ ,  $P_2=0.899$ ;  $t_{\text{头围}}=0.336$ ,  $P_3=0.737$ )。实验组保健后的体格发育指标更高，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组儿童保健后的发育异常情况对比

实验组发育异常发生率更低，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

幼儿时期作为生长发育的关键阶段，充足的营养物质、科学有效的后天干预对于促进发育情况有着重要作用<sup>[3]</sup>。良好的健康保健有助于降低潜在发育风险，避免不良情况的发生，促进机体素质提升，改善体格发育情况<sup>[4]</sup>。

儿童健康保健涉及多方面的内容，包括营养干预、心理干预、对疾病的预防和诊断、体格锻炼、健康教育、疫苗接种等。

表 1 两组儿童保健前后的智力发育情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	认知	语言	社交	大运动	精细运动
实验组	30	$95.26 \pm 3.22$	$110.58 \pm 4.12$	$98.55 \pm 4.14$	$97.26 \pm 3.89$	$108.44 \pm 4.59$
对照组	30	$87.59 \pm 4.10$	$91.22 \pm 4.56$	$90.01 \pm 4.10$	$89.22 \pm 4.43$	$92.58 \pm 4.21$
<i>t</i>	-	8.047	17.215	8.018	7.472	13.926
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组儿童保健前后的体格发育情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	身高 (cm)	体质量 (kg)	头围 (cm)
实验组	30	$76.67 \pm 0.89$	$14.55 \pm 0.81$	$49.32 \pm 0.62$
对照组	30	$75.41 \pm 0.97$	$13.12 \pm 0.77$	$48.45 \pm 0.67$
<i>t</i>	-	5.244	6.939	5.182
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组儿童保健后的发育异常情况对比[n,(%)]

组别	例数	贫血	营养不良	体质量不达标	身高不达标	发生率
实验组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
对照组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	1 (3.33)	1 (3.33)	4 (13.33)
$\chi^2$	-	0.000	3.386	3.386	3.386	6.548
<i>P</i>	-	1.000	0.066	0.066	0.066	0.011

常规的儿童健康保健主要根据儿童的生长发育情况给予相应的指导,通过对存在的问题进行整合分析仪提出解决方法,主动性存在一定局限,难以完全满足儿童实际需求。预见性儿童健康保健可根据儿童的发育情况、行为特征等进行针对性的评估,制定针对性的保健方案,对评估风险进行预防,纠正不良行为,避免生长偏差<sup>[5-6]</sup>。重视个人体质差异,提供更加人性化、科学的干预方法,从营养干预、疾病预防、行为指导、心理干预等多方面入手,引导养成良好的生活习惯,促进体质增强,逐步提升自理能力,保障营养充足均衡,改善营养状况,锻炼智力水平,改善行为习惯,促进生长发育<sup>[7-8]</sup>。本研究结果显示,实验组的智力发育指标更高,体格发育指标更高,发育异常发生率更低。预见性儿童健康保健可以有效促进儿童生长发育,改善社交、运动等行为,促进智力发育,降低发育异常风险,有较高应用价值。

综上所述,预见性儿童健康保健对幼儿发育和行为的影响效果良好。有一定现实意义,值得推广。

### 参考文献

- [1] 孙彭凯.婴幼儿发育和行为的预见性保健指导应用于儿童保健中的实施效果分析与探究[J].医学食疗与健康,2022,20(14):180-182186
- [2] 孙胜玉.科学儿童保健对幼儿健康发育成长的影响[J].中

国卫生标准管理,2020,11(8):16-18

- [3] 宋晓蕾.早期综合发展保健对异常发育患儿家属儿童保健行为及儿童健康知识知晓率的影响[J].我和宝贝,2020,10(10):74-7580
- [4] 魏庆银.预见性儿童健康保健在早产儿神经心理和体格发育中的价值[J].临床合理用药杂志,2019,12(25):142-143
- [5] 文湘兰.预见性儿童健康保健对早产儿体格及神经心理发育的影响分析[J].现代消化及介入诊疗,2019,24(A02):2099-2100
- [6] 徐晓梅,张翠闽,曾五娇.预见性儿童健康保健对幼儿发育和行为的影响[J].深圳中西医结合杂志,2023,33(15):105-108
- [7] 蔡汝泓.婴幼儿发育和行为的预见性保健指导应用于儿童保健中的实施效果[J].中国医药指南,2023,21(33):79-8185
- [8] 马汾梅.心理评估在儿童健康保健中的运用价值[J].新疆医学,2024,54(2):203-205.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS