

预见性护理在剖宫产产后出血产妇中的应用

葛琴

秀山县人民医院 重庆

【摘要】目的 分析预见性护理在剖宫产产后出血产妇中的应用效果。**方法** 选取我院 2020 年 3 月 - 2021 年 12 月诊治的 60 例剖宫产产后出血患者作为本次研究对象, 采用随机分组的方式将其分为两组, 即为实验组与对照组, 每组 35 例。对照组实施常规护理措施, 实验组实施预见性护理, 对比两组产后 2h、24h 出血量、产妇并发症率与护理满意度。**结果** 实验组产妇产后 2h (82.33 ± 16.43)ml, 24h 出血量 (139.48 ± 21.23) ml 均少于对照组; 实验组产妇并发症发生率 (6.67%) 低于对照组 (26.67%); 实验组护理满意度 (96.67%) 高于对照组 (76.67%), 组间差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 剖宫产产后出血产妇护理中, 实施预见性护理效果更理想, 能够有效减少出血量, 降低产妇并发症发生率, 确保产妇的安全, 提高护理满意度。

【关键词】 预见性护理; 剖宫产; 产后出血; 护理满意度

Application of predictive nursing in parturient women with postpartum hemorrhage after cesarean section

Qin Ge

Xiushan people's Hospital Chongqing

【Abstract】 Objective to analyze the application effect of predictive nursing in parturients with postpartum hemorrhage after cesarean section. **Methods** 60 patients with postpartum hemorrhage after cesarean section treated in our hospital from March 2020 to December 2021 were selected as the research object. They were randomly divided into two groups: experimental group and control group, with 35 cases in each group. Routine nursing measures were implemented in the control group and predictive nursing was implemented in the experimental group. The amount of postpartum hemorrhage, maternal complication rate and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** the amount of postpartum hemorrhage in the experimental group was (82.33 ± 16.43) ml at 2 hours and (139.48 ± 21.23) ml at 24 hours, which were less than those in the control group; The incidence of maternal complications in the experimental group (6.67%) was lower than that in the control group (26.67%); The nursing satisfaction of the experimental group (96.67%) was higher than that of the control group (76.67%), and there was significant difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion** in the nursing of postpartum hemorrhage after cesarean section, the effect of predictive nursing is more ideal, which can effectively reduce the amount of bleeding, reduce the incidence of maternal complications, ensure the safety of pregnant women and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Predictive nursing; Cesarean section; Postpartum hemorrhage; Nursing satisfaction

剖宫产是孕产妇分娩的一种方式, 随着现代产科技术的逐渐发展, 剖宫产产妇的死亡率也大大降低, 但是剖宫产手术具有一定的创伤性, 会引起产妇出现心理应激反应, 术后也易导致多种并发症的发生。其中产后出血是剖宫产产妇比较常见的一种

并发症, 也是导致孕产妇在产后死亡的主要因素^[1]。产后出血经常发生在产后 2h 之内, 随着出血量的逐渐增加, 产妇会出现血压下降、休克、烦躁、心率加快等一系列症状, 对产妇的身心健康有着一定的影响^[2]。因此, 对剖宫产产妇应实施有效的护理干

预措施, 预见性护理更加注重人性化与个性化, 以更加精细的护理措施得到了越来越多患者与医护人员的认可^[3]。因此, 本文中展开了以下研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 3 月—2021 年 12 月剖宫产产后出血患者共 60 例, 采用随机分组的方式将其分为两组, 即为实验组与对照组, 每组 35 例。照组年龄 23-35 岁, 平均 (29.51 ± 2.65) 岁; 实验组年龄 24-36 岁, 平均 (29.68 ± 2.54) 岁。一般资料对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 实施常规护理措施, 产妇入院后, 全面了解产妇的相关信息, 并做好产前检查, 产后 24h 之内密切监测产妇的呼吸、脉搏、血压、体温、阴道流血情况、伤口疼痛的情况; 术后 6h, 指导产妇采取平卧位, 有助于伤口的愈合, 促使恶露快速排出; 尿管拔除后, 应指导产妇多喝水, 多排尿, 以免发生尿路感染、尿潴留等情况; 术后尽早下床活动, 以免发生肠粘连、宫腔粘连, 同时注意观察接口变化, 以免发生感染与发炎等情况。

实验组: 实施预见性护理, 包括:

(1) 产前干预: 在生产之前, 应该全面分析产妇的心理状态以及孕产次数, 产妇在术后可能会发生的风险事件, 综合评估产妇病情、合并症、年龄、胎儿大小、产次、手术情况等, 再进行相关的预防措施。首先应做好心理疏导工作, 依据产妇现阶段的心理状态进行健康教育与心理疏导, 通过实施建立有效的沟通, 可以缩短护患之间的距离, 稳定产妇的情绪, 促使产妇能够以良好的心态去接受手术。在饮食上, 应该结合产妇的体质, 为其制定针对性的饮食计划, 让患者能够按照饮食清单选择食物, 并且注意营养均衡、科学搭配, 做好术前相关准备工作。

(2) 产后干预: 剖宫产产妇在术后 2h 之内极易出现产后出血情况, 因此在此时间段内, 护理人员应该密切监测产妇的生命体征, 适当按摩子宫, 每半小时按摩一次, 按摩四次之后, 逐渐改成每 1h 按摩一次, 共按摩六次, 主要目的是促进宫缩。同时, 护理人员还应该密切监测产妇的血尿以及阴道出血情况, 在切口处放置腹带或沙袋进行加压, 持续 6h; 依据宫缩情况, 遵医嘱给予缩宫素治疗, 加

速产后子宫的恢复。

(3) 预防切口感染: 术后用无菌敷贴覆盖切口, 产后指导产妇应做好个人的清洁工作, 注意保持外阴清洁、干燥, 勤更换会阴护理垫, 在切口换药时, 应严格执行无菌标准, 如切口发生渗血、渗液等情况时, 应及时进行消毒、更换辅料。

1.3 观察指标

(1) 比较两组产后 2h、24h 出血量, 出血量越少, 护理效果越好。

(2) 比较两组并发症发生率, 包括宫腔粘连、产褥感染、轻度腹胀, 总发生率=发生例数/总例数*100%, 总发生率越低, 护理效果越好。

(3) 比较两组护理满意度, 采用我院百分制满意度调查表, 分为非常满意、满意、不满意, 总满意度=非常满意+满意/总例数*100%, 总满意度越高, 护理效果越好。

1.4 数据分析

采用 SPSS 24.0 为数据整理工具, t 检验计量性数据, 计数材料 χ^2 计算, $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产后 2h、24h 出血量

实验组产后 2h 出血量 (82.33 ± 16.43) ml, 对照组 (18.20 ± 20.23) ml, 实验组少于对照组, $T=13.4779$, $P < 0.05$, 实验组产后 24h 出血量 (139.48 ± 21.23) ml, 对照组 (249.82 ± 30.41) ml, 实验组少于对照组, $T=16.2954$, $P < 0.05$, 组间差异显著。

2.2 比较两组产妇并发症发生率

实验组轻度腹胀 2 例, 占比 6.67% (2/30), 均未出现宫腔粘连、产褥感染情况, 并发症总发生率为 6.67% (2/30); 对照组宫腔粘连 2 例, 占比 6.67% (2/30), 产褥感染 3 例, 占比 10.00% (3/30), 轻度腹胀 3 例, 占比 10.00% (3/30), 并发症总发生率为 26.67% (8/30)。实验组产妇并发症总发生率低于对照组, $\chi^2=4.3200$, $P=0.0376$, 组间差异显著。

2.3 比较两组护理满意度

实验组非常满意 22 例, 占比 73.34% (22/30), 满意 7 例, 占比 23.33% (7/30), 不满意 1 例, 占比 3.33% (1/30), 总满意度为 96.67% (29/30); 对照组非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 8 例, 占比 26.67% (8/30), 不满意 7 例, 占比

23.33% (7/30), 总满意度为 76.67% (23/30)。实验组总满意度高于对照组, $\chi^2=5.1923$, $P=0.0226$, 组间差异显著。

3 讨论

剖宫产产后出血是剖宫产产妇术后比较常见的一种并发症,也是导致产后孕妇死亡的主要原因之一。手术切口较大、术中操作不当等都会导致产后出血的发生,继而出现多种并发症,随着病情的逐渐发展,也会导致产妇发生失血性休克等情况,对预后有着很大的影响^[4]。现阶段,随着临床剖宫产率的逐渐增加,剖宫产术后出血的发生率越来越高,对产妇术后的生活质量有着严重的影响。有研究学者认为,预见性护理在剖宫产产妇护理中应用,取得了良好的护理效果,能够有效减少产后出血量,预防产后多种并发症的发生,有助于产后身体恢复^[5]。

预见性护理是一种超前护理模式,可以在早期评估产妇存在的危险因素,提高护理人员的警觉性,对疾病进行更全面的观察,促使整个护理过程有序进行,减少术后出血量,降低并发症发生率,保证母婴的安全^[6]。本文研究结果显示,实验组产妇产后 2h、24h 出血量均少于对照组;产妇并发症发生率低于对照组;护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。术前进行护理干预,分析产妇发生产后出血的危险因素,并对其进行健康宣教,做好预防护理工作;术后适当进行子宫按摩、注射缩宫素,可有效预防产后出血的发生;密切监测切口情况,能够预防切口感染等并发症的发生。

综上所述,剖宫产产后出血产妇护理中,实施预见性护理效果更理想,值得推广应用。

参考文献

- [1] 高碧芬.预见性护理干预在剖宫产产妇中的应用及对产后出血影响探讨[J].中外医疗,2021,40(14):131-134.
- [2] 刘雪.预见性护理在减少剖宫产产后出血量及降低出血率中的效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(2):190-191.
- [3] 张晶.预见性护理在减少剖宫产产后出血量及降低出血率中的效果观察[J].当代护士(下旬刊),2019,26(2):83-85.
- [4] 周姗姗,魏群.预见性护理在剖宫产产后出血产妇中的应用效果及对产妇心理状态的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(21):171-173.

- [5] 王芳.对接受剖宫产手术的产妇进行预见性护理在减少其产后出血方面的效果[J].当代医药论丛,2018,16(16):264-265.
- [6] 廖学.预见性护理对减少剖宫产产后出血的效果观察[J].当代临床医刊,2017(3).
- [7] 展翠莲.预见性护理减少剖宫产产后出血的作用分析与研究[J].中外女性健康研究,2017(7):2.
- [8] 王新格.预见性护理应用于剖宫产产后出血护理中的临床效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(27):2.
- [9] 全金蓉,张大蓉.预见性护理用于预防剖宫产产后出血的临床价值研究[J].中国继续医学教育,2021.
- [10] 朱美芬.预见性护理对降低剖宫产产后出血的效果分析[J].中国继续医学教育,2016,8(28):3.
- [11] 左向伟.预见性护理在剖宫产产后出血减少中的效果[J].2020.
- [12] 张晶.预见性护理在减少剖宫产产后出血量及降低出血率中的效果观察[J].当代护士(专科版),2019,026(002):83-85.
- [13] 王娜.预见性护理对减少剖宫产产后出血的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(20):2.
- [14] 郭玉丛.预见性护理应用于剖宫产产后出血护理中的临床观察[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018.
- [15] 周姗姗,魏群.预见性护理在剖宫产产后出血产妇中的应用效果及对产妇心理状态的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(21):3.

收稿日期:2022年6月12日

出刊日期:2022年7月26日

引用本文:葛琴,预见性护理在剖宫产产后出血产妇中的应用[J].国际医药研究前沿,2022,6(2):161-163.
DOI: 10.12208/j.imrf.20220088

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS