

髋关节置换术后护理跟踪及饮食干预对住院周期及预后的影响探究

陈秋萍, 唐小红, 曾涛

深圳市龙岗区骨科医院 广东深圳

【摘要】目的: 观察分析髋关节置换术后护理跟踪及饮食干预对住院周期及预后的影响探究。**方法:** 将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月我院接收的 60 例髋关节置换术病人进行研究, 根据随机抽签法进行分组, 将其分为实验组和参照组, 每组各 30 例。参照组病人选择常规护理干预, 实验组则是对患者实施术后跟踪护理联合饮食干预, 比较两组病人的生活质量及术后住院时间、术后住院费用、患者的健康知识评分、Harris 评分以及患者的满意度情况。**结果:** 实验组病人术后的生活质量显著优于参照组, 差异较大 ($P < 0.05$); 且实验组病人的术后住院时间、术后住院费用、患者的健康知识评分、Harris 评分情况也优于参照组, 差异较大 ($P < 0.05$); 实验组病人的护理满意度情况也显著优于参照组, 差异较大 ($P < 0.05$)。**结论:** 髋关节置换术后对患者实施护理跟踪及饮食干预措施能够显著缩短患者的时间, 降低患者的经济压力, 提升患者对于健康知识了解情况, 提升患者的术后髋关节情况, 进而提升患者对于护理工作人员的满意度情况, 值得临床推广。

【关键词】 髋关节置换术; 护理跟踪; 饮食干预; 住院周期; 预后

Influence of nursing follow-up and dietary intervention on hospitalization cycle and prognosis after hip arthroplasty

Qiuping Chen, Xiaohong Tang, Tao Zeng

Shenzhen Longgang District Orthopaedic Hospital, Shenzhen, Guangdong, China

【Abstract】 Objective: To observe and analyze the influence of nursing follow-up and dietary intervention on hospitalization cycle and prognosis after hip replacement. **Methods:** A total of 60 hip replacement patients admitted to our hospital from January 2019 to December 2020 were studied. According to the random lottery method, they were divided into the experimental group and the reference group, with 30 cases in each group. The patients in the reference group chose routine nursing intervention, while the patients in the experimental group were given postoperative follow-up nursing combined with diet intervention. The quality of life, postoperative hospital stay, postoperative hospitalization cost, health knowledge score, Harris score and patients' satisfaction were compared between the two groups. **Results:** The postoperative quality of life of the patients in the experimental group was significantly better than that in the reference group, with a large difference ($P < 0.05$). It is better than the reference group, with a big difference ($P < 0.05$); the nursing satisfaction of the patients in the experimental group is also significantly better than that of the reference group, with a big difference ($P < 0.05$). **Conclusion:** Nursing for patients with follow-up after hip replacement and dietary interventions can significantly shorten the time of the patients, reduce the economic pressure of patients, improve patient to know the situation of health knowledge, improve the patient's postoperative hip, raise the satisfaction of the patients for the nursing staff, worthy of clinical promotion.

【Key words】 Hip replacement; Nursing follow-up; Dietary intervention; Hospitalization period; The prognosis

髋关节置换术是一种极为优秀的手术, 其在临床上广泛用于接触患者的髋关节疼痛的疾病治疗, 该手术可以在术后恢复髋关节的功能, 提升患者的生活质量, 纠正相关部位的畸形情况, 提升其的运动能力^[1-2]。但是该手术在实施后会伴随着强烈的疼痛感, 再加上异物置入的剧烈刺激反应, 进而导致患者术后的恢复情况不是非常理想, 因此对于该类患者的术后护理干预就极为重要, 但患者一般无法长期住院护理, 这会导致患者的医疗费用激增^[3-4]。所以多数患者是在一定情况下即居家恢复, 但是患者在离开医院后, 护理人员很难对其实施科学合理的干预, 导致患者的最终预后情况往往达不到起初的预计^[5-6]。再加上髋关节置换术造成的巨大的刺激, 会导致患者在短时间内其的分泌情况出现一定的异常, 进而会消耗大量的营养物质, 患者在日常生活中一般很难依靠自身完成判定需要摄入的物质^[7-8]。基于此本文现将护理跟踪联合饮食干预用于对髋关节置换术患者的护理干预中, 发现取得了令人满意的效果, 全文如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院从2019年1月-2020年12月间收治的髋关节置换术患者进行研究, 全部患者共计60例, 对其进行随机数字抽签, 依据不同的结果将所有患者分为实验组和参照组, 两组患者均为30例。其中参照组最小年龄为32, 最大年龄为75, 其年龄均值为(56.17±6.31), 男性有17例, 女性有13例。在实验组中最小年龄为31岁, 最大年龄为73岁, 年龄均值为(55.16±6.55), 男性有18例, 女性有12例。全部病人自身的一般病例信息比较无明显差异($P>0.05$), 可进行对比。

纳入规则: ①所有患者均已完全了解本次研究的详细内容, 其自愿参与本次研究, 且经相关审批予以批准; ②所有患者均符合本次治疗的耐受情况, 具备手术的耐受能力且均于我院实施手术治疗。

排除规则: ①患者有重要器官严重受损情况或其他影响观察判断的疾病或生理特征; ②患者患有精神类疾病, 如精神意识障碍, 交流不畅; ③患者为哺乳或妊娠期妇女。

1.2 方法

1.2.1 参照组

对参照组患者给予常规的基础护理, 包括心理干预、健康教育、体征监测、药物管理等措施。

1.2.2 实验组

对实验组患者则是实施跟踪护理结合饮食干预措施, 具体措施如下: (1) 术后镇痛护理干预, 一般来说人工髋关节置换术后, 患者存在严重异物侵入反应, 因此在此阶段需要予以患者必要的镇痛护理干预降低患者的疼痛情况; (2) 饮食干预, 髋关节置换后, 人体对其的适应过程中会消耗大量的能量与营养物质, 基于此在术后应当仔细询问患者的日常饮食偏好, 结合患者自身的饮食偏好制定适应患者的食谱对其进行饮食干预, 再因为患者在髋关节置换术后早期需要进行卧床休息, 应当以易消化、高能量、高营养、高蛋白的食物为主, 避免患者因为饮食不当引发肠胃不适情况; (3) 心理干预, 髋关节置换术虽然对人体的创伤不大, 但是其刺激却一点都不小, 因此患者在术后容易出现剧烈的情绪波动, 再加上对自身治疗效果的担心, 很容易出现不良情绪, 进而引发患者的分泌出现异常, 导致术后的恢复效果不佳, 基于此需要予以患者适当的心理干预; (4) 健康教育, 在患者完成手术后, 其自身体征情况稳定后对患者发放我院自印制的髋关节置换术后健康知识手册, 依据手册对患者进行逐条讲解, 耐心回答患者提出的疑问, 促使患者能够了解到时期自身的病情, 并将知识与自身情况进行结合, 认知到接下来什么操作是会造成不良情况, 什么操作是有利于恢复情况; (5) 早期锻炼, 在患者完成手术后, 疼痛缓解后1-3d即开始对患者实施肌肉锻炼, 包括股四头肌、背伸、髌骨、上肢肌力以及踝关节等, 待患者适应后则加强训练, 指导其自身完成膝部、髋关节、腿部、臀部以及髌部的训练;

1.3 观察指标

观察比较两组病人术后生活质量。

比较两组患者术后住院时间、术后住院费用、患者的健康知识评分、Harris评分情况, 取术后1月时间。

护理满意度评估: 采用本院自制的护理满意度调查表, 从护理技术、服务态度、沟通能力、健康教育质量等方面进行评估, 采用百分制, ≥ 85 分为满意, 60~84分为基本满意, < 60 分为不满意; 满意度=(满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0系统软件中进行计算, 以($\bar{x} \pm s$)进行计量统计, 以(%)进行计数统计,

t 检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较实验组和参照组病人临床护理后的生活质量信息

由表 1 数据可知, 实验组病人的情感能力、躯干活动、社会能力、精力状态数值均优于参照组, 组间比较有较大的差别 ($P < 0.05$)。

表 1 实验组和参照组病人生活质量的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精神状况	躯干活动	社会能力	情感能力
实验组	30	76.31 \pm 3.33	69.27 \pm 17.31	75.63 \pm 7.31	61.99 \pm 9.97
参照组	30	65.56 \pm 6.79	58.21 \pm 18.75	69.99 \pm 7.51	52.51 \pm 9.37
t		7.721	2.374	2.948	3.795
P		0.000	0.003	0.005	0.000

3 讨论

髋关节置换术是一项优秀的手术, 其对人体的创伤低, 出血少, 置换后的髋关节可以良好的融入患者机体, 从而治愈髋关节异常患者, 进而提升生活质量, 现已经广泛用于临床髋关节类手术中^[9]。不过该手术虽然创伤低, 但是术候却存在强烈的刺激感, 以至于患者会存在即为剧烈的疼痛感, 这使得患者会自我怀疑治疗的效果, 进而导致其对医师的医嘱进行怀疑, 造成配合性的问题^[10-11]。尽管早术前对患者实施过健康教育, 但是其尚未自身经历, 在临床感受到来时仍然会出现剧烈的情绪波动, 进而各种情况下容易造成患者出现负面情绪, 这更加导致患者的术后恢复情况不理想, 往往需要在医院住较长时间, 以至于住院费用激增, 导致患者的经济压力严重提升。

综上所述, 髋关节置换术后对患者实施护理跟踪及饮食干预措施能够显著缩短患者的时间, 降低患者的经济压力, 提升患者对于健康知识了解情况, 提升患者的术后髋关节情况, 进而提升患者对于护理工作人员的满意度情况, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 黄珏. 全程护理模式对人工髋关节置换术患者预后及功能恢复的影响观察[J]. 当代护士(专科版), 2019, 026(012):61-63.
- [2] 黄珏. 全程护理模式对人工髋关节置换术患者预后及功能恢复的影响观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(12):65-67.
- [3] 燕敏, 杨慧. 院后延伸护理对全髋关节置换术患者髋关节功能及生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(07):111-113.

- [4] 徐培培. 护理干预对老年患者髋骨关节置换术后并发症的预防效果及并发症发生率影响评价[J]. 饮食保健, 2018, 5(051):
- [5] 张然, 李春敏. 延伸护理干预对人工全髋关节置换术后功能恢复的影响[J]. 河北医学, 2016, 22(10):1713-1713.
- [6] 徐进. 快速康复护理进展及外科应用[J]. 2016, (24)
- [7] 徐峰, 袁凯旋, 陈圣宝, 等. 髋关节功能评分研究进展[J]. 2018, (3)
- [8] 范玲燕, 曾莉. 快速康复外科理念在骨科护理实践中的研究进展[J]. 2018, (14)
- [9] 彭伟秋, 张祥洪, 李富明, 等. S-ROM 假体初次全髋关节置换治疗合并股骨近端畸形的髋关节晚期病变[J]. 2018, (3).
- [10] 吴铭洲, 李荣群, 周军, 等. 微创 SuperCap 入路与传统后外侧入路行人工股骨头置换: 早期效果比较[J]. 2019, (32).
- [11] 贺明春, 盛娟, 王一鸣. 早期下床活动对人工全髋关节置换术患者髋关节功能及术后并发症的影响[J]. 2020, (12).

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 陈秋萍, 唐小红, 曾涛. 髋关节置换术后护理跟踪及饮食干预对住院周期及预后的影响探究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2):11-13

DOI: 10.12208/j.jmm.202200069

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS