

口腔护理干预对老年糖尿病合并口腔疾病患者护理满意度的影响

崔红红

西安交通大学第一附属医院老年内二科 陕西西安

【摘要】目的 为达到提高老年糖尿病合并口腔疾病患者满意度的目的,本文着重探讨了口腔护理干预的实际效用价值。**方法** 研究中共选取 108 例老年糖尿病患者,均合并口腔疾病,采取摇号方式根据护理模式的区别进行分组,沿用常规护理的对照组与实施口腔护理干预手段的观察组各 54 例患者,对两组临床应用效果展开深入评价比较。**结果** 经相关数据表明,观察组患者临床疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$);与此同时干预前两组患者 PG、2HPG 以及 HbA1c 等血糖指标水平呈现出 ($P > 0.05$) 表明无统计学意义,但护理干预后观察组各指标水平平均低于对照组 ($P < 0.05$);并且相比对照组,观察组对护理工作满意度较高。**结论** 对于老年糖尿病合并口腔疾病患者而言,实施口腔护理干预手段不仅可以有效改善患者血糖指标水平,更能够切实改善患者口腔疾病相关症状,整体治疗效果较优,患者对护理满意度较高。

【关键词】 口腔护理干预;老年糖尿病;口腔疾病;护理满意度

【收稿日期】 2023 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240043

Effect of oral nursing intervention on nursing satisfaction of elderly patients with diabetes mellitus combined with oral diseases

Honghong Cui

Department of Geriatric Medicine, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective In order to improve the satisfaction of elderly patients with diabetes mellitus combined with oral diseases, this paper focuses on the practical value of oral nursing intervention. **Methods** A total of 108 elderly patients with diabetes, all with oral diseases, were divided into groups according to the difference of nursing mode by lottery, 54 patients in the control group with conventional nursing and the observation group with oral nursing intervention, and the clinical application effect of the two groups was evaluated and compared. **Results** The relevant data showed that the clinical efficacy of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). At the same time, the levels of PG, 2HPG, HbA1c and other blood glucose indexes in the two groups before intervention showed no statistical significance ($P > 0.05$), but after nursing intervention, the levels of all indexes in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). Compared with the control group, the observation group had higher satisfaction with nursing work. **Conclusion** For elderly patients with diabetes mellitus combined with oral diseases, the implementation of oral nursing intervention can not only effectively improve the blood glucose index level of patients, but also effectively improve the related symptoms of oral diseases of patients, the overall treatment effect is better, and patients have higher satisfaction with nursing.

【Keywords】 Disinfection supply room; Detail care; Applied research; Progress

引言

根据临床经验来看,老年糖尿病患者若血糖水平未得到有效控制常会引发口腔疾病的发生,大大增加感染风险,而在此期间就需及时展开系统性治疗并配合针对性口腔护理来从根本上改善患者各症状表现,促进患者尽快康复。本文主要探讨了口腔护理干预对

老年糖尿病合并口腔疾病患者护理满意度的影响,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

列入实验的 108 例对象均为在院内接受治疗的老年糖尿病合并口腔疾病的患者,时间在 2022 年 4 月

~2023年3月之间,研究中需对相关数据展开全面对比,因此为保证数据的真实性与可靠性,还应当随机进行分组,人数保持均等,各组均为54例。随后对两组患者各项资料收集整理,患者年龄在61~75岁区间,糖尿病病程最短3年最长11年,其中对照组男性29例女性25例,中位年龄为(68.45±3.72)岁,平均病程为(7.28±2.05)年。观察组男女人数分别为28、26例,中位年龄与平均病程分别为(67.69±4.18)岁、(7.34±2.16)年。纳入标准:患者经诊断均存在糖尿病以及口腔疾病,对此次实验知情并签署相关同意书;排除标准:交流不畅、合并其他器质性疾病、全身性感染、依从性较差患者。将其临床数据进行统计学分析呈现出($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组在治疗期间实施常规护理,主要是遵医嘱给予患者相应的药物,予以改善患者血糖水平,同时密切患者病情情况,在饮食方面给予指导,其次还需做好并发症预防以及患者心理疏导工作,加强与患者沟通,为其讲解相关事宜来提高患者认知,以此来最大程度的控制病情发展^[1]。

观察组在此基础上加强口腔护理干预,以此来切实提高护理的全面性与针对性,满足患者各项需求,主要可从以下几方面展开:

①健康宣教,因多数患者对自身病情了解甚微,这也导致其依从性相对较低,不利于治疗及护理工作的开展,对此护理人员还需为患者讲解与疾病相关的知识,如糖尿病发病机制、治疗方式以及口腔卫生的重要性、相关注意及配合事项、口腔疾病对糖尿病的影响等,在此需注意的是,因老年患者理解能力较弱,所以需在一对一介绍的同时配合图片、视频的方式便于患者了解并掌握,以此来提高患者认知及整体配合度^[2]。

②口腔局部护理,引导患者选择合适的牙具,建议选择软毛牙刷,每日刷牙次数不少于2次,单次为3分钟以上,刷牙时需按照顺序并按照牙缝竖刷。同时叮嘱患者进食后应当及时漱口,漱口液可选择清水或淡盐水,需注意控制温度,避免过冷过热给患者牙龈造成刺激,一旦有牙龈出血情况时还应及时就医处理,将口腔并发症扼杀于摇篮中。

③饮食干预,需根据患者病情情况制定科学合理的饮食结构方案,以低盐、低脂为主,保证营养摄入的充足性,多食用清淡易消化、新鲜蔬菜水果、富含蛋白质的食物,少食生硬、粗糙、过酸、过甜、生冷食物^[3]。

1.3 观察指标

①在护理干预前后需对两组患者FPG(空腹血糖)、2HPG(餐后2h血糖)、HbA1c(糖化血红蛋白)等指标进行检测并做好详细记录工作,以数据表示便于后期对比工作的开展。

②结合患者病情情况对两组治疗效果进行评价,具体可分为显效、有效、无效三个评判标准,患者口腔各疾病症状消失,未发生感染等并发症为显效;经干预后口腔各症状有所改善,指标恢复正常,感染情况较为轻微为有效;干预前后相关症状无变化且有加重趋势为无效,计算总有效率。

③以发放问卷调查表了解患者满意度,包含护理全过程的各项操作表现,不同分值区间分别表示的满意度也有一定差异,在患者评分后需做好整合工作,计算总满意率时用以下公式(≥ 80 分人数之和)÷小组总人数。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立t检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或Fisher精确检验比较两组差异($\bar{x}\pm s$)作为计量的资料, $[n, (\%)]$ 表示计数资料,检验可用t、 χ^2 ,数据比较后若 $P<0.05$,则证明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理干预前后血糖水平对比

通过检测数据来看,护理干预前两组患者血糖指标水平相对较为均衡($P>0.05$);但在采取不同护理对策后,相比对照组,观察组患者FPG、2HPG以及HbA1c等指标均明显较低,数据之间经对比可见统计学意义($P>0.05$)。具体数值见表1。

2.2 两组患者临床疗效比较

整体来看,观察组患者临床疗效明显优于对照组,总有效率分别为92.59%、77.78%,组间经对比有显著差异($P<0.05$)。如表2所示。

2.3 两组患者的护理满意度对比

在将两组患者满意度评分整合后可见,观察组对整体护理工作满意度较高,总满意率为94.44%明显高于对照组的79.63%,将其对比后可见统计学意义($P<0.05$)。见表3。

3 讨论

糖尿病是老年人高发的一种疾病,近些年来逐渐呈现年轻化发展趋势,血糖升高、多尿、口干是其主要临床症状,部分患者还会有身体消瘦表现。

表1 两组患者护理干预前后血糖水平对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	FPG (mmol/L)		2HPG (mmol/L)		HbA1c (%)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	54	8.32±1.47	7.09±1.36	12.07±2.79	10.44±1.89	9.01±0.89	7.65±0.73
观察组	54	8.19±1.05	5.11±1.25	12.14±2.38	7.56±1.23	9.25±0.97	6.14±0.59
t		0.475	10.912	0.231	8.443	0.356	5.684
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者临床疗效比较 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	54	28	14	12	42 (77.78)
观察组	54	41	9	4	50 (92.59)
χ^2		9.216	4.997	7.063	13.665
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者的护理满意度对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	90~100	80~89	60~79	≤59	总满意率 (%)
对照组	54	31	12	6	5	43 (79.63)
观察组	54	43	8	3	0	51 (94.44)
χ^2		10.779	7.218	5.713	9.556	11.047
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

当前并无直接治愈方法,多会应用降糖药物、胰岛素来控制病情发展。而根据临床经验来看,多数糖尿病患者出现口腔疾病的概率相对较高,主要是因患者自身抵抗力下降,细菌的繁殖增加也大大提高了口腔疾病的发生。对此在对糖尿病合并口腔疾病患者治疗期间,还需重视患者的口腔护理,围绕患者病情情况制定护理对策,指导患者进行口腔局部护理,并通过健康宣教与指导帮助其养成良好卫生习惯,并遵医嘱进行治疗^[4]。此次研究结果表明,观察组患者在护理干预后血糖指标明显低于对照组,并且临床疗效较优,对护理工作的整体满意度较高 ($P < 0.05$)。

综上所述,在老年糖尿病合并口腔疾病患者治疗期间配合口腔护理干预不仅可以降低患者血糖指标水平,更能够显著提升整体治疗效果,促进患者对护理工作满意度的提高。具有一定推广价值。

参考文献

[1] 马菊阳,汤先萍,刘美玲.老年糖尿病患者口腔健康生活质量相关因素的多元线性回归分析 [J]. 国际老年医学杂志, 2023, 44 (01): 49-52.

- [2] 刘璐,姚睿,魏俭铭等.中老年患者口腔颌面部间隙感染与糖尿病等全身疾病相关性 [J]. 中国老年学杂志, 2022, 42 (07): 1670-1673.
- [3] 贾丽琴,雷颖,杨志宏.延续性精准护理对伴有糖尿病的口腔种植患者知信行的影响 [J]. 护士进修杂志, 2020, 35 (14): 1313-1316.
- [4] 冯培,王艺潇,谷婷.口腔护理干预对老年糖尿病合并口腔疾病患者护理满意度的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23 (02): 156-157.
- [5] 叶弘,吕婧喆,钟良军.白藜芦醇治疗牙周炎和糖尿病的新进展[J].中华口腔医学研究杂志:电子版, 2023(005): 017.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS