

## 急诊中毒患者展开心理护理干预的价值分析

俞旨一

上海第六人民医院金山分院 上海

**【摘要】**目的 分析探讨对急诊中毒的患者使用心理护理进行干预治疗的效果和价值。方法 将我院在2020年1月—2021年12月期间收治的中毒急诊的50例患者作为本次的研究对象,并按随机分组的方式分为研究组和对照组。对照组使用常规护理法,研究组使用心理护理法。比较两组患者护理后的洗胃和首次吸出液体的时间、心理状态评分、总并发症率。结果 相比于对照组,研究组患者在护理后的洗胃和首次吸出液体的时间、心理状态评分、总并发症率更好, ( $P<0.05$ ),为差异显著,研究均具有统计学意义。结论 对急诊中毒的患者使用心理护理的方式进行干预,能有效缓解减少患者在治疗中的负面心理和患者出现并发症的概率,值得应用推广。

**【关键词】** 急诊; 中毒患者; 心理护理; 心理评分

**【收稿日期】** 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000187

### Analysis of the value of psychological nursing intervention for emergency poisoning patients

Junyi Yu

Jinshan Branch of Shanghai Sixth People's Hospital Shanghai

**【Abstract】 Objective** To analyze and explore the effectiveness and value of psychological nursing intervention for emergency poisoning patients. **Methods** Fifty patients with acute poisoning admitted to our hospital from January 2020 to December 2021 were selected as the study subjects, and were randomly divided into study group and control group. The control group used conventional nursing methods, while the research group used psychological nursing methods. The time of gastric lavage and first aspiration of fluid after nursing care, psychological status scores, and total complication rates were compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the time of gastric lavage and first aspiration of fluid, psychological state scores, and total complication rate of patients in the study group after nursing care were better ( $P<0.05$ ), with significant differences. The studies were statistically significant. **Conclusion** Intervention with psychological care for patients with acute poisoning can effectively alleviate the negative psychology of patients during treatment and reduce the probability of complications, which is worthy of application and promotion.

**【Key words】** Emergency treatment; Poisoned patients; Psychological care; Psychological score

急诊中毒是急诊科中常见的一种重症疾病,具有疾病发展速度快的特点,一般有药物中毒、有机磷中毒、乙醇中毒等,而患者在急诊中毒后,常会出现休克、呼吸衰竭等临床表现。急诊中毒的患者大多有着非常沉重的心理压力,还有可能有一部分患者有自杀倾向,所以急诊中毒的患者在抢救的同时,需要较高要求的心理护理需求<sup>[1-3]</sup>。鉴于此,本文将选择我院收治的50例急诊中毒的患者为本次研究对象,侧重对急诊中毒的患者实施心理护理干预的效果和价值进行分析研究,具体研究报告如下。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院在2020年1月—2021年12月期间收治的中毒急诊的50例患者作为本次的研究对象,并按随机分组的方式分为研究组和对照组。研究组患者的男女比例为12:13,平均年龄为 $42.81\pm 4.24$ (岁),对照组患者中的男女比例为13:12,平均年龄为 $42.75\pm 4.52$ (岁)。两组患者的一般资料比较显示, ( $P>0.05$ ) 差异显著,具有可比性,但不具有统计学意义。所有患者均知悉并同意,我院伦理委员会知情

并同样研究。

### 1.2 方法

对照组使用常规护理的方式对急诊中毒的患者进行干预护理，研究组在常规护理的基础上对急诊中毒的患者使用心理护理的方式进行干预护理，具体实施方法如下：

#### 1.2.1 心理支持

在患者入院后，护理人员应积极地与患者和患者的家属进行沟通，了解掌握患者的基本情况和中毒原因等方面，并对患者入院后的心理状态一个细致的评估，根据所了解掌握到的患者基本信息以及中毒原因，制定出相应的护理方案，充分对患者的实际情况给予支持和理解，尊重、关心患者在护理干预期间的感受。

#### 1.2.2 心理疏导

患者在中毒后多会出现恐惧、害怕等心理和情绪，护理人员应细致地观察和察觉患者的心理状况，并在患者出现以上情绪时，对其进行具有针对性的心理疏导，向患者科普中毒后的治疗方式以及目的，减轻患者的负面情绪，帮患者重新拾起对生活的希望和信念，达到提高患者的治疗依从性以及防止患者因治疗中的负面情绪影响护理干预的效果和效率，延长治疗的时间。

#### 1.2.3 心理指导

在患者抢救成功后，护理人员需要帮助患者树立正确的人生观、价值观以及世界观等，引导患者说出内心的不适以及情感，指导患者通过音乐、运动等方式转移注意力发泄自身的负面情绪，再根据患者的实际情况和需求，由专业的心理医师对患者进行心理指导，增强患者的求生欲。

### 1.3 观察指标

(1) 两组护理结束后，从两组患者的洗胃时间和首次吸出液体的时间，比较两组护理后干预效果。

洗胃时间和首次吸出液体的时间越短，说明患者在护理期间的身体恢复情况越好，证明护理的效果越好。

(2) 两组不同护理结束后，从患者护理后的 SAS（焦虑自评量表）的评分和 SDS（抑郁自评量表）的评分，比较两组患者护理后的心理状态评分。SAS 和 SDS 的评分越低，说明患者的心理状态越好，证明护理的效果越好。

(3) 两组护理结束后，从患者后出现腹痛、窒息、虚脱的情况，比较两组患者护理后的总并发症率。腹痛、窒息、虚脱的人数越少，说明患者在治疗期间出现并发症的概率越小，证明护理的效果越好。

### 1.4 统计学方法

将所得数据纳入 SPSS22.0 软件中进行比较分析， $\chi^2$  用于对计数资料的检验，并用率 (%) 表示，t 用于对计量资料的检验，并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，若 ( $P < 0.05$ ) 为差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后洗胃时间、首次吸出液体时间的对比

经统计学最后分析的结果显示，研究组患者在使用心理护理后的洗胃的时间以及首次吸出液体的时间相比于对照组患者在使用常规护理后的洗胃的时间以及首次吸出液体的时间有所缩短，差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详见表 1。

### 2.2 两组患者护理后 SAS、SDS 评分的对比

经统计学最后分析的结果显示，研究组患者咋爱使用心理护理后的 SAS（焦虑自评量表）的评分和 SDS（抑郁自评量表）的评分相比于对照组患者在使用常规护理后的 SAS（焦虑自评量表）的评分和 SDS（抑郁自评量表）的评分有所减少，差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详见表 2。

表 1 两组患者护理后洗胃时间、首次吸出液体时间的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	洗胃时间	首次吸出液体时间
研究组	25	27.50±0.05	0.46±0.05
对照组	25	35.72±6.08	1.02±
t	-	5.150	14.546
P	-	0.001	0.001

表2 两组患者护理后 SAS、SDS 评分的对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	SAS	SDS
研究组	25	40.13±2.34	42.81±2.49
对照组	25	46.91±3.38	48.15±2.28
t	-	20.409	7.097
P	-	0.001	0.001

### 2.3 两组患者护理后总并发症率的对比

经统计学最后分析的结果显示, 研究组出现腹痛的人数为 1 (4.00%) 窒息的人数为 0 (0.00%) 虚脱人数为 0 (0.00%) 总并发症人数为 1 (4.00%) 相比于对照组出现腹痛的人数为 2 (8.00%) 窒息的人数为 5 (20.00%) 虚脱人数为 2 (8.00%) 总并发症人数为 9 (36.00%) 有所下降, 分别 $\chi^2=0.355$ ,  $p=0.552$ ;  $\chi^2=5.556$ ,  $p=0.018$ ;  $\chi^2=2.083$ ,  $p=0.149$ ;  $\chi^2=8.000$ ,  $p=0.005$ , 研究有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

急诊中毒的患者一般病情发展较快, 且较为复杂, 患者的存活率较低需要及时、有效对其进行救治。急诊中毒的患者大多在心理上有非常严重的问题, 在不同程度上有一定的心理障碍, 所以在对急诊中毒患者的治疗过程中注重患者的心理状况, 对其进行专业的心理护理, 很有必要, 可以提高患者的救治情况和效果<sup>[4-5]</sup>。有研究显示, 急诊中毒患者在使用常规护理的心理护理工作内容较少, 不利于排解患者心中的苦闷, 患者得不到有效的心理救治, 所以常规护理在急诊中毒患者的救治效果不甚理想, 而心理护理更加注重患者心理上的需求, 可以根据患者病情情况和具体的心理需求, 进行具有针对性和专业性的心理护理方案, 有利于缓解消除患者的负面情绪和心理, 避免患者在治疗中因为心理上的苦闷和不适出现更多的心理应激反应, 减慢护理的进程和降低护理的效果<sup>[5-6]</sup>。

本次研究中, 主要对心理护理在急诊中毒患者的救治过程中的应用效果和价值进行了研究分析。在常晚霞的研究中提到, 急诊中毒患者的病情发展快, 病情严重, 目前洗胃是临床中对其及时有效的救治方式, 能帮助患者在中毒后提高救治的希望和生存质量, 但大多数急诊中毒的患者在治疗过程中不愿配合医务人员的救治工作, 所以很有必要对患者展开心理护理, 帮助患者减轻心理上的负担和压力, 从而提高患者依从性的目的。本文中对患者展开了一系列的心理护理, 包括心理支持、心理疏导以及心理指导方面。三个层面的心理护理程度是逐渐递增, 也是让护理人员在对患者心理护理的过程中循序渐进, 不让患者产生过度

的排斥感。研究最后的结果显示, 研究组患者的洗胃和首次吸出液体的时间、心理状态评分、总并发症率均优于对照组 ( $P<0.05$ ), 研究有统计学意义。

综上, 在急诊中毒患者的救治过程中, 对其使用心理护理的方式进行干预, 能提高患者在救治中的整体效果, 缓解消除患者的负面心理和情绪, 在临床中有积极的意义和作用, 值得应用和推广, 并对其进行深入研究。

### 参考文献

- [1] 张云,周敏,蒋青云. 心理护理在急诊中毒患者中的应用价值[J]. 心理月刊,2022,17 (6) :208-210.
- [2] 朱晓会,李福军,魏婧. 心理护理对急性有机磷中毒患者心理状态的影响[J]. 中国社区医师,2018,34 (33) :150-151,153.
- [3] 温艳. 细致化护理对急性有机磷农药中毒患者急救流程及生命体征的影响观察 [J]. 中外医疗,2019,38 (20) :141-143.
- [4] 李燕. 急诊有机磷中毒患者使用长托宁的疗效观察及护理方法分析[J]. 首都食品与医药,2019,26 (18) :173.
- [5] 孟颖,包丽媛. 集束化护理在急性重度有机磷中毒毒物清除中的应用 [J]. 中国工业医学杂志,2019,32 (4) :334-335.
- [6] 耿辉. 心理护理对急性有机磷农药中毒患者康复及满意度的影响 [J]. 心血管外科杂志 (电子版),2019,8 (3) :238.
- [7] 孙九芝. 延续化心理护理干预对百草枯中毒患者生存质量的作用评价[J].心理月刊,2019,14 (19) :80.
- [8] 常晚霞. 心理护理在急诊中毒患者中的应用价值探析[J]. 基层医学论坛,2018,20 (26) :3727-3728.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS