

脑卒中伴吞咽障碍患者的康复护理及心理护理研究

胡忠金, 胡月

贵州省人民医院康复科 贵州贵阳

【摘要】目的 了解脑卒中伴吞咽障碍患者临床康复护理、心理护理干预的方法, 并对其临床价值展开具体的评估。**方法** 本次研究中脑卒中伴吞咽障碍患者为主要参与人员, 于2020年4月-2021年4月期间被我院收治, 以随机选取的方式, 共确定患者人数48例。根据研究中对临床护理方式上的要求, 所有患者以24例患者为一组分组进行, 具体涉及到的护理方法有常规护理、康复护理、心理护理。第一种护理方式对应一组患者, 三种护理方式联合应用对应另一组患者, 前后以对照组、观察组的形式展开比较分析。**结果** 两组患者在护理后焦虑情绪、负面情绪以及吞咽功能改善情况的比较上来看, 观察组患者对应指标显示更优, 组间数值差异符合统计学标准($P < 0.05$)。**结论** 康复护理中各种康复训练活动的展开加上心理护理干预方法的应用, 在帮助患者解决心理问题的同时, 又能改善患者改善身体受损功能的恢复, 在脑卒中伴吞咽障碍患者护理中, 应用价值明显高于常规护理, 临床具有推广意义。

【关键词】 脑卒中伴吞咽障碍; 康复护理; 心理护理; 价值

Rehabilitation Nursing and Psychological Nursing Research of Stroke Patients with Swallowing Disorder

Zhongjin Hu, YueHu

Rehabilitation Department, Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To understand the methods of clinical rehabilitation nursing and psychological nursing intervention for patients with stroke and dysphagia, and to conduct a specific evaluation of its clinical value. **Methods:** In this study, patients with stroke with dysphagia were the main participants. They were admitted to our hospital from April 2020 to April 2021. The number of patients was determined by random selection, and 48 cases were determined. According to the requirements of clinical nursing methods in the study, all patients were divided into groups of 24 patients. The specific nursing methods involved included routine nursing, rehabilitation nursing, and psychological nursing. The first nursing method corresponds to one group of patients, and the combined application of the three nursing methods corresponds to another group of patients. The comparative analysis is carried out in the form of a control group and an observation group before and after. **Results:** From the comparison of anxiety, negative emotions, and improvement of swallowing function between the two groups of patients after nursing, the corresponding indicators of the observation group showed better results, and the numerical difference between the groups met the statistical standard ($P < 0.05$). **Conclusion:** The development of various rehabilitation training activities in rehabilitation nursing and the application of psychological nursing intervention methods can help patients to solve their psychological problems while improving the recovery of patients with impaired functions. Nursing care for patients with stroke and dysphagia Among them, the application value is significantly higher than that of conventional nursing, and it has clinical significance for promotion.

【Keywords】 Stroke With Dysphagia; Rehabilitation Nursing; Psychological Nursing; Value

前言

脑卒中一般发病突然, 且病情发展较为迅速, 患

者临床可表现出明显的不适,常见的有口眼歪斜、行走困难、吞咽障碍等。其中,吞咽障碍会导致患者出现进食困难,临床需要展开针对性的干预与治疗措施,以免出现营养不良、生活质量下降等问题。虽然,临床针对脑卒中疾病拥有一套较为完整的治疗方案,但为了患者的身体健康着想,临床需要根据患者的吞咽障碍情况以及病情情况,为患者展开针对性的护理干预措施。为了让患者的身体能够更快康复,经过近几年来护理干预方面的研究,康复护理、心理护理等新的护理手段逐渐得到应用,并且取得了相对较好的效果。为了对以上两种护理方法的应用情况展开进一步的了解,本次将展开具体的研究,内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次参与研究者为我院收治的 48 例脑卒中伴吞咽障碍患者,按照要求分组展开,每一组患者所对应的护理干预内容不同,但每组人数相同。在所有患者一般资料的整理分析中,性别上男女相差 4 例,分别为 26 例、22 例,年龄均在 39 岁以上,最大年龄不超过 80 岁, (59.86 ± 7.64) 岁、 (60.85 ± 6.38) 岁为两组患者年龄对应的平均值。经临床诊断,所有患者均符合该疾病指征,患者的精神、意识、语言表达均正常,遵医行为良好,对本次研究的开展也处于知情且同意的状态。以上各项信息,两组患者之间无明显差异,不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

应用常规护理模式,护理人员为对照组患者展开常规检查、遵医嘱给药服务,配合医生定时查房巡视,观察患者的身体情况等。

在常规护理联合康复护理与心理护理干预方式下,护理人员按照以往的工作要求,为观察组患者提供各项基础护理服务,具体内容同上^[1-4]。另外,强化护患之间的交流,考虑到该疾病的出现较为突然,身体上不良反应的出现,可能会让患者一时之间无法

接受,继而在心理状态、情绪上可能会出现波动,需要周围人给予更多的关心与呵护。而护士作为护理工作的主要执行者,每日在对患者进行照顾过程中,更应该理解患者的感受,通过语言上的交流,来给予患者更多心理以及生活上的帮助。对患者耐心开导,借助注意力转移法、精神鼓励支持法来改善患者的不良情绪,使其保持情绪上的稳定以及对医护人员的配合。另外,在康复护理中,根据患者的临床治疗情况,具有针对性制定康复训练计划。首先,对于患者口唇闭合动作展开练习。指导患者在镜子面前将口唇闭合动作细化,按照紧闭、旁拉、上翘等一系列的动作顺序来展开专门的训练,期间,实在无法自主完成的患者,护理人员可在旁协助完成^[5-7]。另外,舌部也是训练中的一个部位,通过指导患者舌头向不同方位伸出,并在舌头的中间与前部施加压力,来展开舌根抬高方面的训练。最后,指导患者进行简单的字母发音,期间与吸吮动作一同练习。在此之后,向患者提供质软清淡的食物,逐渐增强患者的吞咽能力。

1.3 观察指标

以 SAS 评分、SDS 评分以及患者吞咽功能障碍评分作为本次研究中的主要观察指标。其中, SAS 评分、SDS 评分表示患者焦虑与抑郁情绪评估值,分值高低与对应的负面情绪程度呈正比。至于吞咽功能障碍评分,对应数值越低,表示障碍程度越小。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,计量资料采用均数±标准差描述,用 t 检验进行统计推断,计数资料,用百分比进行描述,采用卡方检验进行统计分析,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理后的观察组 SAS 评分、SDS 评分较护理前以及护理后的对照组之间数值具有明显差异,观察组对应分值更低,相互差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 患者 SAS 评分、SDS 评分比较 (分)

组别	SAS 评分 (干预前)	SAS 评分 (干预后)	SDS 评分 (干预前)	SDS 评分 (干预后)
观察组	54.82±4.83	39.58±3.26	54.26±5.87	41.52±3.24
对照组	53.26±4.88	48.87±3.14	54.98±6.32	51.24±3.88
T	0.244	6.534	0.254	7.582
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 护理后的观察组患者吞咽功能障碍评分较干预前以及干预后的对照组, 均明显处于较低水平, 相互之间数值差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 患者吞咽功能障碍情况分析 (分)

组别	n	干预前	干预后
观察组	24	4.25 ± 0.31	1.05 ± 0.14
对照组	24	4.26 ± 0.14	2.96 ± 0.58
T		0.325	16.358
P		>0.05	<0.05

3 讨论

在临床脑卒中疾病治疗中, 吞咽障碍属于常见的并发症类型, 临床表现为患者进食困难, 同时还会还有呛咳症状出现。身体无法正常的摄取食物, 对患者而言, 是非常苦恼的事情。因此, 在临床疾病治疗中, 除了合理用药以外, 还需寻求有效的干预措施, 来帮助患者尽快改善吞咽功能, 使其能够早日正常进食。近年来, 我国医学领域不断发展, 临床护理在医疗工作中所发挥出的作用逐渐凸显, 促使相关护理体系更加成熟^[8-11]。经过护理专家的不懈努力, 康复护理干预增加使用到脑卒中伴吞咽障碍患者临床护理中, 在具体实施过程中, 通过对患者身体状况的评估, 先后为患者展开口唇闭合、舌部、吞咽、吸吮等训练项目, 最后为患者选择恰当的食物, 进行进食训练。与此同时, 强化患者心理方面的护理干预, 让患者从情绪以及心理层面上, 去配合医护人员的工作, 进一步提高临床护理的效率, 达到更好的护理效果。

在本次研究当中, 应用康复护理联合心理护理干预的观察组患者在 SAS 评分、SDS 评分、吞咽功能障碍评分的比较中, 各项指标均显著优于常规护理的对照组, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 康复护理与心理护理联合应用下, 脑卒中伴吞咽障碍患者的负面情绪改善情况更加明显, 且吞咽功能恢复速度快, 临床具有推广意义。

参考文献

[1] 孟宪梅. 脑卒中患者护理方案构建及临床实践转化研究 [D]. 中国人民解放军海军军医大学, 2019.

- [2] 韩斌如, 张聪雅. 老年脑卒中患者护理依赖现状调查 [J]. 中华护理杂志, 2019, 54(05): 672-677.
- [3] 董小方. 基于循证构建脑卒中吞咽障碍患者管理方案及效果评价 [D]. 郑州大学, 2018.
- [4] 尹希. 基于奥马哈系统的延续护理模式在脑卒中出院患者中的应用研究 [D]. 南京中医药大学, 2017.
- [5] 代允义, 路文革, 张建平, 等. 肠内营养对急性脑卒中伴吞咽障碍患者短期预后的影响 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2016, 19(6): 3.
- [6] 陈美华, 李妍, 张敏, 等. 早期序贯性肠内营养支持护理对急性脑卒中伴吞咽困难患者营养指标及感染发生率的影响 [J]. 临床护理杂志, 2017.
- [7] 颜美霞, 程瑞莲, 张晴, 等. 针对性护理干预对重症脑卒中伴吞咽困难病人营养状态的效果分析 [J]. 全科护理, 2017, 15(1): 3.
- [8] 常进红, 李玲, 李晓敏, 等. 连续护理干预对脑卒中伴吞咽障碍患者康复效果的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(31): 4.
- [9] 段鸿侠, 王辉, 阮红兵, 等. 早期序贯性肠内营养支持护理在急性脑卒中伴吞咽困难的临床应用价值分析 [J]. 吉林医学, 2016, 37(7): 2.
- [10] 吕艳波, 普美艳. 早期康复护理对脑卒中患者肢体功能恢复的影响 [J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 69-71.
- [11] 常进红, 李玲, 李晓敏, 等. 连续护理干预对脑卒中伴吞咽障碍患者康复效果的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(31): 4.

收稿日期: 2022 年 1 月 19 日

出刊日期: 2022 年 3 月 7 日

引用本文: 胡忠金, 胡月. 脑卒中伴吞咽障碍患者的康复护理及心理护理研究 [J]. 当代护理, 2022, 3(1): 18-20.

DOI: 10.12208/j.cn.20220006

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS