

中医辨证分型治疗糖尿病的效果思考

王锐欣

河南中医药大学第二临床医学院 河南郑州

【摘要】目的 分析研究中医辨证分型治疗糖尿病的效果，并在中医辨证分型支持下推进糖尿病治疗有序开展。**方法** 将随机选取的糖尿病患者平均划分成对照组和观察组，对对照组糖尿病患者实施西医规范治疗，对观察组患者实施中医辨证分型治疗，对比分析两组患者的治疗效果和生活方式评分。**结果** 治疗前两组糖尿病患者评分比较的差异无统计学意义 ($p>0.05$)。治疗后观察组糖尿病患者临床疗效和生活方式评分高于对照组，两组糖尿病患者辨证后血糖水平和心理状态评分呈现出明显统计学差异 ($P<0.05$)。**结论** 可以结合糖尿病患者身体状况和临床治疗要求选择中医辨证分型治疗方式，在保障糖尿病治疗效果和安全性的同时降低患者不良反应发生率，为推广中医辨证分型在糖尿病临床治疗中的应用范围打下坚实基础。

【关键词】 中医辨证分型；糖尿病；治疗效果

【收稿日期】 2024 年 8 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240347

Thinking about the effect of TCM syndrome differentiation and classification in treating diabetes

Ruixin Wang

The Second Clinical College of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective: To analyze and study the effect of TCM syndrome differentiation on diabetes, and promote the orderly development of diabetes treatment under the support of TCM syndrome differentiation. **Methods:** Randomly selected patients with diabetes were divided into the control group and the observation group on average. The control group diabetes patients were treated with western medicine, and the observation group patients were treated with traditional Chinese medicine based on syndrome differentiation and classification. The treatment effect and quality of life scores of the two groups were compared and analyzed. **Results:** there was no significant difference in the scores of diabetes patients between the two groups before treatment ($p>0.05$). After treatment, the clinical efficacy and quality of life scores of diabetes patients in the observation group were higher than those in the control group, and the blood sugar level and psychological status scores of diabetes patients in the two groups after syndrome differentiation showed significant statistical differences ($P<0.05$). **Conclusion:** TCM syndrome differentiation and typing can be selected according to the physical condition of diabetes patients and the requirements of clinical treatment, which can ensure the efficacy and safety of diabetes treatment while reducing the incidence of adverse reactions in patients, and lay a solid foundation for promoting the application of TCM syndrome differentiation and typing in the clinical treatment of diabetes.

【Keywords】 TCM syndrome differentiation and classification; Diabetes mellitus; Therapeutic effect

引言

糖尿病作为当今社会最常见的复合病因综合病症，临床病理表现为经过慢性血糖水平增高导致胰岛素分泌紊乱，严重情况下也会导致胰岛β细胞遭到损害，患者糖尿病情况也呈现出恶化趋势。以往西医

治疗会导致中医辨证分型治疗糖尿病的效果患者在接受治疗过程中产生一系列不良反应，这就影响糖尿病患者临床治疗效果，患者出现各类糖尿病并发症的可能性骤然提升。这就需要在常规西医治疗的基础上引入中医辨证分型治疗，在糖尿病患者临床治疗之前进

行中医辨证分型,通过了解糖尿病患者病理表现和身体状况对现有的治疗方案实施优化处理。从中医的角度出发进行糖尿病辨证分型,了解到中医角度的糖尿病大致分为气阴两虚、阴阳两虚、阴虚热盛和肝肾阴虚这几个类型,这就可以根据糖尿病中医辨证分型情况和患者糖尿病临床表现规划针对性治疗方案,以此保障糖尿病患者在接受中医辨证分型治疗过程中取得良好疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2019 年 1 月~2021 年 12 月收治的糖尿病患者 480 例作为研究对象,随机平均划分成对照组和观察组。其中对照组 240 例,男性患者 124 例,女性患者 116 例,年龄 48~73 岁,平均年龄 80.38 ± 6.79 岁。观察组 240 例,男性患者 122 例,女性患者 118 例,年龄 48~74 岁,平均年龄 80.44 ± 6.78 岁。两组患者差异没有统计学意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组和观察组患者在入院当天均按照《糖尿病中医防治指南》进行辨证诊断,从而确定糖尿病患者的体质类型,避免糖尿病患者后期治疗不当出现病情恶化的现象。按照糖尿病患者体质类型和病理表现提出常规治疗方案,促使两组糖尿病患者按照常规方案接受纠正电解质紊乱、营养支持和抗感染等治疗操作,这就可以在保障糖尿病患者机体健康程度的情况下推进后续临床治疗工作顺利开展。

在常规治疗基础上对对照组糖尿病患者实施西医规范治疗,具体操作为对糖尿病患者每天进行 2 次二甲双胍注射治疗,初始剂量为 0.25g,之后就可以按照糖尿病患者的身体状况和临床病理表现对二甲双胍注射剂量加以调整。如果糖尿病患者的病情比较严重,则需要医护人员考虑患者实际身体状况每 4~6 小时注射 1 次门冬胰岛素,最多一天注射 3 次,保证每次注射剂量达到 0.5U。

对观察组糖尿病患者采取中医辨证分型治疗手段,具体做法如下所示:第一,由于糖尿病患者的病理表现和类型存在明显差异,这就需要在糖尿病患者临床治疗之前结合病理表现多方面情况来进行全面诊断和综合调控。对于阴虚热盛型糖尿病患者来说,通常应用三消汤加以治疗,中药成分为生地黄 8g、黄连 8g、知母 10g、白术 10g、茯苓 15g、麦冬 15g,以水煎服 1 剂/2 次/1 天。对于肝肾阴虚型糖尿病患者来说,通常应用左归丸加以治疗,中药成分为山茱萸 18g、生地黄

10g、茯苓 15g、淮山药 15g、枸杞 15g,以水煎服 1 剂/2 次/1 天。对于阴阳两虚型糖尿病患者来说,通常应用金匮肾气丸加以治疗,中药成分为知母 10g、牡丹皮 12g、山茱萸 15g、肉桂 15g、熟地黄 20g、黄芪 20g,以水煎服 1 剂/2 次/1 天。对于气阴两虚型糖尿病患者来说,通常应用玉泉丸加以治疗,中药成分为熟地黄 10g、黄芪 10g、西洋参 10g、花粉 15g、葛根 15g、乌梅 10g,以水煎服 1 剂/2 次/1 天。第二,糖尿病患者中医辨证分型治疗也需要配合适当穴位干预,借助适当穴位干预来实现不同类型糖尿病患者机体和脏腑综合治疗和有效调理的目标。现阶段糖尿病患者中医辨证分型治疗过程中采用的穴位干预方法比较多,常见的包括耳穴贴压、中药足浴、艾灸和穴位按摩等方式,这就应根据糖尿病患者中医辨证分型结果和临床治疗手段来选择针对合理的穴位干预方法,借助穴位干预和相关治疗手段来实现患者自身血液循环和疏通经络的目标,对糖尿病患者各时期气血状态进行有效调整,借此降低糖尿病患者各个时期的血糖,如果糖尿病患者肢体存在乏力和疼痛等情况,则可以通过艾灸的方式缓解糖尿病患者肢体乏力和疼痛等问题。并要求糖尿病患者在进行了中药足浴之后接受涌泉穴、三阴交穴、太冲穴、足三里穴、承山穴按摩,通过以上几个穴位按摩可以疏通糖尿病患者的胰腺血管,这就可以在促进患者胰岛素分泌的情况下降低自身血糖。按照糖尿病患者中医辨证分型治疗要求来对临床护理模式和基础项目进行优化调整,增强中医护理干预与中医辨证分型治疗的结合力度,从而增强中医辨证分型治疗手段和护理模式在糖尿病患者全面治疗中的作用。第三,糖尿病的治疗周期比较长,糖尿病患者临床治疗和护理过程中会因为患者自身因素和实际操作不当而引发各种并发症,这就会对糖尿病患者身体健康和后续治疗效果产生不利影响。基于此,就需要从中医辨证分型治疗角度出发对糖尿病患者各类并发症加以防治,降低糖尿病患者接受临床治疗和护理过程中出现各类并发症的可能性。不断提升中医辨证分型治疗在糖尿病患者临床治疗中的效果,使得中医辨证分型治疗患者糖尿病及其并发症的水平得到进一步提高。

1.3 观察指标

对比分析对照组和观察组糖尿病患者治疗前后的临床疗效和生活质量。将糖尿病患者的临床疗效划分为显效、有效和无效三个标准。显效表现为糖尿病患者的血糖水平和身体健康程度得到显著恢复;有效表现为糖尿病患者的身体状况得到相对恢复;无效表现为

糖尿病患者血糖指标和其他方面处于治疗前状态。而对糖尿病患者的生活质量进行观察分析,主要从社会、躯体、环境和心理这四个层面入手引导患者结合自身实际情况进行打分,单项分数上限均为30分,分数越高表明糖尿病患者接受治疗之后的生活质量越高。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0软件进行统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,计数资料以n(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后临床疗效

表1 两组患者治疗前后临床疗效分析[例(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	88 (36.67)	95 (39.58)	57 (23.75)	76.25
观察组	97 (40.42)	125 (52.08)	18 (7.50)	92.50
t值	-	-	-	27.003
P值	-	-	-	0.000

表2 两组患者治疗后生活质量评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	社会	躯体	环境	心理
对照组 (n=240)	18.26±4.21	17.24±4.18	17.23±4.12	17.10±4.21
观察组 (n=240)	24.33±5.22	24.29±5.47	24.62±5.48	24.45±5.42
t值	20.952	18.115	16.698	16.591
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

3 结论

糖尿病临床治疗手段主要有西医常规治疗和中医辨证分型治疗这两种,由于西医常规治疗整体效果不太理想,糖尿病患者临床治疗也面临诸多限制。这就应从糖尿病患者身体状况和临床治疗情况入手引入中医手段。在糖尿病患者临床治疗之前通过中医辨证分型方式进行有效划分,以此保障糖尿病患者治疗方案和中药处方的针对性和合理性。从中医的角度上来看,糖尿病的诱发因素包括肝气郁结和情绪失衡等方面,这就需要遵循阴阳平衡的原则来对糖尿病患者进行针对合理临床治疗。在糖尿病患者临床治疗过程中应用中医辨证分型方式,可以在保护患者自身胰岛 β 细胞的情况下对机体新陈代谢平衡加以调节,用于改善西药注射带来的不良反应,这就可以在保障患者自身身体健康情况下推进糖尿病患者临床治疗针对合理开展。不同类型糖尿病患者的病理表现和脏器状况存在一定差异,这就应根据各方面差异表现来对糖尿病患者辨

证用药进行优化处理,从而调节糖尿病患者胰岛素分泌情况,确保糖尿病患者在接受中医辨证分型治疗之后的血糖指标水平达到合理平衡状态。合理应用中医辨证分型治疗方法可以为不同类型糖尿病患者提供针对合理的中药处方,从而减轻糖尿病患者自身胰岛受体缺陷问题,以此彰显中医辨证分型治疗在改善糖尿病患者血糖指标水平和健康程度中的作用,从而降低糖尿病患者临床治疗不良反应。保证不同类型糖尿病患者重要组分剂量规划的合理性,借此提升糖尿病患者中医辨证分型治疗疗效,使得中医辨证分型治疗对糖尿病综合治疗的作用效果显著呈现出来。

2.2 两组患者治疗前后生活质量分析

治疗之前,对照组和观察组糖尿病患者生活质量差异无统计学意义($P > 0.05$),治疗后,观察组糖尿病患者的临床治疗效果明显优于对照组,两组糖尿病患者治疗后的差异具有统计学意义(P 均 < 0.05)见表1。

治疗之前,对照组和观察组糖尿病患者生活质量差异无统计学意义($P > 0.05$),治疗后,观察组糖尿病患者的社会层面、躯体层面、环境层面和心理层面的生活质量评分明显优于对照组,两组糖尿病患者治疗后的差异具有统计学意义(P 均 < 0.05)见表2。

证用药进行优化处理,从而调节糖尿病患者胰岛素分泌情况,确保糖尿病患者在接受中医辨证分型治疗之后的血糖指标水平达到合理平衡状态。合理应用中医辨证分型治疗方法可以为不同类型糖尿病患者提供针对合理的中药处方,从而减轻糖尿病患者自身胰岛受体缺陷问题,以此彰显中医辨证分型治疗在改善糖尿病患者血糖指标水平和健康程度中的作用,从而降低糖尿病患者临床治疗不良反应。保证不同类型糖尿病患者重要组分剂量规划的合理性,借此提升糖尿病患者中医辨证分型治疗疗效,使得中医辨证分型治疗对糖尿病综合治疗的作用效果显著呈现出来。

综上所述,了解到在糖尿病患者临床治疗前期进行中医辨证分型,可以在确定糖尿病患者病理表现类型的情况下规划针对合理的临床治疗方案,并借助中医辨证分型降低糖尿病患者治疗过程中患者不良反应的发生率,借此提升糖尿病患者临床治疗的安全性和实际开展效果。在中医辨证分型支持下提升糖尿病患

者治疗效果,从而针对改善糖尿病患者的生活质量,确保接受中医辨证分型治疗的糖尿病患者自身血糖水平和各方面生活质量逐渐趋近于健康正常状态。从这里可以看出中医辨证分型治疗可以在提升糖尿病治疗效果的同时提高患者生活质量评分水平,该方法在糖尿病临床治疗中有着显著的推广价值。

参考文献

- [1] 周惠敏;吴长汶;赵文;周常恩;杨朝阳. “五辨”思维在2型糖尿病患者中医问诊中的应用[J].江西中医药, 2024(01).
- [2] 范小云.中医辨证分型治疗糖尿病的效果分析[J].新疆中医药,2024(03).
- [3] 李红;谭年花;陈斌;张月娟.中医体质类型与2型糖尿病相关性的系统评价[J].中医药导报,2021(11).
- [4] 张春霞,李杰辉,黄许森,et al.湿润烧伤膏换药配合中医辨证治疗糖尿病足溃疡的疗效观察[J].广西医学, 2015, 37(12):3.DOI:10.11675/j.issn.0253-4304.2015.12.05.

- [5] 李秋萍.中医辨证治疗糖尿病足临床观察[J].实用中西医结合临床, 2015(1):3.
DOI:10.13638/j.issn.1671-4040.2015.01.010.
- [6] 黄俊臣.中医辨证治疗糖尿病视网膜病变 28 例[J].中国民间疗法, 2015, 23(8):2.
DOI:CNKI:SUN:ZMJL.0.2015-08-030.
- [7] 刘丹妮.中医辨证治疗糖尿病临床疗效分析[J].糖尿病新世界, 2015, 35(14):3.
DOI:CNKI:SUN:TNBX.0.2015-14-053.
- [8] 许雷鸣,梁伟娟,王迪,等.许公平名老中医辨证治疗糖尿病胃轻瘫经验[J].新疆中医药, 2023, 41(1):24-26.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS