

中药热奄包护理对肝癌晚期患者疼痛的干预分析

布威海丽齐姆·沙吾提

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 中药热奄包护理对肝癌晚期患者疼痛的影响。**方法** 选择 2021 年 6 月~2022 年 6 月我院收治的 44 例肝癌晚期患者,按全盲抓阄法分成两组,对照组 22 例采取常规护理,观察组 22 例采用中药热奄包护理,对两组护理效果进行对比。**结果** 观察组疼痛评分、睡眠质量评分、生活质量评分均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 采用中药热奄包护理能够使肝癌晚期患者的疼痛有效减轻,使睡眠质量和生活质量得到有效改善。

【关键词】 疼痛评分; 生活质量; 睡眠质量; 肝癌晚期; 中药热奄包

【收稿日期】 2023 年 6 月 13 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 14 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230269

Intervention analysis of traditional Chinese medicine heat therapy package nursing on pain in patients with advanced liver cancer

Buweihailiqimu Shawuti

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To investigate the effect of traditional Chinese medicine heat therapy package nursing on pain in patients with advanced liver cancer. **Methods** From June 2021 to June 2022, 44 patients with advanced liver cancer admitted to our hospital were divided into two groups according to the blind lottery method. The control group (22 cases) was given routine care, and the observation group (22 cases) was given traditional Chinese medicine heat therapy package nursing. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The pain score, sleep quality score, and quality of life score of the observation group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of traditional Chinese medicine heat therapy package nursing can effectively alleviate pain in patients with advanced liver cancer, and improve sleep quality and quality of life.

【Keywords】 Pain score; Quality of life; Sleep quality; Advanced liver cancer; Traditional Chinese medicine heat therapy package

肝癌是我国常见的肿瘤之一,在临床上主要分为原发性肝癌和转移性肝癌两种类型^[1]。原发性肝癌是肝癌本身就是来源于肝脏自身,继发性肝癌主要是来自于其他脏器的肿瘤转移到肝脏^[2]。早期的肝癌患者病没有特异性的临床表现,常会表现为右上腹胀痛、隐痛不适等,而肝癌晚期主要是肝脏的恶性肿瘤侵犯整个肝脏、门静脉以及下腔静脉而形成的癌栓,部分患者会出现脑转移、肺转移、骨转移等远处转移的现象,还有部分患者可能出现合并腹膜后的淋巴转移,使患者出现虚弱、脏器、心肺功能、肾脏功能衰竭,对患者的生存生命安全产生了严重的威胁^[3]。患者处在肝癌的晚期时常会出现严重的癌性疼痛,使患者疼

痛难忍,同时持续时间久不容易得到缓解,严重影响到患者的生理和心理健康,使患者的睡眠质量变差,使患者的治疗效果和预后效果都受到不同程度的影响,增加了患者机体疼痛的敏感度,从而形成了恶性的循环,使患者的生活质量受到严重影响^[4]。

临床上,为缓解患者的疼痛症状,使患者的生活质量得到提升,肝癌晚期患者的疼痛治疗已成为医学工作者研究的重要课题。在中医中常采用中药热奄包护理的手段,获得了良好的效果。本文主要选择 2021 年 6 月~2022 年 6 月我院收治的肝癌晚期患者 94 例,对其中 47 例采取中药热奄包护理,取得了理想的效果,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择我院收治的 44 例肝癌晚期患者（2021 年 6 月~2022 年 6 月）纳入本次研究，按全盲抓阄法分成对照组 22 例，观察组 22 例，其中对照组男 12 例，女 10 例，平均(58.13±13.24)岁，观察组男 13 例，女 9 例，平均(58.72±13.01)岁，两组一般资料对比（P>0.05）。

纳入标准：①均符合肝癌晚期的诊断标准；②均资源参与配合；③癌性疼痛评分在 7 分以上的肝癌者。

排除标准：①伴有其他剧烈疼痛者；②伴有肝性脑病者；③治疗依从性差者。

1.2 方法

对照组：采取常规护理，根据患者的自身情况和治疗方法给予患者一定的心理和健康教育，同时对患者的饮食进行相应的指导。

观察组：在常规护理的基础上增加中药热奄包护理，中药热奄包主要包含乳香、雄黄、没药、酸枣仁、青黛、丹参、怀牛膝、生地黄、川芎，将所用药物研磨成粉末后，放入 15cmx20cm 的布袋中，并将其缝好摇匀。在进行使用时在喷壶中加入温水，同时对布袋的表面进行喷洒，将布袋喷湿后放入微波炉中，将温度调整到 60~70℃，加热 1~2 分钟后将布袋取出，随后放到患者的背部位置，每次 10~20 分钟，每天两次。在每次使用时要对患者热敷的部位进行观察，同时布袋的温度在对于患有感觉障碍的患者应将其调整到 60℃ 以下，防止发生烫伤的情况，同时如患者有疼痛的感觉或发生瘙痒、红疹、水疱等情况时应立即停止进行操作，在进行热敷时如发生冷却后应及时进行相应的加热或更换。

1.3 观察指标

采用视觉模拟评分法(VAS)对两组的疼痛情况进行评分，总分为 10 分，分数越高表示疼痛越强烈。采用匹兹堡睡眠质量指数量表（PSQI）对患者睡眠质量进行评定，总分为 21 分，分数越高睡眠质量越差，包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠紊乱、催眠药物、日间功能；生活质量采用生活质量调查表(QLQ-C30)评价，包括健康状况、角色、认知、社会、情绪，每项总分 100 分，分数越高生活质量越好。

1.4 统计学处理

所有数据均由 SPSS18.0 软件处理，以 P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组疼痛评分

护理前，两组对比（P>0.05）；护理后，观察组疼痛评分明显低于对照组（P<0.05），如表 1 所示。

表 1 对比两组疼痛评分[（ $\bar{x}\pm s$ ），分]

组别	例数	护理前疼痛	护理后疼痛
对照组	22	7.26±2.16	8.75±1.59
观察组	22	7.61±2.03	6.32±1.01
t		0.548	4.621
P		>0.05	<0.05

2.2 对比两组睡眠质量

护理前，对照组睡眠质量（2.35±0.72）分、入睡时间（2.22±0.64）分、睡眠时间（2.35±0.72）分、睡眠效率（2.15±0.59）分、睡眠紊乱（2.24±0.68）分、催眠药物（2.23±0.69）分、日间功能（2.15±0.61）分；观察组睡眠质量（2.18±0.43）分、入睡时间（2.37±0.61）分、睡眠时间（2.24±0.76）分、睡眠效率（2.18±0.51）分、睡眠紊乱（2.21±0.63）分、催眠药物（2.31±0.47）分、日间功能（2.18±0.59）分，两组对比（P>0.05）；护理后，对照组睡眠质量（2.23±0.71）分、入睡时间（2.18±0.64）分、睡眠时间（2.16±0.52）分、睡眠效率（1.85±0.43）分、睡眠紊乱（1.85±0.57）分、催眠药物（1.85±0.64）分、日间功能（1.87±0.37）分；观察组睡眠质量（1.65±0.51）分、入睡时间（1.51±0.67）分、睡眠时间（1.58±0.56）分、睡眠效率（1.46±0.31）分、睡眠紊乱（1.40±0.38）分、催眠药物（1.43±0.48）分、日间功能（1.53±0.33）分，两组对比具有可比性（P<0.05）。

2.3 对比两组生活质量

护理前，对照组健康状况（69.32±14.62）分、角色功能（66.38±13.15）分、认知功能（74.54±11.25）分、社会功能（77.43±12.08）分、情绪功能（67.43±12.08）分；观察组健康状况（69.51±13.46）分、角色功能（65.84±12.93）分、认知功能（73.68±11.04）分、社会功能（76.84±12.43）分、情绪功能（66.51±12.41）分，两组对比（P>0.05）；护理后，对照组健康状况（70.82±13.16）分、角色功能（66.17±13.05）分、认知功能（76.45±13.27）分、社会功能（78.95±13.57）分、情绪功能（68.73±13.08）分；观察组健康状况（73.58±12.67）分、角色功能（69.57±14.18）

分、认知功能（79.52±14.29）分、社会功能（80.27±14.62）分、情绪功能（72.08±12.82）分，两组对比（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

随着人们生活水平的不断提升和饮食结构的不断改变，以及环境的日益恶化，导致我国的恶性肿瘤的发生率和死亡率不断的攀升，目前我国是世界上肝癌高发的国家之一^[5]。据报道，我国肝癌的发病率中，男女发生比例约为 3:1 左右，我国肝癌的发生率约占全球发生率的 45%，同时出现年轻化的趋势。目前肝癌的病因和发病机制并未明确，其主要与遗传、病毒性肝炎、寄生虫、饮酒、饮食等因素相关^[6]。在我国肝癌是一种对人类健康产生严重威胁的恶性肿瘤，由于其具有较高的发病率，大部分患者在接受诊断时，肿瘤都已处于晚期^[7]。而癌性疼痛在晚期肝癌中比较常见，对患者的生活质量和生命健康产生了严重的影响^[8]。因此，对于晚期肝癌患者的疼痛进行有效的治疗和护理具有非常重要的意义。临床上常采用中药热敷的方式对晚期肝癌患者的疼痛进行有效的护理，使患者的疼痛症状得到有效的缓解^[9]。

临床上认为，采用热敷能够使患者的局部皮肤温度快速的升高，扩张了患者的毛细血管，使其全身的血液循环受到刺激，从而使机体的炎症反应和新陈代谢控制得到显著的改善^[10]。中药热奄包护理主要是采用热敷的方式，使药物能够更快速的渗透到患者的皮肤和经络，从而使患者的疼痛得到有效缓解，使其水肿明显改善。药方中的乳香具有消肿生肌、行气止痛的效果，雄黄具有燥湿解毒的功效，酸枣仁、怀牛膝具有补肾安神的功效，没药具有消肿止痛的功效，青黛具有清热解毒、凉血定惊的功效，生地黄、丹参、川芎则具有活血通络的功效，整个药方联合则能够起到止痛安神、活血通络、清热解毒的效果。本文研究结果显示，观察组疼痛评分、睡眠质量评分、生活质量评分均显著优于对照组（ $P<0.05$ ），说明对肝癌晚期患者的疼痛采用中药热奄包护理效果显著。

综上所述，对肝癌晚期患者的疼痛采用中药热奄包护理能够有效缓解肝癌晚期患者的疼痛症状，改善睡眠质量和生活质量，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 路帅,温志刚,孙红燕,封艳琴.温经汤联合中药热奄包对寒凝血瘀型原发性痛经患者疼痛相关因子及子宫动脉

血流动力学的影响[J].河北中医,2022,44(4):586-589

- [2] 陈妍,王旺.中药热奄包及心理干预治疗气滞血瘀型盆腔炎症性疾病后遗症疗效及对生活质量影响[J].中国计划生育学杂志,2022,30(9):2054-2059
- [3] 高袁冠煜,孟华.中药热奄包结合康复护理干预对腰椎间盘突出症患者疼痛及功能康复的影响[J].中国疗养医学,2021,30(4):375-377
- [4] 王慧利,何佳玲,马韶薇,司丽辉,武继涛.多功能艾灸仪联合中药热奄包对经股动脉介入术后尿潴留病人疗效、膀胱残余尿量及生活质量的影响[J].安徽医药,2022,26(1):69-72
- [5] 张婷婷,王艳春,王雪梅,李聪聪,张红梅.加速康复外科护理联合中药热奄包灸敷在改善胃肠吻合术后患者肠功能恢复中的应用[J].护理实践与研究,2021,18(14):2145-2147
- [6] 刘金苗,王玉玲.穴位贴敷联合中药热奄包在腹腔镜胆囊切除术后胃肠功能恢复中的应用[J].中国中西医结合外科杂志,2022,28(5):679-682
- [7] 邓文静,张玉红,熊润萍,帅品花.中药热奄包联合穴位按摩对胫腓骨折患者术后肢体肿胀、膝关节功能的影响[J].江西中医药,2022,53(9):63-65
- [8] 汤文英,汤文芳,赵慧茹.足底反射治疗联合中药热奄包对腹腔镜肠癌根治术患者术后胃肠功能的影响[J].临床医学工程,2022,29(12):1645-1646
- [9] 申月月,朱磊,唐玲,徐京巾,卢英.基于子午流注理论的中药热奄包改善妇科腹部手术后胃肠功能紊乱 1 例的护理[J].中西医结合护理,2021,7(12):96-99
- [10] 朱小丽.中药热奄包联合腰背肌功能锻炼对腰椎间盘突出症患者疼痛及功能康复的影响[J].医学理论与实践,2021,34(16):2910-2911.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS