

全程优质护理在胆结石手术患者围手术期护理中的效果

韩翠萍

晋城市人民医院 山西晋城

【摘要】目的 探究全程优质护理在胆结石手术患者围手术期护理中的效果。**方法** 随机抽签选取2020年1月至2020年12月,在我院进行胆结石手术的患者120例,平分为对照组和观察组,对照组(n=60)给予常规护理,观察组(n=60)给予全程优质护理。对比两组患者的手术时间和出血量,并对比术后并发症情况。**结果** 观察组患者的护理满意度(96.67%)对照组(85.00%)($P < 0.05$);术后并发症发生率(5.00%)低于对照组(13.33%)($P < 0.05$)。**结论** 将全程优质护理应用于胆结石手术患者可明显改善临床症状,提高患者的护理满意度和降低术后并发症发生情况,提高手术效果,建议推广与应用。

【关键词】胆结石;手术围术期护理;全程优质护理

Effect of whole-course high-quality nursing in perioperative nursing of patients with gallstone surgery

Cuiping Han

Jincheng People's Hospital, Jincheng, Shanxi

【Abstract】 Objective: To explore the effect of whole course high quality nursing care in perioperative nursing of patients with gallstone operation. **Methods:** A total of 120 patients with cholelithiasis from January 2020 to December 2020 were randomly selected and divided into two groups: Control Group (N = 60) and Observation Group (N = 60). The operation time and amount of bleeding were compared between the two groups, and the postoperative complications were compared. **Results:** nursing scale (96.67%) was higher than that of the control group (85.00%) ($P < 0.05$), and the postoperative complication rate (85.00%) was lower than that in the control group (21.67%)($p < 0.05$). The incidence of postoperative complications (5.00%) was lower than that of control group (13.33%)($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of the whole course high-quality nursing to the patients with cholelithiasis can obviously improve the effect of operation and the nursing satisfaction, promotion and application are recommended.

【Keywords】 Gallstone; perioperative care; the whole process of quality care

胆结石是指胆道系统中的胆囊和胆管内发生结石的疾病,是临床中的常见疾病,其病因与胆汁内物质失衡或胆囊排空失常联系密切,当患者两次发作恶心、呕吐及黄疸等需要进行胆囊切除术治疗,手术治疗会造成部分患者的生理及心理上的应激反应,严重影响患者的身心健康,造成患者出现烦躁、紧张及焦虑等负性情绪,针对患者的个体差异,必须从实际出发,需要在围手术期给予患者安全、有效的护理干预^[1-2]。为了探究全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的效果,本文随机抽签选取2020年1月至2020年12月,在我院进行胆结石手术的患者120例,详述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽签选取2020年1月至2020年12月,在我院进行胆结石手术的患者120例,平分为对照组和观察组,对照组(n=60)给予常规护理,观察组(n=60)给予全程优质护理。观察组中,男32例,女28例,年龄20~58岁,平均年龄(37.74±2.19)岁,对照组中,男31例,女29例,年龄21~60岁,平均年龄(38.81±2.94)岁。两组资料对比无统计学意义($P > 0.05$)。纳入标准:①符合手术适应症;②患者本人及家属在完全知情下参与研究,自愿配合各项调查表的填写。排除标准:①认知功能障碍无法正常交流者;②合并恶性肿瘤者;③合并多器官功能衰竭者;④合并胰腺炎等可能影响患者肝功能的疾病。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组给予常规护理,包括入院指导,术中监测患者各项生命指标等,术后预防并发症,向患者及家属交代相关注意事项。

(2) 观察组

观察组给予全程优质护理。①入院当天护理:对患者入院进行热情接待,根据患者的具体病情对患者进行健康教育,主动介绍医院、科室及主治医师情况,关注患者的不良情绪,给予患者心理支持;②术前护理:向患者介绍胆结石手术的术前准备,强调相关检查的重要性,叮嘱患者禁食水,引导患者进行术前积极配合要点,重点说明手术后可能出现的并发症,如疼痛、粘连性肠梗阻等,让患者对自身疾病以及手术有所了解,对患者进行预防并发症的相应指导,提高患者的手术依从性。③手术当天护理:手术当天密切关注各项生命指标,术前 30min 遵医嘱给予患者用药,并提前向患者说明用药目的,患者进入手术室后,以语言、动作等方式分散患者注意力,改善患者不良情绪;保护患者的隐私,协助患者调整好手术体位,密切观察生命体征,调节好手术室的温度、光线等,做好保暖工作,适当加热手术台,输液前提前加热所需使用的液体,将冲洗液等提前放入恒温的保温箱中实施保温处理,避免患者出现低体温现象。④术后护理:术后给予患者心电监护,注意患者术后是否存在出血、感染等症状,保持患者引流管清洁、通畅,避免发生脱落,观察患者切口愈合的情况。患者身体允许的情况下可指导患者尽早下床活动,可尽快恢复胃肠道功能,避免发生术后肠道粘连。讲解早期下床、康复锻炼的目的,根据患者的恢复情况鼓励患者尽早开始下床活动。活动时间不宜过长,可循序渐进地增加活动量,术后饮食先食用流食,慢慢过渡到半流食,减少胃肠道的负担。增加巡房的次数,询问患者的疼痛感,指导患者正确描述疼痛程度,为其讲解造成疼痛的原因,让患者了解到手术后伤口的疼痛是正常现象,不

必过于担忧,若患者有轻微疼痛感可与患者聊天分散患者的注意力,若患者疼痛感强烈并对其休养、睡眠等造成影响可遵医嘱给予镇痛药物。

1.3 观察指标

根据本院自制的问卷调查表评估两组患者的满意度情况,问卷评分在 85~100 分之间为非常满意,评分在 70~85 分之间的为基本满意,评分 70 分以下为不满意,总满意度=非常满意+基本满意;评估两组患者的术后并发症,包括伤口感染、黄疸及胆漏情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以 (%) 表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

观察组中,非常满意患者为 32 例,基本满意为 26 例,不满意为 2 例,总满意度为 96.67% (58/60);对照组中,非常满意患者为 22 例,基本满意为 29 例,不满意为 9 例,总满意度为 85.00% (51/60);观察组患者的护理满意度高于对照组,对比有统计学意义 ($\chi^2=4.168, P < 0.041$)。

2.2 对比两组患者的并发症发生情况

术后并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

3 讨论

现在我国胆结石类疾病出现明显增加趋势,该疾病多与感染、饮食等因素有关,当代人饮食中常含有较高的脂肪与胆固醇,也会增加患胆结石的风险,大部分胆结石患者会选择手术将胆囊切除,常见手术为腹腔镜手术,这种手术需要在术中将患者的腹部制造切口并取出胆囊,提高治疗效果和安全性,患者术后需要一定时间去恢复。由于患者对疾病及手术的缺乏了解,容易产生心理上的恐惧,从而造成患者的手术治疗依存性差,影响手术效果^[3-4]。

表 1 对比两组患者的并发症发生情况[n(%)]

组别	例数	高碳酸血症	感染	切开哆开	下肢深静脉血栓	胆瘘	总发生率
观察组	60	0 (0.00)	1 (1.67)	0 (0.00)	1 (1.67)	1 (1.67)	3 (5.00)
常规组	60	0 (0.00)	2 (3.33)	0 (0.00)	4 (6.67)	2 (3.33)	8 (13.33)
χ^2	-	-	-	-	-	-	4.168
P	-	-	-	-	-	-	0.041

根据相关临床研究得出, 全程优质护理是以后护理事业的方向, 达到让患者满意和社会满意的目的, 本护理模式是以患者为中心的服务理念, 在护理思想上和医疗行为中, 一切活动把患者放在首位, 紧紧围绕患者的需求, 提高服务质量, 从患者入院到出院的整个过程中提供连续的优质的专业服务, 具有系统性、整体性与科学性的特点, 能够根据患者的个体化情况为其制定针对性的护理方案。本研究结果中, 观察组患者的手术时间和出血量均低于对照组, 术后并发症发生率低于对照组, 说明给予胆结石手术的患者在围术期中提供全程优质护理, 对患者的手术效果有积极影响, 可以提高护理服务效果。本研究中通过为患者入院后, 为患者营造良好的治疗氛围, 并细化和改善常规基础护理, 注重胆结石手术患者的心理及生理上的需求, 让患者处于轻松、和谐的状态中, 保证患者治疗全程心理状态的平衡, 以积极乐观的心态配合手术; 其护理模式还落实了护理人员责任制原则, 方便深化护理服务的内涵, 提高护理服务质量, ; 术中根据患者的耐受度及手术要求, 及时调整患者的体位等, 并分散患者注意力, 监测患者的各项生命体征等, 为患者提高手术的成功率; 术后并对患者进行相应的饮食及康复指导, 抑制并发症的发生, 保证患者及早康复; 全程优质护理加大了临床一线的投入和保障力度, 显著提高了护理人员对风险性事件的预见性, 可以提高患者护理满意度, 在胆结石手术患者的护理工作成效突出^[5-6]。

综上所述, 将全程优质护理应用于胆结石手术患者可提高患者的护理满意度和降低术后并发症发生情况, 提高手术效果。

参考文献

- [1] 张爱琼. 全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(24): 53.
- [2] 李新兰. 探讨全程优质护理在胆结石患者围术期护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(24): 147.
- [3] 张海霞. 分析全程优质护理在胆结石患者围术期护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(04): 260-261.
- [4] 罗渊, 李芳. 全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(30): 4435-4436.
- [5] 王婉渔, 肖姗姗. 全程优质护理在胆结石手术围术期护理中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(34): 127+138.
- [6] 侯永利. 加速康复外科护理在胆结石患者围术期的应用观察[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2019, 29(06): 121-123.

收稿日期: 2022年5月17日

出版日期: 2022年11月8日

引用本文: 韩翠萍, 全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 104-106.

DOI: 10.12208/j.cn.20220412

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS