

## 甲状腺癌患者精细护理干预效果探讨

郭二丽

河南省南阳市桐柏县中心医院 河南南阳

**【摘要】目的** 对临床治疗甲状腺癌患者过程中精细护理措施应用效果进行探讨。**方法** 选取 2020 年 2 月至 2022 年 6 月间河南省南阳市桐柏县中心医院所收治的 60 例甲状腺癌患者为研究对象，将所有患者随机均分为观察组（n=30）及对照组（n=30），对照组患者入院后利用医院常规护理模式进行干预，而观察组患者则采取了精细护理模式进行干预。对两组患者经护理干预后的抑郁自评量表（SDS）、焦虑自评量表（SAS）等两项评分进行对比。同时对患者进行护理干预后的促甲状腺激素（TSH）进行测定评估。**结果** 两组患者经过护理干预后，SAS、SDS 评分均明显低于护理干预前，且与对照组相比较，观察组患者评分明显更低，差异显著， $P<0.05$ 。此外经过护理干预后，两种患者的 VAS 以及 TSH 指标评分明显下降，且与对照组相比较观察组患者两项指标评分明显更低，差异显著， $P<0.05$ 。**结论** 将精细护理应用到甲状腺癌患者住院期间可有效改善患者心理状态，同时也可在一定程度上缓解患者疼痛感，全面提升患者生活质量，在临床上具有极大推广价值。

**【关键词】** 甲状腺癌；精细护理；心理；影响

**【收稿日期】** 2023 年 1 月 27 日

**【出刊日期】** 2023 年 3 月 18 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230140

### Effect of fine nursing intervention on patients with thyroid cancer

Erli Guo

Tongbai County Central Hospital, Nanyang City, Yuzhou City, Henan Province

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of fine nursing measures in the clinical treatment of thyroid patients. **Methods** 60 patients with thyroid cancer admitted to Tongbai County Central Hospital, Nanyang City, Henan Province from February 2020 to June 2022 were selected as the study subjects. All patients were randomly divided into the observation group (n=30) and the control group (n=30). The patients in the control group used the conventional nursing mode of the hospital for intervention after admission, while the patients in the observation group used the fine nursing mode for intervention. The scores of SDS and SAS were compared between the two groups after nursing intervention. At the same time, the thyroid stimulating hormone (TSH) of patients after nursing intervention was measured and evaluated. **Results** After nursing intervention, the SAS and SDS scores of patients in the two groups were significantly lower than those before nursing intervention, and compared with the control group, the scores of patients in the observation group were significantly lower, with a significant difference ( $P<0.05$ ). In addition, after nursing intervention, the VAS and TSH index scores of the two patients decreased significantly, and the two index scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, with significant difference ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of fine nursing to thyroid cancer patients during hospitalization can effectively improve their psychological status, relieve their pain to a certain extent, and comprehensively improve their quality of life, which is of great clinical value.

**【Keywords】** thyroid cancer; Fine nursing; psychology; influence

作为耳鼻喉科最为常见的一种肿瘤，甲状腺癌目前发病机制仍不明朗，部分医学及学者认为甲状腺癌与内分泌紊乱存在直接关联，近年来的发病率在快速上升<sup>[1]</sup>。甲状腺癌会对患者情绪产生极大影响，发病

期间患者非常容易产生抑郁、暴躁、焦虑等一些心理状况。负面心理因素很可能导致患者出现生理应激反应，进而使患者甲状腺激素水平产生紊乱<sup>[2]</sup>。与常规护理模式相比较，精细护理体现出了更加简洁、根据

针对性的特征。在临床上的应用可以有效提升患者生活质量。本次研究主要对我院甲状腺癌患者住院期间精细护理模式应用效果进行探讨, 现做如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 2 月至 2022 年 6 月间河南省南阳市桐柏县中心医院所收治的 60 例甲状腺癌患者为研究对象, 将所有患者随机均分为观察组 (n=30) 及对照组 (n=30)。观察组患者男女比例为 14:16, 年龄处于 41~67 岁之间, 年龄均值达到 (54.8±1.7) 岁; 病程处于 3~5 年之间, 平均病程达到 (4.1±0.5) 年; 对照组患者男女比例为 15:15, 年龄处于 42~68 岁之间, 年龄均值达到 (55.3±1.9) 岁; 病程处于 2~6 年之间, 平均病程达到 (4.7±0.5) 年; 两组患者在年龄、性别、病程等一般治疗方面相比较无明显差异, P>0.05。

### 1.2 方法

对照此患者在入院后采取常规模式进行护理干预。首先患者入院后医护人员要将甲状腺的功能向患者及家属宣教, 同时对甲状腺癌产生影响及治疗方案进行详细讲解; 同时将所服抗药物作用特征、服药期间注意事项及相关并发症进行宣教; 患者入院后需进行完善入院检查, 及时向医师反馈检验中的异常问题; 患者住院期间要对生命体征指标进行及时监测和记录。观察组患者在常规护理模式基础上增加了精细护理。

①心理护理: 患者入院后医护人员要保持态度热情, 让患者能充分体受到别人的关怀, 帮助患者树立起战胜疾病的希望和信心。在向患者宣教疾病专业知识的同时, 也要将本院治疗技术水平和技术特征进行详细阐述, 突出本院的专业医疗团队优势和护理理念, 让患者对医院及科室了解更加深刻, 从而进一步提升患者对治疗的配合度。当患者遇到疑难或担忧的情况下护理人员要进行耐心讲解<sup>[3]</sup>。

②激励护理: 部分年轻患者在得知病情后往往会产生巨大的心理变化, 认为甲状腺癌会对自身的生命

及视野产生极大影响, 从而出现消极、烦躁、抑郁等一些负面情绪。针对该类患者首先要通过积极引导让其建立正确、乐观生活态度。同时利用成功的治疗案例对患者进行激励, 也可以鼓励患者将激励的语言写在医院出具的公民海报上。

③疼痛护理: 护理人员要及时告知患者在治疗过程中产生疼痛属于正常现象。同时尽最大可能为患者创造更加舒适、温馨的病房环境, 让患者的焦虑情绪得到稳定, 当发生问题的情况下要寻求与患者的积极沟通, 尽可能构建良好的医护关系。对于患者在治疗期间可能出现的疼痛给予有针对性解决, 例如可以通过听音乐、与家人聊天或看书等方式来转移患者注意力<sup>[4]</sup>。指导患者采取合理的呼吸调节方式来缓解疼痛症状。当患者出现中毒疼痛的情况下可以合理使用止痛药物, 服用药物后护理人员要在 20min 后开展疼痛评估, 如发现服用药物并未产生预期效果要及时进行调整。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 对数据进行分析, 计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, t 检验, 计数资料 n (%) 表示,  $\chi^2$  检验, P<0.05 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理状况对比

护理干预前, 在 SAS、SDS 评分方面相比较, 两组患者无明显差异, P>0.05。进行护理干预后, 两组患者的两项指标评分明显下降, 且与对照组相比较, 观察组患者的两项评分明显更低, 差异显著, P<0.05。详见下表 1。

### 2.2 两组患者疼痛及血液情况对比

在护理干预前, 两组患者在 VAS 和 TSH 两项指标评分方面无明显差异, P>0.05。经护理干预后, 两组患者的两项指标评分均出现下降, 且与对照组相比较, 观察组患者的下降幅度明显更大。差异显著, P<0.05。详见下表 2。

表 1 两组患者心理状况对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	51.13±3.12	30.42±2.67	40.72±3.31	21.31±2.12
对照组	30	51.45±2.69	40.68±2.76	40.68±3.32	30.14±2.96
t		0.1632	13.1285	0.1773	11.2683
P		0.7653	<0.05	0.8255	<0.05

表 2 两组患者疼痛及血液情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	VAS 评分		TSH(mlU/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	5.96±0.73	4.11±0.32	4.52±0.68	3.08±0.23
对照组	30	6.05±2.69	5.34±0.36	4.62±0.79	3.51±0.27
t		0.2763	12.0639	0.4693	6.0872
P		0.7568	<0.05	0.6358	<0.05

### 3 讨论

甲状腺癌通常指的是滤泡上皮细胞产生异常增殖、分化而导致的一种病症,该疾病体现出了发病率高、病程进程缓慢等一些特征,且通常情况下女性群体发病率相对较高。甲状腺癌会对患者甲状腺激素分泌造成严重影响;肿瘤过大的情况下甚至会导致气管遭受压迫,进而引发呼吸衰竭;癌细胞一旦实现远处转移可能会对患者生命造成严重威胁<sup>[5]</sup>。根据当前临床实践发现,55岁是甲状腺癌的高发时期,而85岁是甲状腺癌死亡峰值。甲状腺癌目前已经逐步向着年轻化趋势发展。因此针对甲状腺癌积极开展早期诊断和治疗可以有效提升患者的整体生存率,目前临床上针对甲状腺癌近5年生存率可以达到85.2%,远远超过乳腺癌等临床的发病率和生存率<sup>[6]</sup>。甲状腺癌会对患者产生深远影响,长期服用抗癌药物会导致家庭经济负担增加,而且受到病痛折磨患者的心理状态也会发生改变,非常容易出现抑郁或暴躁等情绪。通过给予患者精细护理模式可以让患者的负面心理情绪得到及时疏导,也可以对患者整个治疗过程进行积极指导,促进患者的身心康复。

根据本次研究表明,护理干预前,在SAS、SDS评分方面相比较,两组患者无明显差异, $P>0.05$ 。进行护理干预后,两组患者的两项指标评分明显下降,且与对照组相比较,观察组患者的两项评分明显更低,差异显著, $P<0.05$ 。在护理干预前,两组患者在VAS和TSH两项指标评分方面无明显差异, $P>0.05$ 。经护理干预后,两组患者的两项指标评分均出现下降,且与对照组相比较,观察组患者的下降幅度明显更大。差异显著, $P<0.05$ 。可见在临床治疗甲状腺癌患者的过程中,精细护理模式可以积极改善患者心理状态,增强患者战胜疾病信心。而且通过精细护理可以让患者临床的疼痛症状得到极大缓解,进而促进甲状腺素

产生。

综上所述,将精细护理模式应用到甲状腺癌患者的治疗过程中,可以让患者的抑郁、焦虑等负面心理情绪得到极大缓解,同时通过有针对性疼痛护理可以让患者疼痛都以减轻,使患者的TSH分泌受到抑制,在临床上具有异常明显的护理效果,值得大力推广。

### 参考文献

- [1] 郑茂润.手术室个性化舒适护理对甲状腺癌手术患者心理状态评分影响分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(01):172-174.
- [2] 李远婵,陈丽娟,徐秋琴,曾慧凌,江鸿展.激励式护理对甲状腺癌手术患者焦虑、抑郁及生活质量影响的Meta分析[J].护理实践与研究,2023,20(02):208-216.
- [3] 齐艳丽,陈瑜.集束化护理干预对甲状腺癌围手术期患者生活质量和预后的影响[J].贵州医药,2022,46(12):2003-2005.
- [4] 齐宝珍,穆慧君,殷德涛.综合干预联合认知行为疗法在甲状腺癌术后护理中的应用[J].临床心身疾病杂志,2022,28(06):143-147.
- [5] 刘娜.围术期整体护理对改善甲状腺癌术后患者不良情绪及生活质量的效果分析[J].河南外科学杂志,2022,28(06):191-193.
- [6] 黄真玉,庄耀宁,卢丽贞.预见性护理对甲状腺癌根治术后并发症及患者满意度的影响[J].基层医学论坛,2022,26(33):23-25.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS