

延伸护理对重症急性胰腺炎患者的干预分析

纪晶晶

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 探究重症急性胰腺炎患者护理中采取延伸护理的应用效果。**方法** 选取本院自 2020 年 2 月-2021 年 2 月 1 月期间收治的重症急性胰腺炎患者 (n=60) 作为本次研究对象。通过应用随机数字表法分为参考组及实验组, 其中参考组行常规护理, 实验组行延伸护理, 两组各为 30 例。比较分析两组护理效果。**结果** 实验组依从性相比参考组较高 ($P < 0.05$)。实验组生活质量相比参考组高 ($P < 0.05$)。实验组护理满意度相比参考组高 ($P < 0.05$)。**结论** 将延伸护理应用在重症急性胰腺炎患者护理中可获得确切效果, 能够提升患者依从性, 促进其生活质量的改善, 从而提高其满意度, 建议该护理方法在临床推广。

【关键词】 重症急性胰腺炎; 延伸护理; 依从性; 生活质量; 护理满意度

Intervention analysis of extended nursing care on patients with severe acute pancreatitis

Jingjing Ji

Hebei PetroChina Central Hospital Hebei Langfang

【Abstract】Objective To explore the application effect of extended nursing in patients with severe acute pancreatitis. **Methods** Patients with severe acute pancreatitis (n=60) admitted in our hospital from February 2020 to February 1, 2021 were selected as the subjects of this study. The patients were divided into reference group and experimental group by using random number table. The reference group received routine nursing care, and the experimental group received extended nursing care. There were 30 patients in each group. The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** The compliance of the experimental group was higher than that of the reference group ($P < 0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the reference group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of extended nursing in the nursing of patients with severe acute pancreatitis can obtain exact effect, improve the compliance of patients, promote the improvement of their quality of life, and thus improve their satisfaction. It is suggested that this nursing method be popularized in clinical practice.

【Keywords】 Severe acute pancreatitis; Extended care; Compliance; Quality of life; Nursing satisfaction

重症急性胰腺炎属于临床上多见的急性消化内科疾病之一, 其特点为病情复杂, 危重, 并发症较多, 病死率较高等^[1]。为有效控制患者疾病进展, 预防或减少其并发症的发生, 除尽早进行有效临床治疗及护理外, 护理人员在患者出院康复期间也需要采取延伸护理干预措施, 以提高患者出院医嘱依从性, 这对于促进患者身体康复及减少疾病复发有着重要的作用。为此, 选取本院自 2020 年 2 月-2021 年 2 月 1 月期间收治的重症急性胰腺炎患者 (n=60) 作为本次研究对象, 探究重症急性胰腺炎患者护理

中采取延伸护理的应用效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取本院自 2020 年 2 月-2021 年 2 月 1 月期间收治的重症急性胰腺炎患者 (n=60) 作为本次研究对象。通过应用随机数字表法分为参考组及实验组, 其中参考组行常规护理, 实验组行延伸护理, 两组各为 30 例。其中实验组男性 12 例, 女性 18 例, 年龄 42-72 岁, 平均年龄 (65.32 ± 2.46) 岁。参考组男性 13 例, 女性 17 例, 年龄 44-74 岁, 平均年龄

(65.45±2.54)岁。两组基础资料对比差异不明显,无法符合统计学含义($P>0.05$)。上述患者经诊断后符合重症急性胰腺炎诊断标准。向患者本人及家属说明本次研究目的后,可积极配合研究安排。排除患有其他严重性疾病者,精神疾病者,及因其他因素无法配合本次研究者。

1.2 方法

(1) 参考组

本组采取常规护理,护理人员向患者及家属讲解出院后的注意事项及相应的康复方法,并嘱咐其定期来院复诊。

(2) 实验组

本组在常规护理基础上采取延伸护理,方法详见下文:①成立延伸护理小组:本小组由护理人员、护士长组成,均具备3年以上工作经验,小组共同查阅资料制定延伸护理方案。对小组成员进行延伸护理知识及技能培训,经考核合格后可对患者开展护理。②制定患者随访信息登记表:小组人员制定患者随访信息登记表,该表信息包含患者姓名、年龄、性别、出院诊断、出院时间、住院号、联系方式等。在患者出院前对上述信息进行收集记录。③应用健康处方:健康处方为医护人员联合拟制,其中包含的内容分别为重症急性胰腺炎的发病原因、临床表现、治疗重点、饮食方面、活动注意事项、用药事项以及定期随访复诊时间等九项。且留下主管医生、责任护士姓名、联系方式等资料。患者出院期间将处方发放给予患者及家属,嘱咐患者在院外要严格按照处方执行。④延伸护理详细内容:给予患者院外治疗指导,嘱咐其每天都要坚持有氧运动,比如慢走等。向其讲解重症急性胰腺炎治疗中常用的药物、用量和可能产生的不良反应,并嘱咐其遵医嘱坚持服药,以防漏服或擅自更改用量剂量,以保证疗效和达到控制疾病的目的。在功能运动方面,给予患者相应的指导,分发健康知识手册并嘱咐患者坚持日常训练。随访期间询问患者运动情况,并根据情况给予其相应的指导。在饮食方面,嘱咐其日常饮食清淡为主,禁食刺激、辛辣类食物,戒除烟酒,增加维生素、蛋白质的摄入,多吃果蔬等;冬天可以多吃肉类以增强御寒能力。⑤护理回访:指派一名护理人员对患者出院后半个月、1个月、2个月进行电话随访,同时对随访结果进行记录。主要的随访内容为了解患者的康复情况、患者对于医

嘱的遵从及执行情况、对患者提出的疑问进行相应的解答、掌握患者对护理工作的意见以及告知患者复诊的时间。

1.3 效果标准

(1) 依从性

采取本院自行拟制依从性问卷表,对两组患者的依从性进行评价。计算方法:完全依从+部分依从/30×100%。

(2) 生活质量

应用SF-36量表中的五个维度对患者的生活质量进行评价,分数越高,提示患者的生活质量越好。

(3) 护理满意度

采取本院自行拟制的满意度问卷调查表对两组患者护理满意度进行了解。计算方法:非常满意+一般满意/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组依从性对比分析

实验组依从性为93.33%(28/30):完全依从21例,占比为70.00%,部分依从7例,占比为23.33%,不依从2例,占比为6.67%。参考组依从性为60.00%(18/30):完全依从12例,占比为40.00%,部分依从6例,占比为20.00%,不依从12例,占比为40.00%。 χ^2 检验值:依从性($\chi^2=9.316$, $P=0.002$)。实验组依从性相比参考组高($P<0.05$)。

2.2 两组生活质量对比分析

表1所见,实验组生活质量相比参考组高($P<0.05$)。

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为96.67%(29/30):非常满意24例,占比为80.00%,一般满意5例,占比为16.67%,不满意1例,占比为3.33%。

参考组护理满意度为6.67%(20/30):非常满意14例,占比为46.67%,一般满意6例,占比为20.00%,不满意10例,占比为33.33%。 χ^2 检验值:($\chi^2=9.016$, $P=0.003$)。实验组护理满意度相比参考组高($P<0.05$)。

表 1 两组生活质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	躯体疼痛	社会功能	总体健康	精神健康	生理职能
实验组	30	87.65±3.43	82.32±2.36	84.54±3.42	81.23±2.35	86.53±2.35
参考组	30	76.54±3.25	71.24±2.54	77.65±2.37	74.32±2.37	76.54±3.56
<i>t</i>	-	12.878	17.503	9.069	11.339	12.827
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

重症急性胰腺炎为临床上多发型急腹症之一，因系胰腺消化酶大量活化而引起的自身消化性疾病^[2]。重症急性胰腺炎患者个体、病因、病理及生理过程亦有不同。若想获得良好的预后，就需要较长的时间恢复，该期间，因患者自身经验不足，生活、饮食习惯较差，极易发生病情反复发作^[3-4]。在此情况下，有必要给予患者采取延伸护理干预。

延伸护理可以对院内护理起到有效的辅助作用，让患者在家也一样可以接受到更好的护理，同时也可以杜绝或者克服不良习惯，以达到更好地恢复效果^[5-7]。本次研究中采取的延伸护理，首先成立延伸护理小组，对小组成员进行延伸护理知识及技能培训，这是为了能够为患者提供科学、优质的护理干预，以保证护理的有效性。在患者出院前，对其基础信息进行录入，以便能够精准的为患者进行护理干预，给予患者发放健康处方，其包含了重症急性胰腺炎的发病原因、临床表现、治疗重点、饮食方面、活动注意事项、用药事项以及定期随访复诊时间等九项内容，并附上主管医生及责任护士姓名、联系方式等，以便患者能够有效掌握相关知识，若有问题可及时联系医护人员。对患者出院后进行电话随访，能够掌握患者的主康复情况及医嘱依从及执行情况，并可及时解答患者的疑问，且提醒其复诊^[8]。本次研究结果显示，实验组依从性相比参考组较高 ($P < 0.05$)。实验组生活质量相比参考组高 ($P < 0.05$)。实验组护理满意度相比参考组高 ($P < 0.05$)。上述结果表明，提示延伸护理效果优于常规护理。

综上所述，将延伸护理应用在重症急性胰腺炎患者护理中可获得确切效果，能够提升患者依从性，促进其生活质量的改善，从而提高其满意度，建议该护理方法在临床推广。

参考文献

[1] 郭思思. 延伸护理在重症急性胰腺炎合并慢性心力衰

竭患者中的应用[J]. 心血管病防治知识:学术版, 2022, 12(15):3.

- [2] 刘双. "安全-支持-合作"延续护理模式对重症胰腺炎患者及其亲属的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(7): 6.
- [3] 刘静. 延续性护理在预防急性胰腺炎患者复发中的应用效果研究[J]. 饮食保健 2020年7卷25期, 144-145页, 2020.
- [4] 蒲小金, 汪袁云子, 蒋玲洁,等. 延续性护理对胰腺炎患者生命质量影响的 Meta 分析[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 36(9):9.
- [5] 徐坤. "互联网+"饮食行为跟踪管理模式对胰腺炎患者延续护理结局的影响[J]. 中外女性健康研究, 2021(24): 8-10.
- [6] 高晓炎, 王筠, 李卫东,等. 延续性护理在预防急性胰腺炎患者复发中的应用效果[J]. 国际感染病学: 电子版, 2020, 9(2):2.
- [7] 苏淑芬. 延续护理及家庭支持在急性胰腺炎患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2020, 27(10):2.
- [8] 刘玉霞. 急性胰腺炎患者出院后延续护理的应用效果分析[J]. 河南外科学杂志, 2020, 26(6):3.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 纪晶晶, 延伸护理对重症急性胰腺炎患者的干预分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 106-108

DOI: 10.12208/j.imrf.20220224

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS