

## 集束化护理在老年患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的价值

卢艳

西宁市第二人民医院 青海西宁

**【摘要】目的** 探讨集束化护理在老年骨科手术患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的价值。**方法** 将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 80 例老年骨科手术患者，抽签法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施集束化护理。比较两组护理前后不良情绪、满意度、住院时间、下肢深静脉血栓发生率。**结果** 实验组不良情绪低于对照组，满意度高于对照组，住院时间短于对照组，下肢深静脉血栓发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 老年骨科手术患者实施集束化护理效果确切，可有效预防下肢深静脉血栓。

**【关键词】** 集束化护理；老年骨科手术患者；骨科；下肢深静脉血栓；预防价值

**【收稿日期】** 2023 年 8 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 19 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230441

### The value of cluster nursing in the prevention of lower limb deep venous thrombosis in elderly patients after orthopedic surgery

Yan Lu

The Second People's Hospital of Xining, Xining, Qinghai

**【Abstract】 Objective** To explore the value of cluster nursing in the prevention of lower limb deep vein thrombosis after orthopedic surgery in elderly patients. **Methods** 80 elderly orthopedic surgery patients in our hospital from January 2022 to December 2022 were divided into two groups by drawing lots. The control group received routine care, while the experimental group received cluster care. The bad mood, satisfaction, length of stay, and incidence of deep vein thrombosis of lower limbs were compared between the two groups before and after nursing. **Results** The bad mood of the experimental group was lower than that of the control group, the satisfaction was higher than that of the control group, the length of hospital stay was shorter than that of the control group, and the incidence of lower limb deep vein thrombosis was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The effect of cluster nursing for elderly orthopaedic patients is accurate, and it can effectively prevent lower limb deep vein thrombosis.

**【Keywords】** Cluster nursing; Elderly orthopedic surgery patients; Orthopedics; Lower limb deep vein thrombosis; Preventive value

大多数的老年人都存在着骨质疏松症，如果在日常生活中没有足够的重视，则容易因跌倒而出现骨折。骨折后因长期制动，体内的血液循环变差，易发生下肢深静脉血栓。

深静脉血栓形成是一种常见的骨科并发症，深静脉血栓是下肢深静脉内出现的一种栓塞，会严重影响患者的行动能力，如果处理不及时，会导致病人肢体运动障碍，严重时可能诱发肺动脉血栓形成，危及患者的生命。所以，对老年病人进行骨科手术后的深静脉血栓形成的防治措施是非常必要的。采用科学合理的护理措施，可以避免手术后出现的并发症，避免引起深静脉血

栓形成。集束化护理是将循证医学与护理手段相结合的一种新的护理模式，其每个步骤都能被证明对病人的并发症有很好的预防作用。目前，集束化护理管理已被广泛运用<sup>[1]</sup>。本研究探讨了集束化护理在老年骨科手术患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的价值，报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 80 例老年骨科手术患者，抽签法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 62-76 岁，平均(67.21±2.27)岁，

男 29; 女 11。对照组年龄 61-75 岁, 平均(67.78±2.91) 岁, 男 27; 女 13。两组一般资料统计  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施集束化护理。在对照组的基础上实施集束化护理, 具体操作方法为:

(1) 成立集束化护理组, 由护士长担任组长, 国家级专科护士或高年资护理骨干担任副组长, 责任护士担任组员, 对骨科护士进行专项培训训练, 主要内容有: 骨折病人的护理要点, 深静脉血栓形成的概念, 危害, 危险因素, 预防措施, 药物使用的注意事项等, 并对其进行考核, 通过小组的讨论, 对其进行总结, 形成集束化护理措施。

(2) 进行深静脉血栓形成的健康教育: 与主管医生及时沟通, 共同对病人进行深静脉血栓的风险评价, 并结合病人的认识, 向病人和家人解释深静脉血栓的预防措施和形成的原因, 例如, 病人的身体状况和心理状况, 以及病人是否有吸烟的习惯等, 从而提高病人对病情和并发症的认识和关注, 提高病人的认知水平。

(3) 实施集束化的护理干预措施: ①住院时间的评定。对病人进行血常规、凝血功能、D-二聚体等方面的检查, 查看危险因素, 并尽量避开这些风险。病人要戒烟, 要注意合理饮食, 多喝水, 减少因刺激导致血管收缩和血液粘度升高等可能性, 对病人的血糖和血脂进行了有效的控制。②功能性运动。在手术结束后, 指导病人进行踝关节背伸、旋转、肌肉收缩练习等。在骨折愈合、机体功能逐渐恢复之后, 要鼓励病人下床活

动, 每次运动 20~30 分钟, 也可以根据病人的实际情况, 以病人不觉得疲惫为止。此外, 病人还要配合肌肉按摩, 一天中按摩 3 次, 每次 15 分钟左右。③以药物为基础的防治。可以在医生的指导下使用低分子肝素、利伐沙班、抗凝药等, 以减少下肢深静脉血栓的发生。④着重对患侧肢体的改变进行观察。要定期对病人的下肢进行观察, 主要是要对患者展开检查, 测量和观察病人的皮肤颜色和温度, 要重视病人的主要症状, 检查病人有没有出现肿胀或者疼痛的现象, 还要观察病人的动脉搏动, 要做好详细的记录, 并定期对比和分析这些记录的结果, 如果病人发现自己的皮肤温度升高、颜色改变或者发绀, 应该及时通知医生, 并对其进行相关的检查。⑤注意对下肢血管的防护。避免在同一静脉、同一部位进行穿刺, 避免对静脉内膜造成损伤, 术后尽可能使下肢活动, 防止血流瘀滞, 减少卧床时间。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后不良情绪、满意度、住院时间、下肢深静脉血栓发生率。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数  $\chi^2$  统计, 计量行 t 检验,  $P<0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 不良情绪

护理前两组不良情绪比较,  $P>0.05$ , 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照组,  $P<0.05$ 。如表 1。

表 1 护理前后不良情绪比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	时间	SAS	SDS
实验组	护理前	54.56±1.81	56.37±1.36
	护理后	33.12±6.94	38.21±5.56
对照组	护理前	54.91±1.42	56.13±1.25
	护理后	42.56±9.23	45.57±8.13

### 2.2 满意度

实验组的满意度 40(100.00)比对照组 32(80.00)高 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 住院时间

实验组住院时间  $7.40\pm 1.17d$  均短于对照组  $9.41\pm 2.24d$ ,  $P<0.05$ 。

### 2.4 下肢深静脉血栓发生率

实验组下肢深静脉血栓发生率低于对照组 ( $\chi^2=4.507$ ,  $P=0.034<0.05$ )。实验组下肢深静脉血栓

发生有 1 例, 占 2.5%, 而对照组下肢深静脉血栓发生 8 例, 占 20.0%。

## 3 讨论

引起下肢深静脉血栓的原因有很多, 如静脉血管壁受损、静脉血流障碍、血流的高凝状态等。在骨科大手术中, 静脉壁的损伤是比较普遍的, 它也是造成下肢深静脉血栓的一个主要原因。因为膝关节和髌关节等的周围分布着比较多的血管和组织, 所以手术的种类比较复杂, 操作也比较麻烦, 容易对周围的血管内膜等

造成伤害<sup>[2]</sup>。深静脉血栓是一种与血液循环密切相关的疾病,由于手术中常需使用镇静、麻醉剂,加之术中后期维持一种姿势,使病人的肌肉收缩能力减弱,静脉血栓的发生发展受到了极大的影响。骨科疾病的患者在进行骨科大手术会造成手术结束后体液供应不足,血液处于高凝状态,从而引起了下肢深静脉血栓。

下肢深静脉血栓是骨科手术后最常见的一种并发症,一旦发生,不但会对病人的运动能力造成极大的影响,还会对病人的身体造成极大的伤害,严重的还会造成病人的伤残,甚至有可能危及病人的生命。所以,在对骨折病人的护理过程中,应该采取的是预防多于治疗的态度,而集束化护理则是一种强调要不断地贯彻落实所有措施的护理方式。在对骨折病人的护理过程中,集束化护理的重点是要解决并发症等问题,从而可以为病人提供更加高质量的护理服务<sup>[3]</sup>。与此同时,还可以根据病人的实际状况,及时地调整护理方案,不断地改进护士的工作质量,从而提高病人的满意度,从而可以完全保障病人的护理效果。在这项研究中,第一步就是建立了一个集束化护理团队,以保证预防措施能够被有条不紊地执行,通过对科室的护士进行了专项的培训,从而提升护士的工作质量。在实行集束化护理之后,护士对下肢深静脉血栓的理论知识、技能考核、风险评估和预防措施的掌握程度都比实行集束化护理之前有明显提高。通过对深静脉血栓形成患者进行健康教育,进行相关的知识宣传,提高患者对血栓形成的认识,使患者能正确认识血栓形成的原因,并能主动与医护合作。护理团队根据病人的具体状况,综合运用各种护理手段,对病人的下肢深静脉血栓发生的风险因素进行全面的分析,并有针对性地展开预防处理工作,从外观观察、药物处理、物理性预防和功能训练等几个方面入手,确保能够及时地发现病人的异常状况,并进行相应的处理,从而使患肢体的血液循环得到改善,并加快病人的功能恢复速度。通过对病人进行集束化护理,使病人满意程度得到了明显的提高<sup>[4]</sup>。

本研究显示,实验组不良情绪低于对照组,满意度高于对照组,住院时间短于对照组,下肢深静脉血栓发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。下肢的静脉血液在深静脉血管中凝固形成栓子,堵塞了静脉,造成静脉血液不能循环,会引起下肢浮肿、静脉曲张、皮肤发炎、表皮溃烂等症状。一般情况下,在做过大手术的患者中,发生下肢深静脉血栓的概率更高,比如瘫痪卧床,晚期肿瘤,肢体行动不便的患者,在骨科手术中更是常见的并发症。如果提前采取预防措施,可以防止下肢下肢深静脉

血栓的形成<sup>[5-6]</sup>。在常规的护理服务中,更多的是将重点放在了患者的病情恢复上,而没有采取任何的并发症预防措施。所以,很难取得理想的并发症预防效果。而集束化护理指的是将一系列源自于临床实践,具有循证医学依据的治疗及措施,总结出一套系统化的护理方法,利用对病人的个体差异进行评估,并与以往病历数据相结合,从而制定出一套个性化、合理的护理方案,从而达到理想的护理效果<sup>[7-8]</sup>。本研究通过对骨科手术患者实施集束化护理,通过成立专项小组,对患者病情进行评估,制定护理方案,并对患者进行心理干预及降低下肢穿刺率,结合早期康复锻炼、药物干预等,可有效避免下肢深静脉血栓形成,从而避免并发症对患者产生额外机体损伤,缩短住院时长,降低患者医疗负担,还可在一定程度上避免护患纠纷<sup>[9-10]</sup>。

综上,老年骨科手术患者实施集束化护理效果确切,可有效预防下肢深静脉血栓。

### 参考文献

- [1] 杨小燕,朱小鸽. 基于风险评估的集束化护理模式在全子宫切除术后下肢深静脉血栓中的预防作用[J]. 黑龙江医药,2022,35(06):1469-1472.
- [2] 刘丹丹,刘芳,刘晓文. 脊柱骨科手术后下肢静脉血栓风险因素识别及深静脉集束化护理干预效果[J]. 黑龙江医学,2022,46(22):2782-2784.
- [3] 李彩娥,霍雨佳. 集束化护理干预对预防妇科手术患者深静脉血栓形成中的效果[J]. 血栓与止血学,2022,28(03): 522-523.
- [4] 王莉娜,黄欢. 集束化护理措施对预防妇科恶性肿瘤患者术后深静脉血栓的应用效果[J]. 血栓与止血学,2022,28(03):1039-1040.
- [5] 马苗苗,杨娥. 集束化护理干预在预防口腔癌术后深静脉血栓形成中的应用分析[J]. 血栓与止血学,2022,28(03): 1047-1048.
- [6] 王美华. 集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓形成(DVT)发生率的预防价值[J]. 医学食疗与健康,2022,20(13):76-78+82.
- [7] 杜娜,高玲. 集束化护理联合气压治疗在冠心病患者介入术后下肢深静脉血栓中的作用[J]. 血栓与止血学,2022,28(02):308-309.
- [8] 徐莉. 集束化护理预防宫外孕失血性休克术后下肢深

- 静脉血栓价值研究[J]. 中国当代医药,2022,29(10):174-177.
- [9] 邓琳琳. 集束化护理在乳腺癌术后患者下肢深静脉血栓预防中的效果[J]. 中国医药指南,2022,20(09):131-133.
- [10] 沈居丽,贾惠芳,郜玫,段金梅,刘萍,孙祖燕,林惠仙. 基于风险评估的集束化护理在预防全子宫切除术后下肢深

静脉血栓中的应用[J]. 昆明医科大学学报,2022,43 (02): 160-165.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**