

儿童颜面部软组织急诊创伤早期整复的手术配合及护理研究

向琳璐, 曾红*

华中科技大学同济医学院附属同济医院整形美容外科 湖北武汉

【摘要】目的 研究和探讨儿童颜面部软组织急诊创伤早期整复的手术配合及护理的临床效果。**方法** 择取的研究对象为我科室2021年3月1日至2021年11月31日期间所收治的92例颜面部软组织急诊创伤早期整复儿童,按照整复手术配合不同的护理干预分为了观察组(46例,儿童优质护理)和对照组(46例,常规护理),对比两组患儿的护理依从性、术后并发症的发生率(感染、出血、瘢痕)、整复有效率以及面部皮肤组织恢复情况(伤口愈合、形态恢复、功能恢复)。**结果** 观察组患儿的护理依从性、整复有效率以及伤口愈合、形态恢复、功能恢复得分均明显高于对照组,且观察组患儿术后并发症的发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在儿童颜面部软组织急诊创伤早期整复治疗中,采用手术配合优质护理干预具有较好的临床效果,能够有效改善患儿的护理依从性、整复有效率以及面部皮肤组织恢复,降低感染、出血、瘢痕等术后并发症的发生率,值得临床推广采用。

【关键词】 儿童颜面部软组织急诊创伤; 早期整复; 手术配合; 护理研究

Surgical cooperation and nursing research on early rehabilitation of children's facial soft tissue emergency trauma

Linlu Xiang, Hong Zeng*

Plastic and Cosmetic Surgery, Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To study and discuss the clinical effect of surgical cooperation and nursing in the early rehabilitation of children's facial soft tissue emergency trauma. **Methods** The selected research subjects were 92 children with early rehabilitation of facial soft tissue emergency trauma treated in our department from March 1, 2021 to November 31, 2021. According to the rehabilitation surgery combined with different nursing interventions, they were divided into observation groups. The nursing compliance, incidence of postoperative complications (infection, hemorrhage, scar), restoration efficiency and Facial skin tissue recovery (wound healing, morphological recovery, functional recovery). **Results** The nursing compliance, rehabilitation efficiency, wound healing, morphological recovery, and functional recovery scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the incidence of postoperative complications in the observation group was significantly lower than that in the control group. There was statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** In the early rehabilitation of children's facial soft tissue emergency trauma, the use of surgery combined with high-quality nursing intervention has good clinical effects, can effectively improve children's nursing compliance, rehabilitation efficiency and facial skin tissue recovery, reduce infection, The incidence of postoperative complications such as bleeding and scarring is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Children's facial soft tissue emergency trauma; Early restoration; Surgery cooperation; Nursing research

由于儿童缺乏自我保护意识、自控能力低并且具有一定的冒险倾向,因此容易受到外力影响,例

如温度、钝物等,所以导致儿童颜面部软组织出现创伤^[1]。面部作为人体的裸露皮肤组织,对于儿童

*通讯作者: 曾红

来说, 面部受到创伤不仅会严重影响到外观形象, 还对儿童的健康成长发育、交际以及心理等带来较大的影响, 如果儿童颜面部软组织受到急诊创伤不进行及时手术治疗, 可能会导致出现面部畸形、咀嚼和进食困难、发声困难等情况^[2]。同时, 儿童还属于低年龄阶段的特殊患者群体, 对于治疗和护理的依从性和配合度相对较低, 从而可能导致出现治疗效率低、并发症发生率高等情况, 造成较多的医患纠纷事件。因此采取合理的手术治疗配合护理干预对于儿童颜面部软组织急诊创伤来说具有十分重要的临床价值和意义, 现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

择取的研究对象为我科室 2021 年 3 月 1 日至 2021 年 11 月 31 日期间所收治的 92 例颜面部软组织急诊创伤早期整复儿童, 按照整复手术配合不同的护理干预分为了观察组(46 例 年龄(8.32±2.47)岁, 采用儿童优质护理)和对照组(46 例 年龄(8.66±2.41)岁, 常规护理)。对比两组患儿一般资料, 其差异无统计学意义($P>0.05$), 可进行对比研究。排纳标准: ①本次研究所有患儿家属均知晓, 且签订了知情同意书; ②临床诊断确诊为颜面部软组织急诊创伤; ③排除合并肝肾功能障碍、先天性心脏病、血液功能障碍等其他疾病患儿; ④排除应激反应过大, 不愿配合治疗护理的患儿; ⑤排除中途退出或资料缺少。

1.2 方法

对两组患儿均采取相同的急诊创伤早期整复手术治疗方案, 包括面部创伤评估、清创术和缝合术等。然后对对照组患儿采取体征监测、用药指导等常规护理干预, 观察组采用优质护理干预, 主要方式如下。

(1) 建立优质护理小组。首先建立由 3 名护理人员组成的儿童优质护理小组, 每个小组需要包含一名五官科以及整形科护理人员, 并指定一名组长制定每日的治疗和护理方案, 每个小组的护理人员需要熟练掌握术后恢复护理、儿童护理等方法, 同时定期对护理人员进行心理学、行为学等方面的培训, 组长需要对护理人员进行指导和配合, 根据不同患儿的面部软组织损伤程度、个性特点、治疗方案、护理依从性等进行观察和记录, 并且做好损伤

和修复评估, 然后制定针对性的护理方案, 从而提高治疗效率以及改善患儿预后恢复。

(2) 创面护理。对于术后患儿, 需要对其进行创面护理, 告知患儿家属注意不要让患儿用手触碰创口, 同时还需要多安慰、安抚患儿情绪, 防止患儿出现哭闹、拉扯伤口等情况发生。并且护理人员需要定期记录患儿创面的恢复情况, 并按时擦拭药物, 防治出现创面感染、出血等, 同时, 还需要对患儿的体征状况、愈合情况进行记录, 并告知患儿家属目前的治疗进度、治疗情况以及注意事项等, 耐心教会患儿家属如何规范的给患儿擦拭药物, 从而有利于提高患儿的后续恢复效率。

(3) 心理关怀护理。由于患儿属于低年龄病患群体, 对于疾病的认知度、治疗护理的依从性均处于较低水平, 因此需要对患儿采取心理关怀护理。护理人员在患儿进行换药、记录等例行护理检查过程中, 可多与患儿及其家属进行沟通交流, 多对患儿进行关怀并给予其情感支持, 及时了解患儿目前的心理状态、疼痛水平等, 可适当与患儿进行肢体接触、言语交流等来转移患儿注意力, 同时告知患儿家属该病治愈成功的案例, 让患儿及其家属树立一个积极乐观的治疗态度, 从而提高患儿的治疗护理依从性。

(4) 环境护理。由于颜面部软组织急诊创伤整复手术完成后, 其修复裸露部位可能会由于环境病菌、空气不流通等导致患儿出现面部出血、感染等并发症发生。因此需要对患儿的病房采取有效的环境护理干预, 提高对患儿病床上的床单、被套、枕头套等物品的更换洗频率, 并定期对病房进行消毒杀菌, 同时让患儿家属注意病房的通风, 从而减少空气中的病菌浓度水平, 有利于降低患儿的术后并发症发生率。

(5) 呼吸睡眠护理。大部分颜面部软组织急诊创伤患儿由于整复术后产生疼痛、不耐受等会出现一定的睡眠障碍, 可能导致患儿入睡困难、呼吸困难等。因此可以给患儿在睡觉前放一些舒缓的音乐、钢琴曲等, 给患儿讲一些睡前小故事, 并且观察患儿的呼吸水平, 让患儿在入睡尽量放松自己的身体。并且告知患儿家属让患儿保持一个良好的作息习惯, 尽量让孩子在晚上 10 点之前就上床入睡, 每天保证 10 小时以上的睡眠时间, 有利于后续恢复。

1.3 观察指标

经过了不同的护理干预后, 对比两组患儿的护理依从性、术后并发症的发生率(感染、出血、瘢痕)、整复有效率以及面部皮肤组织恢复情况(伤口愈合、形态恢复、功能恢复)。其中护理依从性包括了完全依从、部分依从和不依从三个维度, 护理依从率=(完全依从+部分依从)例数/总例数*100%。修复有效率主要包括显效: 术后患儿的面部软组织创伤得到显著的改善, 并且预后效果好; 有效: 术后患儿的面部软组织创伤得到明显的改善, 并且预后效果较好; 无效: 术后患儿的面部软组织创伤未得到一定的改善, 并且预后效果较差, 整复有效率=(显效+有效)例数/总例数*100%。面部皮肤组织恢复情况主要包括了伤口愈合、形态恢复、功能恢复三个方面, 通过打分来记录恢复情况, 每项满分为10分, 分数越高表示患儿的面部皮肤组织恢复情况越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS19.0软件对数据进行统计学分析, 采取 t 和“ $x \pm s$ ”用于表示计量资料, 采取 χ^2 和%用于计数资料的表明, $P < 0.05$ 代表数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患儿的护理依从性

经过了不同的护理干预后, 观察组患儿完全依从25例、部分依从18例、不依从3例, 护理依从

率为93.5%; 对照组患儿完全依从19例、部分依从11例、不依从16例, 护理依从率为65.2%。由此可见, 观察组患儿的护理依从性明显高于对照组, 且差异显著($\chi^2=24.439, P=0.001$), 具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患儿的术后并发症发生率

经过了不同的护理干预后, 观察组患儿发生感染1例、出血0例、瘢痕1例, 并发症发生率为4.3%; 对照组患儿发生感染4例、出血3例、瘢痕3例, 并发症发生率为21.7%。由此可见, 观察组患儿的术后并发症发生率明显低于对照组, 且差异显著($\chi^2=13.385, P=0.001$), 具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患儿的整复有效率

经过了不同的护理干预后, 观察组患儿整复显效23例、有效21例、无效2例, 整复有效率为95.7%; 对照组患儿整复显效17例、有效15例、无效14例, 整复有效率为69.6%。由此可见, 观察组患儿的整复有效率明显高于对照组, 且差异显著($\chi^2=23.753, P=0.001$), 具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.4 对比两组患儿的面部皮肤组织恢复情况

经过了不同的护理干预后, 观察组患儿的伤口愈合、形态恢复、功能恢复评分均明显高于对照组, 可见观察组患儿的面部皮肤组织恢复情况明显优于对照组, 且差异显著, 具有统计学意义($P < 0.05$)。详细数据见表1。

表1 两组患儿面部皮肤组织恢复情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	伤口愈合(分)	形态恢复(分)	功能恢复(分)
观察组	46	9.01±0.82	9.14±0.67	9.16±0.48
对照组	46	7.23±1.04	7.52±0.72	7.39±0.55
t	-	9.116	11.172	16.445
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

目前随着社会的发展, 临床报道显示颜面部软组织急诊创伤具有越来越低龄化的特点, 一般多发于7~14岁年龄段的儿童^[3]。由于儿童相对于成年人来说, 具有更高的冒险意识、不成熟的心理以及自我保护意识较差等风险, 同时也结合了儿童的教育水平、家庭因素等多种原因, 因此提高了面部创伤

风险的发生率^[4]。由于面部属于人体的外露组织, 一旦面部组织受到创伤后, 大部分均需要采取手术整复治疗干预, 包括面部创伤评估、清创术和缝合术等, 手术也有一定的创伤性, 并且其恢复周期和伤口愈合周期等均需要较长的时间, 同时在恢复期间, 还会对面貌外观形象、儿童的健康成长发育、认知水平、交际以及心理等带来较大的影响, 如果

儿童颜面部软组织受到急诊创伤不进行及时手术治疗,可能会导致出现面部畸形、咀嚼和进食困难、发声困难等情况。因此需要对患儿采取良好的术后护理干预,从而降低面部软组织创伤对患儿的身心伤害,有利于预后工作的有效开展,改善恢复效果[5]。

本次研究主要是对两组患儿均采取相同的急诊创伤早期整复手术治疗方案,包括面部创伤评估、清创术和缝合术等,然后对对照组患儿采取体征监测、用药指导等常规护理干预,观察组采用优质护理干预。优质护理主要包括了建立优质护理小组,建立由一名五官科以及整形科护理人员等组成的优质护理小组,每个小组的护理人员需要熟练掌握术后恢复护理、儿童护理等方法,同时定期对护理人员进行心理学、行为学等方面的培训,根据不同患儿的面部软组织损伤程度、个性特点等情况进行观察和记录,并且做好损伤和修复评估,然后制定针对性的护理方案,从而提高治疗效率以及改善患儿预后恢复。然后再进行创面护理,多安慰、安抚患儿情绪,防止患儿出现哭闹、拉扯伤口等情况发生,需要定期记录患儿创面的恢复情况,并按时擦拭药物,防止出现创面感染、出血等。然后再进行心理关怀护理,护理人员在患儿进行换药、记录等例行护理检查过程中,可多与患儿及其家属进行沟通,多对患儿进行关怀并给予其情感支持,可适当与患儿进行肢体接触、言语交流等来转移患儿注意力,同时告知患儿家属该病治愈成功的案例,从而提高患儿的治疗护理依从性。由于颜面部软组织急诊创伤整复手术完成后,其修复裸露部位可能会由于环境病菌、空气不流通等导致患儿出现面部出血、感染等并发症发生,因此需要对患儿的病房采取有效的环境护理干预,有利于降低患儿的术后并发症发生率。最后进行呼吸睡眠护理,给患儿在睡觉前放一些舒缓的音乐、钢琴曲、讲一些睡前小故事等,并且观察患儿的呼吸水平,让患儿在入睡前尽量放松自己的身体,并且告知患儿家属让患儿保持一个好的作息习惯,有利于后续恢复。根据本次研究结果来看,观察组患儿的护理依从性、整复

有效率以及伤口愈合、形态恢复、功能恢复得分均明显高于对照组,且观察组患儿术后并发症的发生率明显低于对照组,差异有统计学意义。

综上所述,本次研究发现,在儿童颜面部软组织急诊创伤早期整复治疗中,采用手术配合优质护理干预具有较好的临床效果,能够有效改善患儿的护理依从性、整复有效率以及面部皮肤组织恢复,降低感染、出血、瘢痕等术后并发症的发生率,具有临床研究和推广价值。

参考文献

- [1] 高海,王望舒,温磊等. 局部皮瓣在头面部外伤性皮肤软组织缺损一期修复中的应用[J]. 中国美容医学,2019,28(08):10-12.
- [2] 周燕,杨书梅,刘里里. 加强护理干预对小儿面部外伤整形美容缝合术后伤口愈合及感染的影响[J]. 中国美容医学,2019,28(09):143-145.
- [3] 吴迪,田园青,黄佩术. 急诊颜面部软组织创伤特点分析及早期护理措施[J]. 中国医疗美容,2019,9(10):111-114.
- [4] 王熹,王津惠. 未成年人颌面部软组织急性创伤的临床分析[J]. 中国社区医师,2021,37(04):52-54.
- [5] 李娜. 急诊儿童面部外伤的整形美容外科技术治疗[J]. 华夏医学,2021,34(01):148-151.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月13日

引用本文: 向琳璐, 曾红, 儿童颜面部软组织急诊创伤早期整复的手术配合及护理研究[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 1-4

DOI: 10.12208/j.cn.20220069

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS