

沙丁胺醇与布地奈德治疗慢性支气管炎急性发作的效果

罗云云

惠水县甲戎卫生院 贵州黔南州

【摘要】目的 观察对慢性支气管炎急性发作患者施以布地奈德、沙丁胺醇治疗的效果。**方法** 观察对象选择于 2021.1~2022.6 就诊于我院的慢性支气管炎急性发作患者 50 例，随机抽签法施以分组观察，施以沙丁胺醇单用疗法的 25 例患者分入对照组，施以布的奈德、沙丁胺醇联用疗法的 25 例患者分入试验组，对治疗效果进行对比和观察。**结果** 与对照组患者（68.00%）比较，临床治疗效果试验组（96.00%）明显较高（ $P<0.05$ ）；治疗前心率和呼吸频率 2 组比较（ $P>0.05$ ）；比较对照组患者，心率和呼吸频率治疗后试验组明显较好（ $P<0.05$ ）；比较对照组患者，临床症状（哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽）消失时间试验组明显较短（ $P<0.05$ ）。**结论** 对慢性支气管炎急性发作患者施以布地奈德、沙丁胺醇治疗效果突出，在临床疗效、心率、呼吸频率、临床症状消失方面优势明显，建议推广。

【关键词】 慢性支气管炎急性发作；布地奈德；沙丁胺醇

Effect of salbutamol and budesonide on acute attack of chronic bronchitis

Yunyun Luo

Jiarong health center of Huishui County, Qiannan Prefecture, Guizhou

【Abstract】Objective: To observe the effect of budesonide and salbutamol on patients with acute attack of chronic bronchitis. **Methods:** 70 patients with acute attack of chronic bronchitis who were treated in our hospital from April 2021 to April 2022 were selected for observation. 35 patients treated with salbutamol alone were divided into the control group and 35 patients treated with budesonide and salbutamol combined were divided into the experimental group. The therapeutic effects were compared and observed. **Results:** the blood gas analysis indexes (PaCO_2 , PaO_2 , SpO_2) of the two groups before treatment were $p>0.05$. Compared with the patients in the control group, the blood gas analysis indexes of the experimental group were significantly better after treatment ($p<0.05$); Before treatment, heart rate and respiratory rate were compared between the two groups ($p>0.05$); Compared with the patients in the control group, the heart rate and respiratory rate in the experimental group were significantly better after treatment ($p<0.05$); Compared with the patients in the control group, the disappearance time of clinical symptoms (wheezing, moist rale, asthma, cough) in the test group was significantly shorter ($p<0.05$). **Conclusion:** Budesonide and salbutamol are effective in the treatment of patients with acute attack of chronic bronchitis. They have obvious advantages in blood gas analysis indicators, heart rate, respiratory rate and the disappearance of clinical symptoms. It is recommended to promote them.

【Keywords】 Acute Attack of Chronic Bronchitis; Budesonide; Salbutamol

慢性支气管炎在临床上作为一种发病率较高的呼吸道疾病，疾病特点为根治困难、极易反复发作等，对患者身心健康和生活质量造成严重的影响。慢性支气管炎致病因素有很多，比如病毒感染、细菌感染等，发生部位为支气管、气管，致病因素影响下造成支气管周围组织或黏膜发生炎症反应（非特异性）^[1]。一旦与过敏原接触、空气污染、气候变更、抽烟频繁等情

况发生会导致其急性发作^[2]。该病临床症状主要为肺部哮鸣音或啰音、呼吸困难、胸闷、咳嗽等。该病在临床上治疗方法主要为抗过敏、抗炎、抗病毒、抗菌等治疗，然而治疗方案和药物却较多，合理选择一种科学的药物治疗方案促进临床疗效提升至关重要。沙丁胺醇为常用的治疗药物，但是单用效果有待提升。我院在临床治疗实践中发现沙丁胺醇、布地奈德联合应

用可获得满意的效果,为进一步观察该治疗方案的应用价值,选择2021.1~2022.6就诊于我院的慢性支气管炎急性发作患者50例施以对照研究,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察对象选择于2021.1~2022.6就诊于我院的慢性支气管炎急性发作患者50例,纳入标准:①临床上明确确定为慢性支气管炎急性发作;②病程>3个月;③患者对本研究知情,愿意配合。排除标准:①沟通障碍或精神疾病者;②对本研究所用药物存在过敏反应者;③其他呼吸道疾病者;④肝、心、肾等严重疾病者;⑤无法全程配合者。随机抽签法施以分组观察,施以沙丁胺醇单用疗法的25例患者分入对照组,年龄:(65.30±5.35)岁(45~88岁),性别:15例男,10例女,病程:(4.08±0.90)年(0.5~6年);施以布的奈德、沙丁胺醇联用疗法的25例患者分入试验组,年龄:(65.38±5.28)岁(44~87岁),性别:16例男,9例女,病程:(4.10±0.88)年(0.6~6年)。对可比性进行分析:通过分析显示2组 $P>0.05$,对照研究可开展。

1.2 方法

入院后2组均首先接受常规治疗,即吸氧、抗感

染、平喘、止咳等治疗。对照组予以沙丁胺醇单用疗法,给药方式为吸入法,每次吸入100~200ug,必要时可每隔4~8h吸入1次但24h内最多不宜超过800ug,10d为疗程;而试验组则施以沙丁胺醇、布地奈德,前者与对照组一致,后者给药方式为雾化吸入法,1次0.5~1mg,一天2次,10d为疗程。

1.3 观察指标

对比治疗效果,判定标准:经治疗患者临床症状均改善明显为显效;经治疗患者临床症状得以改善为有效,临床症状治疗前后变化不明显或加重为无效,有效率+显效率=总有效率;对比心率和呼吸频率,即HR、RR;对比临床症状消失时间,症状主要包括哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽。

1.4 统计学方法

选择SPSS23.0对研究中数据进行处理, ($\bar{x} \pm s$) 计量数据实施t验证,与正态分析相符, [n(%)]计数数据实施 χ^2 验证, $P<0.05$ 证实为统计学意义成立,明显差异。

2 结果

2.1 对比治疗效果

与对照组患者比较,临床治疗效果试验组明显较高($P<0.05$)。

表1 治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	25	16 (64.00)	8 (32.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
对照组	25	10 (40.00)	7 (28.00)	8 (32.00)	17 (68.00)
χ^2					6.640
P					0.010

2.2 对比心率和呼吸频率

治疗前:试验组HR、RR分别为(127.25±18.45)次/min、(31.10±4.35)次/min,对照组HR、RR分别为(126.98±19.40)次/min、(31.06±4.40)次/min,治疗前心率和呼吸频率2组比较($t=0.050$ 、 0.032 , $P=0.960$ 、 0.974);治疗后:试验组HR、RR分别为(101.42±15.18)次/min、(23.15±4.90)次/min,对照组HR、RR分别为(113.55±16.55)次/min、(26.22±4.90)次/min,比较对照组患者,心率和呼吸频率治疗后试验组明显较好($t=2.701$ 、 2.215 , $P=0.010$ 、 0.032)。

2.3 临床症状消失时间比较

试验组:临床症状(哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽)消失时间分别为(4.31±1.30)d、(3.95±1.05)

d、(3.40±0.75)d、(5.48±2.35)d,对照组:临床症状(哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽)消失时间分别为(7.05±1.60)d、(5.32±1.38)d、(4.66±1.25)d、(8.05±2.35)d,比较对照组患者,临床症状(哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽)消失时间试验组明显较短($t=6.645$ 、 3.950 、 4.322 、 3.867 , $P<0.001$)。

3 讨论

在临床上慢性支气管炎具有较高的发病率,中老年人常为常发人群,在急性发作时临床症状主要为呼吸障碍、咯痰、咳嗽加重等,需积极治疗,否则会加重病情,对患者生命安全造成严重的威胁^[3]。该病以药物治疗为主,选择一种合理的药物治疗方案至关重要。其中沙丁胺醇在临床治疗中常用,沙丁胺醇是一种 β_2

受体激动剂,利用对 β_2 受体(呼吸道)激活而松弛平滑肌,扩张支气管,进而使气流阻塞得以有效改善,使呼吸症状得以改善^[4]。相关研究表明^[5],在慢性支气管炎急性发作治疗中沙丁胺醇效果确切,可对肺通气功能和临床症状有效改善。但是单用沙丁胺醇效果有限,治疗时间较长,不利于患者康复。我院在治疗实践中发现沙丁胺醇与布地奈德联合应用可获得满意的效果,本研究结果显示:与对照组患者(68.00%)比较,临床治疗效果试验组(96.00%)明显较高($P<0.05$);治疗前心率和呼吸频率2组比较($P>0.05$);比较对照组患者,心率和呼吸频率治疗后试验组明显较好($P<0.05$);比较对照组患者,临床症状(哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽)消失时间试验组明显较短($P<0.05$),可见,沙丁胺醇与布地奈德联合应用可促进疗效提升,可改善心率和呼吸频率,可缩短临床症状(哮鸣音、湿啰音、气喘、咳嗽)消失时间,证实了沙丁胺醇与布地奈德联合治疗价值较高。获得以上效果的原因为:布地奈德为一种肾上腺皮质激素,非特异性抗炎作用良好,可对变态反应有效抑制,通过雾化吸入疗法,对呼吸道直接作用,可对细胞炎症介质(呼吸道)快速抑制,可使炎症反应(呼吸道)有效缓解,可使炎症症状有效改善^[6,7]。相关研究显示^[8],对慢性支气管炎急性发作者施以雾化吸入布地奈德效果良好,可快速起效,较小剂量,可对局部炎症反应有效改善,可促进疗效提升。两种药物联合应用具有良好的协调作用,可使治疗效果有效提升,可使预后得以有效改善。雾化吸入方便、快捷,可直接、快速发挥药效,可快速改善患者临床症状,且具有较好的安全性^[9]。刘银凤^[10]研究中选择慢性支气管炎急性发作者60例,比较沙丁胺醇单用和沙丁胺醇+布地奈德联合疗法的效果,结果显示:治疗后:观察组HR、RR分别为(101.44±15.15)次/min、(23.16±4.85)次/min,对照组HR、RR分别为(113.53±16.57)次/min、(26.21±4.91)次/min,可见联合治疗可改善患者心率和呼吸频率,与本研究结果基本一致,共同证实了沙丁胺醇+布地奈德联合疗法的可行性和实践性均较高。本研究也有相应的缺陷,由于单一地点取样,无充足的样本量,需使样本量提升,研究要尽量多中心,研究要与量性、质性充分结合,使研究缺陷得以弥补,使研究深度增加,以此为临床治疗提供依据。

综上所述,对慢性支气管炎急性发作患者施以布地奈德、沙丁胺醇治疗效果突出,在临床疗效、心率、呼吸频率、临床症状消失方面优势明显,建议推广。

参考文献

- [1] 刘银凤. 沙丁胺醇与布地奈德治疗慢性支气管炎急性发作的效果[J]. 吉林医学,2022,43(6):1595-1596.
- [2] 李雷. 联用布地奈德、沙丁胺醇和异丙托溴铵治疗慢性支气管炎的效果分析[J]. 当代医药论丛,2020,18(17):144-145.
- [3] 陈丹纳. 沙丁胺醇联合布地奈德雾化吸入治疗儿童毛细支气管炎的效果及对FeNO、气道炎症反应的影响[J]. 中外医疗,2022,41(13):90-93.
- [4] 孙玲. 异丙托溴铵联合沙丁胺醇及布地奈德雾化吸入治疗小儿毛细支气管炎的临床效果观察[J]. 医药前沿,2021,11(22):73-74.
- [5] 刘晓琴. 布地奈德联合沙丁胺醇治疗小儿毛细支气管炎的效果探究[J]. 当代医药论丛,2021,19(3):107-108.
- [6] 邱倩璞. 布地奈德+沙丁胺醇治疗小儿毛细支气管炎的临床效果[J]. 中国当代医药,2021,28(11):138-140.
- [7] 黄小莉. 沙丁胺醇联合布地奈德雾化吸入对小儿毛细支气管炎患儿症状改善的影响[J]. 黑龙江医药,2021,34(5):1055-1057.
- [8] 韩玉芝. 布地奈德联合沙丁胺醇对急性支气管炎患儿症状改善及T淋巴细胞亚群水平的影响[J]. 当代医学,2021,27(26):128-129.
- [9] 廖文江. 布地奈德联合沙丁胺醇治疗小儿毛细支气管炎的临床效果分析[J]. 国际医药卫生导报,2021,27(16):2587-2589.
- [10] 田慧舒,乔志坤,顾雅苹. 布地奈德混悬液联合沙丁胺醇雾化吸入治疗小儿毛细支气管炎的临床效果[J]. 中外医学研究,2020,18(13):127-129.

收稿日期: 2022年8月9日

出刊日期: 2022年9月13日

引用本文: 罗云云, 沙丁胺醇与布地奈德治疗慢性支气管炎急性发作的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 137-139

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220384

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS