

产妇剖宫产下肢静脉血栓采用插本后全面护理的临床效果研究

梅耀心, 王钰

贵阳市妇幼保健院 贵州贵阳

【摘要】目的 本研究旨在探讨产妇剖宫产术后采用插本后全面护理对下肢静脉血栓 (DVT) 的预防效果。**方法** 选择 2022 年 3 月至 2023 年 3 月在我院接受剖宫产手术的产妇 60 例作为研究对象, 将其按照随机数字表法分为对照组 (n=30 例, 常规护理) 与实验组 (n=30 例, 插本后全面护理)。对比两组患者舒适性、睡眠质量、疼痛情况、心理状态以及 DVT 发生率。**结果** 实验组舒适性、睡眠质量均优于对照组 ($P < 0.05$); 实验组 VAS 评分、SAS、SDS 评分以及 DVT 发生率均低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 剖宫产术后采用插本后全面护理可有效降低 DVT 的发生风险并改善患者心理状态, 促进患者康复。

【关键词】 产妇; 剖宫产术; 下肢静脉血栓; 插本后全面护理; 临床效果

【收稿日期】 2024 年 8 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240459

Study on the clinical effect of comprehensive nursing care for lower extremity venous thrombosis after cesarean section

Yaixin Mei, Yu Wang

Guiyang Maternal and Child Health Care Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective This study was to investigate the preventive effect of comprehensive nursing after insertion on lower limb venous thrombosis (DVT) after cesarean section. **Methods** A total of 60 women who received cesarean section in our hospital from March 2022 to March 2023 were selected as the research objects, and were divided into control group (n=30 cases, routine care) and experimental group (n=30 cases, comprehensive care after insertion) according to random number table method. Comfort, sleep quality, pain, mental state and incidence of DVT were compared between the two groups. **Results** The comfort and sleep quality of the experimental group were better than those of the control group ($P < 0.05$). VAS scores, SAS scores, SDS scores and the incidence of DVT in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing after cesarean section can effectively reduce the risk of DVT, improve the psychological state of patients, and promote the recovery of patients.

【Keywords】 Parturient women; Caesarean section; Lower extremity venous thrombosis; Comprehensive care after insertion; Clinical effect

随着医疗技术的不断发展, 剖宫产已成为解决难产问题的有效手段。术后并发症的发生也引起了广泛的关注, 其中 DVT 是较为常见的一种^[1]。DVT 不仅增加了产妇的痛苦, 还可能引发严重的并发症, 如肺栓塞等, 对产妇的生命安全构成威胁^[2]。因此, 对剖宫产术后的 DVT 进行有效地预防和治疗至关重要。插本后全面护理作为一种针对产妇的综合性护理方案, 旨在从多方面入手, 为产妇提供全方位的关怀和支持^[3]。本研究旨在探讨插本后全面护理在产妇剖宫产术后 DVT 预防和治疗中的临床效果, 以期为临床实践提供有益的参考依据。具体研究如下:

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 3 月至 2023 年 3 月在我院接受剖宫产手术的产妇 60 例作为研究对象, 将其按照随机数字表法分为对照组 (n=30 例, 常规护理) 与实验组 (n=30 例, 插本后全面护理)。对照组年龄 28~45 岁, 平均年龄为 (32.91±5.29) 岁。实验组年龄 28~48 岁, 平均年龄为 (34.78±6.14) 岁。两组一般资料差异不影响研究结果, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准为: (1) 年龄在 18 岁以上的患者; (2) 接受剖宫产; (3) 患者及家属同意参与研究并签署知

情同意书。

排除标准为：（1）有严重的心、肺、肾或其他重要器官疾病；（2）存在精神疾病或认知功能受损，无法接受评估。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理：

（1）术后监测：密切观察产妇的生命体征，包括血压、心率、呼吸频率等，及时发现异常情况。（2）疼痛管理：注意观察产妇的疼痛程度，按时给予镇痛药物，保持患者舒适。（3）密切观察伤口：定期更换敷料，注意伤口有无感染迹象，保持伤口清洁干燥。（4）妇科护理：帮助产妇进行产后恢复训练，引导正确的哺乳姿势和技巧。（5）定期随访：产后定期进行复查，关注产妇恢复情况，指导产后康复计划。

1.2.2 实验组

插本后全面护理：（1）早期活动：鼓励产妇尽早进行下肢活动，如踝关节运动、小腿运动等，有助于促进血液循环和预防血栓形成。（2）弹力袜穿戴：建议产妇在手术后穿戴医用弹力袜，帮助提高下肢血液回流和减少静脉曲张的风险。（3）抗凝治疗：根据医嘱定时给予抗凝药物，如肝素或低分子量肝素，以减少血栓形成的风险。（4）心理支持：通过交流和鼓励，关注产妇的情绪状态，减轻其手术后的焦虑和恐惧感。

（5）定时翻身：帮助产妇定时翻身转动体位，避免长时间固定在一个姿势，促进血液循环。（6）液体管理：鼓励产妇适量饮水，保持良好的水分代谢，有利于血液

稀释和循环功能的恢复。（7）定期观察：密切观察产妇的下肢情况，注意是否出现肿胀、发红等异常情况，及时反馈给医护人员。（8）教育指导：为产妇和家属提供关于 DVT 预防和康复的指导，强调术后护理的重要性。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者舒适性、睡眠质量、疼痛情况（VAS 视觉模拟评分量表）、心理状态（SAS 焦虑量表与 SDS 抑郁量表）以及 DVT 发生率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示， $P < 0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理前后舒适性、睡眠质量、疼痛情况对比

护理前，实验组与对照组患者的舒适性、睡眠质量、疼痛情况评分接近，无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理后，实验组舒适性、睡眠质量均优于对照组，VAS 评分低于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

2.2 两组心理状态以及 DVT 发生率对比

护理后观察组心理状态优于对照组，DVT 发生率低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2。

3 讨论

剖宫产是通过腹部切口将胎儿从子宫内取出的手术方式，常用于难产或其他特殊情况下无法顺利分娩的产妇。

表 1 两组护理前后舒适性、睡眠质量、疼痛情况对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	舒适性		睡眠质量		VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	30	12.01 ± 2.32	26.37 ± 2.81	14.36 ± 2.44	26.97 ± 3.38	53.47 ± 3.12	25.97 ± 2.08
对照组	30	12.03 ± 2.22	23.82 ± 2.82	14.33 ± 2.42	23.21 ± 2.93	53.43 ± 3.22	27.71 ± 2.33
<i>t</i>	-	0.034	3.508	0.048	4.604	0.049	3.051
<i>P</i>	-	0.973	0.001	0.962	0.001	0.961	0.003

表 2 两组心理状态以及 DVT 发生率对比 [（ $\bar{x} \pm s$ ），%]

组别	例数	SAS	SDS	DVT 发生率
实验组	30	25.72 ± 4.11	30.98 ± 4.24	6.67% (2/30)
对照组	30	30.96 ± 4.13	34.31 ± 4.14	16.67% (5/30)
χ^2/t	-	4.926	3.078	4.851
<i>P</i>	-	0.001	0.003	0.028

产妇在剖宫产后容易出现DVT的主要原因包括手术、麻醉及术后长时间卧床等因素影响下肢血液循环,增加血栓形成风险^[4]。DVT对患者造成的危害包括血栓脱落引发肺栓塞、下肢水肿、疼痛等严重并发症,严重时甚至危及生命^[5]。因此,产妇剖宫产后实施插本后全面护理是必要的,可以通过促进血液循环、预防血栓形成、提供疼痛管理、心理支持及教育指导等措施,降低DVT发生的风险,促进产妇康复和减少并发症的发生,提高患者安全性和生活质量。护理的重要性在于有效预防和管理DVT,保障产妇的健康和安全,提高手术成功率,为产妇及新生儿带来更好的医疗体验。

插本后全面护理是针对剖宫产术后患者实施的一系列护理措施,旨在预防和减少DVT的发生,并促进产妇的康复。这种护理包括多方面的措施,从体位转换到药物治疗,以及心理和营养支持,全方位地保障产妇的健康。首先,插本后全面护理通过鼓励产妇早期活动和定时翻身,促进了下肢血液循环,防止了血栓形成^[6]。这有助于减少DVT的发生风险,因为长时间卧床和缺乏运动是DVT的常见诱因之一。通过帮助产妇正确穿戴医用弹力袜,并定期监测下肢状态,护理人员可以及时发现异常情况并采取措施。其次,插本后全面护理还包括抗凝治疗,即定时给予抗凝药物,如肝素或低分子量肝素^[7]。这些药物能够有效地阻止血栓形成,减少DVT的风险。此外,通过密切观察产妇的生命体征和症状,护理人员可以及时调整药物剂量,确保治疗的有效性和安全性。此外,插本后全面护理还包括心理支持和教育指导。产妇在剖宫产后可能面临焦虑、恐惧等心理压力,而这些情绪也可能影响到康复过程。因此,通过与产妇沟通交流,提供情绪上的支持,可以帮助她们更好地应对手术后的困难和挑战^[8]。同时,通过向产妇和家属提供关于DVT预防和康复的知识,指导产妇采取正确的预防措施,增强自我保健意识,从而降低DVT的发生率,提高治疗的成功率。

综上所述,插本后全面护理在剖宫产后患者的护理中起到了至关重要的作用。通过综合性的护理措施,全面保障了产妇的健康和安全,有效预防了DVT的发生,促进了产妇的康复和恢复。

参考文献

- [1] 谢冬花. 剖宫产围产期护理干预对产妇下肢深静脉血栓形成的预防疗效[J]. 吉林医学,2023,44(9):2659-2661.
- [2] 吴晓娟. 全面护理预防产妇剖宫产后下肢深静脉血栓形成的应用[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(5):127-129.
- [3] 康秀花. 全面护理对剖宫产产妇产后下肢深静脉血栓形成及血流指标的影响[J]. 妇儿健康导刊,2022,1(8):180-182.
- [4] 李娇娥,时增玉,文国英. 中药足浴联合穴位按摩预防80例高龄产妇剖宫产术后下肢静脉血栓的护理研究[J]. 婚育与健康,2022,28(2):181-182.
- [5] 李荣会,赖亚辉,黄海燕. 基于发生风险列线图模型的护理干预对剖宫产产妇下肢深静脉血栓的预防效果[J]. 中国医药导报,2022,19(18):166-169.
- [6] 韩慧慧,张云清,侯荣. 剖宫产围产期护理干预对产妇下肢深静脉血栓的预防体会及护理干预[J]. 贵州医药,2022,46(7):1169-1170.
- [7] 王佃卫,马传燕,黄婉. 分析产妇剖宫产实施全面护理对预防下肢深静脉血栓形成的临床效果[J]. 妇幼护理,2023,3(3):541-543,550.
- [8] 曾桂金. 空气治疗仪对剖宫产后高龄产妇下肢静脉血栓形成率的影响分析[J]. 基层医学论坛,2022,26(6):130-132.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS