

探索延伸护理在内科慢性病管理中的实践应用效果

王本芝, 张春颖

山东大学附属威海市立医院 山东荣成

【摘要】目的 探索在内科慢性病管理中应用延伸护理干预的实践效果。**方法** 此次研究对象选取来我院接受治疗的 40 例内科慢性病患者, 将其随机分成观察组与对照组各有 20 例, 治疗期间对照组患者给予常规护理, 观察组患者则添加延伸护理干预, 详细对比两组最终取得的临床护理效果。**结果** 护理后, 观察组患者对健康知识掌握度、遵医用药行为以及日常自我管理能力和对照组相比均显著提升, 最终患者的慢性病控制效果以及生存质量改善效果均优于对照组, 两组结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 将延伸护理干预应用于内科慢性病管理中, 可有效提高临床护理管理质量, 增强患者的认知度及自我管理能力, 从而提高患者疾病控制效果, 改善患者生活质量。

【关键词】 内科慢性病; 延伸护理; 效果探索

Explore the practical application effect of extended nursing in chronic disease management in internal medicine

Benzhi Wang, Chunying Zhang

Weihai Municipal Hospital Affiliated to Shandong University, Rongcheng, Shandong, China

【Abstract】Objective To explore the practical effect of applying extended nursing intervention in chronic disease management in internal medicine. **Methods** The research subjects selected 40 patients with chronic diseases in our hospital and randomly divided them into 20 patients in the observation group and the control group. During the treatment, the patients in the observation group added extended nursing intervention to compare the clinical nursing effect of the two groups in detail. **Results** After nursing, the patients in the observation group's health knowledge, medical compliance behavior and daily self-management ability were significantly improved compared with the control group, and the chronic disease control effect and improved quality of life were better than those of the control group, and the results of the two groups were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Extending nursing intervention to internal chronic disease management can effectively improve the quality of clinical nursing management, enhance patient awareness and self-management ability, and thus improve the effect of disease control effect and quality of life of patients.

【Key words】 Internal medicine, chronic diseases; extended nursing; effect exploration

内科慢性病具有治疗周期长、并发症多以及复发率高等特征, 由于慢性病需要长期用药治疗同时还需要保持良好的生活饮食习惯, 因此需要加强对患者的日常自我管理, 通过临床护理人员的全程护理干预, 提升患者的遵医用药行为和日常自我管理能力, 才能确保疾病控制在最佳状态, 提高患者生

活质量^[1-2]。为此, 我院对内科慢性病患者开展了延伸护理干预, 并将其干预效果在文中进行叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中抽取我院 2020 年 9 月至 2022 年 9 月接收的内科慢性病患者 40 例, 将纳入的病例通

过电脑随机选取方式分成观察组与对照组, 每组各有 20 例, 对照组患者中有男性 12 例、女性 8 例, 年龄均值为 (73.0±5.3) 岁, 观察组男女患者人数为 11 例/9 例, 平均年龄为 (72.50±5.20) 岁; 两组资料对比显示 ($P>0.05$) 有可比性。

纳入标准: ①本次入选的研究对象均已经过相关检查审核确定符合内科慢性病标准。②纳入的病例临床基础资料均完整。③且智力和语言功能均为正常。④此研究的所有内容均经过患者和家属了解, 经过协商后已签署知情书。本次研究已在我院伦理委员会的审核批准下进行。

排除标准: ①存在严重精神类疾病者。②存在严重的传染性疾病者。③伴有恶性肿瘤疾病者。④存在严重脑血管疾病及脏器疾病者。⑤存在免疫性疾病者。⑥存在凝血功能障碍者。⑦无法积极配合本次治疗研究者及家属。

1.2 方法

对照组采用常规护理; 观察组患者开展延伸护理, ①风险评估: 全面评估分析患者及临床中存在的各类风险因素, 根据最终分析总结结果制定出合理性的护理计划。②健康宣教: 由健康管理师定期组织健康知识讲座, 同时采取微信平台推广、视频播放以及 1 对 1 教育等方式, 使患者及家属能够充分掌握疾病所带来的危害因素, 增强患者的日常自我管理能力和家属的照顾能力。帮助患者寻找正确释放压力的方式, 告知家属给予患者更多的鼓励安慰, 缓解患者的负性情绪。③微信平台管理: 建立微信群, 邀请患者及家属加入, 每日由管理小组解答微信平台患者提出的各项问题, 定期在微信平台上推广疾病健康知识^[3-4]。④随访管理: 定期组织健康知识讲座, 邀请患者及家属进行学习, 进一步提升患者自我管理能力和家属的照顾能力。医师与

药师要定期对患者的用药情况进行跟踪回访; 每周要定时对患者进行电话随访, 随访过程中要全面了解患者的用药情况、生活饮食情况和疾病控制情况, 耐心纠正患者存在的各类问题, 解答患者提出的疾病相关问题^[5-6]。

1.3 观察标准

①发放自拟调查问卷表评定护理前后两组患者对健康知识掌握度、遵医用药行为、日常自我管理能力和慢性病控制效果, 每项指标分值为 10 分, 最终分值越高则表示指标越好。②治疗前后两组患者的生存质量运用 SF-36 量表评价, 评价内容包括生理功能、社会功能、躯体疼痛及情感职能, 每一项指标最高分为 100 分, 取得分数越高则证实生存质量改善越好。

1.4 统计方法

此次研究中使用 SPSS20.0 软件对两组患者数据进行分析, 计量指标用 ($\bar{x}\pm s$) 描述, 行 t 检验, 最终两组数据对比显示为 $P<0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者各指标评分对比

护理前, 两组患者的各指标结果对比显示 ($P>0.05$); 护理后与对照组比较显示, 观察组患者对健康知识掌握度、遵医用药行为、自我管理能力和慢性病控制效果均显著提升, ($P<0.05$), 如表 1。

2.2 组间患者生存质量评分对比

治疗前观察组与对照组患者的生存质量各项指标结果对比无统计学意义 ($P>0.05$); 治疗后观察组患者生存质量各项指标改善效果均优于对照组, 数据结果对比差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见下表 2。

表 1 两组评分指标对比情况 ($\bar{x}\pm s$)

分组	n	健康知识掌握度/分		遵医用药行为/分		自我管理能力和/分		慢性病控制效果/分	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	20	5.3±0.5	9.4±0.6	5.6±0.7	3.2±0.4	5.9±0.4	9.3±0.7	6.3±0.5	9.6±0.4
对照组	20	5.2±0.3	8.3±0.4	5.5±0.5	4.3±0.5	5.8±0.3	8.4±0.5	6.2±0.2	8.6±0.3
t 值		0.7669	6.8219	0.5198	7.6827	0.8944	4.6788	0.8304	8.9442
P 值		0.4478	0.0000	0.6062	0.0000	0.3767	0.0000	0.4115	0.0000

表2 两组患者生存质量改善情况 ($\bar{x}\pm s$)

分组	n	生理功能 (分)		社会功能 (分)		躯体疼痛 (分)		情感职能 (分)	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	20	61.2±5.6	92.3±7.9	58.6±5.1	91.6±7.4	60.3±5.5	90.2±7.8	57.5±5.2	90.5±7.5
对照组	20	61.1±5.5	86.6±6.5	58.7±5.2	82.6±6.2	60.2±5.2	84.3±6.4	57.6±5.3	85.8±6.3
t 值		0.0569	2.4917	0.0614	4.1691	0.0590	2.6151	0.0602	2.1459
P 值		0.9549	0.0172	0.9514	0.0002	0.9532	0.0127	0.9523	0.0383

3 讨论

内科慢性病主要是指慢性呼吸系统疾病、慢性心脑血管疾病以及消化系统疾病,且多发生于中老年群体,近年来随着国民生活饮食习惯的不断改变,导致内科各类慢性疾病类型的发病率明显上升。临床目前针对该病主要通过药物治疗,但由于大多数慢性疾病需要患者居家长期用药控制病情发展,同时还需要保持良好的生活饮食习惯,才能最大限度提高疾病控制效果^[7-8]。为进一步提高本病治疗效率,本篇文章中对其患者出院后开展了延伸护理干预,且最终通过与常规护理方案的对照组结果对比分析显示,采用延伸护理干预后的观察组患者对健康知识掌握度、遵医用药行为、自我管理能力和慢性病控制效果均显著提升,最终患者生存质量得到显著改善。该护理模式之所以能够取得良好的效果,主要是在患者出院前开展风险评估,充分掌握患者存在的各类风险因素,对患者出院后开展针对性的教育指导以及心理疏导,纠正患者的错误认知,提升患者的自我管理能力。同时定期通过随访以及微信管理加强对患者的用药指导以及生活饮食指导,确保患者保持良好的遵医用药行为以及合理生活饮食方式,最终提高患者疾病控制效果,改善患者生活质量^[9-10]。

综上所述,对内科慢性病患者开展延伸护理干预,可使患者的护理综合能力、疾病控制效果以及生活质量得到良好提升,减轻疾病对患者健康及生活造成的影响,提高患者的生活质量。

参考文献

- [1] 文娟.延伸护理在内科慢病管理中的实践效果研究[J].中国保健营养,2020,30(11):369-370.
- [2] 刺瑞萍.探索延伸护理在内科慢性病管理中的实践应用

效果[J].保健文汇,2021,22(4):117-118.

- [3] 孙宝军.延伸护理在内科慢性病管理中的实践应用探索[J].饮食保健,2019,6(27):153-154.
- [4] 叶子激,袁丽,杨小玲,等.内科慢性病共病老年住院患者多重用药现状及与护理风险事件的相关研究[J].中华现代护理杂志,2021,27(24):3312-3318.
- [5] 张艳梅,徐玉兰.连续性护理与管理的医疗服务模式在心血管内科慢性病的应用[J].海军医学杂志,2020,41(2):189-192.
- [6] 潘慧,陈杨,施思,王梦梦.CICARE 标准化沟通流程在肾内科慢性病患者电话随访中的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(11):55-57.
- [7] 王芳.心内科护理管理中开展精细化管理应用效果的 Meta 分析[J].中国卫生标准管理,2022,13(16):188-192.
- [8] 杨雪莲,王玉珍,徐兰英.个体化心理护理用于内科护理的临床价值探究[J].心理月刊,2021,16(16):142-143.
- [9] 王旭.临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(14):183-185+189.
- [10] 张霞,李玲.人文关怀配合心理疏导在基层医院内科护理中的效果观察[J].心理月刊,2021,16(12):183-184.

收稿日期: 2022年9月11日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 王本芝, 张春颖 探索延伸护理在内科慢性病管理中的实践应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7): 79-81

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200421

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS